



Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

Tríptic informatiu a la gestant

Servei de Ginecologia i Obstetrícia

Recomanacions per Test de Reactivitat Fetal avantpart en consultes externes

El Test de Reactivitat Fetal (TRF) és un procediment mèdic que es fa servir per avaluar la salut i el benestar del fetus durant l'embaràs i el part.

És una prova indolora que permet conèixer l'estat d'oxigenació i la vitalitat fetal, monitorant la freqüència cardíaca fetal i la dinàmica uterina (la intensitat i la freqüència de les contraccions) de manera contínua durant 20-30 minuts i enregistrant ambdues dades en una gràfica.

Consisteix a col·locar dos transductors sobre l'abdomen matern, un amb gel conductor per enregistrar el batec fetal i l'altre per enregistrar la presència i la durada de les contraccions. Aquests elèctrodes se subjecten a l'abdomen amb unes cintes elàstiques i es connecten a un monitor mitjançant dos cables o una connexió sense fil.

La dona es col·loca semi-asseguda o en posició lateral, evitant estar totalment estirada.

És una prova senzilla, ràpida, còmoda i no invasiva, **no té cap efecte secundari ni contraindicacions per a l'embarassada o el nadó.**



Condicions prèvies

- En arribar a l'hospital, cal identificar-se (targeta Sanitària o DNI).
- Aporta els teus informes/ documents relacionats amb l'embaràs.
- Es recomana que la gestant hagi menjat en les 2 hores prèvies al TRF.
- Informa a la llevadora si prens alguna medicació o ets consumidora d'alguna substància tòxica.
- Es recomana venir acompanyada d'un adult.

Hospital General de Granollers

Telèfon 93 842 5000 ext. 2908