de a bat

Revista de l'Hospital General de Granollers

Núm. 71 - Març'14

El Servei d'Anestesiologia i Reanimació celebra el seu 35è aniversari

3 l'entrevista
Al Dr. Ricard Blanc, director general de Mútua de Granollers

5 a cel obert
L'Hospital obté el TOP 20 2013 en l'especialitat del sistema nerviós

8 a cel obert
L'Hospital comparteix coneixement amb logopedes del Japó

sumari

l'entrevista

3 Dr. Ricard Blanch, director general de "La Mútua"

el tema

4 El Servei d'Anestesiologia i Reanimació compleix el 35è aniversari

a cel obert

5 L'Hospital obté el TOP 20 2013 en l'especialitat del sistema nerviós

6 La direcció d'un asil de Mèxic visita els serveis de geriatria de l'Hospital

8 4t Concurs de fotografia per promoure la lactància materna

8 L'Hospital comparteix coneixement amb logopedes del Japó

la residència

9 Jornades culturals de la gent gran

article mèdic

10 La menopausa

aula

11 II Jornada Neurològica del Vallès Oriental

osva

13 L'estudi AVALL, guardonat

la columna

16 Alegria amb Gambo

editorial

L'atenció sanitària privada a l'Hospital

L'activitat privada de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (FPHAG) ha estat residual enfront a la facturació de l'asseguradora pública que representava l'any 2010 un 97% del total de l'activitat que es realitzava.

L'any 2011 es va donar un impuls a l'assistència mutual i privada situant-la a dia d'avui a l'entorn d'un 5% de l'activitat del centre.

A la nostra entitat hi treballen 1.500 persones amb un alt nivell de coneixement i expertesa, vocació de servei i proximitat als pacients. És, per tant, de vital importància mantenir i fer créixer l'activitat i el coneixement dels nostres professionals obtenint els millors resultats de qualitat assistencial i satisfacció del pacient.

En els objectius estratègics de l'empresa hi figura l'increment de l'activitat sanitària privada amb la finalitat de garantir la sostenibilitat de l'empresa, però també amb l'objectiu d'incorporar nou coneixement i oferir els serveis sanitaris de l'atenció especialitzada a tots els ciutadans del territori indistintament del règim econòmic i adaptant-nos al client.

Fruit del treball d'aquests últims anys s'ha elaborat el model d'atenció sanitària privada en la FPHAG, basat en la convivència i la contribució de la sanitat privada en el marc del sistema de sanitat pública i d'acord amb els principis ètics.

Què volem ser i què volem fer en el sector sanitari privat?
La missió de l'atenció sanitària privada de la FPHAG és oferir al ciutadà l'excel·lència tant tècnica com humana dels nostres professionals en el marc de l'hospital referent del Vallès Oriental.

Volem esdevenir referència en la sanitat privada per la qualitat de la seva assistència tot col·laborant amb els centres sanitaris i els professionals d'aquest sector en el territori, oferint al ciutadà el recurs hospitalari privat a la seva comarca.

Quin és el nostre quadre mèdic?
El nostre quadre mèdic està compost per professionals assistencials interns i externs a la FPHAG que estan interessats en l'activitat privada i han presentat projectes. El comitè d'atenció sanitària privada és l'òrgan que acredita tots els nous projectes, la cartera de serveis i la competència professional per tal de garantir la qualitat assistencial. Es treballa coordinadament amb tots els centres mèdics del territori per oferir al pacient privat l'atenció especialitzada de l'hospital de referència de la comarca.

La satisfacció del client
Els pacients que ingressen a la planta d'hospitalització en caràcter privat tenen l'opció de respondre una petita enquesta per conèixer i monitoritzar els resultats de la satisfacció percebuda per ells. Això ens permet conèixer alguns aspectes a millorar i reafirmar que un dels punts millor valorats són l'atenció del personal: metges, infermeres i resta de professionals que hi participen.

Com estem evolucionant?
L'atenció d'hospitalització és una de les línies que hem impulsat i on observem més creixement. L'hospitalització privada engloba tres grans àmbits d'atenció:
- Hospitalització programada per intervenció quirúrgica per a totes les especialitats: traumatologia, cirurgia general, vascular, urologia, otorinolaringologia, maxil·lofacial, cirurgia pediàtrica i ginecologia, etc.
- Hospitalització urgent per malalties mèdiques per a totes les especialitats:, geriatria, pediatria, medicina interna, cardiologia, pneumologia, digestiu, neurologia.
- Hospitalització per a l'atenció al part i unitat de neonatologia.

L'atenció hospitalària per a pacient privat va néixer com una alternativa més davant de les necessitats existents en l'atenció sanitària, sempre mantenint l'equitat amb el sistema sanitari públic. L'acceptació d'aquesta nova cartera de serveis per part de la ciutadania es veu reflectida en l'increment que ha tingut durant el 2013, un 68% respecte de l'any anterior.

Seguim treballant per poder oferir els millors serveis mèdics, amb la màxima qualitat i seguretat, i l'excel·lència en el tracte humà amb un equip de professionals de primer nivell en un entorn de proximitat.

Marina Clarambo Semís
Directora de Gestió de Clients i Atenció a l'Usuari

DE BAT A BAT. Revista de l'Hospital General de Granollers. Edició: Fundació Privada Hospital Asil de Granollers. Av. Francesc Ribas, s/n. Tel. 938 425 000. Director: Rafael Lledó Rodríguez. Consell de redacció: Jofre Balagué Bellido, Ágata Franco Carrera, Diana Navarro Llobet, Anna Padrós Mercadé, Carles Pardo Gracia, Carles Pla i Poveda, Vicky Remedios Roman, Josep Rifà Solsona, Josefina Sánchez Brustenga, Francesc Xavier Subirana. Disseny, maquetació i impressió: Edicions Gargot.

l'entrevista

"Sóc un ferm defensor de la col·laboració entre centres sanitaris i els seus serveis"

El Dr. Ricard Blanch i Mas és especialista en Cirurgia General i de l'Aparell Digestiu, i diplomat per ESADE en Gestió Hospitalària i en Serveis Integrals de Salut. Va entrar com a director mèdic de la Mutualitat i de la Mútua Patronal. En aquest càrrec va desenvolupar l'àrea mèdica i amb el seu equip va dissenyar i posar en marxa la clínica actual. Des de 1999 n'és el director general. Durant aquest període i fins a l'actualitat, s'ha remodelat tot l'edifici amb les consultes externes, fisioteràpia, laboratori, reproducció assistida, recepció, traumatologia, ampliació de l'àrea quirúrgica, a banda de la construcció i posada en marxa del CEMAV. També s'han fet tres plans estratègics (encara en vigor) i s'ha "endreçat" també l'àrea asseguradora posant nous productes d'assegurances de salut a l'abast dels socis i del públic en general. S'han absorbit dues mutualitats i augmentat el nombre d'assegurats en aproximadament 5.000 persones. Actualment Mútua de Granollers té al voltant d'unes 20.000 persones protegides.

Tota una vida dedicada a "La Mútua", quin balanç en fa?
Si pogués definir-ho en poques paraules, el balanç és: plenament satisfactori. Ho puc dir tant en el pla professional com en el personal. Vaig venir de Barcelona relativament jove amb l'objectiu de donar cos a una nova àrea mèdica de "La Mútua" i de dissenyar i posar en marxa una clínica. Els objectius s'han complert amb escreix, perquè fins i tot hem dissenyat i fet un nou edifici amb serveis sanitaris, el CEMAV, que està en ple funcionament des del 2010. A nivell personal, després de 25 anys, he fet molts amics, estic plenament integrat a Granollers, i sobretot, he conegut la meva dona, amb qui comparteixo la meva vida afectiva.

Com ha viscut l'evolució de Mútua de Granollers en els darrers anys?
Ha estat una evolució molt positiva. Era una mutualitat amb servei d'"igualatori mèdic" amb més o menys serveis i hem aconseguit en tots aquests anys uns serveis sanitaris de primer nivell i una quota de mercat en l'àmbit assegurador prou important per poder dir que som la segona mutualitat de previsió social de Catalunya en l'àmbit de la salut.

Per a una institució com "La Mútua", què representen els socis?
Són el seu actiu més preuat. Els socis són els propietaris de "La Mútua" i són ells, amb els seus representants, la junta directiva, i l'assemblea general, que es celebra anualment, els que decideixen el que es fa, com i quan en base als resultats econòmics, sempre positius, que dóna la institució amb la nostra gestió del dia a dia.

Quins avantatges té assegurar la salut amb Mútua de Granollers?
La més clara i palpable és la proximitat i qualitat de serveis per als nostres mutualistes i per a la població en general. No hi ha cap asseguradora a la comarca que pugui donar els serveis que dóna "La Mútua" i no tan sols a nivell del preu de les pòlisses, sinó també a nivell assistencial i tècnic de caire absolutament privat. Els socis de l'entitat disposen de dos edificis amb més de 12.000 m2 al servei dels pacients a Granollers i tres centres assistencials al Vallès Oriental i la Selva, a banda de l'oficina de Barcelona. Però això no és tot, en els darrers anys hem ampliat el nostre quadre mèdic i a hores d'ara tenim hospitals i centres concertats de referència a tot Catalunya.

Com valora la relació entre la sanitat pública i la privada?
Sóc un ferm defensor d'aquesta relació, és més, jo diria de la "col·laboració estreta" entre centres sanitaris i els seus serveis. En un moment com l'actual en què les dificultats econòmiques ens estrenyen a tots hem de ser prou flexibles i intel·ligents per extreure de les nostres organitzacions el millor que tenim, per ser més efectius, ràpids i eficients, col·laborant entre nosaltres. Tot un repte, però que s'ha fet imprescindible per continuar donant un servei "excel·lent" als nostres pacients i conciutadans.

El Servei d'Anestesiologia i Reanimació fa 35 anys

L'equip de professionals del Servei d'Anestesiologia i Reanimació de l'Hospital General de Granollers

Aquest mes d'octubre fa 35 anys que es va posar en funcionament el Servei d'Anestesiologia i Reanimació de l'Hospital General de Granollers. Per aquest motiu, els professionals del servei van organitzar un sopar homenatge per poder commemorar aquesta data tan especial, en el que es va reunir a bona part dels professionals que han passat pel servei durant tots aquests anys.

L'1 d'octubre de 1978 es va posar en marxa el Servei d'Anestesiologia de l'Hospital General de Granollers. Va ser el primer servei jerarquitzat de l'Hospital dirigit per Agustí Trullà com a director general, el Dr. J.M. Campos com a director mèdic i la Gna. Pilar Castellanos com a directora d'infermeria. L'equip mèdic inicial el van formar la Dra. Pérez, el Dr. Berruezo, el Dr. Camps, el Dr. D'Este, el Dr. Gutiérrez, el Dr. Pedrós, el Dr. Viñés, i jo mateix, el Dr. Arén. L'equip d'infermeria l'integraven la Sra. Tusquellas i el Sr. Del Almo, i posteriorment, la Sra. Guillament.

Ja en els seus inicis va ser un dels serveis pioners de tot el país en subministrar la analgèsia obstètrica universal i sistemàtica a les dones que havien de donar a llum, una millora assistencial que molts grans centres de Barcelona van tardar anys a implementar. També va marcar tendències en posar en marxa les revisions preoperatòries. Es va passar de veure el pacient en el prequiròfan a citar-lo de forma ambulatòria dies abans a la intervenció per realitzar-li analítiques, avaluacions físiques realitzades per anestesiòlegs, ECG (electroencefalogrames) i plaques de tòrax en els casos en què fossin necessaris. Aquest model organitzatiu va ser de gran interès en l'àmbit sanitari català de l'època i moltes institucions i entitats sanitàries com el Col·legi de Metges de Barcelona, l'Hospital de Sant Pau i l'Hospital Vall d'Hebrón, entre d'altres, el van voler conèixer de primera mà.

Dues fites que cal destacar de la història d'aquest servei són la creació de la Clínica del Dolor l'any 1980 i l'obtenció de l'acreditació per a la formació d'especialistes de postgrau (MIR) cinc anys més tard (1985). En ambdós casos, l'Hospital General de Granollers va ser el primer centre fora dels grans hospitals de Barcelona a iniciar aquestes activitats. La vocació docent d'aquest servei ha estat un dels seus pilars fonamentals i en l'actualitat compta amb 7 metges residents en formació. D'altra banda, han estat nombroses les jornades i congressos de caràcter científic i formatiu tant a nivell estatal com internacional.

Actualment el Servei d'Anestesiologia i Reanimació el constitueixen 24 metges adjunts i té com a principals àrees de treball l'àrea quirúrgica (programada i Urgències), l'àrea d'Obstetrícia, les Urgències (atenció al politraumàtic), l'hospitalització amb l'assistència a les aturades cardíaques i la Unitat del Dolor Agut i l'àrea de Tècniques Especials i les consultes externes.

Mirant enrere, puc afirmar que aquells primers anys van ser anys intensos, anys d'entusiasme per concretar coses, d'il·lusió col·lectiva per vèncer dificultats i posar en marxa noves idees i projectes. També vull remarcar que la incorporació dels MIR, a la vegada que va significar un repte i una gran responsabilitat, va significar un revulsiu, un esperó magnífic que ens va obligar a tots a posar-nos al dia en tots i cadascun dels aspectes de la nostra especialitat.

Des de la meva perspectiva de primer responsable del Servei i fent estricta justícia, vull agrair l'empenta i la col·laboració que hem rebut de tots els companys, els pioners, els inicials i també a tots els que es van anar incorporant. I també agrair la col·laboració i l'estímul que han suposat els col·legues d'altres serveis, d'infermeria, de jerarques del centre així com de personal d'altres àrees.

La tasca de l'equip va significar, en tots aquells primers anys, l'ingredient fonamental per anar cristal·litzant noves fites, nous avenços. I entenc que el servei ha estat un contribuent de primera línia en el desenvolupament tan qualitatiu com quantitatiu que ha tingut el nostre Hospital i que sense cap mena de dubte, ho seguirà sent.

Dr. Juan José Arén

La Fundació Privada Hospital Asil de Granollers, TOP 20 2013 en l'especialitat del sistema nerviós

El 15 d'octubre es van donar a conèixer els resultats de la catorzena edició de l'estudi Hospitales TOP 20 impulsat per l'empresa de serveis sanitaris IASIST. En l'edició d'aquest any s'han avaluat un total de 162 hospitals 127 dels quals pertanyen al Sistema Nacional de Salut i 35 són de caràcter privat. L'estudi és un procés d'avaluació basat en una sèrie d'indicadors de qualitat, funcionament i eficiència econòmica, en el que es reconeixen els hospitals amb millors resultats de tot l'estat.

Un any més la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (FPHAG) ha estat reconeguda com a Hospital Top 20, concretament en l'estudi específic de l'especialitat del Sistema Nerviós. L'Hospital ha estat valorat com un dels millors en aquesta especialitat conjuntament amb el Consorci Hospitalari de Vic, l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa i l'Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València.

El d'enguany és l'onzè premi TOP 20 que rep la FPHAG des de l'any 2000, on en sis ocasions ha estat reconeguda com un dels millors hospitals de l'estat en la seva categoria de grans hospitals generals, i en les especialitats de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Ginecologia i Obstetrícia, Cardiologia i Pneumologia.

L'avaluació dels TOP en l'àrea clínica del sistema nerviós es basa en l'ictus, tercera causa de mort en occident i primera causa de discapacitat física en adults. Els hospitals que han assolit el reconeixement tenen els millors resultats de qualitat amb el menor temps d'ingrés dels pacients amb patologies dels sistema nerviós, menor taxa de mortalitat i de complicacions durant l'ingrés.

La Unitat de Neurologia de la FPHAG: algunes dades

La Unitat de Neurologia de la FPHAG funciona des de l'any 2002 i està integrada dins el Servei de Medicina Interna. L'equip professional està format per sis neuròlegs, la Dra. Anúncia Boltes, la Dra. Dolores Cocho, el Dr. Jordi Espinosa, la Dra. Marta Jiménez, el Dr. Jordi Pons i la Dra. Pilar Otermin, cap de la Unitat.

Pel que fa a l'activitat assistencial, la Unitat de Neurologia treballa en el tractament de l'ictus, detecció i tractament precoç, l'estudi diagnòstic de l'epilèpsia i neuromuscular, diagnòstic i tractament de cefalees i diagnòstic i tractament de patologies neurodegeneratives (esclerosi múltiple, pàrquinson, demències, etc.). Durant el darrer any, la Unitat va realitzar un total de 253 altes d'hospitalització convencional, 3.176 primeres visites a consultes externes i 3.499 de successives.

Aquest és l'onzè premi TOP 20 que es dóna a la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers des de l'any 2000

Docència i Recerca

La Unitat de Neurologia forma part de la Comissió de Recerca i Innovació de l'Hospital on participa activament en el desenvolupament de projectes per a la millora qualitativa dels pacients amb lesions neurològiques.

També manté aliances amb altres centres o institucions sanitàries com la col·laboració en un projecte FIS (Fondo de Investigación Sanitaria) que realitza conjuntament amb l'Hospital de Sant Pau sobre malalties vasculars hemorràgiques.

És una Unitat amb una gran implicació en la docència. Els seus professionals formen part dels equips docents de l'Hospital que donen formació tant a especialistes de postgrau (MIR) com a estudiants universitaris procedents de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC).

L'Hospital rep dos certificats de qualitat a la II Jornada de l'Observatori d'Innovació en Gestió de la Sanitat a Catalunya

Els representants de l'Hospital General de Granollers van rebre els premis en presència del conseller Boi Ruiz

En el marc de la II Jornada de l'Observatori d'Innovació en Gestió de la Sanitat a Catalunya (OIGS), celebrada el mes d'octubre a Barcelona, el Nou model d'atenció integral de la Lumbàlgia al Vallès Oriental i el Programa d'atenció al pacient pluripatològic a medicina interna de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers van rebre, com a millors experiències, el certificat de qualitat del procés d'avaluació expedit per l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS) a mans del conseller de Salut, Boi Ruiz.

Aquestes dues experiències innovadores en gestió sanitària de l'àmbit sanitari català, formen part de les 16 que han obtingut el certificat i que han estat seleccionades d'entre les 77 que han estat recollides per l'OIGSC.

El Nou model d'atenció integral de la Lumbàlgia al Vallès Oriental permet una millora en la indicació de les proves diagnòstiques, el temps d'espera i la durada de la invalidesa temporal dels pacients afectats per lumbàlgia gràcies a un model d'atenció multidisciplinar basat en el consens de professionals de l'Atenció Primària (AP) (metges, professionals d'infermeria i de rehabilitació) i de l'Atenció Especialitzada (AE) (cirurgia ortopèdica i traumatologia, reumatologia i clínica del dolor) que han protocol·litzat el procés. Dins d'aquest marc de treball conjunt s'ha creat a l'AE una "finestra única" per evitar que el pacient passi per diferents especialitats generant visites inadequades.

Per altra banda, el Programa d'atenció al pacient pluripatològic a medicina interna es basa en la gestió dels casos de malalties cròniques i en l'educació sanitària per tal de donar resposta a les necessitats individuals d'aquests pacients. Els malalts crònics són instruïts per conèixer la/es seva/es malaltia/es, i fer detecció precoç de símptomes, de forma que davant un inici de descompensació de les malalties poden anar a l'Hospital de Dia de forma preferent. Allà són atesos per un professional referent del programa que dóna resposta a aquestes descompensacions evitant un gran número de visites a urgències, reduint ingressos i estades hospitalàries.

Aquestes dues experiències són un reflex del treball multidisciplinar i en xarxa que desenvolupen, des de fa anys, els professionals de l'Hospital conjuntament amb l'Atenció Primària, en la millora de la qualitat dels processos assistencials, l'eficiència i l'optimització dels recursos.

La direcció de l'asil Luis Elizondo de Mèxic visita els serveis de geriatria de l'Hospital de Granollers

El passat 10 de juny l'Hospital va rebre la visita del director mèdic, la directora administrativa i la cap d'infermeria de l'Asil Luis Elizondo de Mèxic per tal de conèixer de prop els aspectes assistencials de la nostra Residència i dels Hospitals de dia geriàtric i de demències (Sant Jordi) i del Servei de Geriatria.

Durant l'estada van conèixer l'organització de les diferents unitats assistencials, per incorporar nous models d'atenció, adquirir coneixements sobre guies assistencials i procediments d'actuació d'infermeria, per millorar l'atenció a la persona gran ingressada. També van introduir-se en el camp de les activitats ludicoterapèutiques per potenciar la socialització de la persona gran mitjançant la participació en diferents activitats de forma individual i/o de grup, segons la història de vida i preferències de cada usuari.

Per últim, van poder conèixer diferents tipus d'activitats educatives i terapèutiques i participar activament en tallers de manualitats, musicoteràpia, activitats amb gossos i activitat física que es realitzen al Centre Geriàtric.

L'Hospital celebra l'acte acadèmic de comiat i benvinguda dels nous especialistes en formació sanitària especialitzada

El 17 de maig es va celebrar l'acte acadèmic de l'àrea de Docència amb l'objectiu d'acomiadar i donar la benvinguda als metges, infermeres i farmacèutics especialistes en formació.

Durant l'acte es va fer el lliurament de diplomes als 24 residents que s'han format a la institució. La cloenda de l'acte va anar a càrrec de Josep Mayoral, president del Patronat de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers i alcalde de Granollers.

Els especialistes en formació que s'han acomiadat són:

Alguns dels vint-i-quatre especialistes en formació que han acabat la seva estada a l'Hospital General de Granollers

Infermeria Obstetricoginecològica
Sra. Rebeca CORRIPIO BORT
Sr. Mateu MARTORELL FULLANA
Sra. M. Àngels ORTIZ MOGUER
Sra. Lucia VÁZQUEZ GÓMEZ

Anestesiologia i Reanimació
Dra. Carolina MARTIN MESTRE
Dra. Virginia RADUÀ GIMÉNEZ

Cirurgia General i Aparell Digestiu
Dra. Sara AMADOR GIL

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Dra. Gemma ÁLVAREZ PIÑOL

Geriatria
Dra. Anna Maria CORNEJO LINGAN

Medicina Interna
Dra. Blanca Isabel MUÑOZ GONZÁLEZ
Dra. Ares Aurora VILLAGRASA VILELLA

Obstetrícia i Ginecologia
Dra. Cristina GÓMEZ SEGÚ

Oftamologia
Dr. José Luis MACAYA PASCUAL

Pediatria i Àrees Específiques
Dra. Idoia HERNÁNDEZ MONLEON
Dra. Georgina ARTIGAS COROMINAS
Dr. Joan PETANÀS ARGEMÍ

Psiquiatria
Dra. Cristina ALONSO-VILLAVERDE LACASA

Radiodiagnòstic
Dra. Jenny Marcela RUIZ RESTREPO

Medicina de Família i Comunitària
Dra. M. Teresa CARVAJAL ROJAS
Dra. Lina Patricia GARCÍA PINZÓN
Dra. Karen PFLUCKER ESPINOSA
Dr. Denis CORRALES MONTOYA
Dra. Brigitte Banessa GALAGARZA TERAN
Dr. Mario Enrique MORI CAMACHO

Diada de Sant Jordi a l'Hospital

Al 2013, l'Hospital va recuperar el tradicional llibre de poemes elaborat per professionals de la institució per commemorar la Diada de Sant Jordi, alguns dels quals es van donar a conèixer en el recital poeticomusical que es va celebrar a la Capella i que va comptar amb l'actuació del grup musical Sunemus.

Com a novetat, els participants també van poder deixar una petjada artística incorporant il·lustracions a les lectures i participant en el concurs per ser la imatge del punt de llibre institucional.

Paral·lelament a aquestes activitats, el Banc de Sang va realitzar una marató de donació de sang entre els professionals de l'Hospital, que van rebre un llibre i una rosa cortesia de Vivers Ernest.

Un moment de la celebració de Sant jordi de l'any passat a l'Hospital

4t Concurs de fotografia per promoure la lactància materna

Els fotògrafs premiats al Concurs, amb els seus premis

La Comissió de Lactància de l'Hospital General de Granollers, amb la col·laboració de l'empresa de puericultura PLAY S.A.,van voler commemorar la diada de la lactància materna exposant les 36 fotografies que van participar en la quarta edició del concurs fotogràfic dedicat a aquesta temàtica. Aquesta iniciativa, oberta a usuaris i professionals, tenia com objectiu promoure la lactància materna i sensibilitzar els futurs pares i mares dels beneficis que comporta en la salut dels nadons.

PLAY S.A., empresa de referència en el sector de la puericultura, reafirmant el seu compromís amb la seguretat dels infants va donar suport a aquesta iniciativa promocionant el concurs amb el lliurament dels obsequis als seus guanyadors.

Els fotògrafs premiats van ser els següents:

1r premi: *Gracias totales*, de César Alcocer

2n premi: *Sempre a punt. Sempre al punt*, d'Anna Viura

3r premi: *La vida és meravellosa*, de Teo Gil

L'Hospital comparteix coneixement amb professionals logopedes del Japó

Les dues logopedes japoneses van ser a l'Hospital General de Granollers al mes d'octubre de l'any passat

El passat mes d'octubre la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers va rebre la visita de dues professionals logopedes del Japó que treballen amb pacients a qui s'ha practicat una laringectomia.

Les senyores Akiko Kanezaki i Chiharu Kamei, van realitzar una estada per diferents hospitals de Catalunya amb l'objectiu de conèixer noves tècniques i formes d'abordatge d'aquests tipus de pacients, veure el funcionament i organització dels serveis de rehabilitació logopèdica de l'Hospital i resoldre dubtes relatius a la rehabilitació de pacients laringectomitzats.

1r premi a la millor comunicació al XXXI Congrés de la Sociedad Española de Calidad Asistencial

La Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (FPHAG) ha obtingut el primer premi a la Millor Experiència Identificada d'Especial Reconeixement del XXXI Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) i I Congreso de la Sociedad Valenciana de Calidad Asistencial (SOVCA) amb la comunicació "Como motivar, en tiempos de crisis, a profesionales y ciudadanos: "Foro 2012 sobre Seguridad y Calidad".

El Fòrum 2012 sobre Seguretat i Qualitat per a Professionals i Usuaris que es va dur a terme durant el mes de novembre de 2012 tenia com objectiu promoure la participació dels professionals en diferents activitats científiques i socioculturals i també la dels usuaris i ciutadans de Granollers, per donar-los a conèixer l'Hospital i convidar-los a intercanviar experiències.

Jornades culturals de la gent gran

El passat mes de juny es van celebrar a Granollers les Jornades Culturals de la Gent Gran que enguany arribaven a la 30a edició. Del 3 al 9 de juny, des de l'Ajuntament es van programar diferents activitats culturals i lúdiques destinades a aquest col·lectiu, que van comptar amb la participació de diferents entitats, entre elles la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers.

El dia 5 un grup de residents van assistir a la inauguració de la Jornada, on Josep Mayoral, alcalde de Granollers, i Francesc Martínez, cap de l'àrea de Benestar Social, els van saludar efusivament i els van encoratjar a continuar realitzant accions conjuntes amb la ciutat i a participar activament en accions comunitàries.

Algunes de les manualitats que es van exposar a la Sala Tarafa de Granollers

Durant les Jornades es va gaudir de l'exposició de treballs manuals realitzats pels ciutadans de Granollers a la Sala Tarafa fruit dels diversos tallers que es porten a terme a la ciutat. La participació de la Residència va ser nombrosa, amb mostres manuals de 22 residents; l'Hospital de Dia geriàtric va aportar-hi manualitats de 6 usuaris i l'Hospital de Dia Sant Jordi, pintures de 6 usuaris.

El dia 7 el Centre Geriàtric Adolfo Montañá va acollir un espectacle de Monòlegs a càrrec del grup de teatre Gregori, una activitat oberta a tothom que es va realitzar amb el suport dels Voluntaris de l'Hospital i que s'adreçava especialment al col·lectiu de persones grans que presenten diferents dèficits cognitius, sensorials i/o funcionals. Aquest esdeveniment va omplir la sala d'actes en un munt d'esclats de rialles entre les 140 persones que van poder gaudir de l'obra, entre els quals es trobaven residents, familiars, usuaris de la Unitat de Mitja estada, de l'Hospital de Dia Geriàtric i de l'Hospital de Dia Sant Jordi.

Us hi esperem l'any vinent!

Anna Marquès

El grup de teatre Gregori va fer riure de valent les 140 persones que van assistir al seu espectacle de monòlegs al Centre Geriàtric Adolfo Montañá

La menopausa és el moment en què es compleix un any que una dona està sense regla; a partir d'aquí la dona entra a la postmenopausa

La menopausa

La vida de la dona des del punt de vista reproductiu podem dividir-la en els següents períodes:

•Infància, que va des del naixement fins els 9 anys

•Pubertat, des dels 9 als 19 amb un moment important que és la menarquia (1a menstruació) entre els 11 i 14 anys

•Maduresa, des dels 19 fins als 45 anys

•Climateri, des dels 45 fins als 65 anys

•Senectut, a partir dels 65 anys

Avui parlarem d'un període del climateri que és la postmenopausa.

El climateri consta de tres etapes per a alguns professionals, i de dues per a d'altres, entre els que jo m'incloc: la premenopausa i la postmenopausa, amb un punt d'inflexió que les separa que és la menopausa. Definim, per tant, la menopausa com el moment, dia, setmana -tampoc cal ser tan precís...- en què es compleix 1 any que una dona està sense regla. A partir d'aquí la dona entra a la postmenopausa. Es considera normal que la menopausa es produeixi entre els 48 i els 52 anys.

Tenint en compte que l'esperança de vida de la dona en la nostra societat és de 80 anys observarem que 1/3 de la vida de la dona l'ocupa la postmenopausa. A la menopausa es pot arribar de forma natural o fisiològica i pot ser precoç si es dóna abans dels 45 anys i tardana si es produeix més enllà dels 55 anys. També es pot arribar a la menopausa de forma artificial, sigui per intervenció quirúrgica en què s'extirpen els dos ovaris o per tractaments de quimioteràopia o radioteràpia.

Els símptomes que poden acompanyar el climateri, en general, i més a la postmenopausa, són molt diversos i diferents d'una dona a una altra. Els més freqüents són:

•Sufocacions: 70%

•Nerviosisme: 66%

•Depressió, tristesa, insomni: 57%

•Sequedat pell, vulva vaginal i coïssor: 40%

•Disminució libido: 40%

Poden aparèixer alteracions no objectivables si no es busquen com: HTA, colesterol, osteoporosi, alteracions circulatòries, etc. El tractament de la postmenopausa, per tant, cal individualitzar-lo en funció de l'edat, dels símptomes i dels factors de risc que poden aconsellar o desaconsellar un tractament o un altre.

Tractaments per a la postmenopausa

Es poden resumir en quatre mesures:

•Higièniques: fer exercici físic, suprimir o rebaixar al mínim el tabac, l'alcohol i altres tòxics i prendre moderadament el sol.

•Dietètiques: reduir els greixos d'origen animal, aportar vitamines i antioxidants a la dieta o suplementar amb preparats i evitar dietes riques en omega 6 i pobres en omega 3.

•Farmacològiques: hi ha el tractament hormonal substitutiu i els fitoestròg ens com soja i cimifuga racemosa i més actualment els pòl·lens de pinàcies.

•Psicològiques: en totes les seves formes, si cal, per augmentar l'autoestima i ajudar a suportar la simptomatologia.

Dr. Joan Ot Serra
Metge ginecòleg del centre
Ginecòlegs de Granollers

La malaltia de Parkinson, la importància de l'autocura

La malaltia de Parkinson és la segona malaltia neurodegenerativa en freqüència després de l'Alzheimer

Per tal de commemorar el Dia Mundial del Parkinson, la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers conjuntament amb l'Associació Catalana per al Parkinson, van organitzar el mes d'abril de 2013 la Jornada "Malaltia del Parkinson: la importància de l'autocura" amb l'objectiu de donar a conèixer tota la informació relativa a aquesta malaltia, les seves teràpies i la implicació dels pacients i el seu entorn.

La malaltia de Parkinson és la segona malaltia neurodegenerativa en freqüència després de l'Alzheimer. A diferència d'aquesta última, pot afectar grups d'edat més joves i no és inusual diagnosticar-la a persones de 50, 40 o menys edat. No obstant, actualment es disposa d'estratègies farmacològiques eficaces per mantenir durant molt de temps la qualitat de vida i autonomia d'aquests pacients. Aquestes teràpies són molt més eficaces si la persona diagnosticada aprèn a cuidar-se i a mantenir activitats que beneficien la seva salut.

Amb aquesta Jornada es va voler incidir en què el diagnòstic d'aquesta malaltia no ha de significar necessàriament dependència ni pèrdua d'autonomia. És més, es va voler destacar la importància que té, per mantenir el benestar i la qualitat de vida, totes aquelles accions que promocionen l'autocura (activitat física, alimentació, teràpies físiques...), i especialment aquelles accions enfocades a adquirir eines que milloren l'enfrontament personal davant el diagnòstic d'un trastorn crònic. En tot aquest procés, és essencial una bona simbiosi entre el pacient, el seu entorn familiar i social, la labor de les associacions i la informació facilitada pel seus metges.

L'Hospital General de Granollers celebra la II Jornada Neurològica del Vallès Oriental

Per segon any consecutiu, el passat mes d'octubre, la Unitat de Neurologia de l'Hospital General de Granollers va organitzar la Jornada Neurològica del Vallès Oriental, amb l'objectiu de crear un punt de trobada per a professionals sanitaris de l'àmbit hospitalari i de l'atenció primària on debatre temes relacionats amb la neurologia hospitalària i poder compartir experiències i coneixement.

En aquesta edició, la Jornada va tractar tots els temes neurològics que han estat motiu de consulta més demandats, especialment a través de la consultoria virtual realitzada juntament amb l'atenció primària. Es van abordar els problemes diagnòstics i de maneig que poden sorgir en el dia a dia d'aquests professionals i es van plantejar solucions que ajudin a realitzar un diagnòstic i tractament més precoç.

També com a novetat , en aquesta ocasió la Jornada Neurològioca va comptar amb la col·laboració de l'Hospital de Sant Celoni i dels neuròlegs de l'Hospital de Mollet del Vallès.

La II Jornada Neurològica va comptar també amb la participació de professionals dels hospitals de Sant Celoni i Mollet

L'Hospital General de Granollers celebra la I Jornada de Recera i Innovació

El passat 29 de novembre es va celebrar la I Jornada de Recerca i Innovació de l'Hospital General de Granollers amb l'objectiu d'estimular i potenciar la recerca biomèdica i translacional en el centre i alhora difondre la recerca que s'està desenvolupant actualment.

La ponència central de la Jornada va anar a càrrec del Dr. Xavier Castellsagué, cap de la Unitat d'Infeccions i Càncer de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), que va parlar sobre el virus del papil·loma humà i la vacuna que han desenvolupat amb el seu grup de recerca.

Seguidament, es van fer les presentacions de les comunicacions orals de projectes de recerca en curs i la presentació de les comunicacions orals de projectes de recerca en curs o acabats recentment.

En finalitzar la Jornada es va atorgar el premi al millor projecte de recerca a la Dra. Dolores Cocho, de la Unitat de Neurologia, pel treball presentat sobre l'efecte de la fluoxetina i levodopa en la recuperació de pacients amb infart cerebral.

També es van premiar les millors comunicacions orals. El primer premi va ser per a la comunicació *La hipòxia intermitent prediu pitjor control glicèmic en pacients amb diabetis tipus 2 mal controlada*, defensada per la Dra. Marta Torrella, de la Unitat de Pneumologia. El segon premi va ser per a *Coaliment. Compra Saludable*, defensada per Cèlia Puig, de la Unitat de Diabetis, Endocrinologia i Nutrició. El tercer premi per a *Tolerància de roflumilast en pacients pluripatològics amb MPOC*, defensada per la Dra. Mònica Vila, de la Unitat del Malalt Crònic.

L'estudi AVALL, guardonat per l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició

L'estudi AVALL que coordina l'Hospital General de Granollers conjuntament amb l'Atenció Primària i l'àrea de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb el suport de l'Agència de Salut Pública del departament de Salut, ha estat guardonat amb el Premi Estrategia NAOS en l'àmbit sanitari que concedeix la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

L'Estudi Avall és un projecte d'intervenció que promou els hàbits alimentaris saludables i potencia l'activitat física en nens i nenes mitjançant la pedagogia educativa *Investigació, Visió, Acció i Canvi* (IVAC), de la Danish School of Education, durant dos cursos escolars consecutius.

En definitiva, es tracta d'abordar la temàtica de l'obesitat des d'un context ampli que analitzi l'estil i les condicions de vida dels nens i nenes, implicant com a actors principals l'escola, la família i els ajuntaments.

El Dr. Esteve Llargués, director del Servei de Medicina Interna, al costat de la ministra Ana Mato

Aquest estudi, que des de l'any 2006 s'ha realitzat en més de 700 nens de 6 anys, ha posat de manifest que aquesta intervenció educativa que promociona l'alimentació saludable, tallers de cuina, l'activitat física amb jocs, i l'aportació d'informació a les famílies, redueix l'increment de l'índex de massa corporal. Aquest efecte perdura en el temps, fet que ajuda a reduir l'obesitat infantil i a millorar la salut dels futurs joves i adults.

Presentació de la XI edició del cicle de xerrades de l'Aula de la Salut

El passat mes d'octubre es va presentar la XI edició del cicle de conferències l'Aula de la Salut, un programa que té l'objectiu d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, donant resposta a les seves demandes en tots els temes que són del seu interès referits a la promoció de la salut i al coneixement dels serveis sanitaris de la comarca del Vallès Oriental.

L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la xarxa de centres cívics de la ciutat.

Conferències:

El calçat i la salut dels peus, genolls i esquena
Ingrid Julià, podòloga, Hospital General de Granollers
18 de desembre a les 19 h al Centre Cívic Can Gili

Dr. Internet: medicina a la xarxa
Bernat Bertran, estudiant de 5è de medicina UB. Hospital Clínic
22 de gener a les 19 h al Centre Cívic Nord

Relacions adolescents a la xarxa: de les amistats perilloses, el ciberassetjament i les noves maneres de conèixer gent
Jordi Bernabeu, psicòleg, Ajuntament de Granollers
19 de febrer a les 19 h al Centre Cívic Can Bassa

Signes d'alerta per detectar la sordesa en infants
Núria Castellanos, audioprotetista, i Francesca Martín, logopeda, CREDA Maresme-Vallès Oriental
19 de març a les 19 h al Local de l'AV Congost. C. de Maria Palau, 19-21 (pavelló Congost)

Darrers avenços i innovacions en el tractament del càncer
Miquel Nogué, oncòleg, Hospital General de Granollers
9 d'abril a les 19 h al Centre Cívic Jaume Oller

La violència masclista dins l'àmbit de la parella
Alba Garriga, psicòloga, Ajuntament de Granollers
21 de maig a les 19 h al Centre Cívic Can Gili

Hospital lliure de fum

Els professionals de l'Hospital continuen treballant perquè professionals, pacients i visitants deixin el consum de tabac

L'Hospital General de Granollers forma part de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum des del 25 de setembre de 2005. Per aquest motiu i per ple convenciment de l'important rol exemplar que tenen els hospitals i centres sanitaris en el control del consum de tabac, l'Hospital treballa per assolir que sigui un veritable espai 100% Hospital lliure de fum.

Segons les darreres dades de l'OMS, el consum de tabac és la causa principal evitable de mort i, actualment, és responsable de la mort d'un de cada 10 adults a tot el món. L'epidèmia mundial de tabaquisme mata prop de 6 milions de persones cada any, de les quals més de 600.000 són no fumadors exposats al fum de tabac aliè.

En aquest sentit, en aplicació de la pròpia normativa legal (Llei 42/2011) i seguint els criteris de la Xarxa Europea d'Hospitals sense Fum es regula el consum de tabac, prohibint fumar en tots els edificis i recintes externs de l'hospital, integrant en l'aplicació tant els professionals com persones usuàries de l'entitat.

Quins són els beneficis d'un Hospital 100% lliure de fum?

_Afavorir l'abandonament del consum de tabac entre els professionals, pacients i visitants.

_Aconseguir un lloc de treball més segur, reduint el risc d'incendi dins i fora dels edificis.

_Permetre uns espais més nets, sense burilles ni derivats del fum de tabac.

_Promocionar una vida saludable, i donant exemple amb les polítiques enfront del tabaquisme.

Un entorn lliure de fum potencia al màxim una cultura sanitària lliure de tabac i l'abandó del consum de tabac entre professionals, pacients i usuaris/àries. Amb la finalitat de minimitzar l'impacte del tabaquisme, es realitzen diferents activitats de promoció saludable enfront del tabac.

Quines activitats organitza l'Hospital?

_Consulta de cessació tabàquica per a pacients ingressats i professionals de l'entitat.

_Formació i informació en matèria antitabac, com per exemple, curs en consell mínim i publicació del *femPrevenció*.

_Taller per a pacients amb factors de risc cardiovascular.

_Organització d'activitats preventives, com la celebració anual del Dia Mundial sense Tabac (31 de maig).

_Enquestes sobre la prevalença del consum de tabac i medicions del fum ambiental amb partícules PM2,5., tant en els edificis com en els espais exteriors.

Quins programes s'ofereixen per deixar de fumar?

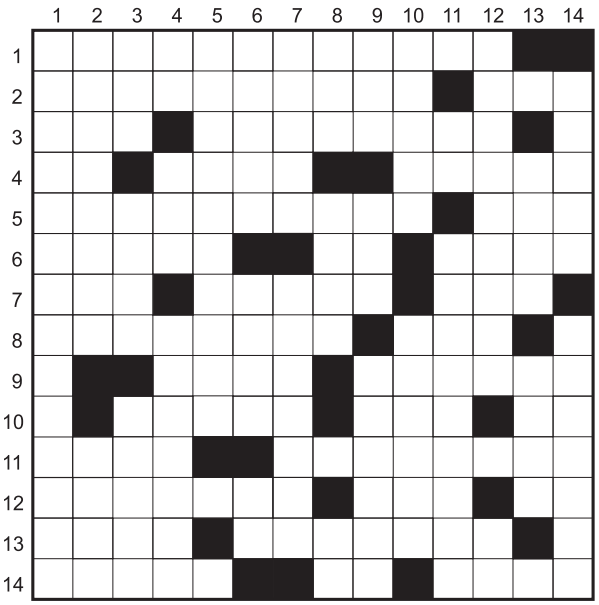
Deixar de fumar és una realitat a l'abast de qui s'ho proposi. El més important és prendre la decisió i fer-ho:

_Si ets usuari/a, durant el teu ingrés pots adherir-te al Programa d'ajuda als pacients fumadors ingressats. Demana'n informació al professional que t'atén.

_Si ets treballador/a pots adherir-te al Programa d'ajuda per als treballadors fumadors. Contacta amb el Servei de Prevenció de riscos laborals i medi ambient.

L'Hospital avalua el seu projecte d'Hospital lliure de fum periòdicament i comprova el seu nivell de consecució seguint els estàndards de qualitat de la European Non Smoke Hospitals (ENSH).

Mots encreuats



H: 1. Inflamació dels teixits que envolten una dent.- 2. Anisometria entre la pupil.la d'un ull i la de l'altre. Abecedari.- 3. Sigles de l'antiga Alemanya de l'Est. Persona curta, aturada. Oest.- 4. Menys mal que és doble i no és triple. Vestit d'escenari de la ballarina clàssica. Freqüent, d'ús comú.- 5. Acostumen a ser a les rodes. Paper en una obra.- 6. Espasa castellana o sorra francesa. Símbol del liti. Referent al gos.- 7. Exactament mig idiota. Típica de Nadal. Temps de lleure.- 8. Cartel.la amb què comença un espot o un programa de televisió. El més alt als escacs. Est.- 9. Oest. Envolta un quadre. Només es cordava amb això abans de les cremalleres.- 10. Cinquanta. (Al rev.) Referent al vent. Poema, habitualment de lloança. Sospirava per la seva casa i el telèfon.- 11. Posta d'un astre, especialment del Sol. Obra molt famosa d'Agatha Christie.- 12. Aquesta gestiona. Ileus. (Al rev.) Que reporta utilitat, satisfacció.- 13. Forma prefixada del mot ili. (Al rev.) Afeccionada a la feina. Cinquanta més.- 14. Una salsa molt barrejada. No vol saber res dels metges. Després del cinquè.

V: 1. Estudi de les aptituds humanes paranormals.- 2. Descàrrega de tota l'artilleria d'una banda del vaixell. Núvol llarg i prim.- 3. Entrant marítim sinuós. (Al rev.) Cognom de cirurgià. Poden ser de pagès, grans, barates, d'Alcanar... .- 4. Sense accent pertany a l'Anatomia, amb accent a la Zoologia. Sòl ser el teixit del 4 horitzontal. Relatiu a l'amistat.- 5. Gènere cinematogràfic amb una finalitat bàsicament informativa. Oest. La primera.- 6. Barri del municipi del Masnou. Moneda comunitària. Déu dels mots encreuats.- 7. (Al rev.) Individu d'un poble pre-romà que s'establí a l'altiplà septentrional de la Península ibèrica i les muntanyes cantàbriques. Nafrar.- 8. Inicia la traca. Terra voltada d'aigua. Al mig del mar. Existeix.- 9. Xifres romanes. Os de l'anca. Calçat que arriba més amunt del turmell.- 10. Mur de contenció. Conjunt de dos versos apariats, generalment satírics o humorístics.- 11. Un. Ídem del 4 vertical. Persones que viuen dins de la mateixa època.- 12. Acció de saturar o saturar-se. Est. Final.- 13. Segona lletra de l'alfabet. Relatiu a les muses. Sense accent un peix, amb accent un emperador romà. Sud.- 14. Cargoli. Establia.

Marina Molins

Solució Mots encreuats
número 70

H: 1. FOSFOGLICERID.- 2. ONTOGENIA. ANDI.- 3. TOIS. LUIS. IX. M.- 4. OMS. O. TU. ACI.- 5. SA. AXIOMA. C. AT.- 6. ETILISME. HOLA.- 7. NOMADISME. ALE.- 8. SPAT. T. OSONENC.- 9. IER. APARTHEID.- 10. BITACOLA. LFAS.- 11. LA. CAMINAR. ERA.- 12. E. ENCENDRE. RIU.- 13. C. OIH. UIN.- 14. TASCA. IMAGINAR.

V: 1. FOTOSENSIBLE. T.- 2. ONOMATOPEIA. CA.- 3. STIS. IMART. E. S.- 4. FOS. ALAT. ACNOC.- 5. OG. OXID. ACACIA.- 6. GEL. ISITPOMEH.- 7. LNU. OMS. ALIN. I.- 8. III. MEMORANDUM.- 9. CASTA. EST. ARIA.- 10. E. U. OH. RENG.- 11. RAI. CHANEL. I.- 12. INXA. OLEIFER. N.- 13. DD. CALENDARI. A.- 14. IMITA. C. SAU. R.

Daurada amb espàrrecs verds

Ingredients (4 persones): 4 filets de daurada, 1 tomàquet, 20 espàrrecs verds, 1 cullerada d'oli d'oliva, 1 cullerada de vinagre (suggerim de Mòdena), 1 pessic de sal (substituïm la sal per herbes en cas d'hipertensió), 1 polsim de pebre.

Elaboració: rentem i tallem en daus el tomàquet i l'amanim amb una cullerada de vinagre, una altra d'oli i un pessic de sal. Salpebrem els filets de daurada i els fregim amb un raig d'oli d'oliva. Netegem i tallem els espàrrecs i els saltem en una altra paella amb un raig d'oli d'oliva. Servim els filets acompanyats del tomàquet amanit i els espàrrecs verds. Temps: 20 min. Dificultat: mitjana

Maria Vila i M. Antònia Farrés

La vinyeta de... Jaume Parera

Alegria amb Gambo: apadrina l'ingrés i el tractament dels nens amb desnutrició severa d'Etiòpia

A Etiòpia, el 52% dels nens menors de 5 anys presenta una desnutrició moderada o severa, amenaçant la seva vida.

L'Hospital Rural de Gambo, ubicat al sud del país, atén els nens amb desnutrició severa de la regió proporcionant-los l'ingrés, l'alimentació i el tractament necessaris. A més, també s'ocupa de nens afectes d'altres malalties prevalents com la malària severa, deshidratació, pneumònia, tuberculosi, sida...

Alguns treballadors de l'Hospital General de Granollers, arran de les experiències reportades a la tornada d'un viatge a la zona del nostre company Iñaki Alegria, conscients de les necessitats i mancances de l'Hospital de Gambo i a través d'una relació directa amb les persones de la regió, ens hem unit per crear l'Associació Alegria amb Gambo, i mitjançant aquesta hem iniciat el projecte Apadrina l'ingrés i el tractament dels nens amb desnutrició severa d'Etiòpia.

Volem establir aquesta relació basant-nos en la idea del "Teaming" o microdonacions, que consisteix en la donació mensual de només 1 €.

Aquest projecte permetrà assumir els costos de l'ingrés i tractament d'aquests nens, seguint els protocols de renutrició establerts per l'UNICEF i l'OMS (Organització Mundial de la Salut).

"No podem permetre que continuïn existint nens/es de 2 anys de vida que pesen 6 kg, 76 centímetres dels peus als cap, perímetre braquial de 9 cm... El seu pes és menys del 60% del que haurien de tenir." Amb 3,5 € cobrim el cost de l'ingrés i el tractament per un dia d'un nen/a amb desnutrició severa, el qual requerirà una estada aproximada a la unitat de renutrició d'unes 3-4 setmanes.

Per unir-vos al projecte només cal que entreu al web www.teaming.net/alegriaambgambo/invite i us hi inscriviu. La vostra aportació de només 1 € mensual anirà destinada de manera íntegra al projecte.

Podeu seguir-nos al nostre bloc d'internet, alegriaambgambo.wordpress.com, on anirem informant del que anem aconseguint entre TOTS! Moltes gràcies i una abraçada!

L'equip d'Alegria amb Gambo

PS: *"De vegades sentim que el que fem és tan sols una gota en el mar, però el mar seria menys si li faltés aquesta gota"*

Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu d'enviar un correu electrònic a l'adreça voluntaris@fhag.es i la coordinadora del voluntariat, Montse Ortiz, serà qui us informarà i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Els voluntaris per l'Hospital són un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme.

ℹ Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

TOP 20 2005 · TOP 20 2006 · TOP 20 2007 · TOP 20 2008 · TOP 20 2009 10 AÑOS · TOP 20 2011 · TOP 20 2013