



Moviments fetals

QUÈ HEM DE TENIR EN COMPTE?

Són un signe de benestar fetal

Primers moviments entre les 18-20 SG

(en múltiples poden notar-se des de les 16 SG, en dones amb sobrepès poden trigar fins a les 24 SG)



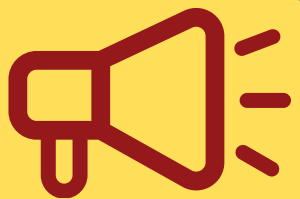
Cada bebè té el seu patró de moviments.
El més important és que el seu patró no canviï massa, així sabràs que el més probable és que tot estigui bé

Major quantitat de moviments a les 28 SG, després de les 29 SG menys quantitat però més intensos

Els bebès tenen períodes de son fetal

Influeix l'activitat, la posició de la mare i la ingesta d'aliments

Fumar, beure alcohol, els fàrmacs sedants i els antidepressius poden afectar els moviments



No percepció de moviments fetals >24 setmanes.

Absència aguda de moviments de més de 2 hores de duració en una gestant que abans els percebia.

Percepció subjectiva de reducció important del patró habitual de moviments.

Disminució de moviments >12 h.

CONSULTA AMB LA LLEVADORA O AMB EL GINECÒLEG

Movimientos fetales

¿ QUÉ HAY QUE TENER EN CUENTA ?

Son un signo de bienestar fetal

Primeros movimientos entre las 18-20 s

(en multiparas pueden notarse desde las 16 s, en mujeres con sobrepeso pueden tardar hasta las 24 s)

Cada bebé tiene un patrón propio de movimientos. Lo más importante es que su patrón no cambie demasiado, así sabrás que lo más probable es que esté todo bien



Mayor cantidad de movimientos a las 28 s, después de las 29 s menos cantidad pero más intensos

Los bebés tienen periodos de sueño fetal

Influye la actividad, la posición de la madre y la ingesta de alimentos

Fumar, beber alcohol, los fármacos sedantes y los antidepresivos pueden afectar los movimientos



No percepción de movimientos fetales >24 semanas.

Ausencia aguda de movimientos de más de 2 horas de duración en una gestante que antes los percibía.

Percepción subjetiva de reducción importante del patrón habitual de movimientos.

Disminución de movimientos >12 h.

CONSULTA A TU COMADRONA O AL GINECÓLOGO