

PROVES D'INTOLERÀNCIA A LACTOSA, FRUCTOSA-SORBITOL I SIBO

Informació prèvia per als pacients

2 SETMANES ABANS DE LA PROVA:

- No prengui antibiòtics
- No prengui probiòtics.
- No prengui laxants.
- No faci cap preparació per a colonoscòpia ni similar.

EL DIA DE LA PROVA:

- Al matí esmorzi a les 6:00 am: truita a la francesa i/o arròs bullit blanc (sense all, ceba ni tomàquet). NO prengui llet ni cafè.
- Renti's les dents només amb aigua i raspall de dents, sense utilitzar la pasta dentífrica.
- No menji en tot el dia (sí pot beure aigua natural, sense gas ni sucre).
- No fumi.
- No menji xiclet ni caramels.
- No faci exercici físic.
- Porti material de distracció per a les 2-3h de durada de la prova: llibre de lectura, música amb auriculars,...

MOMENT JUST PREVI A INICIAR LA PROVA:

- Faci una esbandida bucal enèrgica varies vegades, només amb aigua.

Si no pot venir a realitzar la prova en la data indicada, avisi'ns amb antelació per poder reprogramar-la, a:

 93 842 50 12

@ consultesexternes@fphag.org

PRUEBAS DE INTOLERANCIA A LACTOSA, FRUCTOSA-SORBITOL Y SIBO

Información previa para los pacientes

2 SEMANAS ANTES DE LA PRUEBA:

- No tome antibióticos.
- No tome probióticos.
- No tome laxantes.
- No haga ninguna preparación para colonoscopia ni similar.

EL DÍA DE LA PRUEBA:

- A la mañana desayune a las 6:00 am: tortilla a la francesa y/o arroz hervido blanco (sin ajo, cebolla ni tomate). NO tome leche ni café.
- Lávese los dientes sólo con agua y cepillo de dientes, sin utilizar la pasta dentífrica.
- No coma en todo el día (sí puede beber agua natural, sin gas ni azúcar).
- No fume.
- No mastique chicle ni caramelos.
- No haga ejercicio físico.
- Lleve material de distracción para las 2-3h de duración de la prueba: libro de lectura, música con auriculares,...

MOMENTO JUSTO PREVIO A INICIAR LA PRUEBA:

- Haga un enjuague bucal enérgico varias veces, sólo con agua.

Si no puede venir a realizar la prueba en la fecha indicada, avísenos con antelación para poder reprogramarla, a:

 93 842 50 12

@ consultesexternes@fphag.org