Els Top 20 premien l'Hospital i la Unitat de Cardiologia

La Unitat de VIH, reconeguda per la qualitat en l'atenció

Biblioteca: nou **emplaçament** i més **serveis**

L'Hospital s'incorpora a l'**Anella Científica**

Se celebra la **II Jornada d'Infermeria**

de a bat

Periòdic de la Fundació Hospital/Asil de Granollers

Segona època - Número 54 - Novembre'06

TOP 20 2005

TOP 20 2006

editorial

La Fundació Hospital Asil continua el camí de progrés

Des del passat mes de març, la Fundació Hospital Asil de Granollers es troba immersa en un període d'obres que han de culminar en la construcció del nou edifici d'atenció ambulatòria. Es tracta d'una reforma que ampliarà les nostres instal·lacions i que revertirà en una millora de la qualitat, l'accessibilitat i l'eficiència de l'FHAG.

Actualment, s'esta duent a terme la primera fase d'ampliació i reforma, que va començar amb l'habilitació i l'adequació dels soterranis 1 i 2, espais on s'han d'ubicar els serveis que ara es troben a la zona on s'ha de construir el nou edifici i que s'han d'enderrocar (magatzems, antiga bugaderia i tallers de manteniment). Un cop enderrocats aquests edificis començarà la construcció del nou edifici d'atenció ambulatòria. Paral·lelament, però, ja haurà començat a construir-se la galeria de serveis. Finalitzada aquesta primera fase, està prevista una segona fase que inclourà la reforma i l'ampliació del bloc quirúrgic, urgències i radiologia.

Les obres d'ampliació són necessàries per fer front a la creixent demanda sanitària de Granollers i de la comarca del Vallès Oriental, però com qualsevol reforma, implica molèsties, tant als treballadors com als usuaris de la nostra institució. Som conscients de les molèsties que deriven d'aquestes obres. També som conscients que les molèsties són inevitables, ja que es tracta d'unes obres complexes i l'Hospital no pot deixar de funcionar mentre aquestes durin. Per això hem de posar tots el nostre granet de sorra i tenir paciència. Penseu que quan el projecte estigui enllestit, tots i totes gaudirem de les noves instal·lacions: no només treballarem en un ambient més ampli i còmode, sinó que també podrem oferir una millor atenció als pacients.

Les obres avancen segons el calendari previst, amb una demora de 45 dies, a causa de les vacances, que esperem es puguin recuperar o contenir per assolir l'objectiu establert: que durant el primer trimestre de 2008, les obres de reforma i ampliació estiguin totalment enllestides. Abans d'arribar-hi, però, s'han hagut de fer molts passos: un Pla director d'espais, un estudi de viabilitat, l'enderrocament i el trasllat d'alguns serveis... Coses que no es veuen, però que són primordials per començar a aixecar el nou edifici d'atenció ambulatòria i que comporten una gran treball de coordinació per combinar cada pas que es fa sense deixar de donar el servei sanitari que els ciutadans mereixen.

Aquest servei es veurà gratament ampliat quan l'edifici que ocupava Policlínica, al carrer de Girona, torni a reobrir-se com a centre d'atenció sanitària. Això permetrà dotar Granollers i el seu entorn d'una estructura i unes institucions sanitàries adequades a les necessitats de la població. Però per assolir aquests objectius, cal que entre tots sumem esforços. Només així ho aconseguirem.

Rafael Lledó
Director General

Nova mesura per a la conciliació laboral i familiar

La Fundació Hospital Asil de Granollers ha ampliat les mesures adreçades a la conciliació de l'activitat professional amb la vida personal i familiar dels treballadors amb la implantació d'una tercera mesura de conciliació: la suspensió del contracte de treball per risc durant l'embaràs de la dona treballadora. Aquesta mesura consisteix en la interrupció temporal de la prestació laboral sense trencar-se el vincle contractual entre empresa i treballador, motivada pel risc que determinats treballs representen durant l'embaràs de la dona treballadora. Per a la treballadora gestant té l'avantatge que cobrarà el 100% de la seva retribució fixa durant tot el període i que no haurà de justificar davant l'empresa la continuïtat de la situació d'absència.

La dona embarassada es podrà acollir a aquesta mesura, quan es compleixin aquestes tres condicions:
1) Que no hi hagi raons de salut per causar baixa per incapacitat temporal.

2) Que el Servei de prevenció de riscos laborals recomani el canvi de lloc de treball de la treballadora per incompatibilitat entre el lloc de treball i la situació de gestació.

3) Que no sigui tècnicament o objectivament possible el canvi a un lloc de treball compatible amb el seu estat de gestació. Aquesta mesura complementa les altres dues de conciliació que es van introduir l'any passat: reducció horària de la treballadora embarassada a partir del sisè mes de gestació, mantenint íntegrament la seva retribució fixa, i permís retribuït per als treballadors que es trobin en procés d'adopció, durant el temps que durin les gestions legals de l'adopció.

Aquestes mesures han de permetre millorar la qualitat de vida dels treballadors de l'FHAG, alhora que l'empresa surt beneficiada del treball d'un personal més satisfet, motivat, fidel i saludable.

dBaB

la bastida

La Biblioteca canvia d'emplaçament i ofereix més serveis i nous equipaments

L'inici de les obres d'ampliació i reforma de la Fundació Hospital Asil de Granollers van provocar el trasllat de la Biblioteca del centre. Així, des del mes de març d'enguany, la Biblioteca es troba ubicada a la planta baixa, entre els edificis B i C. El nou emplaçament, més lluminós i confortable, també és més accessible.

La Biblioteca de l'Hospital de Granollers està especialitzada en ciències de la salut i disposa de material per als professionals del centre i els estudiants adscrits. L'objectiu principal és proporcionar la informació i la documentació científica, tant si es troba com si no dins del fons documental de la biblioteca, perquè els seus professionals puguin desenvolupar la seva activitat assistencial, investigadora i docent amb qualitat.

La Biblioteca ocupa un espai més lluminós i confortable

Nous equipaments a la Biblioteca

Recentment s'han D'altra banda, s'han instal·lat dos nous ordinadors a la Biblioteca amb connexió a Internet, lector de CD-ROM, DVD i gravadora. A més, s'han habilitat unes guies per poder-hi penjar i exposar pòsters de jornades i congressos.

D'altra banda, al mes d'agost es va activar l'apartat de Biblioteca per a la intranet, l'accés al qual el trobareu a la barra horitzontal de la pàgina principal de la **Intranet**. El menú s'ha estructurat en diversos apartats, que donen accés a consultes i sol·licitud de serveis. A l'apartat *Revistes* s'anirà afegint informació sobre els títols de revistes, el seu estat en la col·lecció i els *passwords* de les publicacions que en tinguin, per tal que es puguin consultar directament. A l'apartat *Open Acces* (Accés Obert) trobareu informació de les adreces d'aquelles publicacions que són d'accés gratuït a Internet, i a *Bases de Dades* podreu enllaçar amb la pàgina de les bases de dades, que també són d'accés gratuït.

Finalment, recordar que la Biblioteca és oberta de dilluns a dijous, de 9 a 17 hores i els divendres de 9 a 16 hores.

dBaB

Com avancen les obres?

Els nous vestidors de personal, a punt

Una vegada reformats els espais del soterrani -2 de l'edifici C, s'hi han traslladat els armaris que actualment hi ha als mòduls de l'antic aparcament. L'àrea de vestidors ocupa una superfície de 440 metres quadrats (amb dos vestidors per a dones i un per a homes), més 100 metres quadrats destinats a la llenceria.

La cuina, el menjador i el magatzem, els propers espais que s'estrenaran

Ben aviat s'estrenaran els nous espais que ocupen el magatzem general, i la cuina i menjador del personal, dels quals podeu saber-ne més detalls consultant *La Bastida* número 3. Pel que fa a les obres del Laboratori i la nova Farmàcia, aquestes avancen a bon ritme. Esperem poder informar-vos ben aviat de la seva posada en funcionament.

dBaB

Reforma d'una sala de Radiologia

A finals d'octubre van començar les obres de reforma de la sala de radiologia convencional d'Urgències, del Servei de Diagnòstic per la Imatge, concretament, de la sala 6, que actualment es troba en molt mal estat. Les obres duraran aproximadament unes tres setmanes, període en que l'Hospital disposarà d'una sala menys de radiologia convencional. Per tal de disminuir l'impacte de disposar d'una sala menys de Rx, s'han previst un seguit de mesures que consistiran a allargar les agendes de programació de tarda; programar exploracions els dissabtes al matí, i dues hores als matins a la sala de radiologia d'Urgències Centre per a pacients de CCEE; i fomentar al màxim des d'Urgències la possibilitat de trasllat dels pacients a Urgències Centre per a la seva visita.

dBaB

celobert

Conveni amb MC Mutual per promoure l'educació sanitària a la comarca

Francesc Hernández (MC Mutual), Josep Mayoral i Rafael Lledó

La Fundació Hospital Asil de Granollers i MC Mutual han arribat a un acord de col·laboració per promoure de forma conjunta activitats educatives en matèria de sanitat i salut entre la població del Vallès Oriental. Un dels eixos principals per promoure activitats educatives és impartir els coneixements necessaris per a l'adopció d'estils de vida saludables que comportin una utilització més racional i econòmica dels serveis sanitaris.

L'acord també preveu el foment d'activitats concretes per promoure la formació de professionals i la investigació científica en l'àmbit de la salut i l'educació sanitària, així com l'organització d'esdeveniments en aquest àmbit i la seva divulgació.

dBaB

Cursos de català per al personal de la Fundació

Incrementar l'adequació lingüística del personal de la Fundació Hospital Asil de Granollers és l'objectiu del conveni que van signar Rafael Lledó, director general de l'FHAG, i Francesc Sala, president del Consell del Centre de Normalització Lingüística del Vallès Oriental (CNL). Aquest acord preveu l'organització de cursos de català per als treballadors de la Fundació. Durant el curs acadèmic 2005-2006, 35 treballadors, principalment administratius, van participar com a alumnes en els diversos cursos organitzats pel departament de Formació de l'FHAG amb la col·laboració del CNL del Vallès Oriental.

dBaB

Rafael Lledó i Francesc Sala, en la signatura del conveni

La Fundació i Fecunmed col·laboraran en l'àmbit de la reproducció assistida

La Fundació Hospital Asil de Granollers i Fecunmed, Centre de Reproducció Assistida del Vallès, desenvoluparan línies de col·laboració assistencial, científica i docent en l'àmbit de la reproducció assistida. Així ho estableix el conveni de col·laboració signat entre ambdues institucions.

En l'ordre assistencial, l'acord assenyala una vinculació preferent entre els dos centres per a aquelles parelles amb problemes d'infertilitat o esterilitat que hagin de sotmetre's a tècniques específiques que no es puguin prestar en algun d'ells. Altres aspectes que destaquen del conveni són la preservació de la fertilitat en persones que han de fer tractament per malalties oncològiques, el suport del Laboratori de l'Hospital en la realització d'algunes tècniques, l'organització de jornades científiques sobre la reproducció assistida i la formació continuada dels professionals.

dBaB

celobert

La incidència de la diabetis en els infants, tema de la tesi de la doctora Vicky Borràs

La Dra. Vicky Borràs va presentar el passat mes de març la seva tesi doctoral, que porta per títol *Diabetes mellitus tipo 1 en niños menores de 5 años. Estudio epidemiológico en Cataluña 1989-2002*, i que va obtenir la qualificació d'excel·lent "Cum Laude". A banda de les dades sobre la incidència de la diabetis mellitus de tipus 1 (DM1) en nens menors de 5 anys, l'estudi també té la finalitat de conèixer-ne les característiques clíniques associades al diagnòstic, durant un període de 14 anys, a partir de les dades del registre de diabetis de Catalunya.

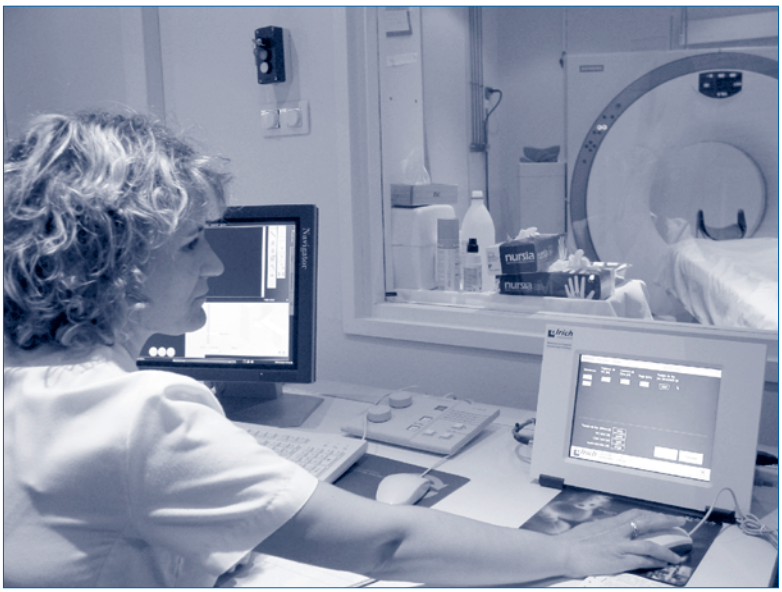
La Dra. Borràs amb alguns companys de l'Hospital després de la lectura de la tesi

Segons l'estudi de la Dra. Vicky Borràs, la incidència de DM1 registrada entre els anys 1989-2002 ha estat de 6,28 casos per any per cada 100.000 habitants, amb un augment del 3% anual de la diabetis en aquest grup d'edat, mentre que en altres franges d'edat, la incidència de diabetis s'ha mantingut estable. Aquesta dada demostra que el risc de DM1 és major en el grup de 0 a 4 anys.

L'estudi aporta dades molt interessants sobre les característiques clíniques associades al diagnòstic de la diabetis, com el sexe, els antecedents familiars, el tipus de lactància dels infants, el pes al néixer... Les dades epidemiològiques que presenta l'estudi són una valuosa aportació per als pediatres vinculats amb l'atenció d'aquest tipus de pacients, alhora que la identificació de possibles factors de risc proporciona elements per continuar investigant en aquest camp.

dBaB

L'Hospital s'incorpora a l'Anella Científica



El servei de teleradiologia permet donar atenció urgent en tomografia computada

El servei de teleradiologia de l'Hospital de Granollers ja funciona a ple rendiment. Aquest servei, que es va posar en marxa el passat mes d'abril, compta amb la col·laboració d'UDIAT Centre de Diagnòstic i permet donar resposta a l'atenció radiològica urgent en tomografia computada durant les nits i els caps de setmana, quan no hi ha físicament un especialista en Radiologia.

La posada en funcionament d'aquest servei coincideix amb la incorporació de l'Hospital de Granollers a l'Anella Científica, la xarxa de comunicacions d'alta velocitat de la Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació que gestiona CESCA, i que connecta universitats i centres d'investigació a Catalunya. Disposar d'aquesta connexió permetrà que l'Hospital pugui desenvolupar projectes de cooperació amb altres centres sanitaris. El sistema de teleradiologia n'és un exemple.

dBaB

celobert

Comiat i benvinguda als especialistes en formació

El 7 de juliol va tenir lloc l'acte acadèmic de comiat i benvinguda dels farmacèutics, infermeres i metges especialistes en formació. En el transcurs de l'acte es van lliurar els diplomes als nous especialistes que han acabat el seu període de formació a la Fundació Hospital Asil de Granollers, i el II Premi OSVA i l'Acadèmia al millor projecte de recerca en salut per a metges en formació.

Un total de 15 especialistes van rebre els diplomes: Marta Latre, Gemma Olivera i Montserrat Santaella (àrea obstètrica); Dra. M. Teresa Vilalta (anestesiologia i reanimació); Dra. Laura Robles i Dra. Rosalia Torres (geriatria); Dr. Emilio José Martínez (medicina interna); Dra. Anna M. Pereda (obstetrícia i ginecologia); Dra. Verònica Pérez (pediatria i àrees específiques); Dr. Pablo Martínez (cirurgia ortopèdica i traumatologia); i Dr. Israel Casajeros, Dr. Josep Guil, Dra. M. Luisa Rodríguez, Dra. Josepa Romanyà i Dra. Josefina Sala (medicina de família i comunitària).

L'acte va servir també per lliurar el II Premi OSVA i l'Acadèmia al millor projecte de recerca per a especialistes en formació, que atorguen l'Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona i l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. En aquesta ocasió, el premi va ser per a dos dels sis treballs que es van presentar: *Rol de l'ecografia axil·lar en el maneig del càncer de mama segons la tècnica del gangli sentinella*, de Santiago Medrano i Lara Berrocal; i *Prevalença del síndrome de l'ovari poliquístic en dones ateses en Atenció Primària*, de Fina Romanyà i Israel Casarejos.

dBaB

Voluntaris de l'OSVA, a la Granollers Cup

Un grup de professionals de l'Hospital (a la foto) van participar com a voluntaris en tasques d'atenció sanitària a la vuitena edició de la Granollers Cup, celebrada entre el 28 de juny i el 2 de juliol. Organitzats a través del grup d'activitats socials de l'OSVA, un grup d'onze metges i infermeres van fer tasques d'atenció sanitària en el punt d'atenció que es va instal·lar al Palau d'Esports de Granollers.

dBaB

Jornada sobre la sida

Un centenar de professionals es van reunir el 2 de juny a la Biblioteca Roca Umbert de Granollers en la I Jornada de Reflexió sobre la sida al Vallès Oriental. La jornada, organitzada per l'Ajuntament de Granollers, la Fundació Hospital Asil de Granollers, l'Àrea d'Atenció de la salut sexual i reproductiva de l'ICS i el CAS Granollers, estava estrucutrada entorn a quatre temes principals: gestació i VIH; societat i VIH; pràctiques de risc i VIH; i manifestacions clíniques i VIH.

dBaB

la residència

El Centre Geriàtric celebra el 22è aniversari amb la setmana *Fes-te gran* i una nova publicació

Del 23 al 27 d'octubre, el Centre Geriàtric Adolfo Montañá va celebrar la setmana *Fes-te gran*. Un concert de la Coral de l'Alegria, més afinada que mai, va iniciar els actes festius. Bingo especial, *karaoke*, missa, dinar especial i altres activitats van acabar d'omplir una setmana d'activitats que residents i familiars van compartir.

Una imatge de l'actuació de la Coral de l'Alegria

Fes-te gran. La veu dels residents

Aquest és el nom de la nova revista, feta a la residència, que dóna a conèixer activitats, costums i tradicions de la gent gran, explicats en primera persona. En el primer exemplar hi podreu trobar els records dels safareigs populars de Granollers de la Carolina Serra i una recepta de canelons casolans de la Rosa Sancho. També ens expliquen que han constituït la penya de l'Alegria i que volen treure la *Primitiva* i comprar un autocar adaptat per sortir d'excursió. Els acudits de l'Esteve Gorchs; una poesia de Cecilio Fernández, de l'Hospital de Dia; un article sobre el director de cinema George Cukor, fet amb l'assessorament de Rosa Serrat; i una sopa de lletres acaben de configurar els continguts d'aquesta publicació de 8 pàgines.

Des del *de Bat a Bat* felicitem la gent de la Residència per aquesta magnífica iniciativa i els encoratgem a continuar endavant per molt de temps.

dBaB

la finestra

L'experiència d'un grup de voluntaris de l'Escola Pia al Geriàtric

Des de batxillerat aquest any ens han proposat participar en diferents voluntariats organitzats per l'escola. La Clàudia del Bas, la Clàudia Garcia, la Carla Galisteo, la Núria Lancharro i la Sílvia Alberch vam escollir el voluntariat de la gent gran, el geriàtric. Els alumnes de segon de batxillerat ens van informar que seria una experiència molt gratificant, però no sabíem fins a quin punt podria ser-ho. Des de principis d'octubre, cada dijous de dos quarts de sis fins a dos quarts de set, passem una hora al Geriàtric amb la gent gran. Hi ha persones que són residents i cada setmana coincidim amb elles, i d'altres que estan allà temporalment.

El nostre objectiu és bàsicament distreure i passar una bona estona amb tota aquella gent que estigui disposada a omplir la seva tarda amb nosaltres. Normalment juguem al bingo, i els avis i àvies són premiats, si guanyen, amb petits detalls lliurats pel propi hospital. Com que nosaltres som les que cantem els números, això comporta atacs de riure, números equivocats, bromes entre nosaltres... i d'aquesta manera també els fem aparèixer un somriure a les seves cares. Sincerament, és una experiència molt gratificant i didàctica,

encara que sembli molt tòpic. No canviaríem per res quan un avi t'agafa de les mans i t'agraeix que l'hagis ajudat a guanyar al bingo, ja que molts d'ells no tenen els sentits tan desperts com nosaltres.

Per acabar, dir-vos que us animeu a ser voluntaris, ja sigui en aquest o en els altres voluntariats, perquè és tan sols una hora a la setmana que t'omple d'orgull i satisfacció. A més a més, dónes el millor de tu mateix sense esperar rebre res a canvi. Tot i així, sempre reps l'agraïment dels més grans.

Núria Lancharro i Sílvia Alberch
1r Batxillerat A i D

celobert

La Unitat de VIH, guardonada amb un premi a la qualitat en l'atenció al pacient

La Unitat de VIH de l'Hospital de Granollers ha estat reconeguda amb un premi a la qualitat en l'atenció al pacient en la primera edició dels premis Best in Class, convocats per Gaceta Médica, una publicació especialitzada del sector sanitari, en col·laboració amb Medical Practice Group, empresa consultora de serveis sanitaris. A més, l'Hospital també ha estat reconegut entre els quatre millors hospitals en l'especialitat d'infeccioses.

La Dra. Elisabet Deig, el Dr. Enric Pedrol (drets), el Sr. Pedro García i la Sra. Imma Vidal (asseguts)

En l'especialitat de VIH, el centre ha obtingut el primer premi per davant dels hospitals de Fuenlabrada, La Fe de València i Gregorio Marañón de Madrid. En l'especialitat d'infeccioses, ha estat destacat entre els quatre millors, juntament amb el Complejo Asistencial de León, l'Hospital General Universitari d'Alacant i l'Hospital La Fe de València. Els premis reconeixen, per una banda, els hospitals que en les diferents fases d'avaluació de les candidatures obtinguin una major puntuació i, per l'altra, el mèrit dels centres que hagin destacat en l'atenció que ofereixen en alguna de les set especialitats seleccionades. La metodologia de qualificació es basa en l'Índex d'Atenció al Pacient, un sistema de puntuació que valora l'estructura de l'hospital o el servei, els processos atesos, la seva evolució i la coorinació del centre amb la resta d'estructures assistencials.

El premi, que té una dotació econòmica de 3.000 euros, és un reconeixement a l'atenció que la unitat de VIH i Infeccioses dóna als seus pacients.

dBaB

Premi per a un treball de tres infermeres de l'Àrea Quirúrgica de l'Hospital

El treball *Atenció d'Infermeria a una pacient que ha de ser intervinguda de salpingectiomia laparoscòpica* ha rebut el premi al millor projecte del curs de postgrau en infermeria quirúrgica de l'Escola Universitària d'Infermeria Gimbernat. Les autores d'aquest treball són Candi Atalaya, M. del Tura Bayona i Marisol Ruda, infermeres de l'Àrea Quirúrgica de l'Hospital de Granollers.

dBaB

Marisol Ruda, Candi Atalaya i M. del Tura Bayona (d'esq. a dreta), autores del treball premiat

celobert

L'Hospital, Top 20 per segon any consecutiu, i reconeixement per a la Unitat de Cardiologia

L'Hospital General de Granollers ha estat reconegut per segon any consecutiu amb els premis Top 20, un procés d'avaluació basat en una sèrie d'indicadors de qualitat, funcionament i eficiència aconòmica, en el que es reconeixen els hospitals amb millors resultats. A més, també s'ha reconegut la Unitat de Cardiologia.

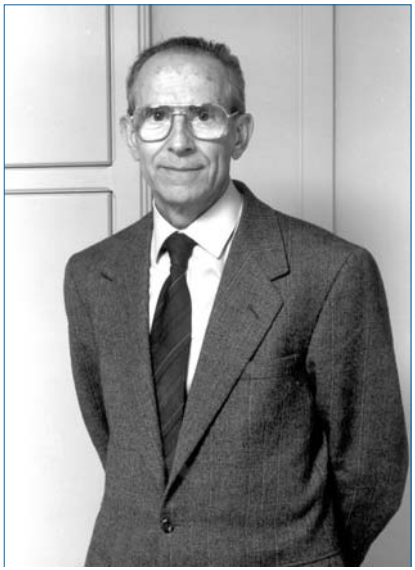
El 26 d'octubre, en un acte a Madrid, es van donar a conèixer els resultats de la setena edició de l'estudi *Hospitales Top 20*, que impulsa l'empresa de serveis sanitaris IAIST i que s'ha convertit en un esdeveniment anual que reuneix representants del món sanitari d'arreu de l'Estat. L'Hospital de Granollers ha estat reconegut com un dels tres millors del seu grup (hospitals generals de model laboral), juntament amb el Consorci Sanitari del Maresme-Hospital de Mataró, i l'Hospital de la Ribera (Alzira).

Els doctors Ramon Fitó, Montse Ayats, Josep Mercader, Pere Alcaide i Jaume Illa, i la infermera Antònia Farrés

L'especialitat avaluada en l'edició d'enguany ha estat l'àrea de cardiologia, que en destaca les cinc millors de l'Estat. Dels 29 centres avaluats en aquesta categoria, els cinc destacats han estat l'Hospital General de Granollers, la Fundació Hospital de Manacor, l'Hospital General de l'Hospitalet, la Corporació Sanitària Parc Taulí i l'Hospital de Fuenlabrada. La Unitat de Cardiologia de l'Hospital de Granollers, de referència al Vallès Oriental, està integrada dins el Servei de Medicina Interna i compta actualment amb cinc cardiòlegs i una infermera especialista. En els darrers anys, l'especialitat de cardiologia ha crescut tant en recursos humans, com en activitat, com en serveis. Recentment s'ha posat en marxa a la Unitat de Cardiologia una consulta d'alta resolució de cardiologia, que atén aquells malalts que han de ser visitats sense demora, però que no necessiten un ingrés hospitalari per fer-los el diagnòstic. També s'ha posat en funcionament una consulta específica d'insuficiència cardíaca per millorar l'assistència als malalts afectats per aquesta patologia.

L'any passat, l'Hospital va ser Top 20 en la categoria de grans hospitals generals i Top 20 en l'especialitat d'Obstetrícia. L'any 2002 també el Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia va ser reconegut com un dels Top 20 de l'especialitat.

dBaB



Reconeixement a la trajectòria professional del doctor Carles Vallbona

El doctor Carles Vallbona, membre del Patronat de la Fundació Hospital Asil de Granollers, ha estat reconegut amb el premi Alford per la seva professionalitat i el seu humanisme en l'exercici de la seva carrera de medicina. En la nominació del premi, el Dr. Thomas Wheeler va destacar que "en una era en què la medicina és considerada un negoci i en què els factors econòmics controlen l'atenció sanitària, l'exemple del doctor Vallbona serveix per recordar a tots els professionals de la salut quina és la veritable tasca de la professió". Carles Vallbona, nascut a Granollers el 1927, és professor al Baylor College de Medicina de Houston i director mèdic del Programa de salut comunitària del Harris County Hospital District. Doctor Honoris Causa per la Universitat Autònoma de Barcelona, el Dr. Vallbona és membre del Patronat de la Fundació Hospital Asil de Granollers designat per l'Ajuntament de la ciutat.

dBaB

nomenaments

M. Carme Villà
Directora del Servei de Laboratori i Anàlisis Clíniques
Març 2006

Emili Alandí
Adjunt al Cap de Manteniment
Març 2006

Josep Antoni Muñoz
Coordinador de Magatzems i Logística
Març 2006

Eva Martín
Directora de Qualitat i Desenvolupament
Juny 2006

Esteve Llargués
Director del Servei de Medicina Interna
Juliol 2006

Consuelo Júdez
Responsable operativa de la Base del SEM
Setembre 2006

Andreu Aloy
Adjunt a la Direcció de Qualitat i Desenvolupament
Octubre 2006

Enric Pedrol
Director del Servei d'Urgències
Octubre 2006

Vicky Nortes
Cap de Servei de gestió de clients
Octubre 2006

Enric Barbeta, nomenat vicepresident de la Societat Catalana de Pneumologia

El Dr. Enric Barbeta, cap de Secció de Pneumologia de l'Hospital, va ser nomenat vicepresident de la Societat Catalana de Pneumologia, el passat mes de març en el transcurs de la 24a Diada Pneumològica, que es va celebrar al Teatre Auditori de Granollers el 31 de març i l'1 d'abril. Aquesta diada és un esdeveniment científic anual, que reuneix els pneumòlegs catalans i els infermers i fisioterapeutes que treballen en l'àmbit de la pneumologia.

de guàrdia

Compromís amb la promoció de l'accés al món laboral de persones amb discapacitat psíquica i física associada

"L'accés al món laboral és un dret bàsic i una de les formes més positives per afavorir la integració social i la vida autònoma de totes les persones i, de manera molt prioritària de les persones amb discapacitats. El treball proporciona a l'ésser humà identitat social, independència, seguretat econòmica, capacitat per a formar una vida pròpia, amb valors d'autoestima i de realització".

En el marc del conveni signat entre la Fundació Hospital Asil de Granollers i l'associació APADIS el mes de setembre de 2005, ha finalitzat la primera promoció del curs de Formació, orientació i inserció laboral per a persones amb discapacitats. El curs estava inclòs dins el projecte que l'associació APADIS ha dut a terme per inserir en el món laboral ordinari persones eamb discapacitats a través del treball amb suport dins l'empresa. Aquest programa d'inserció consta de **formació prèvia** per oferir a la persona amb discapacitat estratègies, recursos i habilitats per potenciar el creixement personal dins l'àmbit social i cultural, d'autonomia i inserció al món laboral i d'un **període de pràctiques** que es realitza a l'empresa ordinària amb el suport d'un preparador laboral i que constitueix un dels eixos centrals del projecte on interactuen la persona amb discapacitat, el formador i l'empresa. El treball amb suport és una eina pionera al Vallès Oriental que permet que la persona amb discapacitat faci la formació directament al lloc de treball facilitant un aprenentatge significatiu, contextualitzat i global. La Fundació Hospital Asil de Granollers com a empresa amb Responsabilitat Social Corporativa i reforçant el seu compromís social, ha col·laborat en el projecte facilitant la realització de 360 hores de pràctica a cada una de les 7 persones que ha realitzat el seu aprenentatge a la Fundació. Les pràctiques s'han realitzat a la Direcció de Recursos Humans i a les àrees d'Hoteleria i neteja, Magatzem i Arxiu d'històries clíniques, durant els mesos de desembre de 2005, i gener, febrer i març de 2006.

L'experiència ha estat enriquidora tant per les persones que han realitzat les pràctiques com per les tres que han aconseguit formalitzar un contracte laboral amb destinació a la Direcció de Recursos Humans, Arxiu d'històries clíniques i magatzem, així com també pels professionals de la Fundació que directament o indirecta han col·laborat en la realització de les pràctiques. L'èxit d'aquesta col·laboració ens ha d'encoratjar en el permanent compromís amb la societat a la que servim i, en especial, amb aquells col·lectius que presenten més dificultats en la integració laboral.

Pere Illa, director de Recursos Humans
Eulàlia Guix, responsable de Formació

l'aula

Temes socials i culturals, a la II Jornada d'Infermeria

El 14 de juny va tenir lloc la II Jornada d'Infermeria que organitza la Junta d'Infermeria de la Fundació Hospital Asil de Granollers. La jornada va constar de tres ponències: *Medicina basada en l'afectivitat, una realitat?*, a càrrec del Dr. Albert J. Jovell i la moderació de Teresa Bruach, infermera de l'Hospital de Granollers; *Professionals sanitaris defensors dels drets dels pacients*, a càrrec d'Ester Busquets, i Glòria Pérez, infermera de l'Hospital com a moderadora; i *L'intercanvi cultural, indispensable per a la comunicació*, amb Badia Bouia i Adama Bojang, amb la moderació d'Anna Cruz, cap d'àrea de l'FHAG.

Durant la jornada es va poder veure una exposició de pòsters de professionals d'infermeria de l'FHAG.

dBaB

Membres de la Junta d'Infermeria de la Fundació Hospital Asil de Granollers

SESSIONS CLÍNIQUES GENERALS

La ponència *Navegació, mar i salut*, a càrrec del Dr. Jordi Blay, del Servei de Cirurgia General de l'Hospital de Granollers, va donar el tret de sortida al programa Sessions Clíniques Generals, que es desenvoluparà els dijous, fins al 21 de desembre, a l'**aula de docència A**. Les properes sessions són les següents:

Dijous 9 de novembre 8 h
Virus del papil·loma humà i càncer: de l'etiologia a la prevenció
Dr. Xavier Castellsagué

Dijous 16 de novembre 8 h
Salut i cultura gitana per al personal sanitari
Laia Rauet i Saray Rodríguez

Dijous 23 de novembre 8 h
Gammapaties monoclonals
Dra. Mireia Mijana i Dr. Ramon López

Dijous 30 de novembre 15 h
Pla de castàstrofes externes de l'HGG
Dr. Romà Julià i Dra. Consuelo Júdez

Dijous 14 de desembre 8 h
Gestació i tòxics: tabac, alcohol i drogues
Dra. Verònica Álvarez i Dra. Sandra Cano

Dijous 21 de desembre 8 h
Experiència en la formació d'especialistes de Pediatria i Medicina Interna
Dra. Amàlia Zuasnabar i Dra. Anna Soler

AULA DE LA SALUT

El 18 d'octubre es va iniciar la quarta edició de l'Aula de la Salut amb la xerrada *La salut, molt més que l'absència de malaltia*, a càrrec de la Dra. Àngela Pallarés, que va aplegar una setantena de persones al Museu de Granollers. Programació:

Dimecres 15 de novembre 19 h, Centre Cívic Can Gili
Begudes alcohòliques i alcoholisme
Rosa Navarro, psicòloga

Dimecres 13 de desembre 19 h, Centre Cívic Palou
La depressió: una malaltia comú
Dra. Gemma Caupena, psiquiatra del Centre de Salut Mental d'Adults de Granollers Benito Menni

Dimecres 17 de gener 19 h, Centre Cívic Can Bassa
El mal d'esquena
Dr. F. Font, traumatòleg

Dimecres 21 de febrer 19 h, centre Cívic Can Gili
Les al·lèrgies. Mites i realitats
Dr. Salvador Aixalà, al·lergòleg

Dimecres 14 de març 19 h, Centre Cívic Palou
L'alimentació saludable comença a la botiga
Maria Vila i Teresa Aguas, infermeres de la Unitat de Diabetis, Endocrinologia i Nutrició

Dimecres 18 d'abril 19 h, Centre Cívic Can Bassa
La sexualitat no té edat
Dolors Guix, PASSIR

Dimecres 16 de maig 19 h, Centre Cívic Palou
Les malalties neurodegeneratives: de la incògnita a l'esperança
Dra. Pilar Otermin, neuròloga

prevenció

Pla de prevenció de consum de tabac

Davant la problemàtica que representa el consum de tabac als centres sanitaris i la nova regulació legal del consum de tabac als centres de treball, la Fundació Hospital Asil de Granollers ha elaborat un Pla de prevenció del consum de tabac. No obstant, cal recordar que l'FHAG ja és Hospital Sense Fum, un projecte que té com a filosofia promoure els espais lliures de fum als centres sanitaris, tenint en compte l'opinió de tothom i amb la implicació i el compromís de tots els professionals que hi treballen.

D'aquest pla hi ha una sèrie d'aspectes molt importants a tenir en compte pels treballadors:

1) Prohibició total de fumar: està prohibit fumar en tots el centres de treball de la FHAG, inclosos els bars i restaurants ubicats en el seu interior, excepte als espais a l'aire lliure. Els **treballadors fumadors** només poden fumar als espais a l'aire lliure fora dels edificis de l'FHAG, on no s'hagi senyalitzat la prohibició de fumar per motius de seguretat, durant els descansos que es preveuen al Conveni XHUP. Únicament s'ha habilitat una zona per a malalts fumadors a la planta de psiquiatria, que és d'ús exclusiu per als malalts ingressats en aquesta unitat.

2) Temps de treball: els treballadors fumadors no disposen legalment de cap temps específic per a fumar dintre de la jornada, a excepció dels descansos legals que estableix el conveni col·lectiu de la XHUP:
-Quan es practiqui horari continu de dotze hores a dies alterns, el personal tindrà dret a quaranta minuts de descans.
-Si l'horari continu supera les cinc hores, el descans serà de quinze minuts.
-El personal amb horari de treball partit no tindrà dret a cap mena de descans.
-Sortida dels treballadors als espais a l'aire lliure: la sortida dels treballadors als espais a l'aire lliure, on únicament està permès fumar, s'ha de fer obligatòriament per mitjà de les següents portes de sortida:
-Porta principal de l'Hospital General: es recomana no fumar a la zona exterior de la porta principal amb roba hospitalària.
-Porta posterior de l'Hospital General ("porta del codi" al costat de la capella): s'habilita de forma temporal, ja que està afectada per les obres del nou edifici d'atenció ambulatòria.
-Porta de servei edifici B-C (davant de la nova biblioteca): s'habilitarà en el moment en què es tanqui la porta de servei que hi ha al costat de la capella.
-Porta principal d'Urgències.
-Porta principal del Centre Geriàtric.
-Porta posterior del Centre Geriàtric (al costat de la cafeteria).
-Porta principal de l'edifici de l'avinguda del Parc (Urgències Centre).

Està absolutament **prohibit mantenir obertes aquestes portes**, o bloquejar el seu tancament automàtic. Als espais a l'aire lliure està **prohibit llençar els residus del tabac al terra**. A cada una de les zones properes a les portes indicades es disposa d'un cendrer específic per a llençar els residus del tabac. Està absolutament **prohibida la sortida als espais a l'aire lliure utilitzant portes d'emergència**, o portes de servei no descrites a la relació anterior. Per controlar el seu correcte ús, les portes d'emergència seran dotades d'alarmes acústiques que detectin l'obertura, i les portes de servei seran dotades de sistemes d'accés restringit exclusiu per als treballadors autoritzats (codi numèric o targeta magnètica).

3) Programa de deshabituació tabàquica per a treballadors: a principis del mes de maig de 2006 es va posar en marxa el programa de deshabituació tabàquica dirigit als treballadors de l'Hospital. Els treballadors interessats a acollir-se a aquest pla hauran d'omplir els qüestionaris que trobaran a Recursos Humans.

4) Notificació d'incompliments d'aquesta normativa: qualsevol treballador o usuari pot notificar incompliments d'aquesta normativa.

5) Règim sancionador:
Es consideraran **infraccions lleus** fumar als llocs en què existeixi prohibició total o fora de les zones habilitades a l'efecte.
Es consideraran **infraccions greus** l'acumulació de tres infraccions lleus.
L'empresa **obrirà expedient informatiu**, i sancionarà finalment si s'escau, als treballadors que incompleixin aquesta normativa, basant-se en el que estableix la normativa laboral en vigor.

Josep Lluís Luna
Servei de Prevenció de Riscos Laborals

agenda

Representació de l'Hospital a la Cursa de la Sanitat Catalana

Els companys de l'Hospital de Granollers Pere Poch, Eugenio Martín, Xavier Pruna, Victòria Garriga, Vicky Borràs, Josep Constantí i Salvador Armengol van participar el passat 19 de maig en la XIII Cursa de la Sanitat Catalana, que com sempre va tenir lloc a l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona (Can Ruti), amb la participació de 166 atletes de diversos centres sanitaris de Catalunya.

En la categoria de veterans masculí, Pere Poch va arribar en el lloc 15, Eugenio Martín, en el 20, Xavier Pruna, en el 29, i Salvador Armengol, en el 50. Victòria Garriga i Vicky Borràs van fer la 8a i 10a plaça, respectivament, en la categoria de veterans femení, i Josep Constantí, la 59a plaça en categoria absolut masculí.

dBaB

Els participants de l'Hospital de Granollers en la Cursa de la Sanitat Catalana

ACTIVITATS DE NADAL

Representació d'*ELS PASTORETS*, de Josep M. Folch i Torres

Dissabte
16 de desembre,
a les 5 de la tarda
Diumenge
17 de desembre,
a les 11 del matí

Visita de SM els REIS D'ORIENT

Divendres 5 de gener de 2007, a partir de les 6 de la tarda

Celebració del Dia Mundial de l'Alzheimer a l'Hospital de dia Sant Jordi

El 21 de setembre l'Hospital de dia Sant Jordi va celebrar el Dia Mundial de l'Alzheimer amb diverses activitats lúdiques que convidaven a la participació dels malalts i de les seves famílies.

Al matí va haver-hi una actuació de varietats amb el grup Brots de Tardor i un aperitiu, i a la tarda, la projecció d'un vídeo en el qual es reflectia el dia a dia de les activitats terapèutiques que porten a terme els pacients. Un berenar amb coques casolanes que van portar els familiars va cloure la jornada.

dBaB

recordatoris

En Manel

Volem agrair a tots els companys que heu estat tots aquests anys al costat del Manel, tant treballant, en els bons moments que hem passat i que tant hem rigut amb les seves grans idees i genialitats, com en els moments difícils, que ell mai ha demostrat pel seu tarannà de "tranquils, que tot va bé i tot es pot arreglar".

En Manel i la Tony el dia del seu casament, el passat mes de juliol

Tots sabem que ha estat un gran personatge, un gran company i, sobretot, una gran persona, que tot el que tenia de caràcter i geni, no era ni una part del gran cor que portava dintre seu.

I jo, la Tony, us vull agrair que realment heu demostrat el que sentíeu per ell i estic molt contenta i emocionada per tot això i moltíssimes més coses que no es poden dir en quatre línies. I com ell diria "que me quiten lo bailao". Gràcies una altra vegada per tot. Sabem que aquestes paraules les comparteix en Manel.

Manel, Tony i tota la família del Manel

Un petit record per a la nostra Menci

El passat 6 d'octubre es va fer l'enterrament de la nostra estimada companya, la germana Mencia Benítez González. Des del Servei de Diagnòstic per Imatge, on ella va dedicar molts anys de la seva vida, volem fer-li aquest petit homenatge pòstum. Menci, sempre et recordarem, pel teu companyerisme, per la teva qualitat, i perquè vas saber inculcar a tots els que t'hem conegut un sentiment d'amor i respecte per tots aquells que ens envolten.

Servei de Radiologia

La germana Menci, envoltada per companys de Radiologia, el dia del seu acomiadament del Servei

La Maria

La Maria, compartint una festa amb un grup de companys

Ens demanen que fem quatre ratlles sobre la Maria, així, com si res, com si fos tan fàcil plasmar aquests sentiments tan particulars i tan profunds que cadascun de nosaltres sent per la Maria. Direm només que és un estel amb llum pròpia, brilla per si mateixa: els seus ullets blaus que parlen, les seves rialles, la seva alegria, la seva amabilitat, lo bonassa que és la fa especial. Sempre té una paraula per a tothom i la nostra és que tothom l'estima, s'ha preocupat sempre per tots, demostrant-nos contínuament la seva estima. Ens ha deixat massa ràpid, tan ràpid que no ens ha donat temps a reaccionar, el 18 de juny va complir 50 anys. Vam anar a felicitar-la, va fer l'esforç d'estar amb nosaltres, vam sortir molt tristos, però contents d'haver gaudit d'ella. Just un mes més tard, l'acompanyàvem a l'últim lloc on ara descansa. Però sempre serà aquí amb nosaltres, estem plens de la seva presència i la seva alegria. Maria, ens has deixat un buit immens. Trobem a faltar les teves rialles, el teu optimisme i el teu saber escoltar. Saps, Maria: pensem que eres, ets i seràs per sempre, estupenda, fantàstica i meravellosa.

Els companys i companyes d'administració

Paquita Llistuella

Francesca Centellas Lorés, la Paquita Llistuella, ens ha deixat. Des de feia més de deu anys que era membre del Patronat de la Fundació Hospital Asil de Granollers. Com ella mateixa havia manifestat en moltes ocasions, valorava d'una manera molt positiva la part humana de relació entre el Patronat i tot el gran col·lectiu de treballadors i treballadores de l'Hospital. I ella contribuia decididament a aquesta relació humana, participant de les activitats de l'Hospital i encoratjant-nos a tots a treballar per no perdre aquest esperit.

Foto: Dolors Porredón

Paquita Llistuella

l'altra mirada

Aquelles noies s'han fet grans

Ens hem aplegat un grup de dones gairebé totes nascudes a Granollers o municipis molt propers, que en la tardor de la vida sabem valorar tot el que tenim, que és molt, i ho volem transmetre amb optimisme a les noves generacions que amb esforç i dificultats comencen una tasca, amb il·lusió i responsabilitat, per poder emprar els coneixements adquirits a l'escola i més tard a la universitat. La dificultat que suposa aconseguir un lloc de treball a vegades pot conduir al desànim, però el pessimisme no té futur.

Hem entrat a formar part d'un grup anomenat sènior -o de jubilació parcial- i ho hem fet per la porta gran. Treballem a temps parcial, i això que vol dir? Doncs que no ens hem desvinculat de l'hospital, "ens" que ha estat el nostre referent durant un munt d'anys i a més podem continuar exercint la nostra professió amb el mateix profit que ho hem fet fins ara. Aquesta conjuntura tan favorable ens permet fer totes aquelles activitats intel·lectuals, artístiques i lúdiques que la plena dedicació al treball -*full time*-, la llar i la família feien incompatibles. Tot plegat ens ajuda a mantenir el cos i la ment en plena forma.

Cadascuna de nosaltres treballa en departaments o serveis diferents, ens coneixem de trobar-nos per passadissos, en actes acadèmics, festius..., sabem on poder localitzar-nos però la nostra relació s'ha refermat per haver entrat en estat de gràcia al poder acollir-nos a una possibilitat que ens deixa accedir a una millor qualitat de vida i per celebrar-ho una vegada al mes ens reunim en una taula ben parada i en bona companyia per fer un esmorzar amb forquilla i ganivet regat amb cava català. El lloc, si sou observadors i us fixeu en la fotografia, el podreu endevinar.

Si ens voleu venir a saludar, sereu molt ben rebuts.

Pilar Ruera, Teresa Tàpies, Carme Casademunt, Eulàlia Forns i Rosa Oliva, en una de les trobades

Què és la jubilació parcial?

35 treballadors de l'Hospital gaudeixen d'una jubilació parcial, una possibilitat prevista a la llei, a la qual poden adherir-se les persones de 60 anys o més i que tinguin un mínim de 15 anys cotitzats a la Seguretat Social. Aquesta mesura fa possible que les persones que ho desitgin i compleixin aquests requisits puguin reduir la seva jornada laboral fins a un 85%. La Fundació ofereix, a més, una millora en les pensions de jubilació dels treballadors que s'acullen a aquest benefici, però que no poden rebre el 100% de la pensió per no haver complert els 35 anys de cotització mínims que calen per poder cobrar la totalitat de la pensió.

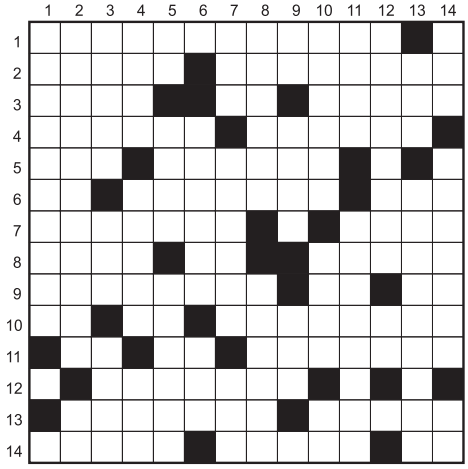
filosofia barata

La vinyeta de...
Jaume Parera

Jaume Parera

les golfes

Mots encreuats Número 54



H:1.Endoscòpia que permet l'estudi del còlon i, en general, de tot l'intestí gros. Consonant.- 2. Full molt prim de massa de farina que serveix per encapsular un medicament i fer-lo més fàcil d'empassar. Exclamació que significa "lloeu Déu" i que expressa joia i agraïment (porta ela geminada i ara sí que és fàcil !) .- 3. Estan sols però tan barrejats no es troben. Per triplicat, èxit de la Massiel. Peix de la família dels esquàlids, semblant a l'agullat.- 4 Inflamació de l'orella. Nombre mínim de membres en una assemblea, necessari per a la validesa dels acords que hi són presos.- 5. Ve del Nord per Nadal. Sabor desagradable que deixa una cosa. Mil. La primera.- 6. Símbol de l'àstat. Ultims. Nascut.- 7. Problemes entre la del Nord i la del Sur. La mateixa. El de casa meva és particular.- 8 Nom amb el qual són coneguts els filaments i les fibres sintètiques formades per llargues cadenes de poliamida. Comença a ser iteratiu. si fos un cotxe, una de les marxes del cavall.- 9. Ocultació total o parcial d'un astre per interposició d'un altre astre entre aquell i l'observador (pl). Contracció gramatical. Mil-ú.- 10. Ja condiciona. Hi posa bastant zel. Que afecta tot l'organisme.- 11. Vocals. Sota. davall.- 12. Cent. Depressió de la Serralada Litoral entre Granollers i Mataró. Una creu. Hi posa menys zel que abans.- 13. Dormida breu. Poble del municipi de Subirats a l'Alt penedès.- 14. Provenim. Calàndria. Déu dels mots encreuats.

V: 1. Reunió de colors vius que no lliguen entre ells (pl). Cent. Cinc.- 2. Part de la medicina que tracta de la gestació, el part i el puerperi. Xai.- 3. Alabin. Tres de repes. Oposat a closed.- 4. Punt oposat a l'Est. Inseparable d'en Velarde. Aqui.- 5. Sodi. Abans, Pèrsia. Pedregam.- 6. Forat. (Al rev i pl) Beguda alcohòlica, de color ambrat, resultat de la fermentació total o parcial del most de poma. Estupefaent.- 7. Dóna sabor. De franc. Nom de consonant.- 8. N'era el rei en Fred Astaire. Col.loquial, gran desordre, merder.- 9. Sufix d'alcohols i fenols. Impossible d'usar. Les seves. Oest.- 10. Coses que no estan gens bé, que no fan gens d'efecte en el lloc on les han posades. Felins. Ursid.- 11. Hi falta una o per ser Mataró. Lloc públic en què es celebren certamens literaris o es discuteix sobre qualsevol assumpte.- 12. Relatiu a la tardor. Símbol del molibdè. Cinc-cents.- 13. Nou- cents noranta-ú. Pulveritzar.- 14. Pura o pràctica era d'en Kant. Gens típica. Article.

Solució Mots encreuats número 53
H: 1. Artroscòpia. Ma.- 2. Rara. Oasis. Man.- 3. Tònic. Mullada.- 4. Rsses. Mocadors.- 5. O. Rimer. Mina.- 6. Pilastres. Sso.- 7. Oli. Igual. P.- 8. Dubte. Tudell. R.- 9. Erers. Ilotisme.- 10. Seric. Sakes. Os.- 11. Nas. Escussons.- 12. CCLCD. Erri.- 13. U. Ai. Motor. OO.- 14. Alertes. Àgape.
V: 1. Artropodes. Cua.- Rais. Ilurenc. L.- Tros. Liberal. E.- 4. Panera. Triscar.- 5. O. Isis. Esc. Dit.- 6. Soc. Mt. Ei. E.- 7. ca. Meritissims.- 8. Osmoregulació.- 9. Piuc. Sudoku. Ta.- 10 Islam. Aetes. Og.- 11. A. LDI. Llissera.- 12. Maons. LS. Or. P.- Madràs.Monroe.- Anas. Opressió.

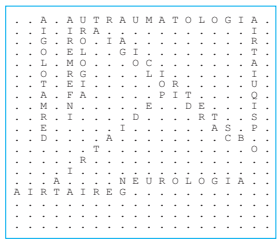
Marina Molins

Sopa de lletres Número 54

En la següent sopa de lletres s'hi amaguen 10 poblacions del Vallès Oriental: Bigues, Canovelles, Cardedeu, Franqueses, Granollers, Lliçà, Llinars, Sant Celoni, Vallromanes i Vilanova.

A	D	H	L	F	N	O	K	L	Y	D	S	J	N	X	I	S	B	A	Q
T	E	K	G	D	R	C	W	Q	K	Q	E	B	R	N	T	E	Q	Ç	O
D	V	Z	X	J	P	Q	K	M	M	R	L	J	O	W	Z	N	I	I	D
G	X	R	E	N	I	Z	Q	E	O	A	L	L	Q	X	H	A	C	L	Q
K	J	M	C	L	F	E	I	E	F	W	E	O	U	R	B	M	O	L	F
M	R	A	I	W	N	P	F	J	N	C	V	B	T	G	S	O	O	M	S
S	K	O	A	P	V	G	E	Q	T	H	O	J	M	Q	R	R	H	W	J
B	T	T	E	P	L	Y	B	N	Q	K	N	C	W	B	Z	L	Y	P	A
S	R	E	L	L	O	N	A	R	G	W	A	L	H	U	H	L	J	X	U
W	Z	M	G	E	E	S	Q	P	Z	P	C	H	L	M	I	A	O	R	Z
J	Z	Z	Q	C	A	H	N	B	R	X	Z	W	O	K	I	V	R	Z	D
S	R	A	N	I	L	L	M	K	K	X	C	W	H	V	A	L	W	K	R
P	L	A	B	E	W	M	R	K	E	A	C	A	R	N	J	A	B	N	B
S	E	S	E	U	Q	N	A	R	F	A	X	P	P	H	I	D	P	P	R
L	Y	D	P	I	R	A	W	S	R	F	B	W	N	Z	D	X	Z	W	R
Y	Z	T	O	V	B	T	E	D	B	A	V	Y	P	O	D	H	Q	E	Y
B	C	S	U	G	O	U	E	S	E	I	Z	I	P	K	Y	M	M	F	M
E	R	Y	T	I	G	D	R	U	R	K	B	A	Y	T	W	J	C	Y	M
I	E	I	U	I	E	V	I	L	A	N	O	V	A	A	E	C	M	I	G
F	P	Z	B	U	R	Y	I	D	O	O	D	E	H	Z	C	S	S	E	M

Solució Sopa de lletres Número 53



Qui és? Número 54

En aquesta foto de fa uns anys s'hi amaga algú del teu voltant. Qui és?

Solució Qui és? Núm. 53
Dolores Vázquez

Guanyadors "les golfes" Número 53

Mots encreuats: Consol Fusté
Sopa de lletres: Anna Oliver
Qui és?: Marisol Barreiro

Us recordem que sortejarem un regal entre tots els encertants de cadascun dels passatemps. Podeu dipositar la solució a la bústia que trobareu al costat de la Unitat d'Atenció al Client. Data límit per entregar els resultats de "les golfes 54": 28/12/06

de a bat

Director
Rafael Lledó

Consell de redacció
Carme Barbany
Maribel Gómez
Mercè Guillamet
Marina Molins
Anna Soler

Disseny i maquetació
Edicions Gargot

Impressió
Impremta Gargot

Etiquetatge i embossament
Residents del Centre Geriàtric

Imprès en paper 100% reciclat

Fundació Hospital/Asil de Granollers

Av. Francesc Ribas, s/n
Tel. 93 842 50 00