de a bat

Revista de l'Hospital General de Granollers

Núm. 74 - Juny 2016

Es posa en marxa l'Oficina Tècnica de Cribratge de Càncer de Còlon i Recte

3 l'entrevista
A Consol Fusté, presidenta de l'Assoc. de Treballadors Jubilats de la FPHAG

6 a cel obert
Homenatge al professor i doctor Carles Vallbona

11 article mèdic
Projecte europeu RADIO: Robots en Entorns d'Habitatge Assistit

sumari

l'entrevista

3 Consol Fusté, presidenta de l'ATJ

el tema

4 El programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte, a Granollers

a cel obert

7 Solidaritat per Nadal a l'Hospital

8 Es consolida un equip de coordinació de donació de teixits

9 La Unitat de Dermatologia augmenta els serveis

article mèdic

11 Projecte europeu RADIO

aula

13 La innovació en l'entorn sanitari a la XII Jornada de Salut

la residència

14 Ens ha deixat "el poeta de Llinars"

seguretat i salut laboral

14 La salut dels metges residents

la columna

16 Biblioteca FPHAG: "Infecciones Quirúrgicas"

FOTO PORTADA:
Ramon Ferrandis / El 9 Nou

editorial

Les noves tecnologies com a instrument per millorar el sistema de salut

Les noves tecnologies avancen amb nosaltres i cada cop més ens acompanyen per la nostra vida. Des de l'alarma del matí fins a l'últim *whatsapp* de la nit, tot ha passat per la innovació tecnològica. Aquestes noves tecnologies estan canviant també la forma de treballar dins de l'Hospital i de relacionar-nos amb el pacient; és el que anomenem salut digital.

L'Hospital General de Granollers fa una aposta ferma per la innovació i concretament per la innovació tecnològica per tal de fer més eficients els processos assistencials i garantir la traçabilitat i la immediatesa de la informació.

La infraestructura tecnològica que tenim és una amalgama d'aplicacions amb la finalitat que les dades siguin introduïdes una única vegada en el sistema d'informació i que viatgin a través de les diferents plataformes per tal que estiguin disponibles per a qualsevol dels actors que conformen aquest ecosistema de dades i persones: des de l'administratiu que registra l'hora de la primera visita del pacient, el tècnic que realitza la prova diagnòstica, la farmàcia on el pacient va a buscar la medicació, o el mòbil on aquest consulta la data de la seva propera visita.

No és tasca fàcil garantir el correcte funcionament d'aquesta xarxa de comunicacions de dades de salut, que sigui segura, immediata i cada cop més completa per l'increment de necessitats, la celeritat amb la que apareixen noves versions d'aplicatius, la diversitat dels aparells mèdics i la mancança d'estàndards que regulin els protocols de comunicació.

Fins fa uns anys el repte era compartir la informació clínica entre els professionals assistencials que componen la xarxa pública de salut de Catalunya a través de la Història Clínica Compartida de Catalunya, coneguda com a HC3. Des de l'Hospital s'ha aconseguit amb la imatge digital, la prescripció electrònica, espirometries, electrocardiogrames, proves d'anatomia patològica, resultats de laboratori, de microbiologia, curs clínic d'oftalmologia, informes, resultats de proves diagnòstiques i peticions de visites, entre d'altres. Totes aquestes dades entren i surten contínuament de l'Hospital General de Granollers i estan a disposició del professionals assistencials en línia.

Actualment, amb l'aparició i l'ús generalitzat dels dispositius mòbils per part de tothom, hi ha un canvi de paradigma, ja que cal introduir el propi pacient amb els seus dispositius dins d'aquesta xarxa de comunicacions, i continuar garantint-ne les mateixes prestacions.

Si ens imaginem el sistema d'informació com una xarxa viària, per on en lloc de vehicles hi viatgen dades, és fàcil d'imaginar l'increment de complexitat que suposa afegir els dispositius personals dels pacients o dels propis professionals dins el sistema. El dimensionament i la inversió és contínua, ja que el trànsit augmenta també la varietat d'informació que circula, la capacitat d'emmagatzematge que creix exponencialment i la disponibilitat, que ha de ser 24h al dia 7 dies a la setmana.

Totes les dades de salut interconnectades, automatitzades, instantànies, fiables, de fàcil accés, recuperables, comprensibles i personalitzables. Així han de ser els sistemes d'informació de l'Hospital i treballem per fer-ho possible.

Anna Benavent
Directora d'Organització i Sistemes d'Informació

DE BAT A BAT. Revista de l'Hospital General de Granollers. Edició: Fundació Privada Hospital Asil de Granollers. Av. Francesc Ribas, s/n. Tel. 938 425 000. Director: Rafael Lledó Rodríguez. Consell de redacció: Jofre Balagué Bellido, Ágata Franco Carrera, Diana Navarro Llobet, Anna Padrós Mercadé, Carles Pardo Gracia, Carles Pla i Poveda, Vicky Remedios Roman, Josep Rifà Solsona, Josefina Sánchez Brustenga, Francesc Xavier Subirana. Disseny, maquetació i impressió: Edicions Gargot.

Entrevista a Consol Fusté, presidenta de l'Assoc. de Treballadors Jubilats de la FPHAG

l'entrevista

"La nostra entitat aplega treballadors jubilats que representen tots els col·lectius de l'HGG"

Nascuda a Caldes de Montbui, va començar a treballar a l'HGG l'any 1971 a administració: nòmines, facturació, comptabilitat, secretaria de la Direcció Economicoadministrativa, control de gestió... Des de l'any 1990 ha estat la responsable de la Unitat d'Atenció a l'Usuari fins al mes de desembre de 2015, quan es va jubilar parcialment.

Com va néixer l'Associació de Treballadors Jubilats de la FPHAG? Quins objectius té?
La idea de crear l'ATJ, com nosaltres l'anomenem, va sorgir d'un grup de treballadors que, veient la propera finalització de la seva vida laboral, vam pensar que seria interessant mantenir d'alguna manera el contacte amb la nostra antiga empresa. Com que això seria més fructífer a través de la unió dels propis treballadors vam fer algunes reunions i vam presentar la proposta a la Direcció de l'Hospital. En una fase inicial vam comprovar que alguns hospitals catalans de tercer nivell (Bellvitge, Vall d'Hebron i Germans Trias) havien començat a crear associacions de jubilats, però aquestes eren exclusivament de metges, amb interessos molt concrets. Nosaltres vam pensar que en hospitals de mida menor, com el nostre, hauríem d'incloure tots els col·lectius laborals tenim en compte les seves dimensions de personal i que gran part de les necessitats dels seus components eren comuns. Bàsicament aquestes es podrien resumir en dos aspectes. Per una part un aspecte d'atenció sanitària en l'etapa de jubilació, per la qual, en cas de necessitat d'assistència el treballador fos tractat amb deferència, mai amb privilegi, tenint en compte la seva dedicació durant la seva vida professional a l'atenció d'altres malalts, fos quin fos el seu lloc de feina i professió. Un altre aspecte tindria més relació amb temes socials, que inclouria poder participar en activitats formatives, culturals, artístiques o lúdiques. Podem dir que l'associació va néixer des de baix, amb la voluntat dels propis treballadors, però que aquesta iniciativa va ser acollida de bon grat per la direcció de l'hospital, que va facilitar tots els mitjans per engegar aquest projecte, fent-se càrrec de determinats costos econòmics i facilitant recursos d'espai i suport informàtic per desenvolupar la nostra tasca en condicions adequades. També va proporcionar i facilitar a cada un dels membres una tarja identificativa que facilitarà la seva mobilitat per l'hospital.

Quines persones formen part de la junta i com us coordineu?
Com ja he dit, la diferència d'aquesta associació amb altres agrupacions de jubilats del món sanitari, és que la nostra aplega persones dels diferents col·lectius de treballadors de l'hospital, perquè majoritàriament tenim les mateixes necessitats, encara que hi hagi diferències lògiques segons si la seva funció ha estat assistencial o no durant la seva vida laboral. Per això la composició de la junta és diversa. El grup fundacional està constituït per mi mateixa com a presidenta, pel Dr. Àngel Serrano (vicepresident) i la Sra. Pepita Pellicé (secretària). Els vocals representen diversos col·lectius: la Germana M. Pilar Castellanos (Comunitat Vedruna), la Sra. Mercè Guillamet (infermera), la Sra. M. Alicia Belén Hevia (auxiliar d'infermeria), el Dr. Antoni Ibáñez (metge), el Sr. Isidro Martin (serveis generals), la Sra. Dolors Navarro (infermera), la Sra. M. Rosa Oliva (auxiliar d'infermeria), la Dra. M. Nieves Otero (metgessa), la Sra. Rosa Rios (serveis generals) i la Sra. Teresa Subirats (administració). Al trobar-nos en la fase fundacional les reunions són freqüents a causa que la tasca de la junta és ara més intensa. Posteriorment les reunions poden ser més espaiades en funció de les necessitats de l'associació, però estarem en contacte permanent a través de correu electrònic, especialment els membres de la part més executiva de la junta. El grup disposarà d'un reglament de règim intern que regirà el nostre funcionament. Tenim voluntat de ser un grup actiu per mantenir informats els associats.

Quins projectes immediats teniu previstos?
En aquests moments estem en la primera etapa de constitució i oficialització de la societat i recollida d'inscripcions. Però posteriorment farem la presentació oficial de l'ATJ i convocarem una sessió inaugural amb assistència dels associats que ho vulguin, que podran fer totes aquelles propostes que creguin interessants. Hem de dir que els futurs projectes que engeguem sortiran de les aportacions dels propis membres. Com tota associació, disposarem d'un lloc d'informació i expressió i, per això, també s'elaborarà un blog aprofitant els avantatges tecnològics. En aquest mitjà d'expressió i comunicació es podrà consultar qualsevol notícia d'interès per als seus membres i aquests podran expressar-hi comentaris o peticions.

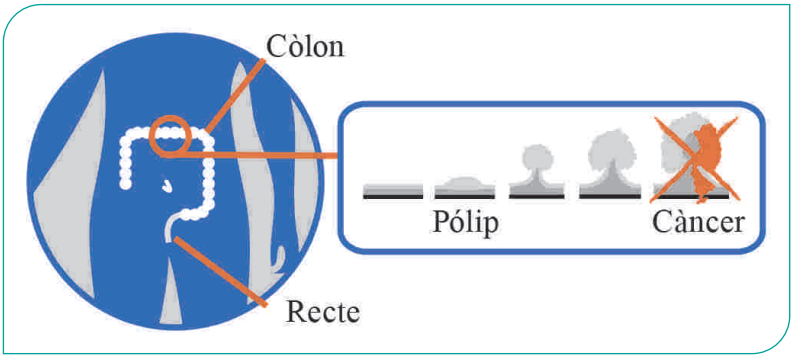
Per fer-se soci de la vostra entitat, què s'ha de fer? És gratuït?
Associar-se a l'ATJ és molt senzill. Actualment disposem d'un registre d'inscripció que es troba al web de l'hospital (fphag.es), on es pot emplenar un formulari que ens arribarà amb les dades sol·licitades. Per als que no dominin el món d'internet podran demanar un imprès per omplir i depositar a les bústies situades a Admissions. Actualment, des del departament Direcció de Persones, entre la documentació que s'entregarà al treballador jubilat, s'inclou un full d'inscripció per si l'extreballador vol formar part de la nostra societat. Fins ara tenim quasi 100 persones inscrites que hem aconseguit contactar mitjançant un llistat facilitat per Direcció de Persones, però que abarca fins a 10 anys. Davant del problema de no poder accedir a les adreces de tothom agraïm que els jubilats més recents contactin, si poden fer-ho, amb els més antics i facin de missatgers informant-los de l'existència de l'ATJ. Deixem clar que l'ATJ és una entitat sense ànim de lucre i que la pertinença a la mateixa és totalment gratuïta.

Per finalitzar, quins consells donaries a un professional que estigui a punt d'afrontar aquesta nova etapa?
A l'arribar a l'etapa de la jubilació i després d'haver treballat la majoria de nosaltres molts anys en una institució com és l'HGG, no podem renunciar a les coses i persones que deixem enrere ja que tots hi hem fet molts amics. Fer-se soci de l'ATJ és un projecte molt interessant, ja que ens permetrà estar informats del dia a dia de la nostra empresa, així com retrobar-nos amb els amics i coneguts que hem treballat durant la nostra vida laboral, aportar vivències i intentar aprofitar l'experiència dels anys viscuts a l'hospital. Crec que és una etapa que hem d'aprofitar al màxim mirant endavant, però sempre amb el record de la feina ben feta i no oblidant les persones que han estat al nostre costat.

El programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte arriba a Granollers

El càncer de còlon i recte

El càncer de còlon i recte és una malaltia freqüent a partir dels 50 anys. És el segon càncer més freqüent entre les dones i el tercer entre els homes, i s'estima que es diagnostiquen 5.000 casos nous a Catalunya cada any. És la segona causa de mort per càncer al nostre país (2.100 anuals), i la immensa majoria es produeixen en persones de més de 54 anys.



La majoria de càncers colorectals es desenvolupen a partir d'unes lesions anomenades pòlips adenomatosos, lesions precanceroses. Tant els pòlips com els càncers sagnen de manera intermitent i és aquesta sang la que es pot detectar a través d'una prova que ofereix el Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte, que el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya va posar en marxa l'any 2000 i que s'està estenent per tot Catalunya.

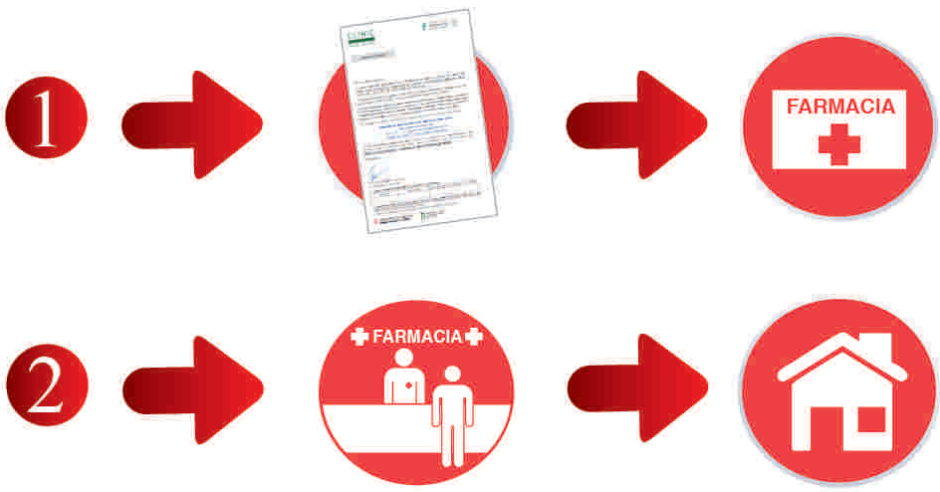
Si es detecta en una fase inicial és més fàcil de tractar i més fàcil que es pugui curar, ja que un dels problemes d'aquest tumor és que pot desenvolupar-se durant mesos sense produir cap molèstia. Aquest és, probablement, un dels millors exemples de com la detecció precoç millora el pronòstic de la malaltia i redueix l'agressivitat dels tractaments.

Des del mes de novembre, l'Hospital General de Granollers ha posat en funcionament l'Oficina Tècnica de Cribratge de Càncer de Còlon i Recte per tal que els ciutadans del Vallès Oriental es puguin beneficiar del Programa. En una primera fase s'ha començat amb les ciutats de Granollers i Mollet i s'anirà posant en marxa progressivament a la resta de poblacions de la comarca.

Com funciona el programa?

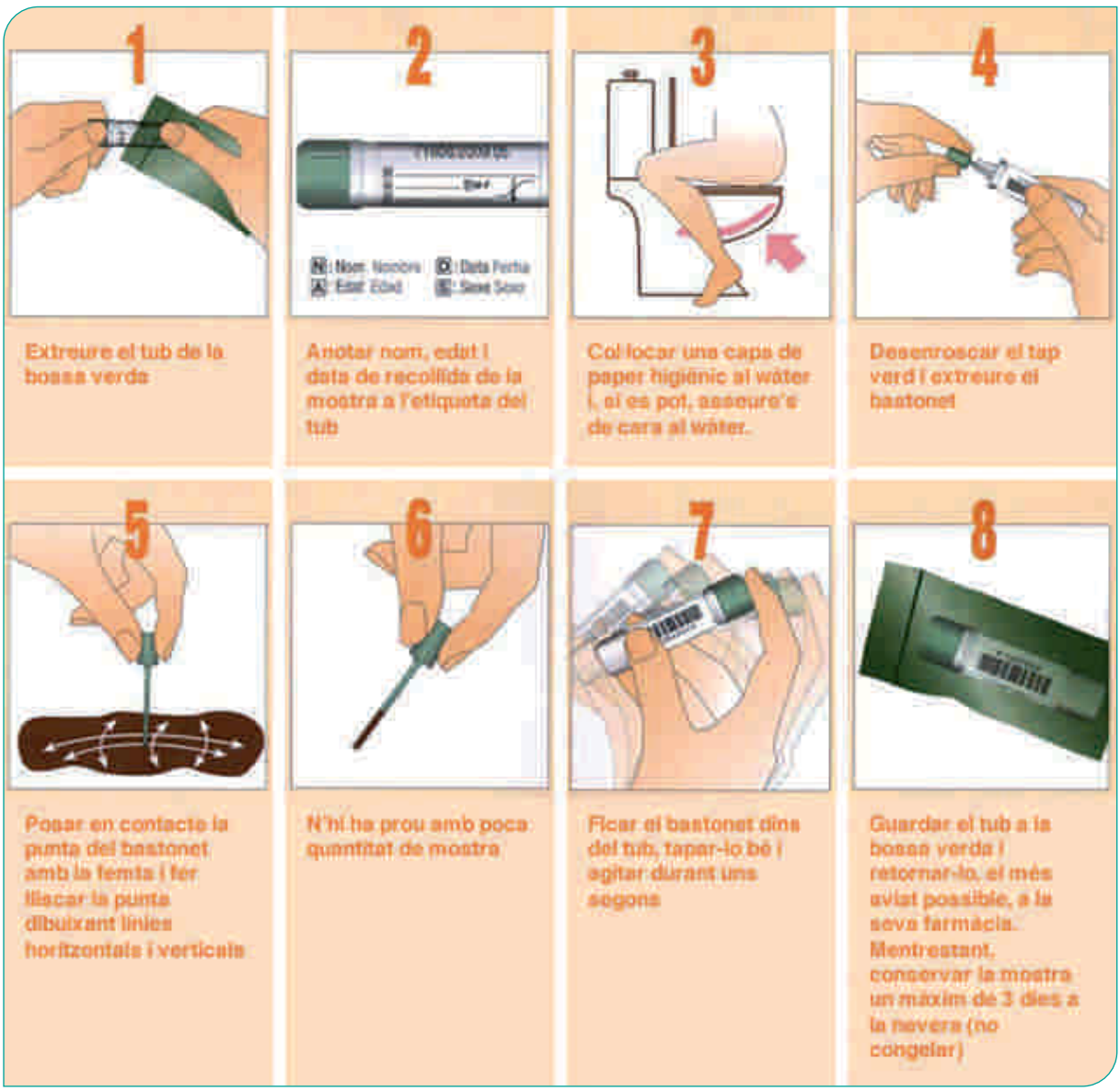
El Programa s'adreça a homes i dones d'entre 50 i 69 anys i ofereix la possibilitat de realitzar, cada dos anys i de manera gratuïta, un test immunològic per detectar sang oculta en femta no apreciable a simple vista. Els ciutadans que poden acollir-se al programa reben una carta informativa amb un tríptic i un llistat de farmàcies.

Per participar-hi, cal anar amb la carta a una de les farmàcies adherides a la campanya on faciliten tot el necessari per fer la prova. Un cop realitzat el test, s'ha de portar a la farmàcia tan aviat com sigui possible. El resultat es comunica per carta o telèfon passats uns dies. En el cas que la prova surti positiva (és a dir, que es detecti sang en la mostra de femta), s'ofereix la possibilitat de fer una colonoscòpia per descartar cap lesió en el còlon o recte. D'acord amb el pacient també es programaria el seguiment i el tractament del cas, si fos necessari.



Recomanacions abans de recollir la mostra

•No realitzar la prova si presenta hemorroides sagnants o menstruació fins que no hagin transcorregut 3 dies seguits sense pèrdues de sang.
•Evitar la contaminació de la femta amb orina.
•No és necessari estar en dejú ni seguir cap dieta abans de la realització de la prova.
•Prendre medicació no interfereix en la realització de la prova.
•No ingerir el líquid del tub. Si el líquid entra en contacte amb els ulls, la boca o la pell, esbandir amb aigua abundant i, si és necessari, consultar al metge o farmacèutic.
•Comunicar la pèrdua de la prova o qualsevol entrebanc que hagi sorgit durant la realització de la mateixa al farmacèutic.



Cal posar-se en contacte amb l'Oficina Tècnica de Cribratge de Càncer de Còlon i Recte si...

S'ha estat diagnosticat d'alguna malaltia del còlon i recte (com pòlips, malaltia inflamatòria intestinal, adenomes o càncer), si s'ha realitzat una colonoscòpia en els darrers 5 anys o si hi ha familiars diagnosticats de càncer de còlon i recte. En aquests casos, és important que abans de participar en el programa es comuniqui aquesta informació -per telèfon al número 93 842 50 87 o per correu electrònic a l'adreça prevenciocolon@fhag.es-, a l'Oficina Tècnica de Cribratge de Càncer de Còlon i Recte, de dilluns a divendres de 9 a 15 h.

Què es pot fer per prevenir el càncer de còlon i recte?

•Tenir cura de la pròpia salut:
1.Seguir una dieta rica en fruita, verdura i productes làctics, i fer exercici físic regularment.
2.Limitar el consum d'aliments amb greixos d'origen animal i de carns vermelles i processades, i evitar l'obesitat.
3.No fumar, i evitar o moderar el consum de begudes alcohòliques.

•Si teniu entre 50 i 69 anys, participar en els programes de detecció del càncer.

Més informació: www.fphag.org

Homenatge al professor i doctor Carles Vallbona

El 23 d'octubre passat l'Hospital i l'Ajuntament de Granollers van homenatjar el doctor Carles Vallbona i Calbó en un acte emotiu que va omplir la Sala Francesc Tarafa de Granollers i on van assistir més de 200 persones.

L'acte, conduït per la periodista Clara Armengol, va ser presidit per l'aleshores conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya Boi Ruiz, i va comptar amb les intervencions de Josep Mayoral, alcalde de Granollers, i del Dr. Rafael Lledó, director general l'Hospital. Tots coincidiren a destacar la saviesa i el compromís del Dr. Vallbona per la seva dedicació a les persones al llarg de tota la seva vida.

Durant l'acte també es va projectar un vídeo on amics i entitats vinculades a la trajectòria del Dr. Vallbona van testimoniar la seva influència personal i professional. El retrat més íntim va anar a càrrec de la família del Dr. Vallbona.

Per finalitzar es va fer esment de la petjada que ha deixat el Dr. Carles Vallbona en el seu entorn, tot recordant el seu consell de fer 10.000 passos al dia per fomentar els hàbits saludables.

Un moment del parlament del director de l'HGG, Rafael Lledó, en l'acte que es va fer a la Sala Francesc Tarafa

Acte Quatre destina els beneficis de la venda d'un calendari a la Unitat de Cures Pal·liatives

Amb motiu del seu 25è aniversari, el grup de teatre Acte Quatre va interpretar el passat mes de novembre la comèdia *Les noies del calendari*, del dramaturg britànic Tim Firth, que està basada en un fet real:

El 1998 un grup de dones madures del Woman Institute d'un poblet d'Anglaterra decideixen fer un calendari solidari per recaptar diners per comprar un sofà per a la sala d'espera de l'Hospital de Ripon, en memòria del marit d'una d'elles mort de leucèmia. El calendari, que mostra dotze dones madures fent activitats de la vida quotidiana (cuina, pintura, jardineria...) té la particularitat que aquestes van nues. La iniciativa va tenir tant d'èxit que finalment van poder finançar tota una aula nova per a l'Hospital.

Per tal de commemorar aquests 25 anys, el grup de teatre de Granollers ha volgut realitzar també un calendari benèfic aprofitant l'estrena de l'obra amb la mateixa particularitat, el nu artístic. Les fotografies les ha realitzat el fotògraf Jordi Ribó i els beneficis del calendari es destinaran a la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital General de Granollers.

Membres d'Acte Quatre, amb el director de l'Hospital, Rafael Lledó, el fotògraf Jordi Ribó i l'alcalde Josep Mayoral

Solidaritat a l'Hospital per Nadal

El Nadal passat els nens i nenes ingressats a la planta de Pediatria de l'Hospital van rebre la visita dels equips d'handbol de Divisió d'Honor del Fraikin BM Granollers i del sènior i el cadet del BM La Roca. Els jugadors van repartir regals i somriures entre tots els infants, que en aquestes dates no es trobaven a les seves llars.

I per segon any consecutiu, una representació d'alumnes de 2n d'ESO de l'Escola Cervetó van decorar la planta amb diferents motius nadalencs que van estar realitzant a classe per tal que nens, famílies i professionals poguessin viure un ambient més nadalenc i transmetre la seva il·lusió.

Jugadors i jugadores dels equips de Divisió d'Honor del Fraikin BM Granollers

Alumnes de 2n d'ESO de l'Escola Cervetó

Jugadors i jugadores del BM La Roca

La festa dels treballadors de la casa

El mes desembre passat l'Hospital General de Granollers va celebrar a la sala d'actes del Centre Geriàtric Adolf Montañá el tradicional acte d'homenatge als professionals de l'Hospital que en el decurs de l'any 2015 han fet 25 anys que treballen al centre, així com de comiat de les persones que s'han jubilat durant aquest any. Aquest és un acte que se celebra cada any a l'Hospital coincidint amb l'inici de les festes de Nadal. L'any passat van ser 37 les persones que celebraven els seus 25 anys a la institució i 19 les que es van jubilar.

En aquesta festa també es va homenatjar Jaume Sala, en reconeixement als anys de dedicació a la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers com a vicepresident del Patronat, càrrec que ha ocupat des de 1994 i que ha deixat aquest any per motius personals.

Fotografia de grup dels treballadors i treballadores de l'Hospital General de Granollers que van rebre l'homenatge

A l'acte honorífic hi van assistir professionals de l'Hospital, familiars i amics dels homenatjats, l'equip directiu de l'Hospital i els membres del Patronat de la Fundació.

L'Hospital consolida un equip de coordinació de donació de teixits

Des del mes de febrer l'Hospital General de Granollers té en funcionament un Equip de Coordinació de Donació de Teixits integrat per catorze professionals amb l'objectiu de promoure les donacions, coordinar i protocol·litzar el circuit que s'ha de seguir.

La donació altruista i voluntària d'òrgans i teixits pot ajudar a salvar vides i a millorar la qualitat de vida de moltes persones. Tot i que la donació de teixits és menys coneguda que la d'òrgans, és igual d'important ja que un sol donant de teixits pot ajudar més de cent persones: el trasplantament de còrnies pot tornar la vista a aquelles persones que pateixen ceguesa i alteracions a la vista; el d'ossos pot evitar amputacions a nens i joves que tenen tumors ossis; el de pell pot ajudar a persones que han patit greus cremades i que tenen cicatrius visibles que deformen el seu aspecte; i el de vàlvules cardíaques pot millorar la qualitat de vida de persones malaltes del cor que tenen limitacions importants en la seva vida quotidiana.

Qualsevol persona és un donant potencial però són les condicions clíniques en el moment de la mort les que determinen si els teixits dels donants són vàlids per fer un trasplantament.

Per dur a terme tota aquesta tasca la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers col·labora activament amb l'Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT).

L'equip coordinador de donació de teixits de l'Hospital General de Granollers

La Unitat de Dermatologia de l'Hospital augmenta la seva cartera de serveis

La Unitat de Dermatologia de l'Hospital General de Granollers ha ampliat la seva cartera de serveis assistencials per tal d'assegurar una atenció d'excel·lència en el territori. Amb aquests nous procediments també es consolida com a referent de l'especialitat a la comarca del Vallès Oriental.

Les noves línies que s'han implementat són: la Unitat de Fototeràpia, el control digital de lesions pigmentades, l'ecografia cutània i la teràpia fotodinàmica.

La Unitat de Fototeràpia permet el tractament de pacients amb psoriasi greu i altres patologies immunomediades. Aquesta consisteix en l'aplicació terapèutica de determinats rangs de freqüències de la llum ultraviolada mitjançant cabines i panells. El control digital de lesions pigmentades és un sistema d'imatge assistit per ordinador que permet el diagnòstic més precoç del melanoma i el seguiment de pacients amb més risc. Per altra banda, l'ecografia cutània d'alta resolució és una tècnica d'imatge novedosa en el camp de la dermatologia que ajuda en el diagnòstic de les lesions tumorals i inflamatòries. Per últim, la teràpia fotodinàmica és un procediment terapèutic d'alta efectivitat en el càncer cutani no melanoma i les lesions precancerígenes.

La Unitat de Dermatologia de l'HGG es consolida com a referent de l'especialitat al Vallès Oriental

Amb totes aquests procediments diagnòstics i terapèutics, afegits als serveis ja existents (cirurgia dermatològica avançada, consultes especialitzades de psoriasi, oncologia cutània, malalties autoimmunes i malalties de transmissió sexual), la Unitat de Dermatologia de l'Hospital General de Granollers cobreix pràcticament tot el conjunt de serveis assistencials definits per aquesta especialitat.

Commemoració del Dia Internacional de la Dona

Amb motiu del dia Internacional de la Dona del 8 de març l'Hospital va instal·lar a l'edifici històric l'exposició de fotografies *El feminisme està de moda*, cedida per l'Ajuntament de Granollers.

Per altra banda, la Comissió d'Igualtat de l'Hospital General de Granollers va organitzar un concurs de fotografia per als professionals sota el títol *Com et veus, com et veuen*. Les fotografies, que també es van exposar, havien de reflectir els diferents moments del dia a dia de les dones treballadores.

La fotografia guanyadora (a la dreta) va ser *El dolç batec de la tendresa*, d'Ariadna Puigpey.

L'Hospital General de Granollers promou la higiene de mans per prevenir infeccions

Voluntaris per l'Hospital van repartir informació a professionals i usuaris a les entrades principals del complex

El 5 de maig l'Hospital General de Granollers va participar un any més en la campanya impulsada per l'Organització Mundial de la Salut (OMS), amb l'objectiu de promoure la higiene de mans en els centres hospitalaris.

Enguany, amb l'eslògan "Mira les teves mans: la higiene de les mans, clau per a una atenció quirúrgica segura", l'OMS prioritza la millora de les pràctiques d'higiene de les mans en tots els serveis quirúrgics durant tot el procés assistencial. Els pacients quirúrgics poden contraure infeccions relacionades amb l'assistència sanitària, com les que es poden produir amb l'ús dels dispositius que s'hi empren (per exemple, la infecció de les vies urinàries causada per un catèter contaminat), o, sobretot, durant la intervenció quirúrgica.

L'Organització Mundial de la Salut recomana el rentat de mans en cinc circumstàncies: abans del contacte amb el pacient, abans de realitzar una tasca asèptica, després del risc d'exposició a líquids corporals i després del contacte amb l'entorn del pacient.

Durant tot el dia els Voluntaris per l'Hospital van repartir informació a professionals i usuaris a les entrades principals d'hospitalització, consultes externes i centre geriàtric per sensibilitzar-los de la importància d'aquesta mesura. A més, un grup de 28 auxiliars format específicament va realitzar una observació d'higiene de mans entre els professionals de la institució de diferents àrees i van recollir dades de quan es renten les mans.

Acte de comiat dels nous especialistes en formació sanitària especialitzada

El 4 de maig es va celebrar l'acte acadèmic de l'Àrea de Docència amb l'objectiu d'acomiadar els metges, infermeres obstetrico-ginecològiques i farmacèutics especialistes en formació. En total són 18 residents els que van rebre el diploma. La cloenda de l'acte va anar càrrec de Josep Mayoral, president del Patronat de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers i alcalde de Granollers.

Els especialistes en formació que s'han acomiadat són: Dra. Carolina YEPES FERNANDEZ, Anestesiologia i Reanimació; Dr. Ivan GÓMEZ ROS, Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia; Dr. Davit SHAFRAZYAN, Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia; Dr. Oriol ROVIRA VERGES, Farmàcia Hospitalària; Dra. Anna ROMAN GUERRERO, Geriatria; Dr. Leonardo Mariano FERNÁNDEZ FERRIN, Geriatria; Sra. María GONZALÉZ HERNANDEZ, Infermeria Obstetricoginecològica; Sra. Sara VALIENTE PICÓN, Infermeria Obstetricoginecològica; Dr. Dorian Yecid SALAZAR GARCÍA, Medicina Intensiva; Dra. Laia TOMÀS CHAUME, Medicina Interna; Dra. Silvia PALMERO ALISTE, Obstetrícia i Ginecologia; Dra. Núria NEVOT CASAS, Pediatria i àrees específiques; Dra. Gemma OLIVÉ CIRERA, Pediatria i àrees específiques; Dr. Andrea SANTORO, Psiquiatria; Dr. Jorge SENDRA LÓPEZ, Psiquiatria; Dr. Santiago Alejandro BOLIVAR CUEVAS, Radiodiagnòstic; Dra. Mónica BERROCAL GUEVARA, Medicina de Família i Comunitària; Dr. José Manuel GÓMEZ ARGUIMBAU, Medicina de Família i Comunitària.

El projecte ofereix solucions domòtiques per a persones de la 3a edat a través d'un robot intel·ligent que serveix també com a sistema no intrusiu de monitorització de la salut

Projecte europeu RADIO: Robots en Entorns d'Habitatge Assistit

L'Hospital General de Granollers és un dels socis del projecte europeu "Robots in Assisted Living Environments: Unobtrusive, efficient, reliable and modular solutions for independent aging", d'acrònim RADIO, concedit dins del marc de la convocatòria de projectes de recerca de l'àmbit de la salut del programa Horitzó 2020: Advancing active and healthy ageing with ICT: service robotics within assisted living environments.

El consorci està format per 9 socis de 5 països diferents (Grècia, Alemanya, Espanya, Xipre i Itàlia) i està coordinat pel Centre Nacional d'Investigació Científica Demokritos de Grècia. El projecte té una durada de tres anys, es va iniciar a l'abril de 2015 i la seva dotació és de 330.000 € per al nostre centre i un pressupost global de 4 M€. Està finançat dins el programa Horitzó 2020, el programa marc de la Unió Europea que dóna suport a activitats d'investigació i innovació per al període 2014-2020 mitjançant la implantació de tres pilars: abordar els principals reptes socials, promoure el lideratge industrial a Europa i reforçar l'excel·lència de la seva base científica, integrant totes les fases, des de la generació del coneixement fins a les activitats més properes al mercat.

L'Hospital hi participa com a centre pilot, on es porten a terme els estudis clínics amb pacients del centre i les solucions tecnològiques proposades i desenvolupades pel projecte. Hi participen el Servei de Geriatria i la Unitat de Recerca i Innovació de la Institució.

Al setembre de 2015, l'Hospital va presentar el projecte RADIO en la 10a edició de la Nit Europea de la Recerca a Barcelona. L'objectiu de la jornada era mostrar als ciutadans la contribució que fan els científics amb les seves investigacions al benestar general de la societat.

La concessió de projectes d'aquest nivell és un reflex de l'aposta que té l'Hospital General de Granollers per l'impuls a la Recerca i la Innovació, convertint-les en un eix estratègic per a la institució, no només pel prestigi que representen sinó també com avalador de la qualitat científica del centre, donada la gran competitivitat que hi ha en aquestes convocatòries.

Canvis de la societat

Les transicions demogràfiques i epidemiològiques han suposat un nou paradigma de l'atenció sanitària amb la presència d'una creixent població anciana i malalties cròniques. L'esperança de vida augmenta constantment, així com la necessitat de cures de llarga durada.

Oportunitats

Els avenços tecnològics en TIC i robòtica impliquen noves oportunitats de millorar la qualitat de vida de la gent gran, la seva família i els seus cuidadors, així com minimitzar el cost del control clínic, detectant automàticament símptomes primerencs de deterioament, fragilitat i exclusió social. D'aquesta manera, millorarà la independència de la gent.

Concepte

El projecte RADIO té el seu àmbit d'actuació en el camp de l'envelliment actiu i saludable i ofereix solucions domòtiques per a persones de la tercera edat a través d'un robot intel·ligent, que alhora serveix com a sistema no intrusiu de monitorització de la salut. El robot actua com a assistent domèstic, realitzant una sèrie de tasques, si aquesta ho demana a través d'una interfície intuïtiva i visual o mitjançant la veu. També segueix una rutina programada de tasques. Aquestes accions les pot programar la pròpia persona, un familiar o el mateix metge. A més d'actuar com a assistent domèstic, aquesta tecnologia també actua com a sistema de monitorització de salut no intrusiu, recollint i analitzant dades psicològiques i de comportament, ajudant d'aquesta manera al metge a diagnosticar símptomes i posar-hi remei de manera ràpida.

Objectius

L'ecosistema RADIO valida un sistema on, en comptes d'ocultar l'equipament de detecció, forma part del mateix, sent una òbvia i acceptada part de la vida diària de l'usuari.

L'Hospital organitza la tercera Jornada de Recerca i Innovació

Un moment de la jornada, que va tenir lloc a les instal·lacions de l'Hospital el 20 de novembre passat

El 20 de novembre de l'any passat l'Hospital va celebrar per tercer any consecutiu la Jornada de Recerca i Innovació amb l'objectiu d'estimular i potenciar la recerca biomèdica i traslacional del centre, així com fer partícips els assistents de totes les accions que s'estan desenvolupant actualment sobre aquest camp.

En aquesta edició, adreçada a tots els professionals assistencials de l'Hospital General de Granollers, la ponència central, *Els hospitals innovadors: quelcom més que la Unitat d'Innovació*, ha anat a càrrec del Dr. Jaume Pérez Payarols, director d'Innovació i Recerca de l'Hospital Sant Joan de Déu. La ponència tractava sobre el buit que existeix entre la recerca i la innovació al nostre país, sobre les possibilitats d'innovació dels nostres hospitals i de l'amplitud de la innovació, la qual va molt més enllà dels resultats de la recerca.

Seguidament, es van presentar les comunicacions orals i projectes seleccionats i es van atorgar els premis Dr. Carles Vallbona als millors projectes de recerca. En aquesta edició, els guanyadors van ser:

Premi a la millor comunicació
Títol: *Via subcutània: alternativa en l'administració antibiòtica*.
Autor: Dr. Óscar Duems. Servei de Geriatria de l'Hospital General de Granollers

Premis de recerca Dr. Carles Vallbona
1r premi
Títol: *Estudio Doppler de la Arteria Cerebral Media en el Control de la Gestión Cronológicamente Prolongada*
Autora: Dra. María José Canto. Servei d'Ostetrícia i Ginecologia de l'Hospital General de Granollers

2n premi
Títol: *Antibióticos en perfusión continua endovenosa elastomérica: un abordaje ambulatorio*
Autor: Dr. Òscar Duems. Servei de Geriatria de l'Hospital General de Granollers

Matí al·lergològic de la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica

El 23 de gener passat prop d'un centenar d'especialistes en al·lergologia es van reunir a l'Hospital General de Granollers per assistir al Matí Al·lergològic de la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (SCAIC), amb l'objectiu de debatre i intercanviar experiències a través de dues taules rodones, on es van presentar diversos casos clínics complexos en el marc de la patologia al·lèrgica global (respiratòria, cutània, alimentària i medicamentosa).

La innovació en l'entorn sanitari a la XII Jornada de Salut

Aquest mes de març l'Hospital General de Granollers ha organitzat la 12a edició de la Jornada de Salut, un punt de trobada que té com a objectiu reunir professionals de la salut per fomentar el debat sobre aspectes rellevants en l'àmbit sanitari.

En aquesta edició el tema central va ser la innovació en l'entorn sanitari. A partir de la ponència central *La innovació en salut: elements d'oportunitat*, que va realitzar el Dr. Ramon Maspons, director d'innovació de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQUAS), es va fer una taula rodona formada per diferents agents de l'ecosistema sanitari com l'atenció primària, la salut mental, la universitat i una empresa del sector sanitari. I per contrastar, també hi va participar una empresa que no pertany a aquest sector.

En acabar es va fer un debat enriquidor sobre aquesta temàtica tan vigent actualment i d'importància cabdal des del punt de vista socioeconòmic, i que permet fer arribar el coneixement clínic al mercat.

Un moment de la 12a edició de la Jornada de Salut, que va tenir lloc a la sala d'actes del Museu de Granollers

Per tractar aquests aspectes enguany la Jornada de Salut va comptar amb la presència del Dr. Ramon Maspons, director d'innovació d'AQUAS; el Dr. Ivan González i el Dr. Pedro Regalado, de Benito Menni; la Dra. Concepció Violán, directora gerent de l'Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària – IDIAP Jordi Gol; el Dr. Jose Luis Parreño, director de l'IBC Institut de Biomecània Clínica; Moisès Cabo, director de R&D de Relats, S.A.; Edurne Díaz, directora de l'Oficina de Transferència de Resultats d'Investigació de la Universitat Internacional de Catalunya; i la Dra. Diana Navarro, cap de la Unitat de Recerca i Innovació de l'Hospital General de Granollers, que, a més, va moderar la Jornada.

La inauguració de la jornada va anar a càrrec de Josep Mayoral, president del Patronat de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (FPHAG) i alcalde de la ciutat de Granollers; de Francesc Güell, Tècnic de la Secretaria Tècnica de l'Àmbit Metropolità del Regió Sanitària Barcelona (CatSalut); i del Dr. Rafael Lledó, director general de la FPHAG.

Els administratius de l'Hospital es formaran en gestió de clients i atenció a l'usuari

L'HGG juntament amb la Unió Consorci Formació i la Fundació Universitària del Bages, Campus Manresa de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, van engegar el 18 d'abril un itinerari formatiu per als administratius de l'Hospital que té com a principal objectiu formar-los en Gestió de Clients i Atenció a l'Usuari.

Durant la formació es treballen aspectes com la comunicació i les habilitats relacionals, la consolidació dels rols professionals, l'enfortiment del posicionament del pacient com a eix central del procés, la millora de processos i procediments, la seguretat dels pacients i aspectes relacionats amb els canvis a l'entorn sanitari o a nivell jurídic i normatiu. Aquesta formació incorpora diferents metodologies i estratègies docents com ara activitats dinàmiques amb ús de jocs, sessions formatives presencials, jornades i classes magistrals, tallers pràctics, activitats en línia, activitats amb dispositius mòbils, etc.

La inauguració de l'itinerari formatiu va anar a càrrec d'Òscar Dalmau, gerent de la Unió Consorci Formació, de Montserrat González, responsable de projectes del Centre Internacional Formació Continuada de la Universitat de Manresa, i del Dr. Rafael Lledó, director general de la FPHAG.

L'itinerari formatiu per als administratius de l'Hospital va començar el 18 d'abril

Ens ha deixat "el poeta de Llinars"

Des de la seva joventut en Jaume González Terol (conegut com "el poeta de Llinars") havia format part de grups musicals, sempre acompanyat de la seva inseparable guitarra. Era una persona molt sociable i li encantava els caps de setmana trobar-se amb els amics i fer petites vetllades on l'expressió musical es vivia intensament. Amb la música s'emocionava, explicava històries, coneixia nova gent, animava celebracions i posava petjada als records.

Quan el vam conèixer estava ingressat a la unitat de Cures Pal·liatives i la seva voluntat era fer un recital per a les persones que en aquell moment estaven en el Centre Geriàtric. Anteriorment, havia ofert un concert a la sala Luz de Gas de Barcelona on van assistir-hi moltes persones, entre elles alguns professionals de la F.PHAG a qui el Sr. Jaume va fer una cançó. Aquesta cançó donava les gràcies a totes aquelles persones que el van acompanyar en el procés que estava vivint.

El dilluns 21 de setembre de 2015 va fer el seu darrer concert, a la sala de la residència. El va dedicar als residents, a la seva família, als seus amics i a tots els professionals de l'Hospital General de Granollers. Tots vam implicar-nos en l'actuació, amb afecte i il·lusió.

Jaume, gràcies per tot el que ens vas regalar durant el temps que vas estar amb nosaltres i durant aquell concert. Recordarem el teu somriure somiador, la teva mirada plena d'esperança, la teva tenacitat i voluntat en fer i viure intensament fins al final, el teu entusiasme en tot el que feies i molt especialment, el que vas fer vibrar en el cor de cadascú amb la teva música. Les teves cançons seguiran sonant sempre.

Marta López i Anna M. Marquès

Jaume González va fer el seu darrer concert a la Residència el 21 de setembre passat

La salut dels metges residents

Existeixen nombrosos estudis que mostren la presència d'elevades taxes d'alteracions emocionals i dels estils de vida dels professionals de la medicina. Concretament, s'ha identificat la residència com a un període de risc pel patiment psicològic i l'esgotament emocional conseqüència de múltiples factors. Aquest és un període d'estrès elevat, amb càrregues altes de treball, jornades prolongades, les guàrdies, el contacte amb la mort i la malaltia, i que pot coincidir amb canvis de domicilis i de l'entorn social i familiar més proper, entre altres factors.

Des de l'any 2013, el Col·legi de Metges de Barcelona està duent a terme un estudi longitudinal de la salut dels residents que pretén valorar quina és la prevalença de malestar psicològic i d'hàbits poc saludables en aquests metges i com varien durant la residència, amb l'objectiu d'estudiar associacions de factors de risc i establir estratègies preventives.

Segons les dades obtingudes dels residents que van superar el primer any, els metges en formació pateixen molt més malestar psíquic, d'un 16% inicialment al 28%, amb un empitjorament de l'autopercepció de salut. Tot i què no existeixen diferències significatives, a l'any es detecta un increment de recaigudes del consum de tabac i un augment del consum d'alcohol, més marcat en homes que en dones. Disposen de menys hores de son, redueixen l'activitat física, i pràcticament es redueix a la meitat el temps d'oci. Clarament a l'any, i relacionat amb l'augment de malestar emocional, entorn a un 10% dels residents refereixen ansietat, amb un increment significatiu, sobretot entre dones, del consum de psicofàrmacs, especialment de tranquil·litzants, antidepressius i hipnòtics.

Tot i que l'estudi encara no està finalitzat, és necessari començar a establir estratègies preventives i terapèutiques orientades a minimitzar l'impacte negatiu que es detecta en relació a la salut i hàbits dels residents a l'any del seu inici. Cal potenciar activitats de promoció de la salut, com una dieta saludable i activitat física i dissenyar actuacions per a un exercici professional saludable, que implica la gestió de l'estrès i dels conflictes i el foment del treball en equip. S'ha de potenciar el paper clau dels tutors, així com la interacció amb els professionals dels serveis de prevenció i afavorir la formació dels residents en aspectes psicosocials i d'habilitats personals.

La recepta

Lasanya d'albergínies i ou

Ingredients per a 4 persones
·12 plaques de pasta de canelons
·2 cebes grans
·4 albergínies
·4 ous
·4 cs d'oli d'oliva
·400 ml de nata líquida
·4 cp de julivert picat
·sal i pebre

Elaboració
1. Es bull la pasta, es refreda i es reserva en un drap net.
2. Es pica la ceba ben fina. Es talla l'albergínia en daus de 1/2 cm d'ample.
3. Se sofregeix la ceba fins que estigui daurada.
4. S'hi afegeixen els daus d'albergínia i se saltegen fins que estiguin tendres.
5. Una petita part de l'albergínia saltejada es reserva per a la salsa.
6. Es fa un remenat amb la resta de l'albergínia saltejada, els ous i dues cullerades d'aigua. Ha de quedar com un remenat esponjós. Es corregeix de sal i pebre.
7. En un plat fons, es munten 3 pisos amb el remenat i les plaques de caneló.
8. Es bull, durant dos minuts, la nata amb la part reservada del sofregit i el julivert. Es corregeix de sal i pebre.
9. Es napa (cobreix) la lasanya amb aquesta salsa.

Maria Vila i M. Antònia Farrés

Sudoku

Resultats sudoku anterior

9	2	7	6	1	8	4	5	3
1	8	5	4	2	3	6	7	9
3	6	4	5	7	9	2	8	1
2	5	8	7	9	4	1	3	6
6	1	9	3	5	2	7	4	8
7	4	3	8	6	1	5	9	2
8	9	6	1	4	7	3	2	5
4	3	1	2	8	5	9	6	7
5	7	2	9	3	6	8	1	4

				7		5	4	
3	7	4						
	9	6		3				
	4		2	8	7		3	5
		3		9		7		
	2						8	4
							6	1
	3		1	6			9	2
	6	8			9			

La vinyeta de...

Jaume Parera

Fundació Privada
Hospital Asil de Granollers

Atenció mutual i privada

Assistència mèdica, quirúrgica i obstètrica de primer nivell al teu hospital

www.fphag.org

Biblioteca FPHAG

Infecciones Quirúrgicas

2a edició: 2014
Editor: Josep M. Badia, cap del Servei de Cirurgia General i Especialitats de l'Hospital General de Granollers

El mes de març de 2016 es va publicar la 2a edició del llibre *Infecciones Quirúrgicas*, desenvolupada per la Sección de Infección Quirúrgica (SIQ) de la Asociación Española de Cirujanos (AEC). El Dr. Josep M. Badia Pérez, coordinador estatal de la SIQ des del 2013, ha estat editor de l'obra, que suposa una actualització del diagnòstic, profilaxi i teràpia de la infecció relacionada amb la cirurgia.

El llibre, de 750 pàgines, està estructurat en 45 capítols redactats per prestigiosos experts en infecció de tot l'Estat espanyol. En ell han participat microbiòlegs, epidemiòlegs, infermeres de control d'infecció, radiòlegs i experts en infecció de diverses especialitats mèdiques i quirúrgiques. Respecte a la primera edició s'ha ampliat el nombre de capítols i col·laboradors, i s'aborda amb amplitud la infecció intraabdominal, de pell i parts toves i d'altres localitzacions d'interès per al cirurgià general. La infecció postoperatòria mereix especial atenció i es discuteixen àmpliament els mètodes per a la seva prevenció, detecció i control.

A més, es descriu el tractament antibiòtic i quirúrgic de les diferents patologies a les que s'enfronta el cirurgià en la seva pràctica habitual, sense oblidar les alternatives mínimament invasives mitjançant tècniques endoscòpiques, laparoscòpiques o de radiologia intervencionista.

Cada capítol està redactat per experts en la matèria i suposa una completa revisió de l'evidència científica disponible, amb la que residents en formació i cirurgians en actiu puguin afrontar la pràctica quirúrgica diària. A més del Dr. Badia, quinze especialistes de l'Hospital General de Granollers han col·laborat en l'obra, en capítols tan rellevants com la prevenció de la infecció postoperatòria, la profilaxi antibiòtica, el control del focus sèptic, la reanimació de la sèpsia greu, la infecció d'origen biliar o per catèter, el tractament percutani dirigit per la imatge, la peritonitis terciària, la diarrea postantibiòtica o les infeccions de cap i coll.

En aquests moments la guia està disponible per a la seva lectura lliure al web de l'AEC, des d'on pot ser descarregada en format pdf pels socis de l'AEC. Pròximament també estarà disponible per a descàrrega en les plataformes IOS i Android.

Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu d'enviar un correu electrònic a l'adreça voluntaris@fhag.es i la coordinadora del voluntariat, Anna Pareja, serà qui us informarà i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Els voluntaris per l'Hospital són un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme.

Descarrega't l'APP de l'Hospital al teu mòbil!

Android

iOS

Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

TOP 20 2005 · TOP 20 2006 · TOP 20 2007 · TOP 20 2008 · TOP 20 2009 10 AÑOS · TOP 20 2011 · TOP 20 2013