

Servei d'Obstetrícia i Ginecologia

Versió externa en presentació de natges



Què significa que el meu bebè estigui de natges?

És quan les natges i/o extremitats inferiors del bebè estan "cap avall" (està assegut). Això succeeix en el 4% dels parts, i és degut al fet que en aquests casos no s'ha produït la "tombarella" fisiològica que realitzen la majoria dels bebès al final de l'embaràs per adoptar la millor posició per al part, que és amb el cap avall.

Quins problemes presenta el part de natges?

El part de natges és més complicat que el part normal perquè el cap és la part més voluminosa del cos del bebè, podent-se produir dificultats per a la seva expulsió. Per això avui dia es practica una cesària en la majoria dels casos.

No obstant això, la cesària suposa un risc sis vegades major de complicacions per a la mare (sense oblidar que l'antecedent d'una cesària comporta un major risc per als següents embarassos).

És possible evitar que el bebè arribi de natges al final de l'embaràs?

Sí, mitjançant una **VERSIO CEFÀLICA EXTERNA**.

En què consisteix i quan es realitza?

La Versió Cefàlica Externa consisteix a girar al bebè mitjançant maniobres suaus sobre l'abdomen matern.

Es fa entre les **36-37 setmanes** d'embaràs, ja que en aquests moments és molt difícil que es giri espontàniament, i en canvi, més endavant pot ser més difícil en ser el bebè més gran i haver-hi menys líquid amniòtic.

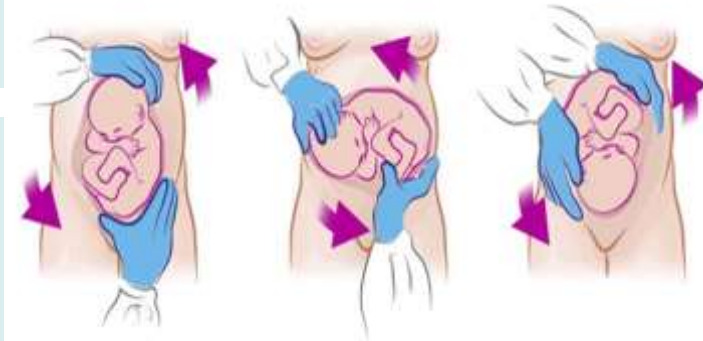
Quina és la probabilitat d'èxit?

La Versió Cefàlica Externa **té èxit en el 50% dels casos**, si bé aquest percentatge pot augmentar en cas de no ser el primer embaràs, si la placenta és de localització posterior, si el fetus té els peus a baix o si la mare és prima.

Com es realitza la Versió Externa?

El procediment es realitza a la Sala de Parts.

- Ha de venir vostè **en dejú**.
- Comprovarem primer per ecografia que el bebè segueix de natges i li farem un monitoratge cardíac fetal.
- Després, li administrarem per vena una medicació per relaxar l'úter durant 30 minuts, i a continuació es farà la Versió Cefàlica Externa sempre sota control ecogràfic, **tal com es veu en el dibuix**.
- Finalment, repetirem el monitoratge cardíac fetal durant mínim 1 hora més i la citarem a vostè a les 24 hores per a un segon control.



Què passa si la versió no té èxit?

Si no s'aconsegueix girar al bebè té vostè dues **opcions**:

- Fer un segon intent de Versió Externa (tant si la primera ha estat fallida com si el bebè s'ha tornat a posar de natges (això pot passar en el 3% dels casos)).
- Programar una cesària a les 39 setmanes.