



Es posa en marxa la Cibercaixa a l'Hospital General de Granollers

3 L'entrevista

Fidel Masreal, autor del llibre *Conviure amb la depressió*

4 El tema

La Cibercaixa hospitalària per als infants ingressats a l'Hospital

10 Aula

El Vallès Oriental, pioner en la implementació de la Xarxa Telelctus

l'entrevista

- 3 Fidel Masreal, periodista

el tema

- 4 Es posa en marxa la Cibercaixa

article mèdic

- 5 Què és la síndrome de les apnees del son?

a cel obert

- 6 Reconeixement al Servei d'Urologia
- 6 L'Hospital, premiat amb el Top 20

la bastida

- 8 Equipament del nou edifici de consultes externes

aula

- 10 El Vallès Oriental pioner en la implementació de la Xarxa Telelectus Catalunya

osva

- 12 Llits solidaris al Geriàtric
- 13 *Els Pastorets* i la visita dels Reis d'Orient a l'Hospital

la residència

- 14 Dies per recordar

Seguretat i Salut laboral

- 14 Violència en el lloc de treball procedent d'usuaris

el calaix

- 15 Festa dels treballadors
- 15 Nomenaments

El portal de l'empleat

Entre els diversos projectes que la Direcció de Persones ha planificat per a aquest any 2009, destaca per la seva rellevància i implicació directa dels professionals el Portal de l'Empleat. Aquest portal ha de permetre als professionals guanyar autonomia en la gestió *online* de la seva informació personal i laboral.

El Portal de l'Empleat es desenvoluparà durant aquest any 2009 amb l'objectiu que sigui operatiu el 2010, i es presentarà en un entorn web accessible des de qualsevol ordinador amb connexió a Internet, a través d'una navegació senzilla i ràpida.

Les principals utilitats que es posaran a disposició dels professionals per mitjà d'aquest portal són les sol·licituds de formació, l'actualització de perfil professional, les dades personals, la consulta de la nòmina, la consulta del calendari personal, la petició de vacances, permisos i

llicències, la consulta de l'estat d'aquestes peticions, etc.

Tot i que en una primera fase el Portal de l'Empleat s'iniciarà amb processos de caràcter operatiu, en una segona fase es desenvoluparà una gestió estratègica del capital humà. En aquest sentit el desenvolupament del talent, la generació de coneixement i la gestió del compromís es configuren com a importants objectius de futur.

Aquest projecte facilitarà la simplificació dels processos administratius, augmentarà la precisió i agilitat en la gestió de la informació i permetrà un augment de l'eficiència de la Direcció de Persones.

Esperem comptar amb la vostra col·laboració durant el desenvolupament d'aquest projecte, i que la seva implementació aportï millores per a tots.

La Direcció de Persones



DE BAT A BAT. Revista de l'Hospital General de Granollers. Edició: Fundació Hospital-Asil de Granollers. Av. Francesc Ribas, s/n. Tel 93 842 50 00. Director: Rafael Lledó. Consell de redacció: Anna Padrós Mercade, Marta Felip Saborit, Mercè Guillamet Bosch, Mònica Botta Santasuana, Mònica Ribell Bachs, Núria Martínez Martínez, Marina Molins Viaplana, Francesc Xavier Subirana, Victòria Remedios Roman, Àgata Franco Carrera i Teresa Riu Alborna. Disseny i maquetació: Edicions Gargot. Etiquetatge i embossament: Residents del Centre Geriàtric.





Conviure amb la depressió
Fidel Masreal

l'entrevista

"La depressió és una democràcia que ens afecta a tots"

Fidel Masreal, llicenciat en Ciències de la Informació, es va incorporar recentment a la redacció d'*El Periódico* a Madrid. Ha estat director de política de la SER a Catalunya, redactor de política del programa *Els matins de TV3* i professor de Periodisme polític a la Universitat Ramon Llull. Ara compta, a més, amb la publicació del seu propi llibre, ***Conviure amb la depressió***, una obra que trenca amb els tabús sobre aquesta malaltia a través del testimoni de persones que expliquen en primera persona com van afrontar la depressió. Amb aquesta obra Masreal pretén demostrar la importància dels familiars en la teràpia de la depressió.

Què és el que el va motivar a escriure l'obra *Conviure amb la depressió*?

La depressió de la meua mare em va provocar un munt d'emocions molt profundes i a vegades contradictòries: dolor, impotència, ràbia, desconeixement, dubtes... I vaig veure, en la sala d'espera de la clínica on estava ingressada, que d'altres familiars s'expressaven també en aquests termes respecte als malalts i malaltes. Llavors vaig sentir que calia fer quelcom per donar visibilitat a aquest dolor i a aquestes mancances.

Quina és la tesi principal que persegueix el llibre?

Exigir-nos a tots plegats una altra mirada cap a les malalties mentals. Abandonar la fastigosa condescendència i la injustificable por; exigir al servei públic de salut que no només proclami, sinó que executi mesures per millorar les gravíssimes mancances dels malalts de depressió i les seves famílies. I, sobretot, posar l'accent en la necessitat de situar l'entorn familiar com a aliat terapèutic en la lluita contra aquests trastorns, dotant-los d'informació, de suport, d'eines, de psicoeducació, de protagonisme i de responsabilitat.

Al llibre s'exposen casos de depressió de persones conegudes que l'han viscuda de prop. Quin cas el va sorprendre més? Sincerament, els casos de persones públiques que apareixen al llibre són sobretot un mecanisme per cridar l'atenció social perquè, per desgràcia, tot sovint ha de ser mitjançant cares públiques que tots plegats reaccionem davant les injustícies o les necessitats dels altres. A mi em va omplir el testimoni de persones humils i lluitadores, valentes i

admirables, tant o més que la vivència dels "famosos", a qui agraeixo molt el seu testimoni perquè demostren que la depressió és una democràcia que ens afecta a tots.

El llibre aplega informació sobre les causes, els tractaments i l'evolució de la malaltia. Quina va ser la part més difícil a l'hora d'escriure'l?

Trobar el punt d'equilibri just entre la divulgació científica rigorosa -lluny dels tan negatius llibres de solucions miraculoses- i, d'altra banda, una visió prou oberta per poder encabir els diferents punts de vista de professionals de la psiquiatria, de la psicologia, de la neurologia..., que enfoquen el problema des d'angles d'investigació diferents, però tot sovint complementaris.

És un llibre d'autoajuda?

Si entenem per autoajuda una recepta fàcil de les que per desgràcia tant sovintegen a les llibreries, no ho és ni vol ser-ho. Al contrari, formulo una crítica severa contra l'efecte contraproductiu que poden produir certes fórmules pseudocientífiques respecte a una malaltia, la depressió, que és molt seriosa i es mereix de tots un respecte, i una actitud divulgativa, escoltant els metges que porten investigant-la des d'Hipòcrates. Ara, si per autoajuda entenem una combinació de testimoni directe i de pedagogia, de vivència humana i de descripció científica, de reflexió sobre les emocions i, alhora, de crítica severa a les deficiències de la salut mental, doncs sí, és d'autoajuda.

Creu que actualment els metges especialistes tenen en compte els familiars dels pacients amb

depressió com a teràpia per a aquesta malaltia?

Molt poc, depèn de la sensibilitat de cada facultatiu. Insisteixo a fer una crida als metges perquè els malalts ens considerin un aliat terapèutic, ens dediquin temps i explicacions, ens corresponsabilitzin. Sense la lluita conjunta del metge, el malalt, l'entorn i la societat, la depressió és molt difícil de vèncer. Els metges han d'entendre que la impotència d'un familiar que conviu dia a dia, hora a hora, amb la cruel depressió, necessita suports, necessita pautes d'actuació. Per desgràcia, la falta de temps a les consultes, sobretot d'Atenció Primària, fa que el malalt surti desatès o, senzillament, no diagnosticat, i el familiar arribi a casa encara amb més incerteses.

Es pot aprendre a conviure amb aquesta malaltia?

És molt difícil, i tot i que el projecte *Conviure amb la depressió* és una crida a admirar i a aprendre dels que han passat per la depressió i han revisat la seva vida interior i psicològica, i malgrat que el missatge és d'esperança, de lluita i de coneixement de la naturalesa de la malaltia, encara es fa difícil, en cada recaiguda, en cada llàgrima, en cada silenci impotent, saber què fer, què dir i no rendir-se. Es fa difícil però qui hagi viscut l'experiència, sap que d'això se'n surt i s'aprecia l'amor i la vida d'una altra manera amb la persona que ha patit.

Quines mancances existeixen al sistema sanitari pel que fa al tractament d'aquesta patologia?

Manca de metges especialitzats; un percentatge de diagnòstics encara absolutament insuficient; un tractament excessivament basat en la pastilla i no alhora amb la paraula; desatenció als familiars; falta de centres de dia o de programes de psicoeducació; manca de temps per a les consultes, que provoca que qui es vulgui sentir ben atès i amb suport psicològic hagi de recórrer a endeutar-se per pagar-se un tractament privat. Falta posar en pràctica i amb els diners suficients el Pla Integral de Salut Mental... Falta tot sovint una major sensibilitat humana per part del metge que atén el malalt i el seu entorn familiar.

La Fundació "la Caixa" posa en marxa una Cibercaixa hospitalària a l'Hospital per als infants ingressats



Els nens i nenes ingressats a la planta de Pediatria de l'Hospital General de Granollers poden accedir des del 28 de gener a la nova Cibercaixa, un espai dotat de recursos informàtics i educatius pensats per ajudar a minimitzar l'impacte emocional i escolar que per a ells i els seus familiars es deriva de l'estada en un centre sanitari.

Aquest programa és fruit d'un conveni de col·laboració entre el Departament de Salut i l'Obra Social "la Caixa" que té com a objectiu crear aquests nous espais d'oci dotats de tecnologies de la comunicació en diferents centres sanitaris del país.

La Cibercaixa instal·lada a l'Hospital General de Granollers ha estat dissenyada tenint molt en compte el perfil dels seus usuaris, intentant crear a través del mobiliari i dels diferents equipaments i materials un ambient alegre i lluminós. La sala està dividida en dos ambients: un espai dedicat a la informàtica, amb una zona destinada a la lectura i als audiovisuals, d'interès per als menors i els seus familiars; i una àrea infantil dissenyada per a l'oci i els jocs dels més petits.

L'espai destinat als equipaments informàtics disposa de quatre ordinadors amb connexió a Internet, quatre càmeres web amb auriculars i micròfons, una

televisió mural de 32", DVD, programes educatius interactius i jocs. A més a més, els nens i nenes disposaran, només pel fet de ser-ne usuaris, d'una adreça de correu electrònic pròpia que els permetrà relacionar-se amb els seus amics de l'escola, amb els seus professors o amb altres nens que, com ells, estan ingressats en un altre hospital. A més, els nens que per qualsevol motiu no es puguin desplaçar a la Cibercaixa Hospitalària disposaran d'ordinadors portàtils que podran utilitzar a la seva habitació.

L'àrea infantil s'ha habilitat amb

materials específics per als més petits, com per exemple jocs, contes o recursos com les Maletes pedagògiques creades per la Fundació la Caixa, amb propostes educatives relacionades amb temes com el teatre, el color o la música.

A la Cibercaixa Hospitalària també es programaran activitats lúdiques i de formació que els nens poden realitzar de manera autònoma o amb la participació d'un adult fomentant així la relació intergeneracional. Amb això es busca fomentar el desenvolupament educatiu del menor malalt, des d'una vessant formativa, instructiva i de socialització i contribuir així a la seva estabilitat emocional, social i familiar.

La Cibercaixa de l'Hospital General de Granollers va ser inaugurada per la consellera de Salut, Marina Geli, l'alcalde de Granollers, Josep Mayoral, la directora general adjunta de la Fundació "la Caixa", Elisa Duran, el director de l'àrea de Negoci de "la Caixa" a Granollers, Francesc Cantó, el director de l'àrea d'Integració social de la Fundació "la Caixa", Marc Simon, i el director general de l'Hospital General de Granollers, Rafael Lledó.



"Despertar-se diverses vegades durant la nit, llevar-se cansat, adolorit o amb mal de cap i, sobretot, adormir-se d'una manera anormal durant el dia són símptomes propis de la síndrome de les apnees del son"

Què és la síndrome de les apnees del son?



Les apnees del son són repetides interrupcions de la respiració que presenten sovint les persones roncadores quan dormen. Durant el son s'estreny el pas d'aire a la faringe perquè els músculs estan relaxats. La faringe vibra amb la respiració quan s'estreny massa, produint el soroll del ronc, i quan s'estreny a l'extrem que no deixa pas d'aire, es produeix l'apnea. Hi ha reflexos d'alerta al cervell en cas d'apnea que contrauen els músculs de la faringe, amb recuperació espontània del pas d'aire.

Si es fan poques apnees no hi ha repercussió sobre la salut, però quan se'n fan moltes es pot alterar la qualitat del son. Despertar-se diverses vegades durant la nit, llevar-se cansat, adolorit o amb mal de cap i, sobretot, adormir-se d'una manera anormal durant el dia són símptomes propis de la síndrome de les apnees del son.

El símptoma principal de la síndrome de les apnees del son és la somnolència diürna, de la qual es deriva el risc de patir accidents de trànsit. A més, la persona que fa moltes apnees, sobretot si tenen certa severitat, sotmet a estrès el seu sistema cardiovascular, el que pot provocar hipertensió arterial i augmentar el risc de patir malalties cardiovasculars.

Les apnees es produeixen normalment en persones que tenen faringes estretes, en molts casos per excés de pes, però també per raó de la seva fisonomia. En els nens, sovint estan causades per unes amígdales o carnots excessivament grans, i en aquests casos

s'eliminen operant-los. A més de l'excés de pes, afavoreix fer apnees dormir de panxa enlaire, dormir sota els efectes de l'alcohol, sedants o relaxants musculars, o tenir el nas taponat.

El ronc i les apnees són molt freqüents, encara que només un o dos de cada vint roncadors que fan apnees té una síndrome d'apnea del son greu. Convé que un roncador consulti el metge, encara que la seva parella no l'observi fer apnees, quan tingui somnolència durant el dia que no s'expliqui per altres causes com dormir poc. Per contra, si la persona descansa bé, no cal que consulti només perquè fa apnees, excepte si aquestes són molt freqüents o aparatoses.

El diagnòstic de síndrome d'apnea del son el fem per la coexistència d'uns símptomes compatibles amb un nombre elevat d'apnees

per hora de son. Per mesurar les apnees, es fa un registre de la respiració durant el son, si es pot en el propi domicili, i si no, ingressant una nit a l'hospital.

Els casos greus o més simptomàtics d'apnea del son hauran de dormir amb una mascareta, que connectada a un ventilador, proporciona pressió a la faringe per evitar que s'estrenyi durant el son, tractament que s'anomena CPAP, que són les sigles de l'anglès "Continuous Positive Airway Pressure". Als casos d'apnea no greu se'ls recomana una sèrie de mesures per millorar el seu ronc. Fonamentalment, cal perdre pes (perdre 2-3 kg de pes millora el ronc fins i tot de persones que no estan grasses); evitar dormir de panxa enlaire; no fumar, i no consumir begudes alcohòliques en hores properes al son.

Dra. Marta Torrella



Equip de Trastorns del son

Reconeixement estatal i internacional al Servei d'Urologia

En tan sols dos anys, l'Hospital General de Granollers ha introduït i consolidat la tècnica laparoscòpica en les operacions de pròstata, bufeta i ronyó, desenvolupant un alt nivell d'experiència i domini d'aquesta cirurgia

L'equip d'Urologia de l'Hospital General de Granollers consolida la seva experiència en operacions per laparoscòpia, com així ho demostren els darrers reconeixements estatals i internacionals.

Al mes d'octubre, la revista oficial de l'Associació Espanyola d'Urologia i la de la Confederació Americana d'Urologia van publicar un article del Dr. Marc Crego, membre del Servei d'Urologia, que dirigeix el Dr. Lluís Cortadellas, sobre l'experiència en prostatectomia radical laparoscòpica a l'Hospital General de Granollers.

A més, el Dr. Marc Crego i la Dra. Begoña Juaneda van ser escollits per presentar la seva experiència en dues reunions internacionals,

una el passat 19 de novembre de la Societat Internacional d'Urologia que va tenir lloc a Xile, i l'altra, l'1 de desembre, al 26è Congrés Mundial d'Urologia, que enguany es va celebrar a Shanghai.

Aquesta elecció significa una gran fita per a l'equip d'Urologia de l'Hospital General de Granollers, ja que tot i ser un centre de referència comarcal ha aconseguit un alt grau d'excel·lència i domini d'aquest tipus de cirurgia, fins fa poc temps reservat als centres d'alta tecnologia.

Cal recordar que la primera operació de càncer de pròstata per laparoscòpia a l'Hospital General de Granollers es va fer el febrer de 2006 i que, tres anys més tard, la pràctica totalitat de

les prostatectomies, les operacions de ronyó i bufeta, ja es fan per laparoscòpia.

Avantatges de la laparoscòpia

Aquesta tècnica és menys agressiva i comporta una recuperació més ràpida que la cirurgia tradicional. L'operació consisteix en unes incisions mínimes a través de les quals s'introdueix una càmera que permet realitzar l'operació dins la cavitat abdominal, permetent un menor sagnat i una millor visió.

Cal destacar que l'any 2006 es van realitzar amb aquesta tècnica 10 cirurgies per càncer de ronyó i 16 de pròstata; al 2007, 15 cirurgies de ronyó, 27 de pròstata i 3 de bufeta; i l'any passat, 15 de ronyó, 35 de pròstata i 5 de bufeta.

L'Hospital aconsegueix el Top 20 per quart any consecutiu



La consellera Marina Geli fa entrega del premi Top 20 al director de l'Hospital General de Granollers, Rafael Lledó

L'Hospital General de Granollers ha estat escollit, per quarta vegada consecutiva, entre els millors de la categoria de grans hospitals generals, juntament amb la Fundació Hospital Son Llàtzer (Son Ferriol, Illes Balears), el Consorci Sanitari del Maresme-Hospital de Mataró (Barcelona) i el Complejo Hospitalario La Mancha Centro (Alcázar de San Juan, Ciudad Real). Aquest grup el configuren hospitals que disposen de 351 llits, 35 places de residents d'especialitats i la major pressió d'urgència. En l'estudi *Hospitales TOP 20* s'han avaluat un total de 147 centres sanitaris de tot l'Estat espanyol, 120 dels quals són públics i 27, privats. Aquesta és la vuitena edició del Programa TOP 20, impulsat per l'empresa de serveis sanitaris IASIST.

L'Hospital, acreditat centre extractor d'òrgans

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ha concedit l'acreditació oficial com a centre extractor d'òrgans a l'Hospital General de Granollers. Actualment, aquest centre estava acreditat com a proveïdor de teixits i de cordó umbilical. En els casos en què apareixia un possible donant d'òrgans, aquest es traslladava a l'Hospital Clínic de Barcelona on es feia l'extracció dels òrgans.

Amb la concessió de l'acreditació oficial el procediment canvia, ja que en el moment que l'Hospital General de Granollers identifiqui un possible donant, els coordinadors de transplants activen el protocol per informar els coordinadors dels centres receptius perquè aquests vinguin a l'Hospital General de Granollers a procedir amb l'extracció dels òrgans sol·licitats.



Pòster corporatiu presentat al Fòrum de la BioRegió

El passat 4 de desembre la Unitat de Recerca de l'Hospital General de Granollers va participar a la primera edició del **Fòrum de la BioRegió**, una trobada del sector biotecnològic i biomèdic a Catalunya sense precedents, organitzada per Biocat amb l'objectiu de dinamitzar i consolidar el bioclúster, en la qual s'han reunit més de 500 profes-

La Unitat de Recerca de l'Hospital participa a la 1a edició del Fòrum de la BioRegió

sionals del sector empresarial i financer, investigadors, gestors de centres i instituts de recerca i representants d'universitats i hospitals.

Durant la jornada es van fer diferents ponències i taules rodones on es van tractar temes com les necessitats del sector i propostes de futur, el finançament de la biotecnologia o la formació de professionals.

La participació de la nostra institució es va concretar en la presentació d'un pòster corporatiu en l'àrea d'exposicions, dins del bloc temàtic de tecnologies mèdiques i ha permès conèixer els serveis, els projectes de recerca i d'innovació

i l'activitat en assaigs clínics que es desenvolupa en el nostre hospital.

Aquesta participació s'emmarca en les activitats que s'estan desenvolupant des de la Unitat de Recerca per a posicionar-nos amb les entitats dinamitzadores i finançadores de la recerca, així com amb la resta d'entitats del sector i donar-nos a conèixer des del punt de vista de la recerca.

Una de les conclusions a les quals es va arribar és que cal donar un impuls definitiu al sector biotec reestructurant el teixit productiu i sent les indústries de base biotecnològica una oportunitat immillorable per situar Catalunya com a referent a nivell estatal i internacional.

Premi a la Dra. Cerdà pel seu estudi sobre reumatologia

El passat 7 d'octubre, al congrés de la Sociedad Española de Investigación y Metabolismo Mineral, que es va celebrar a Oviedo, la doctora Dacia Cerdà va rebre un dels tres premis Italfármaco a la millor comunicació oral pel treball *Aumento de los valores del PTH en mujeres con osteoporosis postmenopáusica. Prevalencia y características clínicas*, signat conjuntament per D. Cerdà, P. Peris, A. Monegal, C. Albaladejo, M.A. Martínez, F. Pons, M.J. Martínez de Osaba, X. Surís i N. Guañabens.

Es tracta d'un estudi fet conjuntament amb la Unitat de Metabolisme Ossi de l'Hospital Clínic de Barcelona i el Centre d'Atenció Primària Manso, en què s'observa que les dones postmenopàusiques que són diagnosticades d'osteoporosi, freqüentment presenten nivells augmentats de nivells sèrics d'hormona paratiroidea i que només, en menys d'un 10%, es tracta d'un hiperparatiroidisme primari, malaltia associada a la osteoporosi. I és que existeix la idea clàssica

de que l'osteoporosi postmenopàusica es deu a aquesta condició hormonal. Amb aquest estudi es demostra que freqüentment es detecten causes secundàries que també influeixen en l'eficàcia del tractament.



Dra. Dacia Cerdà, guanyadora d'un dels tres premis Italfármaco



Memòria 2007 de l'Hospital General de Granollers

L'Hospital, guardonat amb el premi Avedis Donabedian a la millor memòria corporativa

La Fundació Avedis Donabedian ha premiat l'Hospital General de Granollers amb el premi a la **Millor Memòria** d'una Institució Sanitària i Social per la seva transparència i esforç a comunicar a la societat les activitats realitzades per tots els professionals que formen part de l'Hospital General de Granollers, el Centre Geriàtric Adolfo Montañá i l'Hospital de Dia Sant Jordi. El guardó va ser lliurat el passat 14 de gener en una cerimònia al Palau de la Música presidida pel ministre de Sanitat,

Bernat Sòria, i per la consellera de Salut, Marina Geli.

Aquests premis tenen per objectiu reconèixer aquelles persones i institucions que han contribuït a la millora de la qualitat assistencial en l'àmbit estatal i internacional. En aquest sentit, l'Hospital realitza una tasca constant de comunicació externa a través de la seva memòria corporativa, que ha anat variant al llarg dels darrers anys, i que des del 2008 incorpora un díptic resum amb les dades més rellevants.

a cel obert

En els propers mesos s'equiparan els espais del nou edifici de consultes externes

Com es distribuirà el nou edifici?



Pasadís intern

unitat de diagnòstic ràpid (UDR), l'hospital de dia oncològic, l'hospital de dia medicoquirúrgic i la unitat d'hospitalització a domicili.

PRIMERA PLANTA

- A la primera planta es trobaran els consultors de les àrees de pneumologia, cardiologia, proves d'esforç, medicina interna i especialitats, cirurgia menor ambulatoria i l'àrea de tècniques especials.

SEGONA PLANTA

- A la segona planta s'ubicaran els consultors de pediatria, otorrinolaringologia, ginecologia, urologia, cirurgia ortopèdica i traumatologia, cirurgia general i especialitats.

TERCERA PLANTA

- A la tercera planta es situaran els consultors de les unitats de neurologia, endocrinologia i nutrició (UDEN), reumatologia, obstètrica / ginecologia i la clínica del dolor.

QUARTA PLANTA

- A la quarta planta (terrat cobert) es trobaran les instal·lacions de climatització.

PRIMER SOTERRANI

- Al primer soterrani hi haurà les àrees de gestió de residus, manteniment i instal·lacions, logopèdia, anatomia patològica, servei de documentació, serveis generals, seccions sindicals i una galeria de connexió amb el Centre Geriàtric Adolfo Montaña.

SEGON SOTERRANI

- Al segon soterrani es trobarà la galeria d'instal·lacions que connecta el nou edifici amb l'edifici industrial, la planta medicinal i els serveis generals de suport (bombes i quadres elèctrics) i els gasos medicinals.



Facana del carrer Francesc Rodas

S'instal·len les escales mecàniques al nou edifici d'atenció ambulatoria

Des del passat 19 de gener l'avançament de les obres del nou edifici d'atenció ambulatoria que s'està construint dins el recinte sanitari de l'Hospital General de Granollers entra en un nou punt d'inflexió amb la instal·lació de dues escales mecàniques que tindran com a objectiu atavornir l'accés i la mobilitat dels usuaris i dels professionals.



Aquestes dues escales mecàniques (una de pujada i una altra de baixada), de sis tones de pes cada una, connectaran l'entrada principal amb la primera planta del nou edifici.

Per a la seva instal·lació s'ha utilitzat una grua telescòpica de dues-centes tones que ha

realitzat dues intervencions per traslladar les escales per sobre de l'edifici històric, on actualment s'ubica la residència de la comunitat veïduna, els dormitoris dels metges de guarda i el pasadís de consultes externes de la planta baixa.

A més, també s'ha procedit a traslladar altres caixes de memori pes com els vidres laterals de les escales, els passamans i altres recobriments.

Per a dur a terme tot aquest procediment d'instal·lació, el Servei de Prevenció de l'Hospital General de Granollers, coordinat amb la Direcció Facultativa d'Obres Ferroviari, Pineda i Jo, han pres les mesures de seguretat específiques.

Noves sales de Diagnòstic per la imatge



Consultorí nou

Properes passes...

En els propers mesos s'equiparan les consultes i els despaxos del nou edifici d'atenció ambulatoria, així com també es posarà en funcionament la sala 5 dels nous equips de Diagnòstic per la imatge.

La substitució dels equips de Diagnòstic per la imatge de les sales 1, 3 i 5 ja ha començat. De moment, s'han posat en funcionament les sales 1 i 3.

Servei de comptabilitat i facturació

S'ha reformat la primera planta de l'antic laboratori per ubicar els despaxos dels serveis de comptabilitat i facturació. El nou departament compta amb una sala de treball de 9 llocs de treball, un despax del cap de servei, un despax del l'adjunt de la direcció d'Economia i Serveis, i amb un **office**.



El Vallès Oriental, pioner en l'ús de la *Xarxa Telelctus Catalunya*



La consellera de Salut va presidir la presentació

Des del mes de novembre de 2008 l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i l'Hospital General de Granollers tenen en marxa el projecte Telelctus, que permet millorar l'assistència a urgències dels malalts amb ictus

Amb l'objectiu de millorar l'assistència del malalt d'ictus cerebral als serveis d'urgències dels hospitals comarcals es va presentar el passat 28 de gener el projecte *Xarxa Telelctus Catalunya* i la seva aplicació al Vallès Oriental en una jornada presidida per la consellera de Salut, Marina Geli.

Aquesta iniciativa fa possible, mitjançant un sistema de telemedicina i d'utilització de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), que els hospitals comarcals tinguin accés a un servei d'atenció neurològica en el seu servei d'urgències. La connexió de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron amb l'Hospital General de Granollers permet que el neuròleg del centre de referència

pugui visualitzar, en temps real, la imatge física i radiològica i l'historial clínic del pacient i el pugui avaluar i interactuar amb l'equip d'urgències per aplicar les teràpies adequades als malalts, durant les primeres hores de la fase aguda de l'ictus cerebral. Des dels seus inicis el projecte Telelctus ja s'ha aplicat en 15 casos a l'Hospital General de Granollers.

Premis al projecte Telelctus

El projecte Telelctus ha rebut 2 premis: a la 2a edició dels Premis a la Qualitat 2007 del Ministerio de Sanidad y Consumo, en la categoria de *Premis a les millors pràctiques clíniques*; i en la 6a edició dels Premis BDigital Global Congress a la Innovació Digital en la categoria de *Projectes d'universitat i institucions*.

Les noves tècniques de fixació externa



Els dies 4 i 5 de desembre es va celebrar al Centre Geriàtric Adolfo Montañá el XIV Curs Bàsic de la Societat Espanyola de Fixació Externa i Reconstrucció Òssia (SEFEX), organitzat pel Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital General de Granollers

amb l'objectiu d'intercanviar idees i promoure l'estudi i el coneixement de les noves aplicacions i tècniques de la fixació externa.

Durant el curs es van dur a terme diverses ponències i tallers dirigits per cirurgians ortopèdics i traumatòlegs experts en la matèria, en què es van tractar temes com els fixadors externs en pacients politraumatitzats, en fractures de diferent tipus, la planificació en la correcció de les desviacions angulars o les infeccions dels elements d'ancoratge, entre d'altres.

La inauguració del curs va anar a càrrec del Dr. Alejandro Yunta, director del Servei de Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica de l'Hospital General de Granollers.

Jornada Osteoarticular

Les malalties reumatològiques van centrar el debat de la 1a Jornada Osteoarticular en la Gent Gran organitzada pels Serveis de Geriatria i Reumatologia de l'Hospital General de Granollers

El passat 20 de novembre es va celebrar la primera Jornada de Patologia Osteoarticular en la Gent Gran organitzada pels Serveis de Geriatria i Reumatologia de l'Hospital General de Granollers amb l'objectiu d'actualitzar els darrers coneixements i intercanviar perspectives de diferents òptiques sobre el tractament de les malalties de l'aparell locomotor que afecten pacients en edats avançades.

Aquestes malalties són una de les principals causes de discapacitat a Catalunya i algunes com l'artrosi i l'osteoporosi es troben relacionades directament amb l'envelliment. En paraules del director del servei de Geriatria de l'Hospital General de Granollers, el Dr. Sergio Ariño, **"amb l'augment de l'esperança de vida s'està produint un envelliment progressiu de la població que vindrà acompanyat d'un increment en la presència d'aquestes patologies, generant costos en la qualitat de vida i en la despesa sanitària amb la consegüent necessitat d'increment dels recursos socio-sanitaris"**. La transició demogràfica no és l'únic canvi substancial experimentat en el terreny de la medicina al llarg dels últims anys. També s'ha produït un impacte sanitari derivat d'una transició epidemiològica, que fa referència al canvi observat en la prevalença de les malalties infeccioses, a primers del segle XX, versus al desplaçament progressiu a les malalties cròniques. L'impacte sanitari és molt important i una mostra d'això és el fet que l'Organització Mundial de la Salut i les Nacions Unides hagin definit el període 2000-2010 com la dècada de les Malalties Òssies i Articulars.

Davant d'aquest repte de futur, la jornada va afrontar la problemàtica més prevalent com és l'osteoporosi, el dolor del pacient geriàtric i l'artrosi, alhora que es van abordar els problemes diagnòstics més freqüents que es poden presentar en l'assistència diària.



La 1ª Jornada Osteoarticular es va celebrar a l'Auditori de Granollers

La Tecnologia RAI, a debat

El passat 31 d'octubre, Barcelona va acollir la I Jornada Internacional d'Experts en Atenció Geriàtrica organitzada per InterRAI-Espanya, conjuntament amb l'Hospital General de Granollers i la Universitat Autònoma, a través de la Fundació Institut Català de l'Envel·liment. Sota el títol "State of the Art in Geriatric Assessment Technology" aquesta reunió científica va permetre intercanviar experiències i aprofundir en els últims avenços dels sistemes de valoració geriàtrica integral estandaritzats.

El sistema InterRAI proporciona una valoració estandaritzada i completa de cada malalt, valorant aspectes funcionals, com poden ser la capacitat del pacient per dur a terme les activitats quotidianes (rentar-se, dutxar-se, menjar, etc.) amb el nivell de dificultat que experimenta cada pacient per dur-les a terme (cognitiu, afectiu, socials, sensorials, etc.).

Durant aquesta trobada es van presentar les noves eines InterRAI-AC i InterRAI-PC per a la valoració

del pacient geriàtric als hospitals d'aguts i la valoració de l'atenció al final de la vida dels pacients en programes de cures pal·liatives.

L'acte va comptar amb la coordinació del Dr. Sergio Ariño, president d'InterRAI a Espanya, i del Dr. Antoni Salvà, director de la Fundació Institut Català de l'Envel·liment. L'acte d'inauguració va anar a càrrec de Carmen Caja, directora de Planificació Sociosanitària del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

agenda

Programa de Sessions Clíniques a l'Aula de docència

22-01-09 (8 h)	Presentació de l'SMAP: un programa d'atenció sectoritzat i un model d'assistència multidisciplinar en col·laboració amb l'Assistència Primària al Vallès Oriental. Dr. Pere Planas
29-01-09 (15 h)	Límit d'esforç terapèutic. Dr. Lluís Cabré
05-02-09 (8 h)	Pediatria a un hospital general, no sempre patologia banal. Dra. Laura Bilbao i Dr. Josep M. Sans
12-02-09 (15 h)	Unitat de Recerca: presentació i funcions. Dra. Diana Navarro i Sr. Josep M. Manresa
19-02-09 (8 h)	Infecció/colonització respiratòria per pseudomonas a l'HGG. Dr. Enric Barbeta
26-02-09 (15 h)	Obstrucció nasal: relació amb patologia no ORL i repercussió socioeconòmica. Dr. Rafael Hijano
05-03-09 (8 h)	Direcció de Qualitat i Planificació: reptes de futur i avaluació de resultats. Dra. Eva Martín i Dr. Andreu Aloy
12-03-09 (8 h)	Estudi d'intervenció en alimentació i activitat física en edat infantil al Vallès Oriental. Sra. Maria Vila, Dra. Assumpta Recasens i Dr. Esteve Llargués
19-03-09 (15 h)	Rendibilitat de la punció-aspiració amb agulla fina (PAAF) de lesions palpables al nostre Hospital. Presentació de casos citològics d'interès clínic. Sra. Sílvia López, Sra. Clara Martí, Sra. Núria Pardo i Sra. Eva Fernández
26-03-09 (15 h)	Maltractament a la gent gran. Presentació del Protocol d'actuació clínic-assistencial del maltractament a la gent gran de l'HGG. Dr. Antoni Yuste, Sra. Silvia Ponseti i Dr. Germà Morlans

Jornada de Salut

Els reptes de combinar la recerca i la innovació amb l'activitat assistencial

Per cinquè any consecutiu l'Hospital General de Granollers organitza la Jornada de la Salut amb l'objectiu de fomentar el debat sobre aspectes rellevants en l'àmbit sanitari entre els professionals del nostre centre i els professionals de la salut de la comarca del Vallès Oriental.

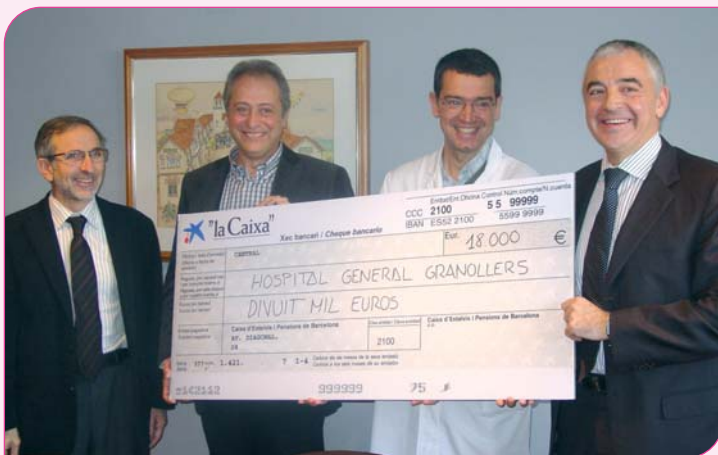
El proper **20 de febrer** tindrà lloc a l'Hospital General de Granollers aquesta edició, el tema central de la qual serà la recerca en l'àmbit hospitalari i quines accions es poden emprendre per potenciar-la en hospitals comarcals com el nostre.

En el debat es tractarà de la

recerca en el context de Catalunya i la BioRegió, del Pla d'Innovació promogut pel Departament de Salut, de la visió del Col·legi de Metges en els temes relacionats amb recerca i innovació i s'hi presentaran alguns casos d'èxits hospitalaris del nostre entorn.

Llits solidaris per al Centre Geriàtric

Gran Centre i "la Caixa" recapten 18.000 euros per comprar llits per al Centre Geriàtric de l'Hospital de Granollers



Moment del lliurament del xec de 18.000 euros per a la compra de llits articulats

El 14 de gener va tenir lloc el lliurament del xec per valor de 18.000 euros que els comerciants de Granollers i "la Caixa" han fet a l'Hospital General de Granollers per a la compra de llits articulats destinats al Centre Geriàtric Adolfo Montaña. El director general de l'Hospital, el Dr. Rafael Lledó, ha agraït la solidaritat de tots els ciutadans de Granollers i de la comarca que amb les seves compres han col·laborat a fer possible l'adquisició d'aquests equipaments.

Per la seva part, Francesc Cantó, director de l'àrea de Negoci de "la Caixa", ha assenyalat que durant les festes s'han realitzat 3.500 operacions amb la targeta de Gran Centre, el que ha comportat una recaptació total de 315.000 euros. Amb la donació de 18.000 euros, l'Hospital confia a poder adquirir 9 llits especials per als pacients ingressats al Centre Geriàtric.

Llits per facilitar l'autonomia del pacient

Les característiques dels pacients del Centre Geriàtric fan necessari disposar d'equipaments adaptats a les seves necessitats. Un d'aquests equipaments són els llits que cal que siguin adaptats per tal de facilitar l'autonomia del pacient. La voluntat de l'Hospital General de Granollers és que tots els seus pacients disposin dels millors equipaments tècnics i sanitaris, i per aquest motiu, s'està intentant renovar, de manera progressiva, els llits existents per nous models amb millors prestacions.

L'impacte de la sida i els trastorns del son, a l'Aula de la Salut

L'impacte actual del VIH a la comarca del Vallès Oriental

Dins el cicle de conferències del programa Aula de la Salut, el passat 19 de novembre es va presentar al Centre Cívic Can Gili una nova xerrada amb el títol *L'impacte actual del VIH a la comarca del Vallès Oriental*, a càrrec del Dr. Enric Pedrol, metge de la Unitat del VIH de l'Hospital General de Granollers.

La sida ha deixat de ser una malaltia terminal per convertir-se en una patologia crònica amb tractament continu. Tot i així, no es pot baixar la guàrdia sobre el risc de contagi, especialment entre els més joves. Durant la conferència es van tractar temes com el risc de contagi del VIH, les vies de transmissió, els tractaments actuals i els seus efectes secundaris.

Trastorns respiratoris i no respiratoris del son

També emmarcada dins el programa Aula de la Salut, el passat 17 de desembre va tenir lloc al Centre Cívic Palou la xerrada *Trastorns respiratoris i no respiratoris del son*, a càrrec de la Dra. Marta Torrella, metgessa del Servei de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers.

Els trastorns del son i el "no dormir bé", a part de ser causa de somnolència, afecta també moltes altres funcions de l'organisme: afavoreix la presència d'hipertensió arterial, diabetis, obesitat, i moltes altres patologies. Els més freqüents són per causa respiratòria i van des del simple ronc, fins a les aturades respiratòries repetides, les anomenades apnees.

Jazzoguina recull més de 400 joguines per als infants hospitalitzats

La solidaritat va arribar, un any més, en forma de joguina a la planta de Pediatria de l'Hospital.

L'escola de música Combo de Granollers va celebrar, el passat 20 de desembre al Teatre Auditori de Granollers, el concert *Jazzoguina*, una activitat altruista que per tercer any consecutiu uneix la música i el compromís social amb l'objectiu que cap infant es quedi sense una joguina.

Les prop de 350 persones que van assistir al concert van portar més de 400 joguines, el doble que l'any passat, que es van repartir a l'Hospital el passat 29 de desembre.

L'Hospital es va encarregar de fer-les arribar als infants amb dificultats psíquiques o físiques i a altres entitats que treballen per millorar el dia a dia dels més necessitats. L'espectacle d'enguany va estar

també acompanyat, per primer cop, pel Cor Femení de Granollers.

A l'acte de donació hi van assistir el director general de l'Hospital, Rafael Lledó; el director de l'Observatori de la Salut Carles Valbona, Carles Pla; el director de la Jove Big Band Combo, Gerard Nieto; el director del Cor Femení de Granollers, Marc Dosaiguas, i el director de l'escola de música Combo, Jaume Borràs.



Festa en homenatge als jubilats i els que han fet 25 anys al centre

L'Hospital celebra la festa dels treballadors

Al mes de desembre es va celebrar a la sala d'actes del Centre Geriàtric l'acte d'homenatge als professionals de l'Hospital que en el decurs de l'any 2008 ha fet 25 anys que treballen al centre, i de comiat de les persones que s'han jubilat durant aquest any.

Aquest és un acte que se celebra cada any a l'Hospital, coincidint amb l'inici de les festes de Nadal.

Enguany, han estat 9 les persones que han celebrat els seus 25 anys a la institució i 2 les que s'han jubilat.

Visita dels Reis d'Orient

Com cada any, el 5 de gener, els Reis d'Orient van ser a la Fundació Hospital Asil de Granollers per rebre les cartes dels nens i també per visitar els malalts ingressats i portar els regals a la gent gran de la Residència i als nens de la planta de pediatria. Ses Majestats van arribar a les 6 de la tarda, després d'una petita cavalcada per l'exterior del recinte hospitalari. El director de l'Hospital els hi va donar la benvinguda a la capella de l'Hospital on els esperaven tots els nens i nenes que van voler lliurar-los la carta personalment. Després del lliurament, es va repartir una succulenta xocolata per a tothom.

Però els Reis encara no havien acabat la feina. Després de berenar, i

acompanyats pels patges, es van dirigir cap al Centre Geriàtric per entregar els regals a la gent gran de la Residència i visitar els malalts ingressats. L'últim recorregut dels Reis va ser per l'Hospital per visitar els malalts ingressats i entregar, finalment, els regals als nens de la planta de pediatria.

Els Pastorets a escena!

El 20 i 21 de desembre es va fer a la sala d'actes del Centre Geriàtric la representació d'*Els Pastorets*, de Josep M. Folch i Torres, un tradicional espectacle nadalenc que compta amb una gran tradició a l'Hospital i en el qual hi participen al voltant de 100 persones, tots treballadors del centre, a més d'alguns familiars, que també hi col·laboren.

L'Hospital General de Granollers amb la Mitja Marató per quart any consecutiu

Per quart any consecutiu, l'Hospital General de Granollers va disposar d'un punt d'atenció mèdica a la Mitja Marató de Granollers. En concret, enguany van participar com a voluntaris 3 metges, 4 infermeres i 3 auxiliars de l'Hospital General que van cobrir les incidències mèdiques que es van produir en el punt d'arribada de la cursa.

L'atenció sanitària de la Mitja es fa conjuntament i de forma coordinada amb Creu Roja, que es fa càrrec de l'atenció sanitària en el recorregut de la cursa.

L'equip estava ubicat a la meta i va comptar amb un hospital de campanya de la Creu Roja.

Com a novetat d'aquest any, l'equip de voluntaris també va realitzar controls mèdics als atletes diabètics durant la cursa (a la sortida, als quilòmetres 5, 10 i 15 i a l'arribada). Així, la Mitja Marató es converteix en la

primera competició a nivell estatal que va comptar amb una classificació especial per atletes diabètics. A més de col·laborar amb el punt

d'atenció mèdica, alguns professionals de l'Hospital General de Granollers també van participar a la Mitja Marató.



Voluntaris de l'Hospital General de Granollers que van participar en la Mitja Marató

Foto: Ramon Ferrandis

la residència

Dies per recordar...

Sembla que l'esperit de Nadal desperta les emocions i és quan les activitats de lleure i les tradicions apareixen com per art de màgia.

Durant tot el mes és un batibull d'anades i tornades de diferents ciutadans de Granollers i comarca que no volen deixar de fer una visita a les persones grans que viuen a la Residència per fer-los passar una estona agradable.

Aquest any hem comptat amb l'aportació de postres nadalencs gràcies a la col·laboració de l'empresa Covalco i de Can Ribes.

També hem tingut la visita de diferents grups: la Coral Congost, la Coral de Paret, la Coral Veus Vives i la Coral de la Gent Gran de Granollers.

També hem tingut com a novetat i sorpresa la visita del Pare Noël. Cal destacar la participació dels infants, que cada cop són més nombrosos en aquestes diades i que amb les seves rialles i ocurrencies ens ho han fet passar d'allò més bé.

El Col·legi L'Estel és un clàssic, ja que des de l'any 1996 no han faltat mai a la cita. Les seves 6 classes de primària

omplen tot un matí de càntics. Realment aquest dia no sembla el Centre Geriàtric, sinó més aviat una perllongació de l'escola. Les persones que vénen a visitar-se queden bocabadades.

La Sara i la Maria són germanes i des de fa molts anys ens delecten amb un recital de cançons que fan posar els pèls de punta amb les seves veus de soprano.

Els nens i nenes del Casal de Llerona ens feliciten les festes amb càntics i realitzen una nadala per a cada resident.

Tampoc pot faltar a la residència les tradicions del nostre país com fer cagar el Tió. Les professores del CEIP Granullariu vénen amb els seus alumnes de preescolar que, juntament amb els residents, entonen la típica cançó i amb les bastonades fan que es produeixi la màgia.

I com no podria ser d'altra manera, la Cavalcada de Reis, nit per recordar, on els Mags de l'Orient ens visiten cada any. A la sala esperem la seva arribada, on un munt de gent, residents, familiars, voluntaris i molts infants els

Verats rostits



INGREDIENTS:

1 o 2 verats per persona
4 alls
1 manat de julivert
Sal gruixuda
Oli d'oliva al gust

ELABORACIÓ:

Tallem els caps dels verats, els obrim i en netegem l'interior i, amb compte, en traiem l'espina central i els aplanem una mica. Preparem unes bones brases i hi escalfem la graella. Quan sigui calenta, hi posem els verats salats i els deixem coure d'un costat i de l'altre, uns quatre o cinc minuts per costat, segons el pes dels peixos. Els hem de servir tot seguit, amb els alls i el julivert trinxats ben menuts escampats per sobre. Com que el verat és un peix gras, no necessita oli, però n'hi podem posar a la graella perquè no s'enganxi. Aquest plat el podem acompanyar d'una amanida d'escarola de temporada amb una salsa vinagreta o d'unes patates cuites al forn o a les brases en què estem coent el peix.

Maria Vila i M. Antònia Farrés

donem la benvinguda. Com veieu, en aquestes dates la Residència s'omple d'activitats que fan que aquests dies es visquin més intensament.

Sra. Anna Marqués

Seguretat i Salut laboral

Violència en el lloc de treball procedent d'usuaris

Malgrat que al nostre centre hi ha molt poques agressions físiques i/o verbals dels usuaris notificades oficialment, es produeixen amb freqüència.

PREVENCIÓ

Els professionals han d'aplicar les següents mesures per reduir la probabilitat de situacions de violència:

- Conversar amb educació i to afable, mantenint l'equilibri emocional i adoptant una actitud tranquil·la.
- En cas de situacions de tensió, deixar parlar l'usuari fins al final de la seva exposició, aplicant una escolta activa.
- Reconèixer les possibles deficiències pròpies i de l'organització, si és el cas.
- No respondre a provocacions ni respondre a les amenaces dels usuaris amb amenaces.
- Informar els usuaris que disposen d'un servei d'atenció o adreçar-los al responsable directe que pugui donar resposta a les reclamacions.

ACTUACIONS IMMEDIATES DELS TREBALLADORS

En cas que la situació no es pugui

reconduir, cal aplicar ràpidament les següents pautes:

- Fugir de la situació de violència per evitar l'agressió física.
- Demanar ajuda al Servei de Seguretat (extensió 2909, busca 44448) i als companys més propers.
- Informar sempre de qualsevol situació de violència al comandament directe.

ACTUACIÓ DE L'HOSPITAL

Les situacions de violència es consideren accidents laborals o incidents de risc laboral, en funció de si han causat lesió al professional. Es considerarà accident de treball qualsevol tipus d'agressió que provoqui una lesió al professional. Es considerarà incident de risc laboral qualsevol tipus d'agressió que, sense provocar una lesió al professional, representi potencialment un risc per a la seguretat i la salut dels professionals.

Per això caldrà comunicar sempre als comandaments directes qualsevol situació de violència que

es pateixi al lloc de treball, perquè puguin omplir el comunicat intern d'accident de treball, malaltia professional o incident de risc, que presentaran a Recursos Humans.

Els professionals víctimes de violència en el lloc de treball procedent d'usuaris disposaran d'un servei de suport jurídic.

Si el professional presenta una denúncia oficial, s'haurà de trametre una còpia al seu comandament, que el farà arribar a Recursos Humans.

Els professionals també tenen a la seva disposició un servei de suport psicològic. Per a recórrer a aquests serveis s'haurà de contactar amb el Servei de prevenció de riscos laborals.

La Direcció de la FHAG estudia noves mesures que permetin garantir la seguretat dels professionals vers les agressions procedents d'usuaris, així com dissuadir als usuaris d'aquests comportaments.

Nomenaments



Josep Rodríguez Sadurní
Adjunt a la Direcció d'Infermeria



Josep Galí Gambero
Cap d'Àrea de Socio-sanitari



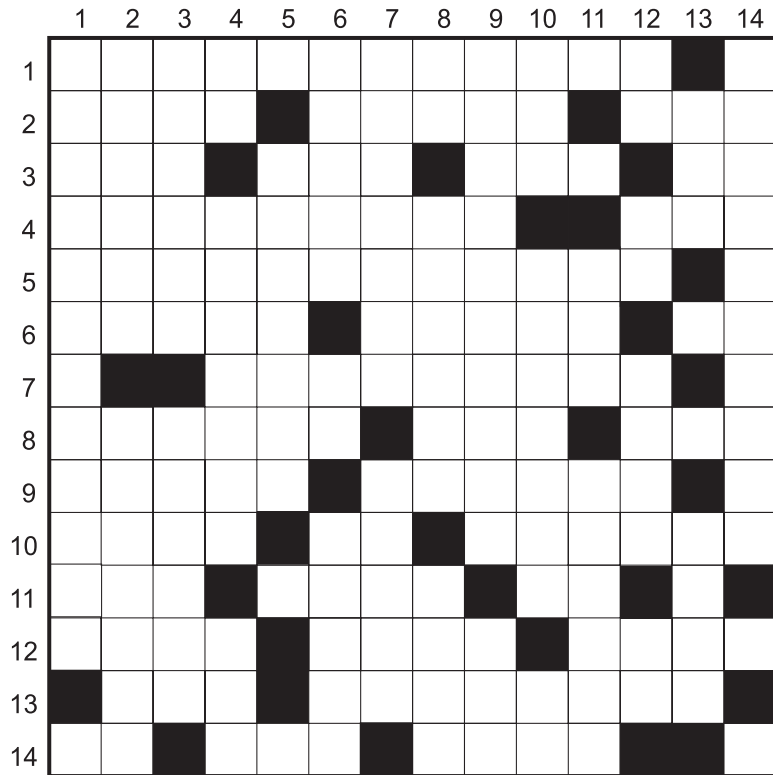
Meritxell Serra Garreta
Sotsdirectora econòmica de la Direcció Econòmica i de Serveis

Solució
Mots encreuats
número 60

H: 1. Espondilitis. 2. Noranti / Nuria. 3. Cuir / Vst / Ambo. 4. Olo / Uixers / Ira. 5. R / Resa / Tie / Las. 6. Amicalment / Ací. 7. Tato / Biosfera. 8. Joan / Opear / Do. 9. Antònim / C / Urat. 10. Me / Moral / Ap / Ba. 11. Estima / Ànec / RI. 12. Naus / Citri / Ag. 13. T / Itàlic / Iot / I. 14. Ataxia / Ca / Eva.

V: 1. Encoratjament. 2. Soul / Maonesa / A. 3. Prioritat / Tuit. 4. Oar. Economista. 5. Nn / Usa / Nom / Ax. 6. Dt / Ialb / Ira / Li. 7. Iivx / Mioma / Cia. 8. L / Seteop / Laic. 9. Intrínsec / Nt / C. 10. Tu / Setfa / Aeria. 11. Ira / Erupció. 12. Similar / R / Te. 13. Abracadabra / V. 14. Oasi / Otagia.

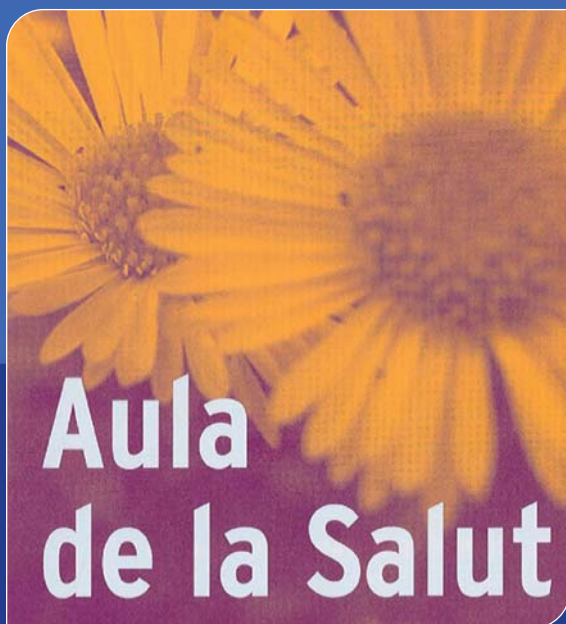
Mots encreuats



H: 1. Anomalia congènita consistent en l'existència de dits supernumeraris. Cent.- 2. Ni nosaltres ni vosaltres. Cèrvid molt lleuger o noia de l'organització escolta. Segueix al llamp.- 3. Part inferior d'una vall profundament envaïda per la mar. Mamífer semblant a una cabra que viu a l'Índia a l'Himàlaia i a Aràbia. Forat gros d'una bóta. Arbre de la família de les ulmàcies.- 4. Qualitat de sever. Ja no té més gana.- 5. Qualitat d'original. La primera.- 6. Relatiu al nas. Líquid clar, groguenc producte de la secreció de les cèl.lules hepàtiques. Consonant repetida.- 7. Comença l'alba. Excessivament sever, especialment en matèries morals. Inici d'inici.- 8. Teixit d'aspecte semblant a la lona però de menys pes. Tres lletres famoses pel Barça. Cèrvid que viu al nord d'Europa.- 9. Representació pictòrica de Crist, la Mare de Déu o dels sants entre els cristians bizantins. Relatiu a ETA. La primera un altre cop.- 10. Vehicle totalment blindat de mal circular per l'autopista. Antic do. Teulada.- 11. Indoeuropeu. Varietat d'agata que es caracteritza per les capes concèntriques de tonalitats diverses. Famós el de Kipling. La que vibra.- 12. (Al rev) Una nit francesa. La punta de l'iceberg. Que no sap el que podria o hauria de saber.- 13. Ni nas ni ans. Els associó amb els micos.- 14. La meva. Soldat de cavalleria lleugera. Moixons. Mil.

V: 1. Conjunt de trets característics d'una persona que la distingeixen d'una altra. Mil.- 2. Sestrill. Instrument musical de terra cuita de vuit forats.- 3. Quan un se'ls mossega és per reprimir-se de parlar o de riure. Instru-ment fet de dos regles graduats, l'un dels quals llisca al llarg de l'altre, emprat per a mesurar longituds amb precisió.- 4. Repetit deessa egípcia. De Terrassa. Embarcació.- 5. Cinc-cents. Trinitrotoluen. Oest. Cinquanta.- 6. (Al rev) Niuada. Símbol del gal.li. Com aquesta no n'hi ha cap més.- 7. Instrument de fusta, plàstic o ferro en figura de triangle isòsceles rectangle, que serveix per marcar angles rectes, de 45° etc. Part de la filosofia que considera els fonaments de la moral.- 8. Símbol del titani. Xiscle, crit del pollí. Poden ser al portador, barrats, de viatge, etc.- 9. Qualitat de superflu, d'inútil. Roig fosc (aplicat especialment als cavalls).- 10. Gènere poètic de l'edat mitjana. Tisora. No és útil del tot.- 11. Un romà. Ara deu. Fa giravoltar els pollastres. Restes d'un o més edificis arruïnats.- 12. Símbol de l'àstat. Consonant repetida. Gran llac salat d'Àsia. Forma de pronom.- 13. Mesquí, menyspreable. Consonant. Est. Apuntats, ogivals o de triomf.- 14. Prova d'impremta d'un full que hom utilitza per a corregir les errades de compaginació. Conjunció. Ja ho havíem dit, mil.

Marina Molins



Properes xerrades...

LES CAIGUDES ES PODEN PREVENIR

M. Àngels Fontova, Antonio Martín, Infermeria Cap Vallès. ICS
Dimecres 18 de febrer de 2009, a les 19 h.
Centre Cívic Can Bassa

ADICCIÓ A NOVES TECNOLOGIES

Fèlix Díaz, psicòleg clínic. Hospital de Dia de Salut Mental. Benito Menni CASM.
Dimecres 18 de març de 2009, a les 19 h.
Centre Cívic Can Gili

AFRONTAR LA MORT D'UN ÉSSER ESTIMAT. EL PROCÉS DE DOL

Magda Tura, treballadora social. PADES Granollers. ICS
Dimecres 15 d'abril de 2009, a les 19 h.
Centre Cívic Palou

COS I HARMONIA A PARTIR DELS 50

Encarna Gascon Navarro. Llevadora. ASSIR de Granollers. ICS
Dimecres 20 de maig de 2009, a les 19 h.
Local de l'Associació de Veïns del Barri Congost



Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu de trucar al telèfon imprès a sota i la coordinadora del voluntariat serà qui us informarà i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Som un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme que volem saber-ho transmetre. Us hi esperem!

• Tel. 695 228 950 •

L'Hospital de Granollers impulsa un projecte de pantalles informatives per als usuaris

Un dels objectius estratègics de l'Hospital General de Granollers és millorar la comunicació amb els seus usuaris. Davant d'aquest repte, la institució ha posat en marxa un nou canal de comunicació. Aquest consisteix en la projecció de continguts de vídeo en alta qualitat a través de 20 monitors instal·lats en diferents sales d'espera del centre, donant una imatge de modernitat i avantguarda.

Els continguts de vídeo es projecten via *on-line* a través d'un canal de televisió creat especialment per a la comunicació dinàmica del nostre centre: el Canal Salus. Aquest ofereix una extensa biblioteca de continguts específics del sector i d'entreteniment. Entre ells trobem: consells de benestar i salut, informació del centre, història i actualitat de l'Hospital, evolució de les obres de construcció del nou edifici d'atenció ambulatoria, així com altres notícies d'última hora o estat del temps meteorològic. A més, hi ha la possibilitat de comunicar missatges en qualsevol instant i mantenir informats els usuaris en temps real.

Amb aquest nou projecte es pretén, per una banda, entretenir els usuaris durant la seva estada, i per una altra, contribuir a la millora del seu benestar fomentant l'educació sanitària mitjançant l'emissió de consells de salut. En aquest sentit, és cabdal aprofitar l'oportunitat que ens donen les noves tecnologies per poder incidir en els nostres usuaris sobre la importància de la salut preventiva. Campanyes per prevenir el colesterol, la lluita contra el tabac, la importància de fer esport, així com la recomanació de programes de control més concrets com el de Cribatge del Càncer de Mama són cada cop més necessàries i rellevants en la nostra política sanitària.

Confiem que aquest nou espai de comunicació apropi l'Hospital als nostres usuaris a través d'un major grau de coneixement, informació i complicitat.



S'han instal·lat 20 monitors en diferents sales d'espera del centre

