de a bat

Revista de l'Hospital General de Granollers

Núm. 67 - Març'11

Estudiants de 3r curs de Medicina de la UIC ja fan pràctiques a l'Hospital

3 L'entrevista
Màgic Andreu

5 A cel obert
S'implanta la tecnologia radiològica de la Cardio-TC

9 Aula
Les tecnologies de la informació, a la Jornada de Salut

sumari

l'entrevista

3 Màgic Andreu

el tema

4 Arriben els primers estudiants de la UIC

a cel obert

6 Solidaritat amb la planta de pediatria

7 Col·laboració amb l'equip d'Urologia de l'Hospital Joan XXIII de Tarragona

article mèdic

8 Suport vital intrahospitalari

aula

9 Es potencia la farmàcia ambulatòria

osva

10 El projecte de salut pública AVALL rep dos premis

seguretat i salut laboral

11 *femPrevenció* arriba als cent números

taulell

12 Ofertes, descomptes i avantatges per als treballadors de l'Hospital

calaix

14 Anem al cine

la columna

16 Voluntariat a la congregació vedruna

editorial

Superar la crisi potenciant l'eficiència

La paraula "crisi" equival, segons la seva etimologia, a un moment decisiu o punt d'inflexió. I és en aquests moments de crisis que estem vivint quan es fa necessari un canvi de comportament que ha d'afectar la societat en general i el sector sanitari en particular.

El nostre sector exerceix un paper de lideratge i responsabilitat com a motor del desenvolupament econòmic i social, i un dels grans reptes de la gestió sanitària és poder ser més eficients en tant que els recursos són limitats i l'eficiència significa "poder fer més amb menys recursos".

A tot això cal afegir que l'actual període d'incertesa fa que haguem d'estar més atents que mai a les possibilitats d'estalvi i desenvolupar una bona capacitat d'adaptació al canvi.

Però només amb la implicació de tots els professionals dels centres sanitaris per coordinar i optimitzar els recursos assistencials, pot ser possible protagonitzar el canvi d'hàbits i processos per assolir una gestió eficient dels recursos, tot garantint la qualitat assistencial. Un exemple seria el fet d'aprofitar les possibilitats que ofereixen les noves tecnologies, com ara la telemedicina, que tenen un nivell de penetració important amb avantatges econòmics i socials.

A nivell particular, no és la primera vegada que la nostra institució ha d'afrontar situacions difícils, i el gran equip de professionals que la conformen ha demostrat capacitat per superar-les amb resultats satisfactoris. L'últim exemple el podem trobar en el Pla de Viabilitat realitzat durant els anys 2003-2006.

Ara ens tornem a trobar davant d'un moment canviant, que va començar l'1 de juny de 2010 amb la retallada de tarifes del CatSalut i el Decret Llei 03/2010. Fruit d'aquesta situació hem dissenyat un Pla d'Ajustament que contempla mesures diverses, que afecten tots els Departaments de la FHAG, i que ens ha de permetre adaptar la nostra institució a les "noves regles del joc". El desplegament del Pla està plantejat de forma gradual fins a l'any 2013 i, de moment, podem afirmar que el resultat del 2010 ha estat satisfactori.

Estem convençuts que el talent, l'experiència, la responsabilitat i l'esforç conjunt dels professionals de la FPHAG, faran que assolim el nivell d'eficiència necessari per superar tant aquesta com les futures situacions que han de quedar escrites en la història del nostre Hospital.

Sra. Carme Padullés
Directora Econòmica i de Serveis

DE BAT A BAT. Revista de l'Hospital General de Granollers. Edició: Fundació Hospital-Asil de Granollers. Av. Francesc Ribas, s/n. Tel 93 842 50 00. Director: Rafael Lledó. Consell de redacció: Anna Padrós Mercade, Marta Felip Saborit, Mercè Guillamet Bosch, Mònica Botta Santasuana, Mònica Ribell Bachs, Marina Molins Viaplana, Francesc Xavier Subirana, Victoria Remedios Roman, Àgata Franco Carrera i Teresa Riu Alborna. Disseny i maquetació: Edicions Gargot. Etiquetatge i embossament: Residents del Centre Geriàtric.

Entrevista al Màgic Andreu

Francesc Andreu Sabadell (Barcelona, 1948, conegut amb el nom artístic de Màgic Andreu), és un il·lusionista català amb una llarga trajectòria en el món de la màgia còmica que basa les seves representacions en la interacció amb el públic a través de l'humor.

És conegut per haver fet programes a TV3 com *Això és massa*, i per intervenir en pel·lícules com *Gràcies per la propina*, una producció dirigida per Francesc Bellmunt que va guanyar un premi com a millor comèdia espanyola.

També ha escrit llibres (*La Màgia que tu pots fer*) i va ser pioner a crear un joc de màgia amb l'empresa Educa que contenia un vídeo explicatiu en el qual es realitzaven els trucs que contenia la maleta. Des de fa uns anys té oberta una botiga de màgia a la Garriga, on també fa cursos i tallers de màgia.

Des de l'any 1999 imparteix classes a la Universitat Politècnica de Catalunya d'una assignatura que ell va inaugurar que tracta sobre l'il·lusionisme com a tècnica de comunicació, i realitza conferències i cursos de comunicació sobre aquest tema a empreses i executius de diferents àmbits.

"Treballar amb la gent gran de la residència ha estat molt gratificant, sempre són el millor públic"

El mag neix o es fa ?
El mag es fa, l'artista neix.

Quin és el públic més crític per a un mag?
Els mateixos mags (és el pitjor públic).

Quin lloc ocupa la màgia avui dia dins la societat?
Amb els polítics els primers llocs, perquè amb els pressupostos fan autèntics jocs de mans, ha, ha, ha!

L'any 2002 va fundar l'ONG Somriures sense Fronteres. Quina és la seva missió?
Realitzar amb èxit el nostre programa (MAGIATERAPIA) per a nens i nenes ingressats a la primera planta d'Oncologia i Hematologia de l'Hospital Vall d'Hebron que pateixen càncer, leucèmia i tumors cerebrals. A través del riure i la sorpresa els pacients infantils es recuperen millor i més ràpid de la seva malaltia.

Com definiria la seva experiència durant les actuacions que ha realitzat al nostre centre geriàtric per a la gent gran de la residència?
Normalment sempre és una experiència molt gratificant, sempre són el millor públic.

Algun projecte de futur immediat?
Si no hi ha res de nou el proper mes de juliol anem a Colòmbia a la regió del Putomayo per fer unes colònies màgiques per als seus habitants.

Un truc de màgia que puguem descobrir?
Sabeu guardar un secret ? Sí, jo també.

Moltes gràcies per la seva atenció.

Arriben a l'Hospital els primers estudiants de la Universitat Internacional de Catalunya

El maig del 2008 es va signar un conveni entre la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) i l'Hospital General de Granollers, pel qual aquest passava a ser hospital universitari i, per tant, els estudiants de tercer curs del grau de medicina de la UIC realitzarien les pràctiques clíniques a la institució.

En aquest sentit, i tal i com s'estableix en el programa de la UIC, des del 7 de febrer passat s'han anat incorporant a l'Hospital els estudiants per tal de començar a fer les pràctiques clíniques de les assignatures d'Aparell Cardiovascular, Aparell Respiratori, Neurologia i Urgències. Les pràctiques es faran durant set setmanes, en grups de cinc, i duraran fins al mes de maig. En total seran 35 els estudiants que passaran aquest curs pels àmbits de l'atenció ambulatòria, l'hospitalització i les urgències.

El projecte educatiu de la UIC respon a les directrius europees de Bolonya, i el disseny de les estades clíniques i la selecció del professorat està elaborat i supervisat per una Comissió Mixta formada per membres de l'Hospital General de Granollers i de la Universitat Internacional de Catalunya.

Per altra banda, l'Hospital també ha adaptat les seves infraestructures i ha habilitat diferents espais i aules en una de les ales de l'edifici històric. Els alumnes no només es formaran a les aules habilitades, sinó que acompanyaran els facultatius de la institució a visitar pacients, observaran com es porten a terme les exploracions, quines proves complementàries són necessàries en cada cas i com es realitzen els diagnòstics i l'elecció dels tractaments.

Aquest és un dels pilars fonamentals del Pla d'Estudis de Medicina a la UIC. Una medicina centrada en el pacient, amb una bona base en ciències bàsiques, per tal que els alumnes adquireixin de forma progressiva capacitats instrumentals i transversals per a una bona pràctica clínica. A més, el Pla d'Estudis es troba orientat a l'aprenentatge dels alumnes mitjançant metodologies educatives actives (mètode de resolució de problemes) a través d'assignatures interdependents, multidisciplinàries i integrades amb un fort component de tecnologies de la informació i de la comunicació.

Per a l'Hospital General de Granollers aquesta aliança suposa un gran repte per a la institució, ja que en convertir-se en hospital universitari té la possibilitat d'incidir d'una manera molt directa en la docència i en la formació clínica de futurs metges. A més es converteix en un al·licient per als professionals del centre, ja que els ha permès convertir-se en professors associats i poder desenvolupar una carrera docent a la UIC, a més de potenciar la investigació participant en nous projectes de recerca universitària.

Sobre la UIC

La UIC és una institució privada sense ànim de lucre fundada l'any 1997 per servir a la societat, a través d'una formació personalitzada basada en el compromís ètic segons els valors inspirats en l'humanisme cristià, el principal objectiu de la qual és l'excel·lent preparació de l'alumnat a fi d'assolir la seva efectiva inserció laboral. Lligada al món empresarial i amb un marcat caràcter internacional, promou la investigació científica procurant una eficient transferència de coneixement. Actualment compta amb uns 350 professors de plantilla i imparteix 16 titulacions en els seus dos campus, situats a Barcelona i Sant Cugat del Vallès. La Facultat de Medicina i Ciències de la Salut està ubicada al campus de Sant Cugat, on s'imparteixen, a més de Medicina, Fisioteràpia, Infermeria i Odontologia.

Dos estudiants de 3r curs de Medicina, a l'esquerra de la fotografia, en una de les pràctiques clíniques a l'Hospital General de Granollers

S'implanta al Vallès Oriental la tecnologia radiològica de la Cardio-TC

El juny del 2010 es va signar l'acord de col·laboració entre les tres entitats públiques hospitalàries existents al Vallès Oriental (Hospitals de Granollers, de Sant Celoni i de Mollet) per crear la Unitat de Diagnòstic per la Imatge del Vallès Oriental (UDIVOR), que coordinen els Serveis de Radiologia dels tres centres.

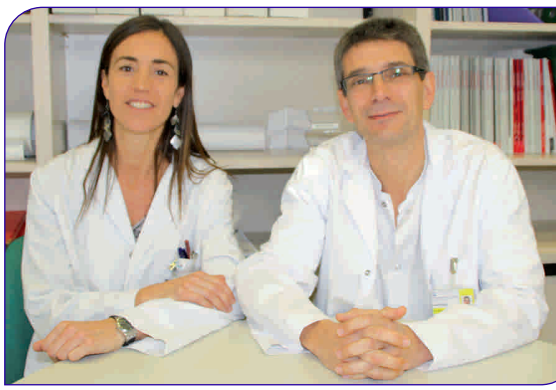
Des de la coordinació de la UDIVOR (Dr. Xavier Pruna, director del Servei de Diagnòstic per la Imatge de l'Hospital de Granollers) s'ha volgut aprofitar al màxim un equipament de TAC d'altes prestacions que ja disposava l'Hospital de Sant Celoni des de l'any 2007, fruit d'una donació privada.

Un dels projectes estrella de la UDIVOR ha estat la posada en marxa en aquest equipament de la Cardio-TC, que ha vist la llum gràcies a l'impuls de la Dra. Victòria Garriga, cap del Servei de Diagnòstic per la Imatge de l'Hospital de Sant Celoni i metge adjunt del Servei de Diagnòstic per la Imatge de l'Hospital General de Granollers.

A grans trets, la Cardio-TC permet fonamentalment valorar l'estat de les artèries coronàries. L'estudi va dirigit al grup de població amb símptomes de dolor toràcic atípic amb un risc baix o intermedi de patologia cardíaca isquèmica sense haver de sotmetre'ls a un cateterisme.

La tecnologia Cardio-TC consisteix en un TAC que es fa a la zona del cor gràcies a un aparell de nova generació amb 64 corones. Aquesta tecnologia permet augmentar la qualitat i la velocitat en la captació de la imatge, oferint una resolució espacial i temporal més precisa. Quan l'estudi és normal es pot excloure amb una fiabilitat de quasi el 100% la lesió de les artèries coronàries. En aquells casos en què la prova de Cardio-TC resulta positiva, cal un treball clínic conjunt entre els equips de Diagnòstic per la Imatge (SDI) i Cardiologia, per tal de procedir al diagnòstic i tractament més adequat a cada pacient, ja sigui de tipus mèdic o mitjançant un cateterisme.

A part del benefici que suposa per als pacients de tot el Vallès Oriental no haver de desplaçar-se a un centre mèdic de Barcelona, el fet de disposar d'aquesta tecnologia també permet un benestar afegit ja que parlem d'una tècnica de caràcter ambulatori: el pacient no cal que ingressi ni que sigui sotmès a cap tipus de tractament anestèsic, com sí és el cas del cateterisme, sinó que es tracta d'una prova radiològica que únicament requereix de l'administració de contrast radiològic i en casos determinats pot requerir d'administració medicamentosa per tal de controlar la freqüència cardíaca. La realització de l'estudi



La Dra. Victòria Garriga i el Dr. Xavier Pruna

es fa en dues parts, la primera per valorar el grau de dipòsit de calci que hi ha a les artèries i la segona, amb el contrast, per valorar el diàmetre de les mateixes. Això suposa una duració global de l'estudi que no supera en la majoria de casos el minut.

Premi al millor pòster al Servei d'Oftalmologia

El Servei d'Oftalmologia de l'Hospital General de Granollers va ser guardonat amb el primer premi al millor pòster durant el 41è Congrés de la Societat Catalana d'Oftalmologia que es va celebrar a Barcelona el passat 27 de novembre.

El pòster presentat per Gemma Romeu, Joel Suarez, Laura Sarasols i José Luis Macaya porta com a títol *Oclusió bilateral de la vena central de la retina: efecte secundari de la teràpia hormonal en el context de neoplàsia de mama recidivada*, i descriu un cas clínic excepcional portat per la Unitat d'Oncologia i el Servei d'Oftalmologia conjuntament. El treball va ser premiat per la seva qualitat d'entre més de 70 presentats.

Els professionals del Servei d'Oftalmologia de l'Hospital General de Granollers amb el pòster guardonat

L'Hospital celebra la festa dels treballadors

El 22 de desembre l'Hospital General de Granollers va celebrar a la sala d'actes del Centre Geriàtric Adolf Montañá l'acte d'homenatge als professionals que en el decurs de l'any 2010 ha fet 25 anys que treballen al centre i de comiat de les persones que s'han jubilat durant aquest any. Aquest és un acte que se celebra cada any a l'Hospital coincidint amb l'inici de les festes de Nadal. El 2010 van ser 9 les persones que van celebrar els seus 25 anys a la institució i 11 les que es van jubilar.

Els professionals que en el decurs de 2010 ha fet 25 anys que treballen a l'Hospital són: José Manuel Fernández Méndez, Josep Maria Fernández Ruiz, Pedro García Rodríguez, María Giménez Andreu, Felisa Gordo Hergueta, Ramon Noguera Serrano, María Rosario Pérez Bote, Rosa Maria Pras del Valle i José María Yagüe Polo.

Per altra banda, els professionals de l'Hospital que en el decurs de l'any 2010 es van jubilar són: Movin Alkhadra Suan, Jose María Herrera Meral, Dolores Martín Cruz, María Martínez García, Marina Molins Viaplana, Manuel Moreno Navas, María Rosa Oliva Mas, Ana María Pascua Tello, Maria Teresa Tapias Casacuberta, Rosa María Valero Virgili i Ana María Vega López.

Foto de família dels treballadors que han fet 25 anys al centre i les persones que s'han jubiliat durant el 2010

Gran Centre, La Caixa i la Unió Empresarial Intersectorial CERCLEM es solidaritzen amb la planta de pediatria

L'associació de comerciants Gran Centre Granollers amb la col·laboració de la Caixa per una banda, i la Unió Intersectorial Empresarial per l'altra, han fet en els darrers mesos donacions per a la planta de pediatria de l'Hospital.

Així doncs, el passat 4 de febrer es va fer el lliurament del xec per valor de 3.600 euros que els associats de la Unió Empresarial Intersectorial-CERCLEM han fet a l'Hospital General de Granollers per a l'adquisició d'equipaments per a la planta de pediatria. L'objectiu d'aquesta campanya solidària era contribuir a l'adquisició d'equipaments per tal que els infants ingressats i les seves famílies tinguin una estada més còmoda durant els dies que estiguin a la planta de pediatria.

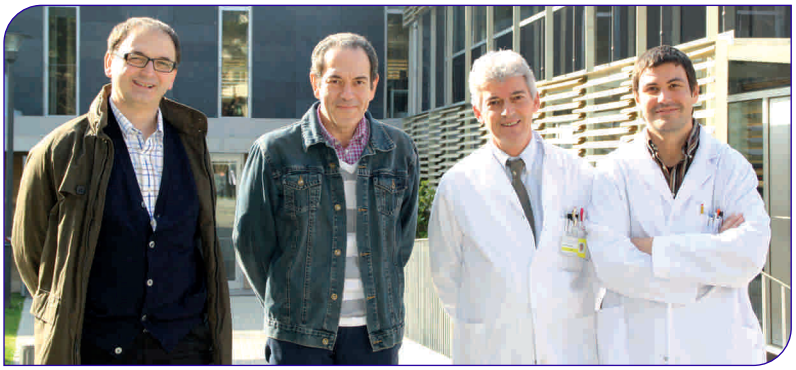
La voluntat de l'Hospital és que tots els pacients i els seus acompanyants puguin disposar de millors equipaments tècnics i sanitaris amb millors prestacions com butaques més confortables, llits articulats i tauletes i safates adaptades a les necessitats dels més petits.

A l'acte de lliurament hi van assistir el Dr. Rafael Lledó, director general de l'Hospital, Juan Pedro Pirretas, president de la Unió Empresarial Intersectorial-CERCLEM, i Ramon Praderas, president del Cercle d'Empresaris.

Per la seva banda, l'11 de febrer va tenir lloc l'acte de lliurament de l'import de la campanya solidària "PINTAREM SOMRIURES ALS INFANTS DE L'HOSPITAL", promoguda per l'associació de comerciants Gran Centre Granollers amb la col·laboració de la Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona, La Caixa. Aquesta iniciativa tenia com a objectiu destinar el 5% de l'import de les compres nadalenques realitzades amb la targeta Gran Centre per a la remodelació de la planta de pediatria de l'Hospital General de Granollers. En total es van recollir 23.000 euros.

A l'acte hi van assistir el president del Patronat de l'Hospital General de Granollers i alcalde de la ciutat, Josep Mayoral, el director d'Àrea de Negoci Vallès Oriental Sud Granollers de la Caixa, Francesc Cantó, la presidenta de Gran Centre Granollers, Montserrat Caussa, i el director general de l'Hospital General de Granollers, el Dr. Rafael Lledó.

L'equip d'Urologia col·labora amb l'Hospital Joan XXIII en tècniques laparoscòpiques



Uròlegs de l'Hospital General de Granollers amb els seus homòlegs de l'hospital Joan XXIII de Tarragona

L'equip d'Urologia de l'Hospital General de Granollers va convidar els uròlegs de l'Hospital Joan XXIII de Tarragona per iniciar-los en intervencions de prostatectomia radical laparoscòpica. Aquesta iniciativa va sorgir en el marc del darrer Congrés de la Societat Catalana d'Urologia on el Dr. Marc Crego va presentar un vídeo sobre aquesta tècnica quirúrgica.

Al servei d'urologia de l'Hospital Joan XXIII es realitza cirurgia laparoscòpica des de fa anys, i la seva experiència en cirurgia renal es àmplia, però no ha estat fins fa poc que ha sorgit l'oportunitat d'aplicar aquesta tècnica a la cirurgia prostàtica. Els nostres professionals han compartit el seu coneixement sobre aquesta tècnica amb dos uròlegs de l'hospital tarragoní en dues intervencions realitzades al nostre hospital els dies 20 de gener i 3 de febrer. Posteriorment, el Dr. Marc Crego i la Dra. Begoña Juaneda es van traslladar a l'Hospital Joan XXIII per tutelar-los en aquesta tècnica quirúrgica al seu propi hospital.

El nostre equip d'uròlegs especialitzats en cirurgia laparoscòpica està estudiant la possibilitat d'iniciar tot un seguit de tutories a altres uròlegs de Catalunya o d'Espanya en aquesta tècnica quirúrgica. D'aquesta manera es començarà un projecte d'intercanvi d'experiències i coneixement sobre l'aplicació de noves tècniques en aquest àmbit.

Premi al millor pòster en Ginecologia i Obstetrícia

El passat 22 d'octubre es va celebrar a Granollers la XXVIII Reunió de Ginecòlegs i Obstetres i la V Reunió de Llevadores i DUI de les comarques catalanes, organitzades per l'Hospital.

Aquesta jornada va aplegar més de 120 professionals amb l'objectiu de debatre temes com la patologia mamària als hospitals comarcals, el vincle mare-nadó o l'hemorràgia puerperal. També es van presentar diversos treballs elaborats per professionals d'infermeria de tota la comarca. Durant la reunió l'equip de professionals format per la Dra. Cristina Gómez, la Dra. Anna Pereda, la Dra. Gemma del Real, el Dr. Sergi Cortés i el Dr. Felipe Ojeda, va rebre el premi a la millor comunicació en l'àmbit de Ginecologia i Obstetrícia que portava com a títol "Avaluació del grau de lesió perineal en el part eutòcic".

Programa de Sessions Clíniques a l'Aula de docència

10·03·11 (15 h)	Comissió de mortalitat. Discussió amb tots els assistents d'un cas clínic. Dr. Ángel Serrano i Dr. Andreu Aloy
17·03·11 (08 h)	Radiologia de l'esquistosomiasi genitourinària. Malaltia emergent del segle XXI. Dra. Núria Arcalis i Dra. Victòria Garriga
24·03·11 (15 h)	Seguretat del pacient. Llista de verificació quirúrgica. Dr. Miquel Vila i Sra. Lidia Marzuelo
31·03·11 (08 h)	Càncer de cèrvix i virus del papil·loma humà (HPV). Dr. Sergio Cortés

La Comissió d'aturada cardiorespiratòria de l'Hospital General de Granollers neix amb el suport de les direccions de Qualitat i Assistencials

Suport vital intrahospitalari

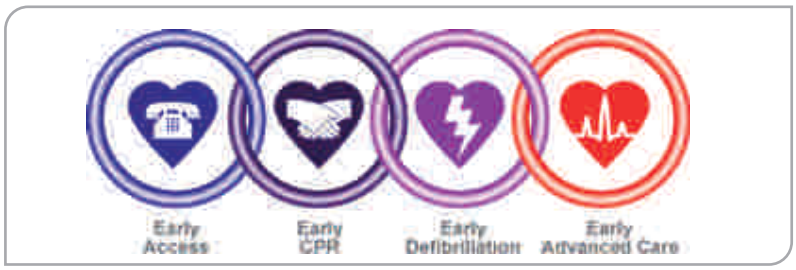
Aprofito la invitació del Dr. Subirana de participar per primera vegada a la revista de l'Hospital i així presentar la nova Comissió d'aturada cardiorespiratòria, que amb el suport de les direccions de Qualitat i Assistencials en breu iniciarà el seu periple. Aquesta comissió és la continuació de l'embrió que inicialment va ser un grup de treball i amics cap a l'any 1996. Interessats en l'organització intrahospitalària de l'atenció a la parada cardiopulmonar, vam posar en marxa el primer "busca" d'aturades unificat a l'antic número 4215. L'experiència va ser recollida i publicada. Dels resultats obtinguts, el principal era el temps activació-resposta de l'equip d'aturades, que se situava de mitjana en els 90 segons i sempre per sota dels 3 minuts.

La història de la reanimació cardiopulmonar (RCP) ens diu que és una tècnica novella. Els referents moderns daten de finals dels anys 50 quan Peter Safar, metge austríac, que va desenvolupar la seva activitat científica als Estats Units, juntament amb James Elam, va descriure la maniobra de desobstrucció de la via aèria en pacients inconscients i la ventilació boca a boca. En aquell temps, William Kouwenhoven, enginyer del Politècnic de Brooklyn, estudiava els efectes de l'electricitat en humans i va descriure al costat de Guy Knickerbocker i del Dr. James Jude, metge i cirurgià cardíac aquest últim, que les compressions externes toràciques provocaven una circulació artificial transitòria en animals, posteriorment van dissenyar el primer desfibril·lador extern. És l'any 1959 quan es descriu la primera desfibril·lació exitosa en humans. El 1962 es filma *El pols de la vida*, pel·lícula que mostra la combinació de la ventilació boca a boca amb el massatge cardíac, fonament de les actuals guies de reanimació cardiopulmonar, promocionada per Peter Safar.

Què hem d'entendre per reanimació cardiopulmonar?

Doncs un conjunt de maniobres dirigides al manteniment de la perfusió dels teixits en situacions de parada cardiorespiratòria. Com ja he dit, és als Estats Units on es van donar els primers passos capitanejats per l'American Heart Association (AHA), i no van tardar a aparèixer associacions a Europa, Austràlia i a la resta de continents.

A Europa es va crear, al desembre de 1988, l'ERC (European Resuscitation Council), que és un consell interdisciplinari del qual són partícips associacions científiques de diferents països d'Europa. És en la Conferència de Brighton (UK) el 1992 on col·legues americans i australians van ser convidats, i es promou la creació de l'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), recollint una demanda de l'AHA. L'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) es va constituir el 1992 i la seva funció és coordinar diferents associacions i protocols al voltant de l'emergència cardíaca i afavorir el consens i la revisió del coneixement en la matèria. Tot això es resumeix en les guies internacionals d'actuació revisades de forma periòdica. Aquestes guies es coneixen com a Suport Vital Bàsic (SVB), Suport Vital Pediàtric (SVP) i Suport Vital Avançat (SVA). També acorda mesures per a l'educació i l'entrenament. Les primeres guies internacionals van veure la llum l'any 2000. La RCP queda englobada en un concepte més ampli. Aquest concepte és al que ens referim com a "Cadena de Supervivència", que inclou quatre baules que són: el ràpid accés al sistema de rescat, el ràpid inici de les maniobres de RCP, la ràpida desfibril·lació i el ràpid tractament avançat, representat en l'esquema següent:



En el nostre Hospital, l'actual sistema d'atenció a la parada cardiorespiratòria es basa en l'aplicació d'aquesta Cadena de Supervivència. Centralitzat en el denominat "equip d'aturades", participen en ell un adjunt d'anestèsia, el metge internista de planta i un diplomat d'infermeria d'UCI juntament amb l'intensivista de guàrdia. L'objectiu és el suport al pacient en aturada o periaturada cardiorespiratòria 24 hores al dia. Per tot això és fonamental la implicació de tot el personal de la institució i en particular de l'assistencial. Així, la primera baula és la detecció de l'emergència i l'activació del sistema. Consisteix en l'alerta i trucada al multitelèfon 5555. La informació transferida ha de ser precisa, concreta i repetida. "Aturada a l'habitació número ..." una vegada alertat l'equip d'aturades s'ha de procedir a realitzar les maniobres de RCP amb l'assistència del personal de planta, que haurà aproximat el carro d'aturades amb el desfibril·lador i, si s'escau, es desfibril·la el pacient continuant les maniobres fins a l'arribada del suport vital avançat. La institució s'ha anat dotant dels anomenats DESA o "Desfibril·ladors Semiautomàtics", que faciliten la rapidesa en la presa de decisions per personal preparat.

Aquest procedir requereix del coneixement i entrenament. És per a això que es realitzen cursos de suport vital en la institució cada any. La comissió, esmentada a l'inici de l'article, ha de vetllar per tots els aspectes que es succeeixen al voltant de l'"aturada" i, per tant, evitar que la cadena de supervivència no es trenqui per l'existència d'alguna baula feble.

P. Velasco Comtat
Metge adjunt especialista en Medicina Intensiva
Instructor de Suport Vital

El potencial de les tecnologies de la informació en la pràctica assistencial, a la Jornada de Salut

Per setè any consecutiu l'Hospital General de Granollers organitza la Jornada de Salut amb l'objectiu de fomentar el debat sobre aspectes rellevants en l'àmbit sanitari entre els professionals dels proveïdors de la comarca del Vallès Oriental.

En aquesta edició, que va tenir lloc el 25 de febrer, el tema central va ser les tecnologies de la informació (TI) com a element estratègic en la millora de la qualitat assistencial, la seguretat de l'assistència i l'eficiència dels serveis de salut.

En l'àmbit sanitari, les TI han d'afavorir als ciutadans l'accés a la informació clínica i la realització de gestions per accedir als serveis sanitaris i tenir cura de la seva salut. El repte és fer arribar la informació al ciutadà i donar-li eines per a la corresponsabilització en la major mesura de la seva salut i poder, en un futur, interaccionar amb el professional assistencial. Pel que fa als professionals, el repte es centra en dotar-los d'eines per garantir la interoperatibilitat entre agents, per poder coordinar amb major facilitat els recursos disponibles, reduir la duplicitat d'actuacions i oferir una millor gestió clínica i econòmica.

Durant la Jornada es van debatre aspectes que van des de la visió estratègica de les TI al servei de la salut fins a la posada en marxa de diferents aplicacions que s'han dut a terme en el territori sanitari català: el projecte SICCEB de l'àrea de Barcelona-Esquerra, que constitueix el primer esglaó en l'inici d'un treball de col·laboració que vol oferir una assistència sanitària integral en el marc del redisseny de la prestació de l'assistència sanitària; la carpeta personal de salut com a espai digital de la informació i el seu desplegament dut a terme per l'Hospital de Calella; la recepta electrònica a l'atenció especialitzada com a prova pilot a l'Hospital Althaia o el desplegament de la imatge digital al Vallès Oriental, que ha suposat l'avanç de poder compartir i visualitzar des de l'atenció primària les imatges realitzades als hospitals de Granollers i Sant Celoni.

Un moment de la Jornada de Salut d'enguany, que va tenir lloc a la sala d'actes del Museu de Granollers

Per parlar d'aquests aspectes des de la vessant conceptual fins a l'experiència professional enguany la Jornada de Salut va tenir com a ponents el Dr. Joan Guanyabens, conseller delegat de l'Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut i coordinador general de les TIC del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya; el Dr. Xavier Pastor, cap del Servei d'Informàtica Mèdica de l'Hospital Clínic de Barcelona; la Dra. Susana Curos, directora de l'EAP Calella Corporació de Salut del Maresme i la Selva; el Dr. Félix Badia, director d'Atenció a l'Usuari i Sistemes d'Informació d'Althaia, Xarxa Assistencial de Manresa i el Dr. Xavier Pruna, director del Servei de Diagnòstic per la Imatge de l'Hospital General de Granollers.

En finalitzar la jornada es va lliurar el I Premi de Reconeixement al Mèrit i l'Excel·lència en Sanitat al Vallès Oriental, que va recaure sobre la institució de salut mental Benito Menni per impulsar un programa de salut mental i atenció primària a la comarca.

Farmacèutics de tot Catalunya es reuneixen a Granollers per potenciar la farmàrcia ambulatòria

El 2 de desembre es van celebrar a l'Hotel Ciutat de Granollers les XXes Jornades dels serveis de farmàcia dels hospitals comarcals de Catalunya, que aquest any organitzava el Servei de Farmàcia de l'Hospital General de Granollers.

Enguany, la jornada portava com a títol "Optimització de la farmacoteràpia en la farmàcia ambulatòria" i tenia com a objectiu optimitzar els tractaments farmacològics i la implicació del pacient en la gestió de la seva malaltia. En una assistència centrada en el malalt és fonamental que aquest comprengui els mecanismes i el procés de la seva malaltia, què pot esperar dels medicaments que li han prescrit, i com i quan administrar-se'ls. La inauguració de la Jornada va anar a càrrec de la directora dels Sectors Sanitaris Vallès Oriental i Maresme de la Regió Sanitària de Barcelona, Aurora Dueñas, i de l'adjunta de la direcció general de l'Hospital General de Granollers, la Dra. Eva Martín.

El projecte de salut pública AVALL rep els premis PAAS i Avedis Donabedian

Els representants de l'Hospital General de Granollers, amb el premi PAAS a les mans

El projecte AVALL que coordina l'Hospital General de Granollers, conjuntament amb l'Atenció Primària i l'Àrea de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, adreçat a avaluar els hàbits d'alimentació saludable a les escoles ha estat guardonat amb el Premi PAAS a l'àmbit educatiu que concedeix el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, així com amb el Premi Avedis Donabedian a l'excel·lència en qualitat per a projectes de salut pública, patrocinat per l'Agència de Protecció de la Salut de Catalunya.

Pel que fa al primer es va lliurar el 26 d'octubre passat en el marc de la celebració de la III Jornada PAAS (Pla integral per a la Promoció de la Salut mitjançant l'activitat Física i l'Alimentació saludable del Departament de Salut). El Dr. Esteve Llargués, director del Servei de Medicina Interna de l'Hospital General de Granollers i coordinador de l'estudi AVALL, va rebre el premi de mans de l'aleshores consellera de Salut, Marina Geli.

Pel que fa al segon, s'atorga anualment amb l'objectiu d'estimular les institucions que desenvolupen projectes per a la millora contínua de la qualitat en l'àmbit de la salut pública. La Fundació Avedis Donabedian convoca aquest i altres premis a la Qualitat en Sanitat per distingir, públicament, la feina que realitzen professionals i centres de l'àmbit sanitari amb l'objectiu d'avaluar l'eficàcia d'una intervenció educativa sobre alimentació i activitat física en edat escolar.

L'estudi AVALL és un estudi longitudinal i aleatoritzat en el qual durant dos anys consecutius (2006 a 2008) es va realitzar un seguiment dels nens i nenes nascuts l'any 2000, per tal d'avaluar la intervenció educativa en alimentació i activitat física. Un total de 704 alumnes de les 16 escoles de primària de Granollers hi van participar, tot i que la intervenció es va fer en vuit escoles escollides a l'atzar i la resta d'escoles van constituir el grup control.

Resultats comprovats

Amb l'estudi AVALL, s'ha pogut comprovar que una intervenció educativa en alimentació saludable i activitat física a les escoles redueix l'increment de l'índex de massa corporal i millora els hàbits alimentaris dels futurs joves i adults. També, que la prevenció de l'obesitat s'ha d'abordar en un context ampli, amb la implicació d'escola, família, administració local i institucions sanitàries, per incidir positivament en la salut dels infants.

- S'observa que la intervenció ha estat efectiva, de manera que l'índex de massa corporal dels nens/es del grup d'intervenció s'ha incrementat menys que el del grup control. Els infants del grup intervenció han tingut un increment de l'índex de massa corporal de 0.85 Kg/m2 als 2 anys. Aquest augment ha estat molt més accentuat en aquells infants que no han rebut aquesta intervenció (1,74 Kg/m2).
- El percentatge d'infants amb excés de pes ha passat del 29,9 % al 34 % (+4,1 %) en el grup intervenció i del 24,8 % al 35,6 % (+10,8%) en el grup control.
- Millora en el consum diari d'una segona fruita al dia i en el consum de fruita seca.
- Millorar en la realització d'activitat física extraescolar.
- Reducció del nombre d'hores dedicades a mirar la televisió o jugar a videoconsoles.
- Disminució del consum de begudes refrescants dolces.

Durant el desenvolupament de l'estudi AVALL, les escoles participants han promocionat l'alimentació saludable i han fet tallers de cuina i activitat física, amb la implicació de les famílies. Tot plegat, seguint la metodologia educativa IVAC (Investigació, Visió, Acció i Canvi), en la qual els infants són "els actors del canvi"; avaluen els comportaments propis i influeixen en el seu entorn. Durant aquest curs 2010-2011 és previst fer un nou control per veure si l'eficàcia de la intervenció continua en el temps.

femPrevenció arriba als 100 números

Aquest mes de gener s'ha difós la centèsima publicació del full informatiu *femPrevenció*: fem 100, fem prevenció! El Servei de Prevenció i Riscos Laborals de l'Hospital publica des del mes d'abril del 2001 el full informatiu *femPrevenció*, amb l'objectiu de promoure la seguretat i salut dels/de les professionals de l'entitat. És una eina per apropar i difondre l'activitat preventiva, donant a conèixer i simplificant els procediments de treball, així com mantenir actualitzades les diferents recomanacions. La publicació d'aquests 100 números recull les principals àrees temàtiques que desenvolupa el Servei, englobant les quatre disciplines preventives. En resum, les principals temàtiques i continguts específics tractats han estat:

•Prevenció del risc biològic. Entre d'altres: la prevenció d'infeccions transmissibles i agents biològics en el personal hospitalari, l'exposició a agents biològics per via percutània o mucocutània, les actuacions enfront el brot de xarampió, la grip aviària i la grip pandèmica, els E.P.I.s i el transport de mostres biològiques.

•Prevenció del risc ergonòmic. Entre d'altres: el treball amb PVD, els trastorns musculoesquelètics derivats del treball i la mobilització de pacients.

•Prevenció del risc psicosocial. Entre d'altres: el treball nocturn i violència ocupacional.

•Pla d'autoprotecció. Entre d'altres: el pla d'emergències, els corredors i escales d'incendis, sortides d'emergències i els equips d'intervenció.

•Gestió de la prevenció. Entre d'altres: els procediments normalitzats de treball, política i organització de la prevenció, gestió de residus, la sabata de treball i la comunicació de successos.

•Gestió de l'accidentabilitat i malalties professionals. Entre d'altres: les dades d'accidentabilitat i sinistralitat anuals, l'accident *in in-itinere* i la gestió de la incapacitat temporal.

•Formació en prevenció de riscos laborals.

•Promoció d'hàbits saludables. Entre d'altres: Hospital lliure de fum, els programes de cessació tabàquica, l'exercici físic, la protecció solar i l'equilibri mental.

•Vigilància de la salut. Entre d'altres: els exàmens de salut, les campanyes de vacunacions col·lectives i els drets i deures dels/de les professionals.

A partir del mes de gener, tots els butlletins del *fem*Prevenció poden ser consultats a la intranet, al bloc de professional, a la pestanya de Prevenció de riscos laborals i medi ambient.

Vincles altruistes

A l'últim trimestre de l'any 2010 hi ha hagut diverses accions que cal recordar.

La xerrada dels mossos d'esquadra que per primera vegada es va realitzar a la sala de dia de Convalescència, amb l'assistència de residents que viuen a la Residència, usuaris i familiars; l'actuació de diferents grups musicals; i no podien faltar els alumnes petits de l'escola Granullarius, venint a fer cagar el tió i deleitant-nos amb les seves ocurrències i formes de fer.

Cal destacar dos fets significatius; per una banda l'homenatge a Josep Bové, coincidint amb el dia que els residents van visitar la nova capella de la FHAG per realitzar-hi l'eucaristia, on la Coral de l'Alegria, novament, ens va oferir els seus càntics; per l'altra, l'homenatge centenari a Montserrat Ribé, i el Dia de portes obertes als familiars, on es va comptar amb l'animació i actuació de l'organista i cantant Dani.

L'equip assistencial de la Residència, residents i llurs familiars, volem fer una menció especial a la tasca que desenvolupen a la institució els voluntaris, ja que sense ells, de ben segur no hauria estat possible el trasllat i l'adequació de tots els residents, l'acompanyament actiu i el saber estar en tot moment. Cal dir que els voluntaris són persones despreses amb un especial afecte per la gent gran. En tot moment estan pendents del que poden necessitar, creant vincles entre residents, professionals i voluntaris que van mes enllà del formulisme i rol del voluntariat, on l'amistat i la companyonia és el que preval.

Moltes gràcies a tots i totes, i des del Centre Geriàtric us animem a continuar desenvolupant aquesta tasca altruista, que de ben segur tants beneficis us reporta.

Anna Mª Marquès
Educadora social

La Residència va voler fer un homenatge al rapsode Josep Bové

Ofertes Descomptes Avantatges

FÓRMULA OCASIÓN QUADIS	FÓRMULA OCASIÓN QUADIS (Barcelona, Cabrera de Mar, Castellar del Vallès) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 300 € de descompte en tots els vehicles (oferta no acumulable a altres ofertes i subjecta a disponibilitat de vehicle)
campalans.net	CASA RURAL CAMPALANS (Ctra. Sant Jaume de Frontanyà, km 1,5 Borredà, Berguedà, tel. 93 823 91 63 www.campalans.net) ofereix als professionals de la FHAG i als seus familiars de primer grau: > 10% de descompte respecte el preu base de les pernoctacions a l'Hotel rural, Bungalows i estades curtes en les Parcel·les de càmping. Aquest descompte no és acumulatiu a altres ofertes que Frontanyà rural pugui oferir a través de la seva web o per d'altres mitjans.
QUADIS	QUADIS- MOTORSOL MANSO GRANOLLERS Concessionari SEAT ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > Mínim del 8% de descompte en la compra de vehicles SEAT > 10% de descompte en el servei de postvenda i recanvis
QUADIS	QUADIS-DREAM MOTORS Concessionari CHRYSLER, Jeep, DODGE ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 250 € de descompte en la matriculació del vehicle nou > 10% de descompte a les factures de tarller realitzades al taller QUADIS AUTOCENTRE MARESME (Ctra. N-II km 643 i al Carrer Mallorca, 169 de Barcelona).
QUADIS	CENTRAL DE REPARACIÓ DE CARROSSERIES (Cabrera de Mar) ofereix als professionals de la FHAG, en el cas de reparació de carrosseria (planxa i pintura) d'un sinistre: > 50% de descompte en l'import de la primera franquícia (en cas de tenir-ne) > 5 dies de cotxe de substitució gratuït, en el cas de tot risc, sense franquícia > Fins al 20% de descompte en les reparacions en cas de tercers amb culpa o càrrec client
NEEDS Centre de Negocis	NEEDS CENTRE DE NEGOCIS (Carrer Esteve Gilabert de Bruniquer, 52 Telf: 647115041) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 15% de descompte en el lloguer dels seus espais (despatxos, sales de reunions i consultes)
QUADIS	QUADIS-SEGUROSOL, Correduria d'assegurances ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 5% de descompte en les assegurances
QUADIS Rent a Car Conduce lo que te apetezca.	QUADIS-Rent a Car (www.quadisrentacar.es / tel. 932 895 315) ofereix als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en els seus serveis de lloguer d'automòbils
L'Alzina	LLAR D'INFANTS L'ALZINA (Carrer Corró, 187 Granollers) ofereix als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en els seus serveis ofertats per la llar d'infants
ENGLISH CENTRE FORMACIÓ EN IDIOMES	ENGLISH CENTRE escola d'idiomes (Plaça de la Caserna, 5 Granollers Telf: 93.870 95 35) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 30% de descompte en la matrícula dels seus cursos d'idiomes > 10% de descompte en els seus cursos d'idiomes
campus CERDANYA	CAMPUS CERDANYA (Avinguda Ramón Condomines 14, 17520 Puigcerdà Girona Tel. 972 883 530) ofereix als professionals de la FHAG i als seus familiars de primer grau: > 10% de descompte en allotjament en temporada mitja i baixa > 5% de descompte en allotjament durant la temporada alta (excepte Nadal, any nou, Setmana Santa i el Pont de la Immaculada) per a tots els professionals de la FHAG. > Accés gratuït al Gimnàs del Campus Oferta vàlida del 27/09/2010 fins 27/09/2011
L'Alzina Scooters LINHAI	RENANIA TRUST (tel. 93 584 31 85, informacion@renaniatrust.com) ofereix als professionals de la FHAG i als seus familiars de primer grau: > 125 € de descompte en la compra de motos ALPINA i/o Linhai scooters 50 cc > 160 € de descompte en la compra de motos ALPINA i/o Linhai scooters 125 cc > 280 € de descompte en la compra de motos ALPINA i/o Linhai scooters 300 cc Tota la gamma de models i preus vigents: www.alpinamotos.com i www.linhaiscooter.com. Disposem de botiga col·laboradora a Granollers per entrega de vehicles, postvenda i recanvis.

Us recordem que per poder gaudir d'aquests avantatges, els professionals haureu d'identificar-vos com a treballadors de la FHAG aportant la vostra targeta identificativa. Si teniu qualsevol problema o incidència amb aquestes ofertes, contacteu-nos: comunicacio@fhag.es

manuel serrano PERRUQUERIES	MANUEL SERRANO PERRUQUERIES ofereix als professionals de la FHAG: > 20% descompte (oferta no acumulable)
Termes Victòria Hotel Balneario	HOTEL BALNEARI TERMES VICTÒRIA (Carrer de Barcelona, 12 - 08140 Caldes de Montbui. Telf: 93 865 01 50) ofereix als professionals de la FHAG i els seus acompanyants: > 10% descompte en qualsevol tarifa dels seus productes termals i tractaments
L'A CLUB PATINATGE L'AMETLLA	CLUB PATINATGE L'AMETLLA (Pavelló Municipal de l'Ametlla del Vallès, c/ De La Mina, s/n. Telf: 667 76 74 73 www.cpametlla.com) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > Matrícula gratuïta
AVENIDA ESTACIÓ SERVEI GRANOLLERS	La benzinera AVENIDA ESTACIÓ SERVEI GRANOLLERS (Carretera N-152 km 26,8. Telf: 849 25 82, al costat de la Bimbo) ofereix als professionals de la FHAG: > Descompte de 0,024 cèntims euros per litre en tots els carburants, i > 20% del pont de rentat en tots els seus programes
CAMBRIDGE SCHOOL	CAMBRIDGE SCHOOL escola d'idiomes (Plaça de Manel Montanyà, 4 Granollers Telf: 93.870 20 01) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 25% de descompte en la matrícula dels seus cursos d'idiomes
integra GRUP IMMOBILIARI	INTEGRA GRUP IMMOBILIARI (C/ Enginyer, 4 - Granollers) ofereix als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en els honoraris d'Integra Grup (lloguers, compra, venda, judicis, trànsit, etc.) > 20% de descompte en el lloguer de la promoció de l'edifici LES TERRASSES del MAJÈSTIC > 100 € de descompte en la redacció dels contractes
Kids&Us school of english-GRANOLLERS	KIDS & US escola d'idiomes (Carrer Ramon Llull, 5 baixos Granollers Telf: 93.840 66 49 / 660.078.523) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 100% de descompte en LA MATRíCULA DE QUALSEVOL CURS D'ANGLÈS per a tots els professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau
inlingua® 40 years	INLINGUA MATARÓ escola d'idiomes (Via Europa, 181 i a La Riera, 13-15 1r de Mataró Telf: 93 757 65 71 / 93 755 09 81) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 15% de descompte en qualsevol curs d'idiomes
CLASSES DE SALSA	> 5 € de descompte a les classes particulars de ball (preu 20 € per persona, 15 € per als professionals de la FHAG) > 10 € de descompte als cursos de ball (preu 60 € per persona, 50 € per als professionals de la FHAG) a l'acadèmia de Ball Josep i Carmen (carrer Ponent, 44 Cardedeu) i a la Guagua (ctra. N-152 L'Ametlla del Vallès) Contacte: SALSEANDO Jordi 626535981 / Cecilia 686695527 / jordi.ceci@hotmail.com
SOLARCHECK	SABADELL solarcheck@solar-check.com 93.727.29.65 GRANOLLERS granollers@solar-check.com 93.870.88.73 BADALONA montigala@solar-check.com 93.395.34.50 > Solarcheck, empresa dedicada a finestres per automòbils ofereix als professionals de la FHAG: 30€ de descompte
Automòbils AR Motors, S.L. KIA KIA MOTORS The Power to Surprise	> Descomptes especials per als treballadors de la FHAG Carretera N-II, Km.643 08349 Cabrera de Mar Telf: 93 754 17 54 / Fax: 93 741 80 29 / Mobil: 675 62 61 12 Contacte *JAUME BATALLA* E.Mail: Ventas17.kia@quadis.es
MMCE Catalunya, S.A. KIA KIA MOTORS The Power to Surprise	> Descomptes especials en cotxes i reparacions de Mitsubishi Motors Granollers (Carretera de Granollers - El Masnou núm. 25 - Contacte: Sr. Isidre Navarro, telèfon 93 879 67 84)
Anlogon VENTA DE PINTURAS, ACCESORIOS Y DECORACIÓN	Anlogon Pintures. (Carrer Bailen, 1 local A, Parets del Vallès). EMAIL: anlogon@hotmail.es. Tel. 935 737 627 > Descomptes per als treballadors de la FHAG Pintures i accessoris 25% Vinils decoratius 20% Diluents 30%
Centre Dental Molina	Centre Dental Molina (Plça. Lluís Perpinyà 20, 1er, Granollers. Tel. 938794677) > Primera revisió i higiene gratis i un 10% de descompte en tots els tractaments. (vàlid fins al 31 de març de 2011)

Anem al cine amb el Dr. Carles Pardo

Ara que estem recollint els premis de la temporada 2010 (Gaudí, Goya, Bafta, Oscars, Globus d'Or, etc) i encarem la propera en el 2011 amb els festivals de Berlín i Cannes, cal mirar la cartellera on aquelles persones a qui els agrada la Història estan d'enhorabona, ja que tenen l'oportunitat de gaudir de dos bons films.

El primer es tracta d'una pel·lícula espanyola, *También la lluvia*, d'Iciar Bollain, que com comenta J.M. Cortina en el seu blog, es tracta d'una història del cinema dins del cinema en la que se'ns explica el rodatge a Bolívia d'una pel·lícula sobre els abusos de la conquesta d'Amèrica per Cristòfor Colom i els primers espanyols que varen arribar amb ell. El rodatge, en el que participen com a figurants dels indis habitants de barris marginals de Cochabamba, es complica com a conseqüència d'un conflicte per la privatització de l'abastiment d'aigua en un d'aquests barris en el que participen alguns dels mateixos extres. El guió, firmat per Paul Laverty, guionista habitual del director anglès Ken Loach i company de Bollain, és excel·lent.

Els actors, entre els que destaquen Luis Tosar, Gael García Bernal, Karra Elejalde i Juan Carlos Aduviri, treballen de meravella. La fotografia i la música són també molt bones. Amb aquests

ingredients magníficament dirigits per Iciar Bollain havia de sortir-ne una bona pel·lícula, que és molt rica en els seus continguts. Potser les escenes finals, un pèl exagerades, puguin desvirtuar una mica la història però sense afectar, per a mi, la qualificació global d'excel·lent.

La segona pel·lícula és E*l discurs del rei*, de Tom Hooper, on se'ns explica la lluita personal d'Albert de Windsor, futur Jordi VI, per vèncer les seves limitacions amb l'ajuda d'un heterodox logopeda i la seva família propera. Aquesta aventura personal es troba emmarcada en un moment històric clau en una Europa prebèl·lica. El

treball dels actors Colin Firth i Geoffrey Rush és excel·lent.

Per finalitzar, cal fer un homenatge recordant un cineasta que ens ha deixat recentment. Es tracta de *Luis García Berlanga* (1921-2010). Director de pel·lícules com *El verdugo*, *Bienvenido Mr. Marshall*, *Calabuch*, *Los jueves milagro*, *La escopeta nacional*, etc. Amb ell i Rafael Azcona, vam tenir els cronistes d'una època massa difícil. Podríem pensar que si haguessin rodat en anglès el món sencer els consideraria tant com a Billy Wilder. I a més:

Biutiful ***
*Bon Appétit**
*Copia certificada**
¿Cuánto pesa su edificio Sr. Forster? ***
*De dioses y hombres****
*El último bailarín de Mao***
*La danza****
La red social ***
*Miel **
*Pa negre****
*Tengo algo que deciros***
*The fighter**

*** pel·lícula molt bona
** pel·lícula bona

Bacallà amb carxofes

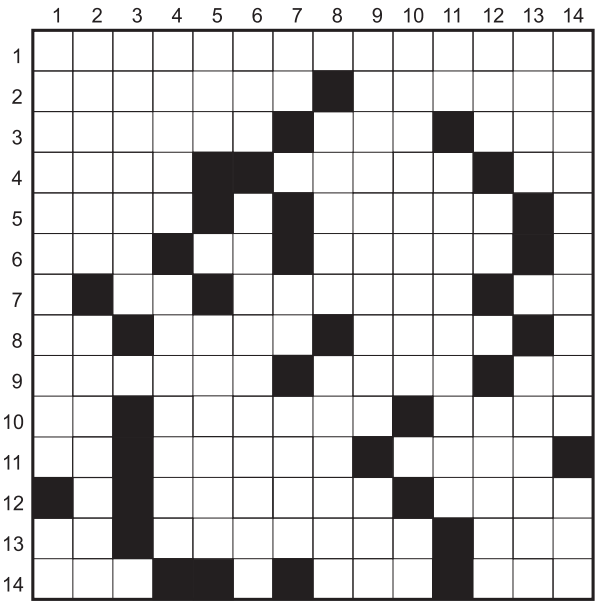
Ingredients:
-800 grs de bacallà dessalat (part del morro)
-1 quilo de carxofes
-1 ceba mitjana
-Un polsim de farina
-Aigua

Preparació:
En una olla o cassola fregim la ceba picada, a continuació hi afegim un pessic de farina i ho remenem durant un parell de minuts. Netegem i tallem a quarts les carxofes i ho cobrim amb aigua.Al cap de deu minuts, hi posem els talls de bacallà I ho acabem de deixar coure uns deu minuts més procurant que no es desfaci. Ho tastem i,si convé, ho rectifiquem de sal i ja ho podem servir.

Trucs i consells:
Convé no coure gaire el bacallà, ja que sinó queda dur.

Maria Vila i M. Antònia Farrés

Mots encreuats



H: 1. Radiografia de les vies biliars després de l'administració d'una substància de contrast.- 2. Puig de cim agut. Basc.- 3. És el límit d'un territori o una extensió qualsevol. Onada. Entre parèntesis, al final d'una cita o després d'un mot, indica que són citats textualment.- 4. Cent set. Epipló. Ocell. - 5. Unitat monetària emprada al Japó (pl.). A les matrícules antigues de Barcelona. Llista pública i autoritzada on es relacionen tots els habitants d'un terme determinat en una data determinada. La primera.- 6. Fa giravoltar els pollastres del revés. Déu dels mots encreuats. (Al rev.) peduncle d'un fruit, especialment de l'oliva. Cent.- 7. Oest. Cinquanta-u. Plena de joia. Mitja protagonista d'una pel·lícula protagonitzada per Leslie Caron. - 8. Sodi. Seient d'alta dignitat. Instrument de percussió xinès. Oxigen.- 9. (Al rev.) Mesura per a líquids, especialment vi o llet, equivalent a quatre porrons. El darrer curs de l'Ensenyament primari. Símbol del manganès.-10. I ca!. Quist subcutani format a costa d'una glàndula sebàcia que conté excrecions greixoses i cèl·lules epidèrmiques. Durant molts anys ho ha estat en Mubarak.- 11. (Al rev.) Possessiu femení. Ili. Existeixo.- 12. Un. Carota. Té dues centrals nuclears.- 13. Noranta-nou. (Al rev.) Cavalls que servien en els torneigs i les batalles. Forat gros d'una bóta.- 14. Extens, dilatat. Sud. Una de les seves obres més conegudes és "El nom de la rosa". Un tu, pronom francès.

V: 1. Hormona elaborada en el tiroide que intervé en la regulació del metabolisme del calci en els ossos. Pronom italià de tercera persona.- 2. Arcs acabats en punta. Relativa a l'àtom.- 3. Fenobarbital. Consonant. Creu.- 4. Fixis, assenyalis el dia. Relatius a la Itàlia antiga.- 5. Depenent de l'accent, polit o familiar. Consonant. Cargolar els cabells formant rulls.- 6. Aglà. Mongeteres.- 7. Quaranta-nou. Oest. Adverbi de lloc. Una pinta n'és plena.- 8. Tub de perfil. Empleni. Instrument de percussió.- 9. Ciència que té per objecte la recerca de l'origen i la composició de les famílies. (Al rev.) Antigament cua.- 10. Rwandesos. Cinc. Cobalt.- 11. Cara d'un dau marcada amb un sol punt. Acció pròpia d'un truà.- 12. Focs sense oxigen. Un sí occità. Consonant. Resclosa de poca alçària que hom fa en rius i rierols per aturar les aigües i fer-ne pujar el nivell- 13. Terme infantívol per àvia. La mateixa consonant. Enuresi.- 14. Accions d'arcar o corbar, incurvacions. Prefix que indica la presència del radical O en un compost.

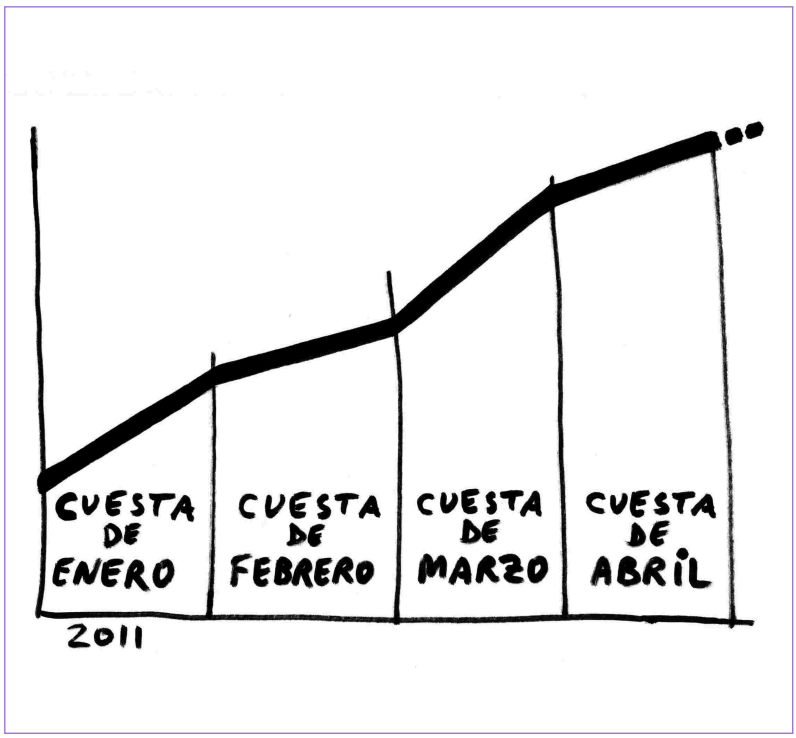
Marina Molins

Solució Mots encreuats
número 66

H: 1. Fibroadenoma.- 2. Irrompible. Nas.- 3. Bromes. Sima.- 4. Rin. Tigres. Mar.- 5. Osca. Dromedari.- 6. Sion. Eòlica. A.- 7. Cosir. S. Rimant.- 8. O. Coix. M. Rapte.- 9. Pio. ciotsE. O. N.- 10. Impotable. isoD.- 11. Apicultors. Tor.- 12. Oa. Sau. Oi. Rou.- 13. Us. O. csoF. Po. M.- 14. Itaca. adanofA.

V: 1. Fibroscòpia. Ui.- 2. Irrisió. Impost.-3. Broncoscòpia. A.- 4. Rom. Anió. Oc. Oc.- 5. Omet. Rictus. A.- 6. Apside. xialaC .- 7. Dl. Gros. Obtusa.- 8. eB. Rol. Mtlo. oD.- 9. Nl. Emir. serofA.- 10. Oe. secirE. Si. N.- 11. M. S. Dama. I. Po.- 12. Anima. Apostrof.- 13. Amarant. Ooo. A.- 14. Sari. Tendrum.

La vinyeta de... Jaume Parera



Experiències de voluntariat a la congregació vedruna

Ja fa uns quants anys que des de la nostra congregació possibilitem que joves que ho desitgen facin una experiència de voluntariat en alguna comunitat vedruna d'arreu del món.

Aquest estiu han estat 15 persones les que han viscut una experiència d'aquest tipus en una comunitat d'Àfrica, de Bolívia, del Brasil, de les Filipines, i de la República Dominicana i Haití.

Per procurar que aquestes experiències siguin el màxim de positives, des de la Comissió s'organitzen unes jornades de formació (abans de marxar) i d'avaluació (al tornar). A continuació ho teniu explicat en primera persona per un dels participants d'aquest any.

TROBADA D'AVALUACIÓ DEL VOLUNTARIAT VEDRUNA
Granollers, 27 i 28 de novembre de 2010

El dies 5 i 6 de juny de 2010, 17 desconeguts es trobaven per primera vegada a Vic. El destí va voler unir 17 persones que compartien uns mateixos ideals, il·lusions i ganes de lluitar. Després de passar un cap de setmana molt intens van prometre reunir-se al cap d'uns mesos però, abans, cadascun d'ells havia d'anar-se'n i viure un voluntariat. Finalment, 4 mesos després de la primera trobada, els 17 voluntaris tornaven a retrobar-se.

Però al retrobar-se alguna cosa havia passat. A pesar que aquestes persones seguien sent les mateixes, alguna cosa en les seves expressions havia canviat. Tots tenien les mateixes cares i seguien parlant i contant històries, però aquesta vegada els seus rostres ja no eren els mateixos i en els seus discursos ja no hi cabien les mateixes paraules.

Així doncs, el dissabte 27 de novembre ens tornàvem a veure tots a Granollers. Només amb una absència: la Casilda. Després d'un primer contacte entre petons, abraçades i preguntes ràpides, cadascun dels grups vam passar a exposar el nostre voluntariat. Al matí van ser els de Bolívia i a la tarda els de Filipines, Congo, Brasil i, finalment, República Dominicana i Haití. Amb l'ajuda d'algunes fotos i d'alguns vídeos tothom va exposar el que va fer, el que va veure, el que li va agradar i també el que el va fer plorar. No sé si van ser les imatges, les cançons o la mateixa il·lusió amb la qual cada grup exposava, però el cas és que després d'escoltar-los a tots, a tots ens van entrar moltes ganes d'anar-nos-en altra vegada.

Un moment de la jornada d'avaluació de les experiències de voluntariat de 2010

A la nit, durant el sopar, més preguntes, més anècdotes i més riures. I havent sopat, "el poble", un joc que ens va ocupar tota la nit. Un poc més tard, i a mesura que avançava la matinada, els més cansats van anar caient mentre que els altres van passar de jugar a conversar i parlar fins a primeres hores del matí. Va ser una nit en la qual es van viure moments més personals, més íntims, una mica més allunyats del voluntariat, però igualment molt humans.

A l'endemà tocava jornada de reflexió. Després d'exposar les nostres experiències el dia anterior, era necessari reservar aquest últim dia per a debatre punts tan essencials com què ens havia aportat aquesta experiència o com pensàvem continuar-la. Allí va sortir l'essència del voluntariat: el que vam aprendre, el que reflexionem i pel que decidim lluitar i canviar alhora. Després menjar i comiat. Uns se'n van anar a Barcelona, altres a València, altres a Jaén, a Valladolid, a Saragossa i altres a Pamplona. Finalment, després d'una magnífica trobada, aquesta vegada a Granollers, cadascú se'n tornava a casa, no sense una forta abraçada, un petó i un "fins aviat" a tothom.

Conclou el voluntariat 2010. Aquella experiència que ens va creuar a tots per primera vegada a Vic posa punt i final. No sabem què passarà a partir d'ara. Potser la destinació ens torni a unir més endavant però, en qualsevol cas, a ningú, absolutament a ningú, se li oblidarà mai el molt que aquest any 2010 ha viscut i après. Moltes gràcies.

David Suriñach
Barcelona

Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu de trucar al telèfon imprès a sota i la coordinadora del voluntariat serà qui us informarà i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Som un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme que volem saber-ho transmetre. Us hi esperem!

· Tel. 695 228 950 ·

Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

TOP 20 2005 TOP 20 2006 TOP 20 2007 TOP 20 2008 TOP 20 2009 10 AÑOS