
PREVENCIÓ, DIAGNÒSTIC I REPARACIÓ DE LESIONS PERINEALS D'ORIGEN OBSTÈTRIC

11^a Edició
Taller teòric-pràctic

9 d'octubre de 2024
Edifici del Coneixement
Hospital General de Granollers



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

Les patologies del Sòl Pelvià són extremadament freqüents en el nostre medi. Bona part d'aquestes patologies tenen la seva etiologia principal en les lesions perineals que es produeixen en el moment del part.

En els darrers anys la prevenció, el diagnòstic i el tractament de les lesions perineals d'origen obstètric intrapart han sigut reconeguts com la principal eina de la que disposem els professionals que ens dediquem a l'obstetrícia i la ginecologia per lluitar contra aquest tipus de patologies

Objectius

- Recordar l'anatomia pèlvica femenina: ossos i punts guia, lligaments, músculs, innervació, complex anorectal.
- Adquirir coneixements teòric-pràctics de les diferents tècniques de protecció perineal en el part eutòcic i en l'instrumentat,
- Adquirir coneixements teòric-pràctics de les indicacions per realitzar una episiotomia i de les habilitats teòric-pràctiques per la realització de l'episiorràfia.
- Reconèixer i diagnosticar les lesions perineals d'origen obstètric d'alt grau i adquirir habilitats teòric-pràctiques per la seva reparació.

Aquesta formació, inspirada en els tallers PEERS, consta de 4 mòduls amb sessions teòriques, demostracions en vídeo i formació pràctica amb simuladors de parts, models anatòmics 3D i/o peces animals.



PROGRAMA

Mòdul 1

TALLER D'ANATOMIA DE SÒL PELVIÀ

Taller pràctic d'anatomia pèlvica obstètrica amb model anatòmic 3D.

Mòdul 2

TALLER DE PROTECCIÓ PERINEAL

Tècniques de protecció perineal. Hands on/hands poissed/hands off: actualització del tema basada en l'evidència. Taller pràctic sobre maniquí en part eutòcic i instrumentat

Mòdul 3

TALLER D'EPISIOTOMIA

Músculs involucrats en la episiotomia. Episiotomia: indicació i descripció de tècnica habitual, basada en l'evidència. Episiorràfia: descripció de la tècnica d'una sutura única. Taller pràctic sobre model animal.

Mòdul 4

TALLER DE REHABILITACIÓ DEL SOL PELVIÀ

Controls de cicatrització i de recuperació perineal posteriors al part. Valoració de musculatura perineal. Valoració funcional del sòl pelvià puerperal. Exercicis de sòl pelvià. Nivell bàsic

Mòdul 5

TALLER DE LESIONS OBSTÈTRIQUES

Anatomia del complex anorrectal i múscul elevador de l'anús. Diagnòstic de les lesions greus d'origen obstètric. Reparació de les lesions obstètriques de l'esfínter anal. Protocols d'actuació i seguiment de les lesions de l'esfínter anal i elevador de l'anús. Taller pràctic sobre model animal



DIRIGIT A

Llevadors/es i Metges/esses especialistes en ginecologia amb pràctica clínica a sala de parts i especialistes en formació tant de llevadora com de ginecologia i obstetrícia. Grups reduïts.



HORARI

De 9:00 a 15:00h

PROFESSORAT

ANA PEREDA

Adjunta del Servei de Ginecologia i Obstetrícia, membre de la Unitat de Sòl Pelvià de l'Hospital General de Granollers.

MARTA GIRVENT

Cap de servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital General de Granollers, i membre de la Unitat de Sòl Pelvià.

MARIA FERNANDA GIL

Especialista en formació de ginecologia i obstetrícia de l'Hospital General de Granollers.

EMMA PESSARRODONA

Especialista en formació de ginecologia i obstetrícia de l'Hospital General de Granollers.

ROSA CABEDO

Llevadora especialitzada en Sòl Pelvià a l'Hospital General de Granollers.

COORDINACIÓ DE L'ACCIÓ FORMATIVA

ANA PEREDA NÚÑEZ

Adjunta al Servei de Ginecologia i Obstetrícia i responsable de la Unitat de Sòl Pelvià de l'Hospital General de Granollers.

PREINSCRIPCIÓ

Es pot realitzar la preinscripció a través de la web de l'Hospital de Granollers, o de la intranet de l'Hospital General de Granollers pel personal intern.



PREU D'INSCRIPCIÓ

150€



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers