



## Ens agradaria que ens ajudessis a fer l'Hospital que vols

**3** l'entrevista  
Francesc Jané, catedràtic de Farmacologia Clínica

**12** a cel obert  
La consellera de Salut, Alba Vergés, visita l'Hospital

**16** article mèdic  
Lesions esportives de columna lumbar

## l'entrevista

- 3 Francesc Jané, catedràtic de Farmacologia Clínica

## el tema

- 5 L'Hospital engega el projecte "Més de Tots"

## a cel obert

- 8 Donació de cotxes teledirigits a Pediatria
- 9 El Rotary Club entrega la recaptació del seu sopar solidari a l'Hospital
- 10 L'HGG participa al Barcelona Salut Games
- 11 L'Hospital revalida el "nivell or" de la Xarxa d'Hospitals Sense Fum
- 12 La consellera de Salut visita l'Hospital
- 14 Comencen les obres de la nova àrea de crítics

## article mèdic

- 16 Esport i lesions lumbar

## aula

- 17 Jornada de reparació artroscòpica d'LCA

## la residència

- 18 Circ per Sant Joan

## seguretat i salut laboral

- 18 Ioga, també a la feina

## as. treballadors jubilats

- 19 Visita a la Sagrada Família

## Transformem l'Hospital per adaptar-nos a les necessitats de pacients i famílies

L'any 2018, sota el lema *Transformem l'Hospital*, començava un nou Pla Estratègic de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers que marca el full de ruta de la institució fins al 2022. Un nou repte que ens enfoca cap a una cultura més participativa, en què la veu del pacient i el talent dels nostres professionals siguin els eixos vertebradors del canvi.

El Pla s'estructura en vuit línies estratègiques i objectius que defineixen la línia prioritària d'actuació que es volen seguir els propers anys. La primera línia marca el pacient i les famílies com a centre del sistema d'actuació, tenint com a premissa transformar l'Hospital per adaptar-lo a les seves necessitats.

El pla de treball està enfocat a corresponsabilitzar i formar els pacients en la seva malaltia i dur a terme el canvi cultural necessari perquè la seva experiència sigui òptima. També s'inclina per millorar la seva satisfacció i fidelització, tenint en compte el monitoratge dels processos i resultats, i realitzar les accions necessàries per impulsar la col·laboració amb associacions i entitats socials.

L'àrea d'Atenció a l'Usuari, vinculada a la Direcció de Clients del nostre centre, es va fixar com a objectiu prioritari per als propers anys "Millorar l'experiència del pacient i família de l'Hospital", fet que es reflecteix, com a eix vertebrador, en el seu Programa Estratègic Funcional 2018-2022. Per tal de començar

a treballar en aquesta línia, l'any passat es va proposar iniciar el projecte Experiència Pacient amb el lema Més de tots. Fem junts l'hospital que vols. Conscients de la importància del projecte s'inclou en el nou Pla Estratègic i passa a ser el primer punt de les 8 línies estratègiques a desenvolupar. Es tracta d'un canvi cultural que convida els pacients a incorporar la seva visió en tots aquells elements relacionats amb els processos assistencials, informacions adreçades amb ells i obres arquitectòniques, entre d'altres. En definitiva, a tenir un paper clau en el disseny de les millores que siguin necessàries per al bon funcionament del centre. No només es convida el pacient a participar en el disseny de l'assistència sanitària, sinó que la dissenyem juntament amb el professional, ja que sense la seva implicació, un projecte de pacients no hi té cabuda.

Per tal de dur a terme aquesta transformació, que es va iniciar el primer trimestre de 2018, s'ha dissenyat un pla d'implementació que comença per l'àrea de Consultes Externes, i s'anirà desplegant de forma progressiva per la resta d'àrees de l'hospital -Hospitalització, Bloc Quirúrgic, Sociosanitari i Urgències-. L'objectiu és incorporar la visió del pacient en la totalitat de l'Hospital al llarg dels propers cinc anys.

Tots plegats, sigueu benvinguts a dibuixar l'Hospital del futur. Us hi esperem!

Marina Clarambo  
Directora de clients





## l'entrevista

# “Que la teva ciutat reconegui la feina que has fet és el millor premi que pots rebre”

El Dr. Francesc Jané i Carrencà (Granollers, 1938) ha dedicat la seva vida professional a la medicina i a l'estudi de les accions dels medicaments, tant en clínica com en voluntaris sans. És doctor en Medicina per la Universitat de Barcelona, on es graduà amb Premi Extraordinari. Ha estat catedràtic de Farmacologia de la Universitat Autònoma de Barcelona (ara és catedràtic emèrit) i director del servei de Farmacologia Clínica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. També és acadèmic numerari de les Reials Acadèmies de Medicina i de Farmàcia de Catalunya. Ha estat vinculat a diferents entitats granollerines, com el Club Bàsquet Granollers, en què va ser jugador durant alguns anys. Ha aportat les seves reflexions als darrers plans estratègics del nostre Hospital, com a membre del Consell Assessor Extern.

Durant molts anys ha treballat al servei de Farmacologia Clínica i, després d'un llarg desenvolupament, a l'actual Centre d'Investigació del Medicament (CIM) de l'Hospital de Sant Pau. Quines són les funcions de la Farmacologia Clínica? Quines són les activitats del CIM?

En termes generals, la Farmacologia Clínica és una especialitat mèdica que s'ocupa dels efectes dels medicaments en l'espècie humana (població general, subgrups específics o malalts/subjectes individuals). El farmacòleg clínic ha de tenir, per tant, coneixements sòlids en farmacologia bàsica, en clínica, en epidemiologia i en el mètode experimental, entre d'altres. Per la seva formació, pot estar capacitada per a l'activitat assistencial (hospitalària i assistència primària), la docència i la investigadora, la farmacovigilància, la col·laboració en agències governamentals i no governamentals relacionades amb els medicaments o, fins i tot, en el desenvolupament dels medicaments a la indústria farmacèutica.

Explicar què pot o ha de fer el farmacòleg clínic en cadascuna d'aquestes situacions estaria fora de l'espai disponible, però és obvi que això comporta diferents subespecialitzacions.

En el cas de l'Hospital de Sant Pau, a part d'altres activitats que no esmentaré, l'any 1983 vam iniciar amb un reduïtíssim grup de col·laboradors del servei de Farmacologia Clínica i de la UAB, i amb moltes dificultats, un embrió d'Unitat, pionera a l'Estat, per a la

realització d'assaigs clínics amb medicaments, inicialment en voluntaris sans. Ara, aquests tipus d'unitats se'n diuen Unitats de Fase I. Aquesta activitat va anar augmentant i evolucionant fins a convertir-se en una estructura independent que vam anomenar Centre d'investigació del Medicament, on en l'actualitat treballen farmacòlegs clínics, neurofisiòlegs, farmacèutics, infermeres, psicòlegs, estadístics, i personal auxiliar, per exemple de control de qualitat.

Al CIM es duen a terme assaigs clínics sense intervenció terapèutica (primeres administracions d'un nou medicament al pacient (voluntaris sans i poblacions especials), farmacocinètica i estudis de bioequivalència (genèrics). També manté una estreta col·laboració amb assaigs clínics promoguts per altres serveis de l'Hospital, i algunes línies pròpies de recerca, com les relacionades amb la son.

També ha estat president del Comitè Ètic d'Investigació Clínica (CEIC) del mateix Hospital. Quines són les funcions d'un comitè d'aquestes característiques?

Els CEICs són organismes independents pluridisciplinars dels quals formen part farmacòlegs clínics, farmacèutics, metges especialistes, infermeres, advo-

cats, personal no sanitari i aliè a la institució, i que tenen un objectiu fonamental: vetllar per la protecció dels drets, seguretat i benestar dels éssers humans que participen en projectes d'investigació que els pot comportar algun risc físic i psicològic i donar-ne garantia pública, avaluant la

correcció metodològica, ètica i legal d'aquests projectes, i fent un seguiment de la seva realització en els centres inclosos en el seu àmbit d'actuació.

Els CEICs actuen d'acord amb el que s'anomenen

Procediments Normalitzats de Treball (PNTs), que descriuen els principis en què es basarà la seva actuació (els objectius que abans he esmentat són els que figuren als PNTs de l'Hospital de Sant Pau). Nosaltres vam crear el que probablement va ser el primer CEIC de l'Estat espanyol l'any 1981 i des d'aleshores ha informat sobre més de 5.700 projectes d'investigació. L'evolució de l'activitat dels CEICs en complexitat i en quantitat ha estat extraordinària, en particular amb la burocràcia que sempre m'ha semblat una llosa (aquesta és una opinió personal).

Vostè està molt vinculat a Granollers, i l'any 2015 va rebre la Medalla de la Ciutat, una distinció que el consistori atorga a la dedicació i empenta de persones i entitats granollerines. Què va suposar per vostè rebre aquest guardó?

«Aquest és el "meu" hospital: hi han nascut els meus fills, hi ha treballat la meva dona com a infermera i hi han cuidat molts familiars meus»

# l'entrevista

No sé si cal dir que va ser un gran (i inesperat) honor, i és que crec que poques distincions poden ser més preuades que les que t'atorga la teva pròpia ciutat. Recordo que al discurs de recepció la paraula que vaig utilitzar per expressar el meu estat d'ànim va ser "feliç", feliç perquè els representants democràtics dels ciutadans de la meua ciutat, en la qual vaig néixer, visc i estimo, van considerar que la meua activitat acadèmica i professional mereixia aquest guardó. Però també per fer-me recordar el que devia a molta gent, en particular la meua família, els inoblidables anys passats al centre que a Granollers coneixiem com l'"Institut" (que era just al costat d'on es celebrava l'acte, la Biblioteca Tarafa), amb alguns excel·lents professors que sempre he valorat, i els meus anys de jugador de bàsquet al Club Bàsquet Granollers, entre d'altres.

Tenim la sort de comptar amb vostè des del 2013 al nostre Consell Assessor Extern. Com valora formar part d'aquest espai?

No sé si es pot dir que tenen la sort que en formi part o no! En tot cas ha estat per a mi un plaer i vull donar les gràcies a la direcció de la Fundació per la confiança. He de dir que considero l'Hospital el "meu" hospital, com ho consideren els granollerins i els vallesans. Aquí hi van néixer els meus fills, hi ha treballat la meua dona, infermera, durant molts anys, i ha cuidat de la salut de molts familiars meus.

El Consell Assessor Extern és un àmbit de discussió (molt agradable) constituït per persones de diferents orígens i formació que tenen un tret en comú: desitjar el millor per a l'Hospital, el seu personal i la població que ha de cuidar, i ajudar-lo amb les seves opinions i en la mesura de les seves possibilitats.

Si ho aconsegueix o no, ho ha de dir l'equip directiu, que n'és el receptor. En tot cas, sempre penso que qui millor sap com està l'Hospital i les seves projeccions de futur són els mateixos directius, el personal facultatiu i totes les persones que hi col·laboren.

Com s'imagina o quin Hospital li agradaria que tingués la ciutat de Granollers en els pròxims anys?

Per raons pragmàtiques i d'edat soc una mica renuent a fer previsions a llarg termini. Naturalment, desitjaria que l'Hospital General de Granollers tingués sempre la flexibilitat i capacitat apropiades per fer front a les realitats futures, que els seus usuaris hi trobessin la millor atenció, que la feina del personal que hi treballa fos gratificant i que els granollerins i vallesans continuessin considerant-lo com a propi i li donessin tot el suport possible.

Considero que per anar construint l'Hospital del futur són molt importants els plans estratègics (com ara l'actual 2018-2022) i, com és natural, perquè tinguin èxit necessiten la implicació de tots els departaments que en formen part.

## LA CONTRA: preguntes curtes, respostes breus

Plat preferit? Múrgoles farcides de foie.

Platja o muntanya? Muntanya (i mar).

Primavera, estiu, tardor o hivern? Tardor (però depèn de l'estat d'ànim).

Una afició? La lectura (i d'altres!).

Un esport? Bàsquet (com a espectador) i caminar.

Un llibre? *L'ordre del dia*, d'Éric Vuillard. L'acabo de llegir.

Una cançó? *Summertime* (*Porgy and Bess*, de Gershwin) + Lluís Llach (tot).

Què detesta? La mesquinesa: la manca de generositat moral.

Per acabar, un somni...? Calderón de la Barca, però salut, benestar i llibertat per a tothom.



**HEM COMENÇAT A TREBALLAR EN EL PROJECTE D'EXPERIÈNCIA PACIENT**

**DE TOTS**  
Fem junts l'hospital que vols

# Ens ajudes a fer l'Hospital que vols?

L'Hospital General de Granollers ha endegat un projecte d'Experiència del Pacient, que té com a objectiu cedir al pacient i el seu familiar el lloc que li pertoca dins la institució, un espai on l'usuari pugui dir la seva. Aquesta acció s'emmarca dins el punt número 1 del Pla Estratègic del centre, per al període 2018-2022, que té com a finalitat transformar l'hospital per tal d'adaptar-lo a les necessitats dels pacients i dels usuaris. També segueix les directrius del CatSalut, en el sentit de crear un sistema sanitari que doni resposta a les inquietuds de l'usuari.

Dit d'una altra manera, volem saber què opina el nostre pacient de nosaltres, què li preocupa, si es troba còmode a les nostres instal·lacions, si descansa i menja bé, si entén les explicacions dels

professionals, si els circuits assistencials li semblen correctes i, en definitiva, què hem de fer per fer-lo sentir en un entorn de confort i confiança. L'objectiu final és tenir un pacient content, segur, motivat i implicat en la cura i millora de la seva salut.

I això ja s'està fent amb la col·laboració dels professionals de l'Hospital que, juntament amb pacients i família, han començat a treballar per construir un Hospital adaptat a les necessitats de tots els col·lectius, aquells que hi treballen i aquells que hi reben assistència.

## Més de Tots

D'entrada, la temporalitat del projecte té una durada prevista de 5 anys, fet que farà possible que, durant aquest període, es vagin replicant accions de millora

d'Experiència del Pacient dins les diferents àrees de l'Hospital: Ambulatoria, Hospitalització, Cirurgia, Urgències i Sociosanitària. En aquest marc, el primer trimestre de 2019, l'Hospital va endegar el primer pla de millores de l'àrea Ambulatoria, tot involucrant els pacients i els seus familiars, i els professionals vinculats amb els Serveis d'Oncologia i Oftalmologia. Per tal de saber quina era l'experiència de les persones es van dur a terme accions d'observació del funcionament d'aquests serveis, entrevistes a 31 professionals, així com tallers amb 22 pacients i 29 professionals.

Aquestes accions participatives són la clau per conèixer quines millores caldrà fer, dins l'àrea Ambulatoria, per tal de donar una assistència millor a l'usuari del nostre centre.

El projecte "Més de Tots" té com a objectiu sumar les experiències de pacients i acompanyants, i les dels professionals, a l'hora de dissenyar l'assistència sanitària. Per tal de donar un bon servei, l'usuari i el professional han de tenir un entorn

còmode i facilitador. D'aquí neix la idea d'anomenar aquest projecte "Més de Tots", un pla que vol crear espais participatius en què tant usuaris com treballadors puguin crear un entorn favorable per a ambdues parts.

El projecte "Més de Tots" dona resposta al primer objectiu del Pla Estratègic de l'Hospital per al període 2018-2022, que pretén "transformar l'hospital per adaptar-

lo a les necessitats dels pacients i dels usuaris", així com incorporar la visió dels professionals per dissenyar un hospital, que doni "prioritat a les persones".

## Presentació a la ciutadania

Per tal de donar a conèixer el projecte "Més de Tots" a la ciutadania, el 22 de maig l'Hospital va organitzar una Jornada de Portes Obertes que va repercutir en 2.200 pacients i familiars que, aquell dia, van passar per l'àrea Ambulatoria (durant les 4 hores que va durar l'acció).

Així mateix, professionals de diferents àrees del nostre centre, van visitar, un per un, els prop de 400 pacients que aquell dia estaven ingressats a l'Hospital per agrair-los la confiança.

D'altra banda, del 30 de maig al 2 de juny, l'Hospital General de Granollers també va disposar d'un estand a la Fira de l'Ascensió, on els usuaris podien fer-se fotografies amb un *photocall* que tenia impresa la imatge del projecte "Més de Tots". Un total de 133 fotografies es van fer públiques a la xarxa social Instagram, amb l'etiqueta [#mesdetots](#).



Una família a l'estand de l'Hospital de la Fira de l'Ascensió 2019



Un moment de la visita guiada per l'Hospital, durant la Jornada de Portes Obertes

## ACCIONS I REPERCUSSIÓ DE LA CAMPANYA DE COMUNICACIÓ EXTERNA

<p><b>VISITES GUIADES.</b> Es van dur a terme 4 visites guiades per mostrar als usuaris 5 zones de l'Hospital que, habitualment, romanen tancades al públic en general (els usuaris van conèixer l'arxiu, la cuina, el laboratori, la farmàcia, la ciberaula de la planta de Pediatria i l'Hospital de Dia Pediàtric).</p>	<p><b>72</b> pacients i acompanyants</p>
<p><b>ENQUESTES.</b> Un grup de treballadors de l'Hospital va fer enquestes als usuaris i acompanyants que tenien cita a l'àrea Ambulatoria.</p>	<p><b>136</b> enquestes dutes a terme</p>
<p><b>APORTACIONS FLUXOGRAMES.</b> Es van exposar 3 fluxogrames (panells amb els circuits d'Hospitalització, àrea Ambulatoria i Urgències) al vestíbul de l'àrea Ambulatoria, per tal que els usuaris hi fessin constar els elements que els agraden i els que no els agraden tant, així com propostes de millora (escrits i enganxats al panell amb notes adhesives).</p>	<p><b>164</b> comentaris d'usuaris</p>
<p><b>OBSEQUI PACIENTS HOSPITALITZATS.</b> Un grup de professionals va repartir 400 capses amb la inscripció "Gràcies per confiar en nosaltres!", a prop dels 400 pacients hospitalitzats.</p>	<p><b>400</b> pacients</p>
<p><b>DIBUIXOS NENS.</b> Durant els dies pròxims a la Jornada de Portes Obertes, es van recollir dibuixos de nens relacionats amb l'Hospital.</p>	<p><b>70</b> dibuixos fets per nens</p>
<p><b>FIRA DE L'ASCENSIÓ.</b> Els ciutadans de la zona van tenir accés a la informació del programa "Més de tots", a la Fira de l'Ascensió, on també van tenir l'oportunitat de fer-se fotos.</p>	<p><b>133</b> fotografies</p>
<p><b>TOTAL PACIENTS I ACOMPANYANTS QUE HI VAN PARTICIPAR:</b></p>	<p><b>975</b> pacients i acompanyants</p>



Dos ciutadans fent-se una fotografia a l'estand de l'Hospital de la Fira de l'Ascensió 2019



Els Pallapupas a l'Hospital de Dia Pediàtric, durant la Jornada de Portes Obertes



Una usuària aportant la seva opinió pel que fa al funcionament de l'Hospital, durant la Jornada de Portes Obertes

## Vols dir-hi la teva?

Si ets un **pacient, familiar o treballador de l'Hospital**, i vols participar en el projecte “Més de Tots”, només ens ho has de fer saber a l'adreça de correu electrònic [xpacient@fphag.org](mailto:xpacient@fphag.org).

Fes-nos arribar el teu nom i cognoms, el número del DNI, el telèfon i el correu electrònic, i ens posarem en contacte amb tu.

De moment, ja tenim 80 pacients i acompanyants inscrits! **T'hi sumes?**

## Donacions solidàries de cotxes teledirigits per als infants hospitalitzats a Pediatria

L'Eric Garcia, un nen actor i model de l'Ametlla del Vallès, va vendre joguines seves per aconseguir els diners necessaris per comprar el cotxe teledirigit que va donar al març a l'Hospital i que portarà els nens i nenes ingressats fins al bloc quirúrgic. Al mes de juny amb dos

nens de cirurgia pediàtrica. En la mateixa línia, també al mes de juny, Sabadell Renting (societat filial de Banc Sabadell que es dedica al lloguer amb serveis de tota classe de vehicles) i Movento (branca d'automoció de Moventia) van donar dos petits cotxes elèctrics més per als pacients més

joves. Els cotxes serveixen per provocar sentiments d'alegria en els nens i nenes i animar-los durant la seva estada perquè, en general, se senten intimidats en un entorn sanitari. Igualment, poden fer els desplaçaments a quiròfan o per anar a fer-se proves conduint els vehicles.



El cotxe que va comprar l'Eric Garcia amb la venda de joguines seves, amb un jove pacient



L'Eric Garcia, amb el cotxe que va donar a l'Hospital i part de l'equip de Pediatria



Sabadell Renting i Movento també van regalar cotxes teledirigits al servei de Pediatria



Dos infants provant els cotxes que van donar Sabadell Renting i Movento a l'Hospital

## L'HGG signa un conveni de col·laboració amb ActuaVallès per a la detecció precoç del VIH

També al mes de març, l'Hospital general de Granollers va signar un conveni de col·laboració amb l'entitat sense ànim de lucre ActuaVallès per tal de fomentar la detecció precoç del VIH en la població del Vallès Oriental. El conveni estableix que ActuaVallès realitzarà

proves ràpides del VIH a les instal·lacions de l'Hospital tots els dimarts de les 15 a les 19 h de manera gratuïta i confidencial. Per poder fer-se la prova, la persona interessada haurà de trucar prèviament a aquesta associació, al telèfon 937 271 900, en què es farà la cita per a la consulta.

Amb la promoció de la prova ràpida per al descobriment precoç del VIH, l'Hospital General de Granollers i ActuaVallès col·laboren per aconseguir el primer objectiu de detecció del 90% i s'ofereix la possibilitat de rebre tractament de forma continuada.

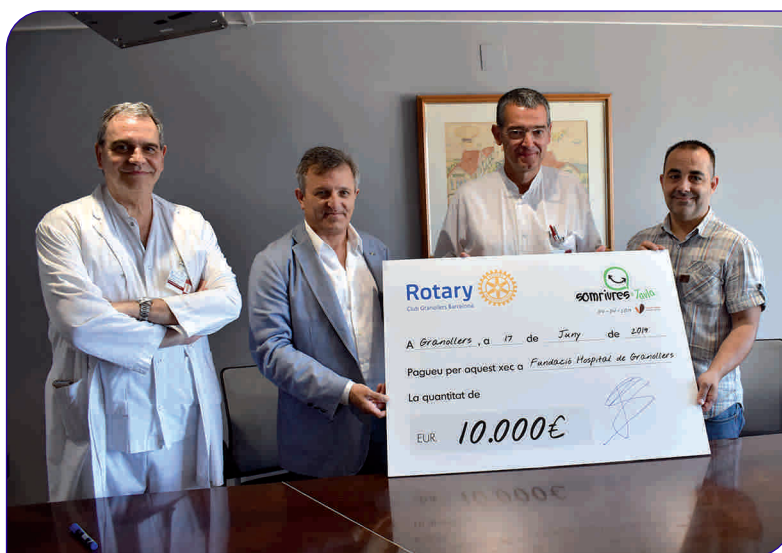


## El Rotary Club Granollers entrega la recaptació del seu sopar solidari per a un projecte del nostre hospital

"S'activen els somriures". D'aquesta manera va descriure el Dr. Rafael Lledó, director general de l'Hospital General de Granollers, la recepció del xec de 10.000 euros, recaptats pel Rotary Club Granollers a favor del projecte de rehabilitació de pacients amb càncer de còlon. El lliurament va tenir lloc el 17 de juny.

El quart sopar solidari de Somriures a Taula, organitzat pel Rotary Club Granollers, va tenir lloc el 4 d'abril. El Gremi d'Hostaleria del Vallès Oriental va oferir aquest sopar de manera altruista al restaurant Can Biel de Llinars del Vallès, al qual van participar 130 comensals.

En aquesta ocasió, els diners aconseguits es destinen a un projecte del nostre hospital que té com a objectiu optimitzar l'estat físic dels pacients amb càncer de còlon per fer front a una



Moment en que els representants del Rotary Club Granollers donen a l'Hospital el xec amb l'import del sopar solidari

intervenció quirúrgica. Cerca la millora de la seva reserva funcional mitjançant un programa d'entrenament físic personalitzat

i la promoció de l'activitat física. I es complementa amb suport nutricional i psicològic per fer front a l'estrès de l'operació.

## Visites comentades per als treballadors de l'Hospital al retaule gòtic de Sant Esteve

Fins al 22 de març del 2020 podeu visitar al Museu de Granollers l'exposició *Retorn a Granollers del retaule gòtic de Sant Esteve*. És una mostra molt especial perquè, per primer cop, es pot veure la pràctica totalitat del retaule que Granollers es va vendre l'any 1917 per 150.000 pessetes al Museu de Belles Arts de Barcelona –l'actual MNAC– per aconseguir fons per construir el pavelló central de l'edifici històric de l'Asil Hospital, ara centre comarcal de referència. Al mes d'abril es van dur a terme dues visites guiades a l'exposició del retaule gòtic de Sant Esteve de Granollers a càrrec de la Glòria Fusté, directora del Museu de Granollers. Professionals de l'Hospital van poder conèixer amb detall part de la història del nostre centre.



La directora del Museu de Granollers, Glòria Fusté, en una de les visites guiades del mes d'abril

# a cel obert



## L'Hospital participa en l'olimpiada solidària Barcelona Salut Games

Durant el mes d'abril van tenir lloc les competicions de l'olimpiada solidària Barcelona Salut Games, en què hem participat per segon any consecutiu. Més de 80 professionals de l'Hospital hi van competir defensant la samarreta del nostre centre, demostrant ser gent activa per solidaritat. Vam guanyar el Premi a l'eficiència esportiva (millor puntuació respecte dels equips participants), vam quedar 5ns en la classificació general, i també 3rs i 4ts en la prova de gimcana urbana, 2ns en bowling, 3rs en futbol i 3rs i 5ns en pàdel. En total, a les Olimpíades Solidàries s'han recaptat 6.470 €, que aniran destinats a deu accions socials.



Enguany es van recaptar 6.470 euros a l'Olimpiada Solidària del sector de la salut i la recerca

## L'HGG revalida el "nivell or" de la Xarxa Internacional d'Hospitals Sense Fum

L'Hospital General de Granollers i l'Hospital Clínic han revalidat el "nivell or" de la Xarxa Internacional d'Hospitals Sense Fum (GNTH, Global Network for Tobacco Free Healthcare Services). L'entrega d'aquest guardó es va fer el dimecres 29 de maig a la ciutat de Varsòvia en el marc del GOLD Forum Event, durant la 27a Conferència Internacional de la Xarxa d'Hospitals Promotors de la Salut (HPH). La Dra. Joana Guerrero, metgessa de treball del Servei de prevenció riscos laborals i medi ambient del nostre hospital va recollir el premi en nom del centre. A més dels dos hospitals catalans, també van rebre la màxima distinció un centre alemany, sis de taiwanesos, un d'irlandès, un d'estonià i dos d'austriacs.



L'Hospital va rebre el guardó en el marc del GOLD Forum Event que va tenir lloc al mes de maig a Polònia

Aquesta és la màxima distinció atorgada internacionalment a

aquells centres sanitaris que han demostrat importants avenços en les polítiques de control del tabac

i que representen un exemple per a la resta d'organitzacions en la lluita contra el tabaquisme.

## Dos premis en el Dia de la Infermeria del Vallès Oriental

El 28 de juny va tenir lloc una jornada per celebrar el Dia de la Infermeria a la nostra comarca. A banda de tractar diversos temes d'interès per al col·lectiu, hi va haver un espai de presentació de pòsters i comunicacions per difondre, evidenciar i reflexionar sobre la producció científica de la infermeria de la comarca. Es van presentar 38 pòsters i es van entregar 4 reconeixements, dos per

a projectes del nostre hospital.

D'una banda, un premi al Servei de Pediatria per la bona pràctica professional del personal d'infermeria pel desenvolupament de la seva tasca assistencial de manera excel·lent des dels anys 70, actualitzant-se i sent pioneres en noves tècniques i cures. La majoria del personal d'infermeria ha dedicat la seva vida laboral a la pediatria i

juntament amb la part mèdica han aconseguit un servei de pediatria de referència a la comarca.

D'altra banda, un premi a la innovació per a la Comissió de Lactància de l'Hospital, per l'impuls a la lactància materna des de l'any 2007, que actualment componen membres de diferents disciplines i centres d'atenció. Pel treball en equip que desenvolupen, que ofereix una atenció integral a la dona i al nadó en l'alletament matern i aconsegueix una millor comunicació entre primària i hospital, revisant i unificant pautes d'actuació.



Un moment de l'atorgament del guardó a la Comissió de Lactància de l'HGG



Representants de l'equip d'infermeria de Pediatria, recollint el reconeixement

# La consellera de Salut, Alba Vergés, visita l'Hospital de Granollers



El Dr. Xavier Pruna, del Servei de Diagnòstic per la Imatge, amb la consellera

La consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, Alba Vergés, va visitar l'Hospital General de Granollers el 18 de juliol. Durant la visita es va reunir amb l'equip directiu i membres del patronat de la nostra fundació per conèixer de primera mà la situació actual del centre i els seus reptes de futur. Després de la reunió, la consellera va recórrer diferents espais assistencials: el Servei d'Urgències, el Servei de Diagnòstic per la Imatge i el Centre Geriàtric Adolfo Montaña.

També va visitar la Unitat de Cures Intensives (UCI) i les obres d'ampliació que s'hi estan fent, que dotaran el servei amb 10 llits més i una nova zona de control central. En finalitzar el projecte, l'UCI del nostre hospital disposarà de 20 llits de crítics que atendran els pacients de la comarca amb malalties greus que requereixin de la unitat, així com els que

necessitin reanimació postquirúrgica amb criteris d'UCI. D'aquesta manera s'evita que s'hagin de derivar a altres hospitals. Les obres tenen un pressupost de 2,5 milions d'euros que finança el CatSalut i està previst que estigui en funcionament a finals del 2020.

La consellera també va poder veure l'espai on s'edificarà el nou centre de radioteràpia, que donarà servei al Vallès Oriental i Osona i als municipis de l'eix de la C-17. En la construcció i posada en marxa del nou equipament intervenen el nostre hospital, l'Ajuntament de Granollers i el Consorci Hospital Clínic de Barcelona (HCB), tot i que totes les parts treballaran de forma conjunta per implicar altres actors que facin viable econòmicament el projecte. S'estima que el nou centre de radioteràpia entrarà en funcionament durant l'any 2021.



La consellera de Salut, Alba Vergés, va visitar l'Hospital el 18 de juliol



La consellera també es va reunir amb l'equip directiu i membres del patronat de l'FPHAG



La consellera, al costat de l'alcalde de Granollers i president del patronat, Josep Mayoral



La consellera, en un moment de la visita a les instal·lacions de l'FPHAG

## Acord de col·laboració amb Creu Roja Granollers en el marc del projecte de voluntariat Soledat al final de la vida

Per tal d'alleugerir l'experiència de patiment provocada per la soledat en persones que es troben en situació de malaltia avançada, la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (FPHAG) i Creu Roja Granollers han decidit col·laborar en el marc del projecte de voluntariat Soledat al final de la vida. Amb aquesta iniciativa es vol fomentar l'acompanyament de persones voluntàries: l'FPHAG detectarà els beneficiaris del projecte que es trobin en situació de soledat i final de la vida i els derivarà a la coordinadora de la xarxa de voluntariat de la Creu



Acte de signatura de l'acord de col·laboració amb Creu Roja Granollers

Roja. L'acord de col·laboració es va signar a finals del mes d'abril.

## Hospital a domicili celebra 20 anys de servei

El Servei d'Hospital a domicili va celebrar a finals del mes de juny dues dècades de funcionament. L'acte commemoratiu va tenir lloc a l'aula de docència del centre: es van repassar els vint anys de feina, amb testimonis de metges, infermeres i un pacient.

Aquest servei permet a pacients que pateixen un problema puntual de salut evitar l'ingrés i fer l'hospitalització al seu domicili amb la visita i seguiment d'equips mèdics i d'infermeria.



L'acte de celebració de l'aniversari va tenir lloc a l'aula de docència de l'Hospital

## L'HGG participa en la campanya Euromelanoma

La Unitat de Dermatologia de l'Hospital General de Granollers, va col·laborar per quart any consecutiu amb la campanya Euromelanoma. Es tracta d'una campanya a escala europea que té com a objectiu aportar informació sobre la prevenció, el diagnòstic precoç i el tractament del càncer de pell.

La campanya s'emmarcava en la Setmana Europea de Prevenció del Càncer de Pell (11-15 juny), que tenia com a epicentre el 13 de juny, dia europeu dedicat a conscienciar sobre aquesta im-

portant malaltia. Els càncers de pell són els que tenen més prevalença, sobretot en països de l'àmbit mediterrani. La campanya va dirigida a la prevenció primària i secundària del càncer cutani provocat per l'exposició solar, en què incloem el melanoma, el carcinoma epidermoide i el carcinoma basocelular.

Amb aquestes campanyes s'espera que un coneixement més ampli sobre el càncer de pell ajudi a prevenir-ne el desenvolupament. Fins avui, més de 500.000 persones s'han sotmès a exàmens de la

pell gratuïts. Pel que fa als dermatòlegs i a la comunitat general de professionals de la salut, comparteixen regularment coneixements i pràctiques a través de publicacions científiques amb la finalitat de millorar l'atenció als pacients amb aquest tipus de càncer.



## Comencen les obres de la nova àrea de crítics de l'Hospital



Les obres van començar al mes de març

Al mes de març, l'Hospital va començar les obres de remodelació

de la nova àrea de crítics, amb les quals es dotarà el centre amb 10

llits més d'UCI dels que té actualment. Les obres de remodelació afecten la planta baixa i primera de la façana principal dels edificis d'hospitalització. El nou espai en planta baixa permetrà organitzar el vestíbul principal i l'accés, amb una entrada més àmplia i centralitzada, i en planta primera acollirà la nova Unitat de Crítics de l'Hospital.

Així doncs, a la finalització de les obres es disposarà d'un vestíbul més ampli, modern, confortable i lluminós que permetrà diferenciar les tres entrades principals que tenen tots els hospitals: Hospitalització, Consultes Externes i Urgències. Amb l'objectiu de fer-ne un bon disseny per tal que sigui amigable, s'està comptant amb la participació de diferents usuaris i professionals.

## El Servei de Cirurgia General introdueix una nova tècnica quirúrgica per al tractament de tumoracions de les glàndules suprarenals

En la gran majoria dels centres hospitalaris, l'extirpació de la glàndula adrenal es duu a terme amb cirurgia laparoscòpica a través de l'abdomen, amb les dificultats que això comporta. A l'Hospital General de Granollers s'ha introduït la tècnica de l'adrenalectomia laparoscòpica retroperitoneal posterior, que consisteix a extreure la glàndula accedint pel flanc del pacient fins a l'espai retroperitoneal (l'espai anatòmic en la cavitat abdominal darrere del peritoneu, membrana serosa que cobreix la superfície interior del ventre i forma plects que envolten les vísceres abdominals).

Així s'evita per complet l'accés a la cavitat abdominal, sense necessitat de contacte i manipulació de les vísceres abdominals i es redueix la possibilitat d'afectació intestinal, per la

qual cosa la recuperació postoperatòria funcional és més ràpida.

Actualment, aquesta tècnica la duen a terme poques unitats de cirurgia endocrina del país i s'ha pogut implantar a partir del mes

de març a Granollers gràcies a l'experiència, adquirida per la col·laboració amb l'Hospital Clínic de Barcelona, de la nostra Unitat de Cirurgia Endocrina, formada pel Dr. Mauro Valentini, el Dr. Xavier Mira i el Dr. Gonzalo Iriondo.



La Unitat de Cirurgia Endocrina de l'Hospital fa servir la tècnica de l'adrenalectomia laparoscòpica retroperitoneal posterior

# L'Hospital subministra als seus pacients l'última tecnologia en control continu de la diabetis

Roche Diabetes Care i la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers van signar al mes d'abril el seu primer Acord de Risc Compartit per proveir els pacients amb diabetis d'aquest centre de salut amb el mesurador continu de glucosa implantable Eversense XL. L'acord, facilitat per HiTT, permetrà que persones amb diabetis tipus 1 puguin utilitzar l'última tecnologia per al mesurament de glucosa durant un any.

A través del contracte signat, Roche subministrarà a l'Hospital General de Granollers la compra dels sensors i transmissors indispensables per cobrir les necessitats dels pacients durant dotze mesos. D'aquesta manera, l'Hospital accedeix a una tecnologia innovadora de forma segura i passa a formar part de la xarxa

de centres experts de la companyia farmacèutica per treballar

de manera conjunta en futurs projectes d'innovació.



Representants de Roche Diabetes Care i de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers, el dia de la signatura de l'acord

## Exposició fotogràfica 'Els Pastorets de l'Hospital des de l'objectiu'

Del 17 de maig al 7 de juny, l'Hospital General de Granollers va acollir l'exposició fotogràfica *Els Pastorets de l'Hospital des de l'objectiu*. La mostra fotogràfica incloïa diferents aspectes de l'obra de teatre que els treballadors del centre representen any rere any des de fa més de tres dècades.

Durant els dies que va fer-se la representació, al mes de desembre, la fotògrafa Eva Giménez i els fotògrafs Carles Diaz, José Ramos i Jordi Villacrosa van dur a terme més de 1.800 fotografies, 40 de les quals es van seleccionar per confeccionar l'exposició.

Aquests fotògrafs formen part, des que es va constituir, de l'Associació Fotogràfica i de Caminades de l'Ametlla del Vallès

(AFiC). Es tracta d'una associació singular, ja que combina la pràcti-

ca de la fotografia amb les caminades per la natura.



Els Pastorets de l'Hospital fa més de 30 anys que es representen

"Es tracta d'una malaltia crònica, els símptomes de la qual poden tenir oscil·lacions quant a la intensitat, però la malaltia mai arriba a desaparèixer un cop s'ha instaurat."

## Lesions esportives de columna lumbar



Qualsevol esportista pot fer-se mal a la columna lumbar. Fonamentalment diferenciem tres tipus de lesions en aquesta part del cos: lesions que es produeixen arran de traumatismes (caigudes, contusions...); lesions que es produeixen per sobrecàrrega, en relació amb el nivell d'entrenament, i malalties pròpies de la població general però que també afecten l'esportista amateur (que cada vegada té un nivell més alt).

En la nostra tasca diària a l'hospital, la més comuna és la relacionada amb la malaltia lumbar crònica. Cal que recordem que entre un 80 i un 90% de la població pateix en algun moment dolor lumbar i això es pot traslladar a l'esportista amateur. És molt freqüent que en algun moment l'esportista tingui dolor lumbar relacionat amb problemes de desgast en les vèrtebres, discos, articulacions de la columna lumbar, etc.

Els problemes degeneratius, els problemes de desgast, tenen una relació directa amb l'edat. També és cert que la gent intenta allargar la seva vida esportiva cada vegada més i això fa que hagin d'aprendre a gestionar i a conviure amb lesions cròniques que, sense arribar a retirar-los de l'esport, els condiciona el ritme d'entrenament, de carrera... No obstant això, recomano fer esport a aquest nivell a aquestes edats: em trobo amb una relativa freqüència persones a les quals altres professionals els han aconsellat que abandonin la pràctica

esportiva. Desgraciadament, en una situació de degeneració de disc lumbar, una hèrnia discal o un problema d'aquest tipus, és molt fàcil trobar professionals de la medicina que recomanin deixar de córrer. És possible que per aquest motiu, i per la meua afició per l'esport, intenti sempre aconseguir un equilibri que permeti fer conviure aquesta afició esportiva amb les lesions, que inevitablement el pas del temps provoca.

Generalment, els esports que impliquen una càrrega de pesos (aixecament de pes, halterofília) són en els que produeixen més lesions de columna lumbar. També la gimnàstica esportiva, per les tensions a les quals se sotmet la columna. Però en general, qualsevol esport practicat a una intensitat alta pot generar lesions en la columna. Concretament, en el ciclisme l'ergonomia sobre la bicicleta és fonamental per prevenir-les, però és de les activitats esportives que persones afectades de malalties degeneratives de columna poden continuar practicant fins a fases avançades de la malaltia, si aprenen a adaptar-s'hi.

L'exjugador de futbol Thierry Henry es va lesionar el 2007 la zona lumbar amb afectació al gluti esquerre. Pel que em consta, es relacionava amb una discopatia degenerativa, un procés pel qual el disc, que és l'articulació que hi ha entre dues vèrtebres, sofreix un procés de desgast i això condiciona la presència de dolor lumbar crònic i una irradiació, amb freqüència, cap a la zona glútia. El problema és que és una malaltia crònica, els símptomes de la qual poden tenir oscil·lacions quant a la intensitat, però la malaltia mai arriba a desaparèixer una vegada que s'ha instaurat. El que Henry va tenir el 2007 va ser una reagudització, una crisi de la seva malaltia que posteriorment va remetre i li va permetre continuar amb la seva activitat esportiva. Probablement, anys després continua tenint dolors en aquesta zona. Jo sempre poso com a exemple pacients que són diabètics, d'altres que tenen la tensió alta... Són malalties que no arriben a curar-se. Aprenen a conviure-hi, saben què poden o no poden menjar,

beure..., i en el cas de la degeneració del disc lumbar la pròpia experiència ensenya als pacients l'activitat física que poden arribar a desenvolupar.

Les lesions a la zona lumbar presenten una elevada associació amb diferents canvis degeneratius. Això fa que es plantegin més dubtes respecte de la possibilitat d'un retorn esportiu a nivell professional, però amb matisos: per exemple, l'hèrnia discal és una evolució o una complicació del procés de degeneració del disc, que dona lloc a una situació clínica moltes vegades gairebé catastròfica, amb un pacient amb una intensitat de dolor que ja no només li impedeix l'activitat esportiva, sinó la seva vida diària. Però això és un procés reversible: en casos d'hèrnia discal, la major part de les vegades, deixada a la seva pròpia evolució i, en altres casos, accelerant el procés amb cirurgia, s'aconsegueix una recuperació que permet una reincorporació del pacient a una activitat similar a la prèvia a aquesta crisi.

Tota la columna vertebral i també la zona lumbar compleixen dues funcions fonamentals: una és la transmissió de la càrrega de la meitat superior del cos cap a la pelvis i les extremitats inferiors, i la més important i fonamental és la protecció de la medul·la. Quan aquesta protecció dels elements neurològics al final de la medul·la es veu compromesa es fa necessari el plantejament d'una cirurgia. En el cas del dolor provocat pel fracàs d'aquesta funció de transmissió de la càrrega, depèn molt de la intensitat del dolor i de la capacitat del pacient de suportar aquesta malaltia. Mentre el dolor pugui mantenir-se sota control, el consell seria no passar per quiròfan. Hi ha molts tipus d'intervencions; en el cas dels pacients que s'intervenien per hèrnia discal, al cap de 48 hores tornen a ser a casa, i dos mesos després han recuperat la seva activitat pràcticament plena. Si es tracta de processos més complexos en què cal utilitzar fixacions de vèrtebres amb plaques, cargols, etc., això condiciona el temps de recuperació, que pot allargar-se més de sis mesos.

Dr. Enric Cruz Olivé, cap del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital General de Granollers i expert en cirurgia de columna



## Jornada pràctica en reparació artroscòpica de lligament encreuat anterior del genoll

Els dies 27 i 28 de juny, el Servei de Traumatologia de l'Hospital General de Granollers va organitzar, conjuntament amb la Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona), una jornada d'immersió clínica en reparació artroscòpia de lligament encreuat anterior (LCA). Es va explicar una nova tècnica quirúrgica de fixació femoral de l'LCA a alumnes convidats de Castelló, Madrid, Múrcia i Reus.

El programa, adreçat a metges especialistes en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, combina l'observació de sis cirurgies dins de la sala d'operacions de l'Hospital amb pràctiques en espècimen al Laboratori d'Anatomia Quirúrgica i Funcional de la UIC Barcelona, ubicat al Campus Sant Cugat.

El Servei de Traumatologia de l'Hospital duu a terme una mitjana d'unès 200 artroscòpies de genoll a l'any, de les quals un 25% són

reparadores de l'LCA. Els resultats a llarg termini són d'un 97% d'ab-

soluta reincorporació a les activitats prèvies a la lesió.



L'Hospital General de Granollers fa unes 200 artroscòpies a l'any

## Reunió interhospitalària sobre cirurgia d'espatlla

El 15 de juliol va tenir lloc a l'aula de docència de l'Hospital una reunió interhospitalària sobre cirurgia d'espatlla organitzada pel nostre Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT). Es van discutir casos clínics i passar enquestes durant la sessió, que enguany va versar sobre el *surrogate outcome*. Aquest grup de treball està liderat pel Dr. Carles Torrens, de l'Hospital del Mar, i el ponent principal de la sessió va ser el Dr. Joan Miquel Noguera, de l'Hospital d'Igualada.

El grup català d'espatlla està format per tots els cirurgians d'espatlla dels hospitals de Catalunya i té un propòsit científic i metodològic. Revisen articles d'espatlla, la metodo-



Un moment de la jornada que va tenir lloc a l'aula de docència de l'Hospital

logia, l'estructura... Proposen estudis multicèntrics, prospectius i

línies de recerca en patologia d'espatlla.

## Espectacle de circ per Sant Joan



La Residència Adolfo Montañá va acollir el 20 de juny un espectacle de circ a càrrec del senyor David. Aquesta activitat va ser possible gràcies a la col·laboració de la Farmàcia Viñamata.

L'actuació es va dur a terme a la

sala d'estar de la residència, on van assistir un gran nombre de residents, familiars i professionals. El circ és una forma d'espectacle que està en constant evolució i és un lloc d'intercanvi d'idees i d'expressió de cultures diferents. És un fenomen expressiu que sobreviu a tots els temps. Aquest espectacle va comptar amb música, malabarisme, trucs de màgia i tot amb molt d'humor.

Una de les escenes que va sorprendre molt el públic. Va ser quan l'artista va començar a treure paper i més paper de la boca, semblava impossible que pogués sortir-ne tant! Les cares dels espectadors reflectien la sorpresa i van quedar tots bocabadats!

Un altre dels moments més divertits va ser quan la Sra. Maria es va oferir per sortir a l'escenari. El senyor David li va col·locar un casc on posteriorment va fer rodar tres

plats, tots alhora. I és clar, no s'havia de moure gens ni mica perquè no caiguessin! I ho va aconseguir!

Vam viure i compartir moments de rialles, sorpreses i humor. Moltes gràcies a totes les persones presents per fer-ho possible!

Annabel González  
Educatora social



## seguretat i salut laboral

### Ioga, també a la feina

Integrar alguns exercicis de ioga a la teva jornada laboral t'ajudarà a fer pauses actives, alhora que et relaxaràs

No cal que sorprenguis els teus companys cantant "Om" en veu alta, però pots integrar alguns exercicis subtils al teu dia a dia, que et suposaran grans beneficis. En la nostra rutina diària passem moltes hores asseguts davant l'ordinador o microscopi, mantenint reunions o mirant la televisió. Tot això fa que anem relaxant la postura i perdent la consciència de la nostra musculatura. Ser conscients de la nostra postura, corregir-la i fer exercicis que contrarestin la tensió muscular (contrapostura) ens ajudarà a evitar molèsties, i si els practiquem de forma constant, podem evitar lesions.

Comencem amb uns exercicis molt senzills que ens aporta la pràctica del ioga i que fàcilment

podem incorporar al nostre dia a dia.

1. Obertura d'espatlles: per contrarestar la postura cifòtica o de gep que adoptem quan fa molta estona que som davant de l'ordinador. Simplement hem de tirar el pit endavant mentre tirem enrere els braços. Respirem profundament.

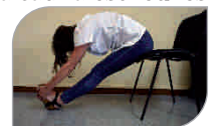


2. Camell: contrapostura que ens permetrà descarregar tensions d'espatlles i esquena. Hem de re-



colzar les mans a les vores del seient de la nostra cadira, per darrere nostre i treure el pit endavant. Respirem profundament.

3. Paschimottanasana: potser l'exercici més agosarat que us proposem, però que estirarà tota la vostra musculatura paravertebral i isquis, alhora que calmarà el vostre sistema nerviós. Seient a la punta de la cadira estireu les cames, deixant-les recolzades a terra pel taló i mantenint puntes mirant amunt. Flexioneu-vos endavant i estireu els braços mirant de tocar-vos les soles de les sabates. Respireu profundament.



<https://www.yogaenmandiram.com/yoga-oficina-dolor-espalda>

Servei de prevenció i medi ambient

### Visita a la Sagrada Família

El 10 de maig vam fer la visita al Temple Expiatori de la Sagrada Família que teníem programada de fa temps. Vam haver de fer dos grups que, dirigits per guies que ens van explicar la història i aquells detalls que podien passar desapercebuts, vam poder admirar la bellesa d'aquest edifici emblemàtic de Barcelona. L'obra d'un arquitecte genial, Antoni Gaudí, una persona amb fe, que va imaginar i dissenyar una construcció visitada per persones d'arreu del món. Va reflectir en la seva obra els seus sentiments religiosos i també aspectes de la natura, jugant amb la geometria i la llum

que penetra pels vitralls, que il·lumina el temple amb colors

diferents segons l'hora del dia. Tots vam poder comentar la meravella que havien pogut gaudir durant l'estona que va durar el recorregut comentat.



La sortida per visitar la Sagrada Família de Barcelona va tenir tant d'èxit que es van haver de fer dos grups

### La carbonera de Cànoves

El 13 de març, i gràcies a l'amable invitació d'una de les companyes de l'ATJ, la Josa Planas, vam tenir l'oportunitat de passar una agradable jornada visitant una de les múltiples tradicions catalanes, que afortunadament encara perviu: la carbonera. Aquesta tasca, tradicional d'aquestes contrades, ve de segles enrere, quan s'utilitzava el carbó com a mitjà per a la preparació d'aliments i l'ús com a material per escalfar les llars durant els hiverns al Vallès Oriental. Un grup de ciutadans de la zona (l'Associació el Sui) organitzen aquesta mostra del carboneig als afores del poble. Durant algunes setmanes els seus membres duen a terme activitats com ara la tria per mides de la llenya,

la formació de la pila i la vigilància perquè tot funcioni correctament. Després, el producte resultant es pot vendre. A més, també és una excusa per establir relacions d'amistat i passar bons moments durant aquest procés. Així els va passar als nostres socis, que van tenir l'oportunitat de conèixer aquesta tradició amb les explicacions dels carboners i la contemplació de velles fotografies sobre el tema.



Va ser una ocasió per retrobar-se antics companys i van tenir la sort

que, un dia que amenaçava amb pluja, va canviar a un temps excel·lent. Per arrodonir la jornada van dinar al restaurant del poble.

### Dinar anual de l'associació

Com cada any, hem fet la tradicional reunió gastronòmica de germanor de l'associació. El 14 de juny passat ens van tornar a reunir els antics companys i companyes al punt de trobada habitual: el restaurant El Trull, del Casino de Granollers. Ens vam decidir per aquest lloc perquè és de fàcil accés per a la major part dels assistents. Prop de 100 persones ens vam retrobar, professionals de tots els àmbits de l'Hospital van tenir l'oportunitat d'intercanviar les experiències de l'any anterior en una sala àmplia, còmoda i fresca. Va ser una

oportunitat agradable de gaudir de bons moments de camaraderia

amb el retrobament d'antics companys de l'hospital.



Com cada any, l'associació va fer el dinar anual al restaurant El Trull, del Casino de Granollers

# Associació de Voluntaris de l'Hospital General de Granollers



Els voluntaris de l'Hospital som un grup de persones que tenim com a objectiu principal fer acompanyament als pacients. Intentem arribar a aquells llocs que el personal sanitari de l'hospital ens demana, per tal d'aconseguir una millor estada dins la institució a malalts i familiars.

Els voluntaris sempre ens trobem tutelats pel personal sanitari de la planta on estem destinats. Cadascun de nosaltres som el resultat d'una opció ètica i personal. Hem decidit destinar una petita part del nostre temps lliure als altres. Sempre portem a

terme la nostra dedicació de forma gratuïta, sense esperar cap recompensa, més enllà de la pròpia satisfacció personal d'ajudar algú que ho necessita puntualment. En el nostre cas també és una opció solidària de suport a malalts i famílies que per les raons que sigui són a l'hospital i ens necessiten.

Som una associació amb més de 40 persones organitzades i coordinades amb el personal sanitari per fer la nostra feina de la millor manera possible. Si tens temps lliure, no t'ho pensis més, apunta-t'hi! Ajuda els altres i a tu mateix.

## voluntaris

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu d'enviar un correu electrònic a l'adreça [voluntaris@fhag.es](mailto:voluntaris@fhag.es) o bé trucar al telèfon 657 57 56 59, on us informarem i donarem resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Els voluntaris per l'Hospital som un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme.

## Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

## La vinyeta de... Jaume Parera



UN SEMÀFOR ÉS UNA LLUM ROJA  
QUE ET BARRA EL PAS.  
SI PER CASUALITAT LA TROBES  
VERDA, ALEGRA'T I PASSA !