

XHAMM

Xarxa d'Hospitals Amics del Mieloma Múltiple

Programa d'activitats de suport i acompanyament per a pacient de Mieloma Múltiple i familiars

El Programa XHAMM busca oferir un espai de benestar i trobada per a pacients, familiars i professionals, amb xerrades, tallers i activitats mensuals durant el 2026, tant presencials com en línia, a l'Hospital Clínic de Barcelona i l'Hospital General de Granollers.

Inscriu-te! 

Escanejant el QR o
enviant un correu a:



xpacient@fphag.org

Amb la col·laboració de:


Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

 Clínic
Barcelona


APMMC

Amb el patrocini de:

GSK

PROGRAMA ANUAL D'ACTIVITATS 2026

GENER | Mieloma: present i futur

Espai de diàleg entre hematòlogues i participació de pacients

Hospital Clínic Barcelona

FEBRER | Maneig de la fatiga, el dolor, neuropaties, infeccions...

A càrrec d'hematologia i fisioteràpia

Hospital General de Granollers

MARÇ | Taller "Alimentació i Mieloma Múltiple"

A càrrec d'una nutricionista

Kàlida Sant Pau

ABRIL | Conviure amb un càncer crònic/incurable

A càrrec d'una psicoonòloga i participació de pacients

Hospital General de Granollers

ABRIL / MAIG | Taller de ioga (4 sessions)

A càrrec d'un/a professional de ioga especialitzat/ada

Hospital Clínic Barcelona (2 sessions)

Hospital Granollers (2 sessions)

MAIG | Trasplantament de medul·la òssia

A càrrec d'hematologia i participació de pacients

Hospital Clínic Barcelona

JUNY | Cura de la pell en pacients oncològics

A càrrec de la Fundació Stanpa

Hospital Granollers i Hospital Clínic Barcelona (2 sessions)

JULIOL | Sexualitat en pacients oncològics

A càrrec del servei de psicologia

Hospital Clínic Barcelona

SETEMBRE | Llei de l'oblit oncològic

A càrrec d'un advocat expert en salut i un pacient

Hospital General de Granollers

OCTUBRE | Aspectes socials i laborals i tramitació de la incapacitat

A càrrec d'un/a treballador/a social o advocat/ada laboralista

Hospital Clínic Barcelona

NOVEMBRE | Importància de l'activitat física en Mieloma Múltiple

A càrrec d'un/a professional de l'activitat física especialitzat/ada

Hospital General de Granollers

DESEMBRE | Coordinació hospitals i atenció primària

A càrrec de gestors de l'àmbit hospitalari i de l'atenció primària

Hospital Clínic Barcelona

***A finals de cada mes s'informarà, per correu electrònic, de la data exacta de la propera activitat**

Amb la col·laboració de:



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



Clínic
Barcelona



APMMC

Amb el patrocini de:

GSK