

LA CANASTRETA

Què has de portar?

Per al bebè

Bossa petita amb:

- ☐ Sabó especial per a bebè (neutre pH5)
- ☐ Tovallolletes d'higiene o esponja vegetal
- ☐ Bolquers (aprox. 12 unitats) de talla naixement o segons pes estimat
- ☐ 2 gorros petits de cotó
- ☐ 3 parells de mitjons
- ☐ 4 recanvis de roba interior, sempre de cotó o fil (poden ser body o samarreta + calceta)
- ☐ 4 recanvis de roba (pantalons o pijama), sempre d'acord amb l'època de l'any que neixi (cotó preferentment, o bé lli o llana)
- ☐ 1 tovallola o muselina
- ☐ Una manta pel part que tingui olor de casa, per a fomentar el vincle materno-filial. Tingueu en compte que aquesta manta es pot embrutar.
- ☐ Pinta (opcional)
- ☐ Lima d'ungles (opcional)

Per a la mare

Bossa amb:

- ☐ 2 camisoles o pijames oberts per davant per a facilitar l'alletament natural
- ☐ 1 sostenidor especial per a l'alletament
- ☐ Calces rebutjables o de cotó, talla especial postpart
- ☐ Sabatilles i xancletes per a la dutxa
- ☐ Necesser d'higiene personal
- ☐ Roba còmoda per tornar a casa
- ☐ Necesser per a la sala de parts amb allò que vulguis utilitzar per a la dilatació
- ☐ Assecador del cabell (opcional)

Documentació:

- ☐ Documentació relativa a la teva gestació
- ☐ Targeta sanitària/ DNI/ Passaport
- ☐ El Pla de Part/ consentiments
- ☐ Bolígraf i llibreta (opcional)
- ☐ Llibre de família per al registre civil (en cas de tenir-ne)

PER A L'ACOMPANYANT:

Es recomana portar un necesser d'higiene personal, sabatilles i roba còmoda per estar a l'habitació. També recomanem portar una manta o llençol per a la nit.



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers