

LA CANASTILLA

¿Qué debes llevar?

Para el bebé

Bolsa pequeña con:

- ☐ Jabón especial para bebé (neutro pH5)
- ☐ Toallitas de higiene o esponja vegetal
- ☐ Pañales (aprox. 12 unidades) de talla nacimiento o según peso estimado
- ☐ 2 gorros pequeños de algodón
- ☐ 3 pares de calcetines
- ☐ 4 repuestos de ropa interior, siempre de algodón o hilo (pueden ser body o camiseta + braguita)
- ☐ 4 repuestos de ropa (pantalones o pijama), siempre de acuerdo con la época del año que nazca (algodón preferentemente, o lino o lana)
- ☐ 1 toalla o muselina
- ☐ Una manta para el parto que tenga olor a casa, para fomentar el vínculo materno fetal. Tenga en cuenta que esta manta se puede ensuciar.
- ☐ Peine (opcional)
- ☐ Lima de uñas (opcional)

Para el mar

Bolsa con:

- ☐ 2 camisones o pijamas abiertos por delante para facilitar el amamantamiento natural
- ☐ 1 sujetador especial para la lactancia
- ☐ Bragas desechables o de algodón, talla especial postparto
- ☐ Zapatillas y chancletas para la ducha
- ☐ Neceser de higiene personal
- ☐ Ropa cómoda para volver a casa
- ☐ Neceser para la sala de partos con lo que quieras utilizar para la dilatación
- ☐ Secador de pelo (opcional)

Documentación:

- ☐ Documentación relativa a tu gestación
- ☐ Tarjeta sanitaria/ DNI/ Pasaporte
- ☐ El Plan de Parto/ consentimientos
- ☐ Bolígrafo y libreta (opcional)
- ☐ Libro de familia para el registro civil (en caso de tenerlo)

PARA EL ACOMPAÑANTE:

Se recomienda llevar un neceser de higiene personal, zapatillas y ropa cómoda para estar en la habitación. También recomendamos llevar una manta o sábana para la noche.



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers