

S'HA TRENCAT LA BOSSA AMNIÒTICA!

QUÈ FEM?



Conducta expectant al domicili en gestants de baix risc amb trencament prematur de membranes a terme.

Es contempla un període d'espera no superior a les 18 hores des del trencament de la bossa fins a l'inici del part.

CONTACTE

Per qualsevol dubte pots trucar al nostre telèfon on t'atendrà una llevadora de l'equip



93 842 50 00

Ext. 2908



RUPTURA PREMATURA DE MEMBRANES



QUÈ FER A CASA?



És important mantenir-se hidratada i prendre aliments de fàcil digestió.



Afavoreix la mobilitat, però recorda descansar.



Afavoreix un ambient relaxat: massatge, aromateràpia, pilota, llum atenuada...



La hidroteràpia és un bon mètode per alleujar el dolor (tant dutxa com banyera)



No es recomanen les relacions sexuals amb penetració pel risc d'infecció.

ACUDIR A L'HOSPITAL SI...



- **Canvi de color del líquid amniòtic**
Pot contenir tap mucós o petites restes de sang, però sempre ha de ser clar.
- **Sagnat**
- **Temperatura per sobre de 37,5 °C**
Prendre la temperatura cada 4 hores o si tens sensació de distèrmia.
- **Disminució de moviments fetals**
- **Contraccions regulars**
Cada 5 minuts de la mateixa intensitat.

Si no s'inicia el part durant el període d'espera, hauràs d'acudir a l'hospital a l'hora acordada.

Hora del reingrés:

