de a bat

Revista de l'Hospital General de Granollers

Núm. 72 - Gener 2015

L'Hospital ara al teu mòbil

Consulta els temps d'espera aproximats del servei d'Urgències

Gestiona les teves visites i les dels teus familiars des del teu telèfon. Per activar aquesta opció adreça't als punts d'informació de l'Hospital per enregistrar-te

Descarrega-te-la gratuïtament per

ANDROID APP ON Google play

Available on the iPhone App Store

L'Hospital vol acostar la informació a l'usuari a través dels aparells mòbils

4 l'entrevista
A Montserrat Caussa, presidenta de l'associació Gran Centre Granollers

5 a cel obert
L'Hospital celebra la primera festa dels voluntaris

6 a cel obert
Pacients amb nòdul tiroïdal reben atenció amb diagnòstic immediat a l'Hospital

sumari

l'entrevista

3 Montserrat Caussa, presidenta de Gran Centre

el tema

4 L'Hospital crea una app per facilitar una millor informació als usuaris

a cel obert

5 "Running" solidari amb l'Hospital

6 Comiat i benvinguda dels nous especialistes en formació sanitària

7 Homenatge a persones i entitats que col·laboren amb l'Hospital

osva

9 Aula de la Salut 2014-2015

article mèdic

10 Les hemorroides

aula

11 III Jornada Bioètica del Vallès Oriental

12 L'Hospital acull la primera Jornada de Disfàgia

la residència

13 Castanyada a la residència

seguretat i salut laboral

14 Projecte Formalcat

la columna

16 Experiències a Guatemala i a Etiòpia

editorial

Escenaris de futur per a l'Hospital

L'any 2015 és la porta d'un nou repte, després de l'esforç i la incertesa dels darrers anys, encarem un període on hem de dibuixar els escenaris a on voldrem estar en un futur. Aquests escenaris són múltiples:

-Assumir aquells pacients que tenen patologies amb una complexitat que per diferents motius han estat atesos fora de la comarca i que hem i volem atendre a la FPHAG.

-El Model assistencial comú amb l'Hospital de St. Celoni i la FPHAG treballant per l'atenció integral del pacient amb la gestió coordinada dels serveis clínics i la reorganització dels fluxos dels pacients, ens ajudarà a aquest objectiu.

-Ser referents més enllà de la comarca. Ara som model a Catalunya i patró a seguir per hospitals del nostre nivell en el codi ictus, la coordinació amb atenció primària en l'abordatge de les patologies de l'aparell locomotor, la unitat de cirurgia pancreàtica amb l'hospital de Vic, el circuit de diagnòstic ràpid del nòdul de tiroides, l'atenció al pacient crònic..., i hem de continuar avançant en aquest camí.

-Fer ús de les aliances amb els hospitals terciaris, especialment la de l'Hospital Clínic, però també la dels hospitals de la Vall d'Hebrón i St. Pau, per guanyar en el desenvolupament clínic i professional. Ho estem fent i progressarem en les àrees d'oncologia i hematologia, cirurgia vascular i cardiologia.

-Seguir amb la docència i créixer en l'àmbit de la recerca i la innovació. Són un estímul per a aquells professionals que hi participen i reverteix en la qualitat assistencial.

No tots hem d'actuar en tots els escenaris, però sí que cal que cadascú tingui un paper en algun d'ells, perquè així podrem afrontar amb més fermesa l'objectiu que ens plantegem. El repte és el viatge, és a dir, la forma en què encaixem entre tots les possibles dissonàncies que ens trobarem en aquesta evolució.

Aquest viatge clarament és possible gràcies a l'elevada capacitació, professionalitat i implicació dels professionals, per això vetllem per donar la formació necessària i les directrius que propiciïn el treball en equip amb visió no només d'hospital, sinó també de territori.

Així mateix, per avançar i fer-ho en les millors condicions treballem pas a pas per invertir en infraestructures i equipaments tecnològics.

A nivell d'infraestructures avui ja és una realitat a la primera planta de l'edifici d'atenció ambulatòria l'obertura del bloc quirúrgic 2. Les perspectives de futur són l'ampliació de la URPA i fer un quiròfan a sala de parts. I a la primera planta de l'edifici B l'ampliació de la UCSI i de la unitat de semicrítics. Les inversions que estem fent en equipaments obeeixen a criteris de reposició d'allò que és obsolet, i per això ja en l'any 2014 es va iniciar un pla d'equipaments pel servei de diagnòstic per la imatge. Aquestes inversions, o compleixen l'objectiu de poder atendre patologia que ara no podem fer o ens permeten atendre els pacients més eficientment.

Dra. Mònica Botta
Directora mèdica

DE BAT A BAT. Revista de l'Hospital General de Granollers. **Edició:** Fundació Privada Hospital Asil de Granollers. Av. Francesc Ribas, s/n. Tel. 938 425 000. **Director:** Rafael Lledó Rodríguez. **Consell de redacció:** Jofre Balagué Bellido, Ágata Franco Carrera, Diana Navarro Llobet, Anna Padrós Mercadé, Carles Pardo Gracia, Carles Pla i Poveda, Vicky Remedios Roman, Josep Rifà Solsona, Josefina Sánchez Brustenga, Francesc Xavier Subirana. **Disseny, maquetació i impressió:** Edicions Gargot.

"Les campanyes solidàries formen part de l'ADN de Gran Centre des dels inicis"

Nascuda i veïna de Granollers, biòloga de formació, és propietària i gerent d'un negoci de perfumeria fundat el 1953 a Granollers. Forma part de l'associació de botiguers Gran Centre Granollers i n'ocupa la presidència des de fa gairebé 5 anys.

Què és Gran Centre Granollers i amb quin objectiu va néixer?
Gran Centre és l'associació de botiguers i empreses de serveis de Granollers, geogràficament situada al centre de la ciutat, podríem dir a l'illa de vianants i rodalies. Va néixer l'any 1995 en un entorn de la Barcelona post-olímpica, i el nostre fonament ha estat sempre "recuperar la ciutat per a les persones". El nostre objectiu es dinamitzar el comerç de la ciutat, treballant sempre en base a quatre pilars fonamentals: ciutat, cultura, comerç i solidaritat.

Qui forma part de l'associació?
Totes les botigues i empreses de serveis de la zona en qüestió, i actualment també d'altres indrets de la nostra ciutat i rodalies que comparteixen els nostres valors i entenen els avantatges de l'associacionisme com a eina imprescindible per a la dinamització del comerç. Empreses generoses, solidàries i compromeses amb les persones i amb la ciutat.

Quina dinàmica segueix i quins tipus d'activitats realitzen?
Treballem en base a una programació anual, amb esdeveniments mensuals, alguns d'ells ja molt consolidats, com ara l'Open Night pel març, el cicle de conferències *El repte de ser persona, avui* en la seva 12a temporada, els Firestocs al març i setembre, el Grn14 a l'octubre i la campanya de Nadal, amb el tió solidari amb El Xiprer i la campanya solidària en la que el 5% de les compres fetes amb la targeta de crèdit de Gran Centre es destinen a una entitat de la nostra ciutat o entorn i de la qual l'Hospital n'ha estat beneficiari en tres anys, amb la compra de llits articulats, amb la remodelació de la planta de pediatria, i amb l'activitat *La mitja la correm per tu* per a la planta de pal·liatius. I també amb activitats puntuals que van sorgint a la nostra ciutat, de diferents entitats amb les que col·laborem .

Després de gairebé 5 anys al capdavant de l'Associació Gran Centre, què és el que més en destacaria?
La generositat i aposta que fa l'associat per l'associació, quant al fet que en èpoques complexes econòmicament s'ha mantingut i augmentat el nombre d'associats, malgrat els canvis que està vivint el comerç, sobretot tradicional, entre jubilacions i tancament de botigues. També el compromís i generositat de les diferents juntes directives: és una feina totalment altruista i extra en el nostre dia a dia. L'aposta dels ciutadans i clients per la targeta de Gran Centre, gràcies a la qual podem continuar fent les campanyes solidàries any rere any, i ens permet la fidelització de clients, al mateix temps que gaudeixen de tots els avantatges lligats a la targeta GC. I el suport de l'administració local i les entitats de Granollers.

Fa poc va assistir, en representació de l'associació, al reconeixement que va fer l'Hospital a entitats i persones que hi col·laboren. Com es viuen des de Gran Centre Granollers la planificació de les campanyes solidàries que es realitzen?
Les campanyes solidàries formen part del nostre ADN des dels inicis de Gran Centre: tenim clarissim que a la societat uns ens necessitem als altres i que tots estarem bé si tots estem bé. Per tant, és una manera de posar el nostre granet de sorra per aconseguir un món una mica millor cada dia i per a tots! Us agraïm molt sinceramente el vostre reconeixement, ja que també forma part d'aquest granet de sorra per a tots!

Algun projecte immediat?
Projectes a nivell de comerç a Catalunya, com ara els APEU, que és un nou model de gestió dels centres comercials de les ciutats, i projectes a Gran Centre en concret com ara la implantació de les tecnologies *online* per a tots els associats, en benefici dels clients. Personalment voldria agrair molt sinceramente la feina i l'atenció dels professionals que treballeu a l'Hospital General de Granollers en general. I en concret la tasca que fa la dra. Maite Coll i la dra. Raquel Benavent i els seus equips. Moltes gràcies.

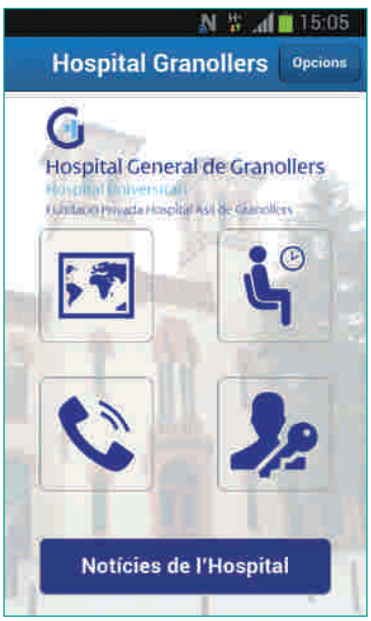
L'Hospital presenta una aplicació mòbil per facilitar una millor informació als seus usuaris

Un moment de la presentació de l'aplicació a la premsa

Hospital Granollers és la nova aplicació gratuïta per a telèfons mòbils de l'Hospital General de Granollers, una eina dissenyada i desenvolupada per professionals de la Direcció d'Organització i Sistemes d'Informació amb el suport tècnic de l'empresa ICA, S.A. del centre que té com a objectiu facilitar informació rellevant i actualitzada als seus usuaris.

Aquesta nova plataforma digital disponible en Android i iPhone, permet als usuaris consultar els temps aproximats d'espera al Servei d'Urgències per especialitats, tant les que es troben a l'Hospital com les d'Urgències Centre (av. Del Parc), que són de més baixa complexitat. Paral·lelament, l'aplicació té una àrea privada d'accés amb contrasenya on es poden visualitzar les visites programades a consultes externes i recitar-les en cas que sigui necessari un canvi o anul·lació, a més de poder sincronitzar-les amb el calendari del telèfon mòbil. L'APP també permet des d'un mateix dispositiu mòbil consultar les visites d'altres familiars o persones que puguin estar al càrrec de l'usuari. Per tal de poder accedir a l'àrea privada cal que la persona interessada s'adreci a qualsevol punt d'Informació de l'Hospital amb el DNI per donar-se d'alta i obtenir el codi PIN. En cas que sigui un menor d'edat, cal presentar el Llibre de Família o la documentació acreditativa i si és una persona major d'edat cal presentar també el DNI d'aquesta i un consentiment signat.

L'aplicació *Hospital Granollers* representa un projecte innovador que permet a l'Hospital a través de les noves tecnologies apropar-se més als usuaris i oferir-los un servei més personalitzat i accessible. Aquesta eina digital es troba en fase inicial i preveu a curt termini oferir molts més avantatges i opcions per facilitar altres prestacions als ciutadans.



'Running' solidari amb l'Hospital

Per setè any consecutiu, la recaptació íntegra de la Mini Solidària de la Mitja de Montornès, que es va córrer el dia 8 de març, va ser donada al Servei de Pediatria de l'Hospital. L'aportació, que ascendeix a 1.500 €, es destinarà a la compra d'equipament i/o mobiliari per fer més confortable l'estada dels nens i nenes ingressades i dels seus acompanyants.

Mitja Marató de Muntanya Camí dels Íbers

L'organització de la Marató i Mitja Marató de Muntanya Camí dels Íbers 2014, que es va córrer el dia 6 d'abril, va donar 1.322 € al Servei d'Oncologia de l'Hospital. L'aportació s'ha destinat a la compra d'equipament per a aquest Servei.

Tant la Mitja Marató de Montornès com la Mitja de Muntanya Camí dels Íbers van recollir diners per a l'Hospital

L'Hospital General de Granollers celebra la festa dels voluntaris

La primera Festa del Voluntariat de l'Hospital General de Granollers va reunir una setantena de voluntaris

El 6 de maig l'Hospital General de Granollers va celebrar per primera vegada la Festa del Voluntariat, un acte que va representar un punt de trobada per reconèixer la tasca altruista que realitzen totes les persones que fan voluntariat a l'Hospital i que contribueixen a millorar la qualitat del servei al malalt i les famílies que els acompanyen. També es va voler agrair les noves incorporacions i animar a totes les persones que poguessin assistir a l'acte a formar part d'aquest col·lectiu, un grup dinàmic que es nodreix de valors com la solidaritat, la il·lusió i el compromís envers les persones que ho necessiten.

Algunes de les entitats que col·laboren amb l'Hospital són l'Associació de Voluntaris per l'Hospital, Bibliosalut, Creu Roja Granollers, l'Escola Ginebró de Llinars del Vallès, l'Escola Pia de Granollers i la Fundació Oncovallès.

Durant la festa, que va acollir prop de 70 persones, es va fer una xerrada a càrrec de la Dra. Marisa Serra, adjunta a la Direcció de Planificació de l'Hospital Sant Joan de Déu, un audiovisual commemoratiu, i l'actuació musical de dos quartets, un de corda dels Amics de la Unió i l'altre de vent de l'Escola de Música Josep Maria Ruera. També un dels voluntaris de l'Escola Pia va explicar la seva experiència d'intercanvi intergeneracional dins la Residència. En finalitzar es va fer un berenar per a tots els assistents.

Comiat i benvinguda dels nous especialistes en formació sanitària especialitzada

Alguns dels vint-i-sis especialistes en formació que han acabat la seva estada a l'Hospital General de Granollers

El mes de maig passat es va celebrar l'Acte Acadèmic de l'Àrea de Docència amb l'objectiu d'acomiadar i donar la benvinguda als metges, infermeres obstetricoginecològiques i farmacèutics especialistes en formació.

Durant l'acte es van lliurar els diplomes als 26 residents que s'han format a la nostra institució. També, com a novetat d'aquest any, i en el marc de la primera promoció d'estudiants de medicina que finalitzen el grau de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC), hi va haver una conferència magistral a càrrec del Dr. Albert Balaguer, degà de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Internacional de Catalunya sota el títol *Professionalisme i Hospital Universitari*.

Pacients amb nòdul tiroïdal ja han rebut atenció amb dianòstic immediat a l'Hospital

L'Hospital General de Granollers té un model organitzatiu pioner a l'Estat espanyol, des de fa 6 anys, que ha permès reduir el temps de diagnosi i tractament del nòdul tiroïdal de 4 mesos a 15 dies. Aquest model, del que ja han gaudit 1.000 pacients afectats per aquesta malaltia, és un referent per a molts hospitals de l'estat que s'han interessat per poder-lo incorporar en la seva pràctica clínica.

La glàndula tiroide molt sovint desenvolupa nòduls. Amb l'augment de proves diagnòstiques realitzades habitualment el nombre de casos de nòdul tiroïdal s'ha incrementat de manera molt notable. La població majoritàriament afectada és la femenina, amb majors possibilitats de tenir un nòdul a la tiroide a mesura que es va fent gran. Afortunadament només una minoria que no passa del 5-10 % de casos acaba sent un càncer de tiroide.

Davant d'aquest augment de casos, l'Hospital General de Granollers s'ha organitzat per atendre de manera ràpida i efectiva aquest problema de salut basant-se en experiències internacionals, com als EUA i a Itàlia. Els nòduls de petita grandària solen ser atesos en la consulta general d'endocrinologia on es fa la valoració clínica i ecogràfica corresponent. Per altra banda, els nòduls que són més grans o preocupen per les seves característiques, són atesos directament en una consulta on, a més de la visita, es fa una ecografia i la punció amb biòpsia per al seu estudi i valoració en el mateix moment.

Els casos sospitosos de poder patir un càncer de tiroide són valorats en sessions quinzenals multidisciplinàries pels diferents Serveis implicats en la cura d'aquesta patologia (Endocrinologia, Cirurgia General, Diagnòstic per a la imatge i Anatomia Patològica), de manera que es consensua el tipus de cirurgia que cal realitzar i la prioritat de cada cas. Així, el pacient que necessita ser tractat per sospita de càncer, veu com en pocs dies té un diagnòstic i un pla de tractament de manera que rep atenció sense demora.

Fruit d'aquest bagatge i de l'interès en aquest camp per part del Grup multidisciplinari d'atenció al Càncer de tiroide del nostre centre (Grup Tiroide), l'Hospital General de Granollers s'ha incorporat al recent format Consorci per l'estudi del Càncer de Tiroide de Catalunya (CeCAT). Aquest Consorci està format per 17 hospitals catalans que tenen com a objectiu sumar esforços en la recerca d'aquesta patologia.

L'Hospital homenatja persones i entitats que col·laboren amb la institució

Foto de família amb tots els homenatjats presents a l'acte

El 17 de setembre passat el Patronat i l'equip directiu de la Fundació Privada de l'Hospital Asil de Granollers van celebrar un acte d'homenatge a persones i entitats que han col·laborat de forma altruista amb l'Hospital en els darrers anys. Durant l'acte, el director general de l'Hospital General de Granollers, el Dr. Rafael Lledó, i el president del Patronat i alcalde de la ciutat, Josep Mayoral, van donar les gràcies a tots els col·laboradors que amb les seves aportacions i iniciatives han ajudat a cobrir o millorar diferents necessitats de l'Hospital, contribuint en el benestar dels ciutadans que reben atenció en el nostre centre.

Entre els homenatjats que ja formem part de la Xarxa FPHAG hi van assistir: Amadeu Barbany, Josep Puig, Núria Torrents, Associació Amics d'en Jordi Vinardell, Associació Gran Centre de Granollers i Club Esportiu Montornès.

La Fundació Mútua General de Catalunya lliura a l'Hospital mil 'origamis' com a desig de salut

El 5 de maig passat, la Fundació Mútua General de Catalunya juntament amb l'Institut Torre de Malla de Parets del Vallès, va regalar 1.000 origamis a l'Hospital General de Granollers com a símbol del desig de salut i recuperació per a les persones afectades per les malalties neurodegeneratives. Aquesta iniciativa s'emmarca com a culminació de l'acció solidària "1 origami 1 euro", que va dur a terme la Fundació el desembre anterior, segons la qual per cada origami rebut van donar un euro en benefici de La Marató de TV3. Els alumnes de l'Institut Torre de Malla de Parets van participar-hi amb l'aportació de 500 origamis.

L'elaboració dels origamis prové d'una antiga llegenda japonesa, "Senbazuru", que diu que a qualsevol persona que faci 1.000 grues de paper li serà concedit un desig. Les mil grues d'origami (papiroflèxia en japonès) es van convertir en un símbol de la pau a causa de la història de Sadako Sasaki (1943-1955), una nena japonesa que va desitjar curar-se de la seva malaltia produïda per la radiació de la bomba atòmica que va caure damunt Hiroshima. Recollint l'esperit d'aquesta història, va néixer la iniciativa "1 origami 1 euro", que es va posar en marxa el 2013.

Celebració de Sant Jordi

El 23 d'abril passat, els professionals de l'Hospital General de Granollers van participar un cop més en el recital poeticomusical per commemorar la Diada de Sant Jordi. Durant l'acte, que es va celebrar a la capella, també hi va haver l'actuació del grup musical Amalgama.

5è Concurs de fotografia per promoure la lactància materna

Els fotògrafs premiats al Concurs, amb els seus premis

El 8 d'octubre passat, la Comissió de Lactància de l'Hospital General de Granollers amb la col·laboració de l'empresa de puericultura PLAY S.A., van organitzar el tradicional concurs de fotografia per commemorar la Setmana Mundial de la Lactància Materna, amb l'objectiu de promoure l'alletament matern i sensibilitzar als futurs pares i mares dels beneficis que comporta en la salut dels nadons. Enguany ja fa 5 anys que s'organitza aquesta activitat, que té una gran participació entre professionals del centre i usuaris.

Durant tot el matí es van exposar les 36 fotografies que es van presentar al vestíbul de l'edifici de consultes externes i també es va donar informació sobre els beneficis de la lactància materna.

Els guanyadors del concurs van ser:
1r premi: *Petitona, em fas pessigolles*, de Montse Clarambo

2n premi: *Resant perquè mai s'acabi la lactància*, de Núria Martínez

3r premi: *Nuestro vínculo, nuestro placer*, de Patricia Pérez.

Reconeixements a quatre infermeres de l'Hospital a la Jornada d'Infermeria del Vallès Oriental

Les quatre infermeres de l'Hospital General de Granollers homenatjades

El 13 de juny passat es va celebrar a Granollers la Jornada de la Infermeria del Vallès Oriental, organitzada per la delegació del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona (COIB) de la comarca. Enguany, en el marc d'aquesta trobada i amb motiu de la celebració dels deu anys de la delegació comarcal, es van lliurar diferents reconeixements per distingir deu infermeres que han destacat en els àmbits de la innovació, la bona pràctica professional i la seva trajectòria. En aquest sentit, es va reconèixer quatre infermeres de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers: M. Dolors Navarro Sola, Olga Silva Gómez, Eloísa Ruda Resina i Lluïsa Bancó Tura.

Els Pastorets de l'Hospital celebren els 30 anys amb un documental

Aquest Nadal, l'Hospital commemorava el 30è aniversari de la primera representació dels Pastorets de Josep Maria Folch i Torres, una activitat que compta amb una gran tradició a la institució des que es va iniciar el 1984 i en què han participat més de 500 persones, entre actors, tècnics, decoradors, cantants de la coral i altres col·laboradors.

Per celebrar aquesta fita, s'ha realitzat un documental que recull l'esperit d'aquesta representació i que ha anat a càrrec d'Agustí Corominas. Aquest es va presentar el 10 de desembre passat al Centre Cultural de la ciutat de Granollers i va comptar amb una gran afluència de públic assistent.

Presentació del cicle de xerrades de l'Aula de la Salut 2014-2015

Per dotzè any consecutiu s'ha presentat el cicle de conferències de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer l'any 2003 amb l'objectiu d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, donant resposta a les seves demandes en tots els temes que són del seu interès referits a la promoció de la salut i al coneixement dels serveis sanitaris de la comarca del Vallès Oriental

.

L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la xarxa de centres cívics de la ciutat. En aquesta edició totes les conferències tractaran dels estils de vida saludables relacionats amb l'alimentació ja que Granollers participa, juntament amb d'altres sis ciutats europees, en el projecte *We love eating*, que té aquests mateixos objectius de promoció de la salut.

Properes xerrades:

Les fruites i verdures són realment indispensables en la nostra alimentació? Són curatives?
Cristina Soldevilla Barbosa, dietista i infermera de l'Hospital General de Granollers
Dimecres **21 de gener**, a les 19 h, al Centre Cívic Jaume Oller

Gaudim menjant en família
Anna Vila Martí, doctora en nutrició i professora de la Universitat de Vic Universitat Central de Catalunya
Dijous **19 de febrer**, a les 19 h, al Centre Cívic Can Bassa

Inverteix en salut i gaudeix de l'exercici
Maite Doñate Rodríguez, metgessa del Centre de Medicina de l'Esport de l'Ajuntament de Granollers
Dijous **19 de març**, a les 19 h, al Local de l'Associació de Veïns Congost. C/ Maria Palau,19-21 (pavelló Congost)

Autoestima i alimentació saludable?
Cristina Carretero, psicòloga de la Fundació Imatge i Autoestima i ACAB Barcelona
Dijous **16 d'abril**, a les 19 h, al Centre Cívic Can Gili

La dansa moviment teràpia: alimentant el cos i l'ànima
Montse Martí i Gasch, psicòloga i terapeuta de dansa moviment
Dijous **14 de maig**, a les 19 h, al Centre Cívic Nord

La tècnica quirúrgica HAL-RAR és menys invasiva que l'habitual hemorroidectomia i obté un major confort postoperatori en el pacient.

Les hemorroides

La malaltia hemorroïdal encara segueix sent un tema sobre el qual no se sol parlar, però que afecta un gran nombre de persones. Encara que poden presentar-se en nens, la màxima incidència se situa en persones entre els 30 i els 60 anys d'edat, arribant fins al 50% de casos en majors de 50 anys. Les hemorroides són dilatacions dels coixinets vasculars anals que congestionen, prolapsen i sagnen.

La classificació més generalitzada de les hemorroides és la anatòmica, que les divideix en internes i externes en relació a la línia pectínia. Les hemorroides internes es classifiquen en:

• Grau I: hi ha una mínima inflor a la llum del canal anal, visible exclusivament mitjançant anuscòpia.

• Grau II: durant els esforços de la defecació s'exterioritzen a través de l'orifici anal, reduint espontàniament en cessar aquests esforços.

• Grau III: el prolapse no només es produeix després dels esforços, sinó que pot sorgir espontàniament, precisant ser reduïdes manualment.

• Grau IV: les hemorroides romanen sempre prolapsades, resultant impossible la seva reducció.

Els principals símptomes que originen les hemorroides són l'hemorràgia i el prolapse. El dolor és excepcional i ha de fer pensar en la presència d'una complicació o patologia associada. És fonamental la realització d'un diagnòstic correcte que descarti la presència d'altres entitats clíniques.

Per decidir el tractament de les hemorroides cal tenir present fonamentalment la severitat i tipus de símptomes així com el grau de prolapse. Inicialment es recomanen mesures higienicodietètiques encaminades a la regulació del trànsit intestinal, higiene i activitat física adequada evitant esports bruscos. Poden ser útils medicaments flebotònics orals i pomades d'aplicació local. En cas de fracàs del tractament mèdic està indicat el tractament instrumental i el tractament quirúrgic.

El tractament instrumental de les hemorroides, que es realitza ambulatòriament i no necessita anestèsia, té com a objectiu la creació d'una fibrosi que impedeixi el prolapse hemorroïdal, sent la lligadura amb banda elàstica un dels procediments més realitzats. S'estima que únicament un 5-10% de pacients que pateixen hemorroides necessiten tractament quirúrgic, que generalment és impopular a causa del temor del dolor postoperatori. Encara que actualment la hemorroidectomia continua sent la tècnica més realitzada perquè és la que presenta millor taxa de recidiva a mig i llarg termini, hi ha altres tècniques quirúrgiques menys invasives encaminades cap a un major confort postoperatori. Una d'aquestes tècniques és el sistema HAL-RAR d'AMI, incorporada pel Servei de Cirurgia de la Fundació Privada Asil de Granollers a la seva cartera de serveis de Cirurgia Privada.

Es tracta d'un procediment quirúrgic que permet mitjançant la utilització d'un dispositiu proveït d'Eco-Doppler la lligadura selectiva de les artèries hemorroïdals (HAL) per posteriorment dur a terme una mucopexia (elevació de la mucosa hemorroïdal) en cas d'hemorroides prolapsades, tècnica RAR (Reparació Recte Anal).

El sistema HAL / RAR s'ha descrit com indicat per a tots els graus de patologia hemorroïdal amb un percentatge d'èxit superior al 90%. 34 estudis refereixen excel·lents resultats i no s'han comunicat complicacions majors des del seu llançament l'any 2000. Amb aquest sistema s'aconsegueix d'una forma natural i pràcticament indolora la reducció de l'aportació de sang al plexe hemorroïdal, millorant el balanç entre flux d'entrada i sortida de la sang i permetent l'encongiment dels coixinets hemorroïdals a la normalitat en 6-8 setmanes. El principal avantatge d'aquest procediment, que pot realitzar-se sense ingrés hospitalari, és que disminueix el dolor postoperatori permetent una ràpida incorporació del pacient a les activitats de la vida quotidiana.

Dr. Rubén Hernando Tavira

V Jornades del Dolor

Les V Jornades del Dolor, que estaven centrades en el tractament del dolor oncològic, van reunir 130 professionals

El 24 d'octubre, la Unitat del Dolor de l'Hospital General de Granollers va organitzar les V Jornades del Dolor, amb l'objectiu de debatre diferents aspectes que es troben els professionals sanitaris en la pràctica diària d'aquesta àrea, tant a nivell nacional com a nivell internacional. La trobada, que va acollir més de 130 professionals de tot el país, va tenir com a tema central el tractament del dolor oncològic. Enguany també es va comptar amb la participació de la Fundació Oncovallès, una entitat d'ajuda oncològica que dóna suport a malalts de càncer i als seus familiars mitjançant diferents programes de treball social.

La clínica del dolor en els pacients oncològics desenvolupa un paper essencial en el tractament d'aquests pacients en el procés de la malaltia quan el dolor és de gran intensitat, mitjançant la utilització de fàrmacs més potents dels convencionals i de tècniques invasives com podrien ser les infiltracions, catèters, etc.

Durant la jornada es van exposar diversos temes vinculats al dolor oncològic i el seu tractament, que abasten des de les causes del dolor en el pacient oncològic, el maneig dels opioides, el control del component neuropàtic, el dolor irruptiu, els procediments invasius i la radioteràpia en el control del dolor per càncer. També es va dedicar una part de la jornada a debatre sobre els aspectes psicològics en les malalties de càncer i les cures pal·liatives des de l'enfocament de Catalunya i des de la vessant més comarcal.

III Jornada de Bioètica del Vallès Oriental

La III Jornada de Bioètica va tenir lloc a l'antiga biblioteca Francesc Tarafa

El 23 d'octubre passat es va celebrar la III Jornada de Bioètica, dirigida a professionals i ciutadans, amb l'objectiu de fomentar el debat sobre aspectes rellevants de la bioètica en l'àmbit sanitari. En aquesta edició es va tractar els drets i deures dels pacients en relació als nous recursos en el context social de crisi. El Dr. Marc Antoni Broggi, metge cirurgià i president del Comitè de Bioètica de Catalunya va realitzar una conferència sobre *Què succeeix quan els drets sanitaris, ja reconeguts, canvien o desapareixen?*

Finalment, es va fer una taula rodona on es van debatre les perspectives dels professionals, dels pacients, de l'administració sobre els drets dels ciutadans.

L'Hospital acull una jornada anual d'especialistes en ginecologia oncològica

El mes de maig, el Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital General de Granollers va organitzar la *Jornada de la Secció de Ginecologia Oncològica i Mastologia de la Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia*, una trobada de caràcter anual que va reunir uns 60 experts de tot Catalunya. Aquesta societat científica forma part de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de Salut de Catalunya i Balears i agrupa més de 700 especialistes en ginecologia. Durant la Jornada es van fer diverses ponències i es van comentar casos clínics on es van tractar temes com el càncer heredo-familiar (mama-ovari), aprofitant el 20è aniversari de la troballa dels gens BRCA, les noves perspectives en cribratge del càncer de coll uterí i el tractament del càncer de mama avançat, un dels problemes més importants en el pronòstic del càncer de mama.

L'Hospital celebra la X Jornada de Salut

L'humorista Jordi LP va fer un xou amb el lema "Sempre hi haurà algú"

El mes de febrer de l'any passat es va celebrar la desena edició de la Jornada de Salut, que aquesta vegada es centrava en el protagonisme que ha d'adquirir el pacient amb la seva malaltia i el paper proactiu dels diferents agents de salut per facilitar aquesta participació: el Departament de Salut amb el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya, el Programa Pacient Expert Catalunya®, els centres sanitaris facilitant la informació per capacitar el pacient i potenciar l'autocura, la corresponsabilitat i l'autonomia de les persones que tenen una malaltia crònica, i finalment, les associacions de pacients amb el seu paper facilitador i la veu del pacient com a protagonista principal.

A més, el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya va oferir, de la mà de l'humorista Jordi LP, un xou obert a tothom sota el lema "Sempre hi haurà algú".

El Consell Consultiu de Pacients de Catalunya és l'òrgan assessor representatiu de les associacions de pacients davant l'administració catalana. S'impulsa amb la finalitat de donar veu directa als pacients i possibilitar la seva participació en l'elaboració de les polítiques de salut en el nostre territori.

L'Hospital General de Granollers acull la Primera Jornada de Disfàgia

Tot i que era la primera edició, la Jornada de Disfàgia que va organitzar l'Hospital va reunir 250 professionals

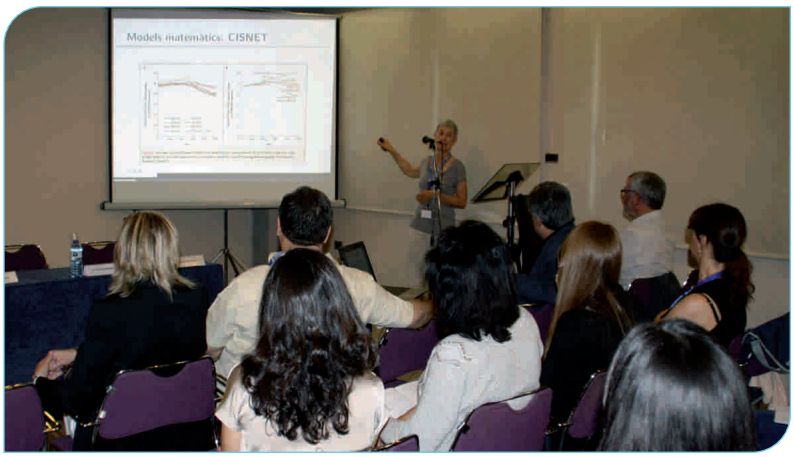
El mes de febrer de l'any passat, l'Hospital General de Granollers va acollir la I Jornada de Disfàgia amb l'objectiu principal de fomentar el coneixement sobre la importància de la detecció de la disfàgia en els pacients, i mostrar la millora en salut que implica un diagnòstic precoç i un tractament adient. Aquesta trobada va aplegar més de 250 professionals que treballen en el camp de l'assistència de pacients amb aquest tipus de patologia.

El Grup de Treball de Disfàgia a l'Hospital de Granollers

L'Hospital General de Granollers és pioner en la creació d'un Grup de Treball de la Disfàgia, un equip multidisciplinar format per professionals de diferents àrees que ha elaborat un protocol de cribatge i tractament de la disfàgia que està donant molts bons resultats clínics. Des de la seva implantació, s'ha observat una disminució de reingressos per pneumònia de manera significativa (del 14,9% al 4,9% amb una probabilitat d'error del 0,002) i una disminució de la mortalitat del 14% (amb una probabilitat d'error del 0,003).

En el cas de pacients amb ictus, que aproximadament un 30% tenen disfàgia, s'ha aconseguit una disminució de la mortalitat i de l'estada hospitalària.

Experts en sinologia i patologia mamària es reuneixen a Granollers per debatre les últimes novetats sobre el càncer de mama



El congrés es va fer durant tres dies del mes de juny de l'any passat a l'Hotel Granollers

L'11, 12 i 13 de juny de 2014 Granollers va acollir el XIII Congrés Català de Sinologia i Patologia Mamària, una trobada de caràcter anual organitzada la Unitat de Patologia Mamària de l'Hospital General de Granollers, una de les poques unitats acreditades per la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria.

El càncer de mama és un dels tumors més freqüents en la nostra població i encara que el seu increment sigui d'un 2% anual, la supervivència que s'aconsegueix sobrepassa el 85% gràcies als Programes de Diagnòstic Precoç de Càncer de Mama i als nous tractaments, un objectiu comú tant per a la sanitat com per a la societat en general.

Prop de 150 professionals de les diferents especialitats implicades en el diagnòstic i tractament d'aquesta malaltia es van reunir a l'Hotel Granollers per debatre les últimes tècniques i compartir coneixements i experiències amb l'objectiu de millorar i poder donar una atenció més individualitzada a cada pacient. El Congrés es va dividir en dues parts: els dos primers dies es va realitzar el XXI Curs Intensiu de Sinologia i Patologia Mamària en col·laboració amb la Universitat Autònoma de Barcelona i l'últim dia van tenir lloc la XXVIII Reunió de Sinologia dels Hospitals Comarcals i la XVI Reunió d'Infermeria en Sinologia i Patologia Mamària.

Castanyada a la residència

El 29 de novembre la residència va celebrar la festa tradicional de Tots Sants. Aquesta vegada, a diferència de les anteriors, no es van fer els tradicionals panellets sinó que es van coure castanyes i moniatos al jardí. Moltes famílies dels residents, persones i serveis de l'Hospital van ajudar en l'elaboració i preparació de la festa: el servei de Prevenció de Riscos Laborals, el d'Hostaleria, el d'Infraestructures i Manteniment, tot l'equip de la Residència i també els Voluntaris. A tots ells, moltes gràcies!

Anna Marquès, educadora social

Esplai **Guai!** de Palou

L'11 de juliol es va realitzar una activitat intergeneracional a la residència amb l'Esplai Guai! de Palou. La finalitat era realitzar activitats conjuntes, aprofitant el moment de les vacances i l'estat de lleure dels infants.

Seixanta nens d'edats compreses entre 5 i 12 anys van omplir de rialles i dinamisme la residència, elaborant un pòster realitzat entre grans i petits. Uns pintaven, altres dibuixaven, altres retallaven i els més grans feien el muntatge del mural, que un cop acabat va ser exposat al menjador per tal que les famílies en poguessin gaudir i els residents, explicar el que havien fet. Per acabar, els monitors de lleure van preparar una gimcana que els nens havien de resoldre fent preguntes als residents.

Projecte Formalcat: control de l'exposició a formaldehid als laboratoris d'anatomia patològica

Els hospitals acostumen a utilitzar formaldehid com a fixador i conservant de les mostres biològiques. Els estudis d'avaluació del risc indiquen que la manipulació d'aquestes mostres en els laboratoris d'anatomia patològica impliquen una exposició elevada a aquesta substància, malgrat les mesures preventives implantades. La importància de reduir al màxim possible aquesta exposició resideix en els efectes adversos que pot causar el formaldehid. Se li atribueixen tant efectes aguts (irritatius) com crònics (sensibilització i càncer).

Per aquest motiu, s'ha iniciat un projecte de recerca, anomenat "FORMALCAT", que té com a objectiu valorar les mesures de control existents i identificar les tasques i condicions de treball de major risc quant a l'exposició a formaldehid en els laboratoris d'anatomia patològica, per així poder proposar millores concretes.

En aquest projecte, coordinat pel Departament d'R+D+i d'MC MUTUAL, estan participant-hi diferents hospitals i institucions (l'Institut Català de la Salut –ICS–, l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, l'Hospital Universitari Bellvitge de Barcelona, l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, l'Hospital Universitari Josep Trueta de Girona, l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, l'Hospital San Pau de Barcelona, l'Hospital Clínic de Barcelona, l'Hospital General de Granollers, l'Hospital del Mar de Barcelona, l'Hospital Parc Taulí de Sabadell, la Subdirecció General de Seguretat i Salut Laboral del Departament d'Empresa i Ocupació de la Generalitat de Catalunya, el Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, l'Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo de Barcelona, la Unitat de Qualitat, Medi Ambient i Seguretat de la Facultat de Química de la Universitat de Barcelona i Mutual Midat Cyclops).

L'estudi consisteix en sis etapes les tres primeres de les quals ja han estat executades. En la primera etapa es va efectuar una cerca bibliogràfica sistemàtica sobre el tema, consultant diverses bases de dades, donant com a resultat més de 100 referències. Posteriorment, s'ha desenvolupat una enquesta per obtenir una descripció detallada de les condicions de treball en cada hospital i les tasques que comporten una possible exposició a formaldehid.

Mitjançant aquesta enquesta, que ha estat validada prèviament en tres hospitals, es van recollir dades referents a les característiques de l'espai físic, els processos de treball i els sistemes de ventilació i extracció localitzada, entre d'altres. Basant-se en els resultats de l'enquesta, es va valorar l'eficàcia dels sistemes de ventilació general en aquelles àrees on es treballa amb formaldehid (autòpsia, sala de tall) i de l'extracció localitzada que acostumen a tenir les taules de treball on s'efectuen els talls de les mostres biològiques. Per a això, es va mesurar el cabal d'entrada i extracció de l'aire del sistema de ventilació general i la velocitat de captació de l'extracció localitzada en els diferents punts de la taula de treball. Mitjançant la utilització de tubs fumígens, es van visualitzar els fluxos d'aire, els quals van ser gravats en vídeo per a la seva anàlisi i documentació posterior.

Actualment, el projecte es troba en la 4a etapa, en la qual s'estan realitzant mesures ambientals per determinar els nivells d'exposició durant la realització de les tasques identificades com de major risc. Tota la informació recollida en aquestes quatre etapes permetrà comparar les condicions de treball i les mesures de control implantades als diferents hospitals i, basant-se en això, definir les mesures preventives òptimes que haurien de tenir els laboratoris d'anatomia patològica.

La 6a etapa, que no està directament vinculada amb l'objectiu del projecte, però que sí s'ha considerat important, consisteix en el desenvolupament d'un protocol específic de vigilància de la salut per a les persones treballadores sanitàries d'aquests laboratoris. Així mateix, es durà a terme una enquesta per obtenir informació sobre els símptomes percebuts. Està previst que el projecte acabi a mitjan 2015 i gradualment se n'aniran publicant els resultats.

La recepta

Arròs de lluç amb verdures

Ingredients per a 2 persones
·150 g d'arròs bomba
·300 g de lluç net
·Espines de peix per al brou
·2 carxofes
·2 cebes tendres
·3 alls frescos
·150 g de mongetes verdes
·450 ml de brou
·oli d'oliva
·sal
·pebre
·1 culleradeta de cúrcuma
·1 branca de julivert

Elaboració
Cuineu les carxofes tallades en una cassola amb un raig d'oli d'oliva, sal i pebre. Incorporeu-hi les cebes picades i saltegeu-les bé. Incorporeu-hi els alls frescos picats i les mongetes verdes a dauets. Seguiu saltejant el conjunt. Afegiu-hi una mica més d'oli i introduïu-hi l'arròs i la cúrcuma. Sofregiu bé l'arròs.

Mentrestant, escalfeu el brou en una cassola amb les espines del lluç i unes branques de julivert.

Aboqueu el brou a l'arròs (250 ml de brou per cada 100 g d'arròs). Rectifiqueu-ho de sal. Poseu l'arròs al forn a 220° C durant 10-12 minuts (amb el forn prèviament calent).

Talleu el llom de lluç en dos trossos. Poseu un tros de paper de forn sobre una paella. Poseu-hi un rajolí d'oli i col·loqueu-hi a sobre els lloms de lluç, primer amb la part de la pell cap avall. Assaoneu i cuineu el peix 3 minuts per cada costat.

Col·loqueu els lloms de lluç sobre l'arròs. Tapeu-ho amb un drap i deixeu que reposi durant 3-4 minuts. Emplateu l'arròs amb el peix. Regueu-ho amb un raig d'oli d'oliva i serviu-ho.

Maria Vila i M. Antònia Farrés

Sudoku

							8	4
5				4	2	6		
		4					2	
	4			6	3	7		
					1			3
6	3		9	5	7	2		
	5				9			6
3	2		8			1		9
		9	5			8		

La vinyeta de...
Jaume Parera

Fundació Privada
Hospital Asil de Granollers

Atenció mutual i privada

Assistència mèdica, quirúrgica i obstètrica de primer nivell al teu hospital

www.fphag.org

Solidaris pel món

Estudiants de Medicina i Infermeria de la UIC realitzen un camp de treball a Guatemala

Aquest darrer estiu estudiants de Medicina i Infermeria de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) van viatjar a Guatemala per realitzar un camp de treball durant 1 mes amb l'objectiu de formar voluntàries de la Fundació FUNDAP en àmbits de nutrició, higiene i comunicació per tal que puguin ajudar les dones de les seves comunitats. A Guatemala hi ha una gran incidència de malalties infeccioses causades per la mala higiene i a la vegada també hi ha molta desnutrició infantil per una gran falta de coneixements.

Per altra banda, l'Hospital va facilitar material de cures i alguns fàrmacs al grup de voluntàries per ajudar a portar a terme aquesta iniciativa.

Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu d'enviar un correu electrònic a l'adreça voluntaris@fhag.es i la coordinadora del voluntariat, Montse Ortiz, serà qui us informarà i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Els voluntaris per l'Hospital són un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme.

Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

Experiència a Etiòpia

El mes de març de l'any passat dos professionals de l'Hospital, en Francisco Navarro i en Marià Yeste, van viatjar a Addis Abeba (Etiòpia) amb l'equip de futbol AE Ramassà de les Franqueses del Vallès per disputar un partit internacional contra el Saint George de la capital del país, un esdeveniment que va aplegar més de 20.000 aficionats a les graderies de l'Estadi Nacional.

Aprofitant l'avinentesa d'aquesta experiència única, també es va aprofitar per fer un lliurament de 180 kg de material esportiu i solidari als equips inferiors del Saint George i a la població de Woldiva, amb la col·laboració de l'ONG IPI-Cooperació.

Tot plegat ha estat una bona oportunitat per fer llaços d'amistat i col·laborar en l'agermanament de dues societats llunyanes i tan diferents entre si.

Estel Curado i Gemma Aregay