de a bat

Revista de l'Hospital General de Granollers

Núm. 68 - Novembre'11

L'Hospital impulsa l'atenció sanitària privada a les seves instal·lacions

6 A cel obert
L'Hospital engega un sistema d'sms per citar les visites a consultes externes

8 A cel obert
Es remodela la planta de Pediatria gràcies a Gran Centre i la Caixa

12 OSVA
Els lectors d'El 9 Nou atorguen el premi Vallesà de l'any al Dr. Carles Vallbona

sumari

el tema

3 L'atenció sanitària privada a la FPHAG

a cel obert

5 Comiat i benvinguda als nous especialistes en formació sanitària

7 El Servei de Pediatria de l'Hospital guanya dos premis

8 Presentació pública de la Xarxa XISCAT

seguretat i salut laboral

9 Què és el Comitè de Seguretat i Salut i qui el forma

article mèdic

10 La lactància materna avui

aula

11 L'Hospital acull la Jornada Catalana de Diagnòstic Prenatal Ecogràfic

osva

12 Vuit conferències a l'Aula de Salut 2011-2012

taulell

13 Ofertes, descomptes i avantatges per als treballadors de l'Hospital

calaix

15 Mots encreuats

la columna

16 Crònica d'una retallada anunciada

editorial

La professió infermera en evolució contínua

La professió infermera com a tal es va consolidar l'any 1856 quan Florence Nigntingale en crea la primera escola.

L'any 1915 apareix el primer títol a Espanya però no és fins al 1952 quan es crea el títol d'Ajudant Tècnic Sanitari, que unifica els plans d'estudi de practicants, llevadores i infermeres per primera vegada. El treball infermer comença a tenir consistència i reconeixement.

La consolidació del títol de Diplomat en Infermeria (1977) permet a la professió l'entrada a la universitat. Grans infermeres de l'època com Virgínia Henderson van facilitar el concepte de PAE (Procés d'Atenció d'Infermeria), eina de treball que permet aplicar el mètode científic, unificar criteris i estudis de resultat per avaluar l'efectivitat de la feina feta.

Aquest procés es desenvolupa arran de les necessitats fonamentals d'ordre biopsicosocial de les persones. Les infermeres fan un diagnòstic (1), realitzen intervencions concretes i consensuades per obtenir resultats òptims sota la vessant purament infermera. Es comença a parlar del pensament crític infermer, que té com a base fonamental el fet de saber formular preguntes i assolir reptes davant una situació complexa per tal de poder prendre decisions.

Les infermeres espanyoles ens trobem ja en aquest camí. S'està treballant en aquesta direcció i s'ha arribat a diferents fases de desenvolupament depenent dels recursos de cada institució.

Al nostre país les diferents portes que s'han anat obrint al creixement de la professió passen per la consolidació i ampliació de les diferents especialitats que la composen a l'any 2005, la reglamentació universitària amb el grau en Infermeria de l'any 2007 i la posterior organització de màsters oficials que estan facilitant l'accés als estudis de doctorat en Infermeria.

Com es pot comprovar, la professió infermera com a tal és relativament nova, presentant una trajectòria d'evolució contínua. El nou currículum ens permetrà créixer en coneixements infermers, basats en l'evidència científica, fent palesa la raó de ser de la professió.

El panorama és il·lusionador però cal l'esforç de conscienciació de tot el col·lectiu per desenvolupar el judici clínic, fent recerca científica per generar nou coneixement i millorar l'existent.

Arreu del món, i segons la literatura, s'evidencia la imprescindible figura de la infermera com a eix vertebrador entre malalts, família i la resta de professionals de la salut. Per avançar en la millora de la consecució dels objectius, cal esforç individual i treball interdisciplinar , sumant-nos amb tots els professionals de la salut, ja que tenim la mateixa fita: "LA SALUT DE LES PERSONES".

(1) *Diagnòstic infermer: defineix els problemes de salut, reals o potencials, que afecten un individu, família o grup, i que poden ser modificats per la intervenció de la infermera.*

Carme Tusquellas
Directora d'Infermeria

DE BAT A BAT. Revista de l'Hospital General de Granollers. Edició: Fundació Hospital-Asil de Granollers. Av. Francesc Ribas, s/n. Tel 93 842 50 00. Director: Rafael Lledó. Consell de redacció: Anna Padrós Mercade, Marta Felip Saborit, Mercè Guillamet Bosch, Mònica Botta Santasuana, Mònica Ribell Bachs, Marina Molins Viaplana, Francesc Xavier Subirana, Victoria Remedios Roman, Àgata Franco Carrera i Teresa Riu Alborna. Disseny, maquetació i impressió: Edicions Gargot. Etiquetatge i embossament: Residents del Centre Geriàtric.

L'atenció sanitària privada a la FPHAG

La Fundació Privada Hospital Asil de Granollers, en endavant FPHAG, és una entitat privada sense ànim de lucre, que forma part de la Xarxa Hospitalària d'Ús Públic de Catalunya i que té concertat amb el Servei Català de la Salut les línies de l'atenció especialitzada i sociosanitària. El 94% de la facturació de la FPHAG prové de la concertació amb l'asseguradora pública i la resta d'altres clients.

En aquest marc, des del patronat i la direcció general es proposa ordenar i impulsar el creixement del sector privat coincidint amb la disponibilitat del nou edifici d'atenció ambulatòria, conjuntament amb la resta dels equipaments i estructures de l'àmbit hospitalari de què ja disposava per a activitat privada des de l'any 2005.

Des de l'any 2009 s'està treballant amb més intensitat el projecte per impulsar definitivament l'assistència sanitària privada dintre del marc de l'Hospital. Fruit del treball d'aquests dos últims anys ens plau presentar-vos el nostre model d'atenció sanitària privada, que es basa en la convivència i la contribució de la sanitat privada en el marc del sistema de sanitat pública d'acord amb els principis ètics.

Què volem ser i què volem fer en el sector privat?

La missió de l'atenció sanitària privada de la FPAHG és oferir al ciutadà l'excel·lència, tant tècnica com humana, dels nostres professionals en el marc de l'hospital referent de l'atenció sanitària del Vallès Oriental. Volem esdevenir, també, referents en la sanitat privada per la qualitat de la seva activitat tot col·laborant amb els centres sanitaris i els professionals del sector sanitari privat del territori, garantint unes tarifes de mercat competitives i a la vegada oferir al ciutadà el recurs hospitalari privat a la seva comarca.

Quina és la nostra cartera de serveis?

Les prestacions que estem posant a disposició del pacient aquest any, tant en l'àmbit hospitalari com en l'ambulatori, queden reflectides en la cartera de serveis del quadre 1.

Unitat Funcional d'Accidents: trànsit, esportius, escolars	
	Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
	Rehabilitació i fisioteràpia
Atenció a la dona i a l'infant	
	Atenció al part
	Ginecologia
	Pediatria General
	Al·lèrgia pediàtrica
Cirurgia General i especialitats	
	Cirurgia general i abdominal
	Urologia
	Cirurgia pediàtrica
	Otorinolaringologia
	Cirurgia vascular
Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Medicina estètica i cirurgia plàstica	
Oftalmologia	
Clínica del dolor	
Malalties professionals	
Assessorament medicolegal	
	Valoració del dany corporal
	Assessorament d'informació medicolegal
Especialitats mèdiques	
	Neurologia
	Xequeig mèdic personalitzat
	Revisions mèdiques
	Endoscòpia digestiva
	Atenció a la punxada accidental
	Consulta del viatger
	Cardiologia
Cures d'infermeria	
Hospitalització a l'àrea sociosanitària	
Teràpies alternatives	
	Osteopatia
	Tallers neuropsicològics
	Acupuntura

Quadre 1

Quin és el nostre quadre mèdic?

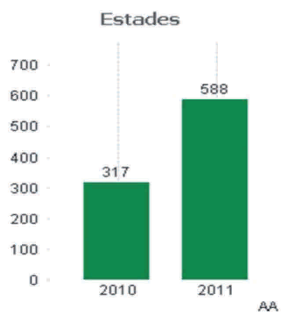
Els professionals que formen el nostre quadre mèdic en el sector privat són aquells professionals de la FPHAG interessats en aquest sector i que han proposat de participar-hi. També incorporem alguns professionals externs avalats pel comitè d'acreditació de l'atenció sanitària privada, liderat per la Direcció Mèdica. Treballem coordinadament amb altres proveïdors del sector privat, per oferir al pacient privat l'atenció especialitzada de l'hospital de referència de la comarca.

Com informar-se i accedir als serveis?

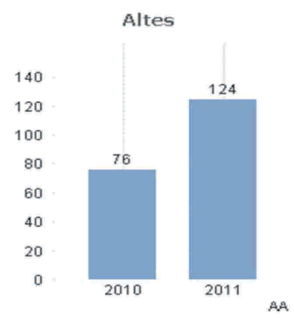
El coordinador de clients privats dóna atenció personalitzada al pacient i també coordina el funcionament de la mateixa. El telèfon de contacte per a qualsevol consulta relacionada és el 635 595 115. Properament obrirem un apartat en el web institucional per informar de la cartera de serveis, el quadre mèdic, les prestacions i els serveis que s'ofereixen en l'atenció sanitària privada de la FPHAG, així com la relació de companyies asseguradores amb qui té concert la nostra institució.

Com estem evolucionant?

El seguiment d'activitat en l'àrea d'hospitalització privada ens indica que hem fet un creixement gràcies a l'impuls i les últimes aliances amb proveïdors i professionals sanitaris de la comarca i nous acords amb companyies com ara Agrupació Mútua, Mútua General de Catalunya i Mútua de Granollers. En el gràfic 1 i 2 observem que l'augment d'activitat del primer semestre del 2011 respecte al 2010 ha estat del 84,9% en



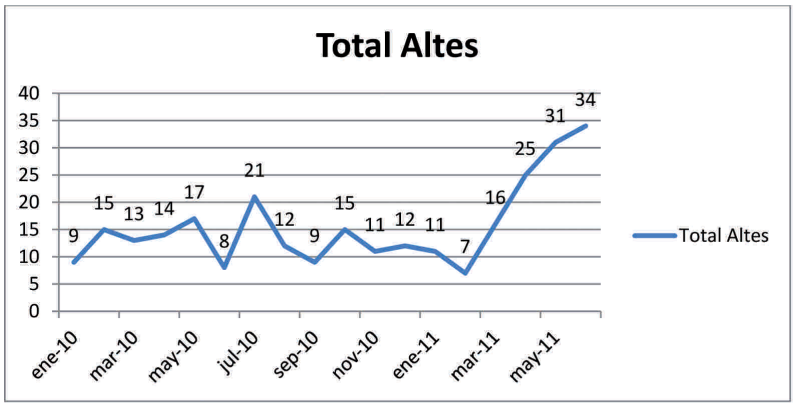
Gràfic 1



Gràfic 2

estades i del 63,2% en nombre d'ingressos.

Per aprofundir en l'anàlisi hem avaluat el seguiment evolutiu mensual, des del gener del 2010 fins al juny del 2011, mesurant el nombre de pacients donats d'alta hospitalària mensual. Tal i com es pot observar en el gràfic 3, el creixement està situat cronològicament en l'últim trimestre del període avaluat. Coincideix amb l'obertura de la planta exclusiva per a pacients privats.



Gràfic 3

Quan avaluem per processos assistencials veiem que el pacient programat quirúrgic i l'atenció al part han estat dues de les patologies més ateses en l'últim període.

L'augment de l'activitat sanitària privada a l'Hospital en el primer semestre de 2011 ha estat de gairebé el 85% respecte al mateix període de l'any passat pel que fa a estades

Comiat i benvinguda dels nous especialistes en formació sanitària especialitzada

El 20 de maig passat es va celebrar l'acte acadèmic de l'Àrea de Docència amb l'objectiu d'acomiadar i donar la benvinguda als metges, infermeres i farmacèutics especialistes en formació. Durant l'acte es va fer el lliurament de diplomes als vint-i-un residents que s'han format a la institució. La cloenda de l'acte va anar a càrrec de Josep Mayoral, president del Patronat de la Fundació Hospital Asil de Granollers i alcalde de Granollers. Els especialistes en formació que s'han acomiadat són:

Sra. Meritxell ANGELET HIDALGO Infermeria Obstetricoginecològica
Sra. Eva CARTAÑÀ LÓPEZ Infermeria Obstetricoginecològica
Sra. Patrícia PÉREZ ÁLVAREZ Infermeria Obstetricoginecològica
Sra. Anna RAMOS DE LUIS Infermeria Obstetricoginecològica
Dra. Núria ALEGRET MONROIG Anestesiologia i Reanimació
Dr. Miquel CASAL ROSELL Cirurgia General i Aparell Digestiu
Dr. Borja SUÁREZ FERNÁNDEZ Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Dra. Marta HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ Farmàcia Hospitalària
Dr. Francesc RIBA PORQUET Geriatria
Dra. Maria Teresa BARRERA SALCEDO Geriatria
Dra. Rebeca ACAL ARIAS Medicina Interna
Dr. Sergio CORTÉS BIEDMA Obstetrícia i Ginecologia
Dra. Laura BILBAO GASSÓ Pediatria i àrees específiques
Dra. Núria ARCALÍS GUAUS Radiodiagnòstic
Dra. Ingrid ARTEAGA PILLASAGUA Medicina de Família i Comunitària
Dra. Araceli BAUTISTA PUENTE Medicina de Família i Comunitària
Dr. Jordi ESPINA ORDEIX Medicina de Família i Comunitària
Dra. Esther GUASCH AGUILERA Medicina de Família i Comunitària
Dra. Karina GRIMALDO CASANOVA Medicina de Família i Comunitària
Dra. Aroa LLOBERA SANZ Medicina de Família i Comunitària
Dra. María Ángeles SANJUAN ZAMUDIO Medicina de Família i Comunit.

Fotografia d'alguns dels especialistes que s'han format a l'Hospital General de Granollers en els darrers mesos

La Unitat de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers, premiada al XVII Congrés de l'AEER

L'equip de professionals de la Unitat de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers encapçalats pel Dr. Enric Barbeta ha estat distingit amb el segon premi a la millor comunicació oral en el XVII Congrés de l'Associació Espanyola d'Endoscòpia Respiratòria i Pneumologia Intervencionista (AEER) i la XII International Meeting on Respiratory Endoscopy celebrats a Sitges del 5 al 7 de maig passats.

El treball titulat "Pleuroscopia con un Toracoscopio Semirígido" descriu l'aplicació d'una tècnica que simplifica l'estudi i tractament de les malalties de la pleura. Aquest nou sistema es realitza habitualment sota anestèsia local i amb una lleugera sedació a les unitats d'endoscòpia, agilitzant d'aquesta manera la pràctica de l'exploració i evitant l'anestèsia general i l'entrada del pacient al quiròfan.

La Unitat de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers ha estat pionera en tot l'Estat espanyol a realitzar la pleuroscòpia amb aquest nou equipament que guanya en eficiència en el procediment, ja que és un sistema molt menys invasiu i econòmic que les altres alternatives realitzades.

L'Hospital engega un sistema d'sms per citar les visites a consultes externes

L'Hospital General de Granollers ha posat en marxa un nou sistema de comunicació amb els seus usuaris a través del telèfon mòbil.

El passat mes de març es va iniciar una prova pilot que consistia en l'enviament de missatges curts a mòbils per citar i recordar als pacients que tenen pendent una visita de consulta externa. Els resultats de la prova han estat molt positius per la qual cosa el sistema ja s'ha començat a implementar.

Amb l'objectiu d'oferir un servei de millor qualitat i de fluïdesa de comunicació, mitjançant el potencial que ofereixen les noves tecnologies, els usuaris, que fins ara rebien una carta per correu ordinari o una trucada telefònica amb el dia i l'hora de la visita o prova diagnòstica programada de consultes externes, poden rebre aquesta informació en el seu telèfon mòbil.

Amb aquesta nova iniciativa es pretén millorar l'optimització de les agendes de programació de les consultes externes, disminuir la burocratització del sistema de citacions, enfortir la gestió dels recursos aconseguint un estalvi econòmic i agilitzar l'atenció dels usuaris, ja que el sistema permet donar resposta en cas que s'hagi d'anul·lar o canviar la visita amb antelació. D'aquesta manera es podran reassignar immediatament les hores que quedin lliures a nous pacients.

En el missatge que rep el pacient hi consta la data i l'hora de visita i es garanteix la confidencialitat, ja que no hi ha cap dada personal. Actualment s'està treballant en les bases de dades per tal d'aconseguir el major nombre possible de telèfons mòbils. En aquest sentit, a banda dels taulells d'atenció que hi ha dins de l'edifici de consultes externes de l'Hospital, tots aquells usuaris que vulguin facilitar el seu número de telèfon mòbil poden enviar un correu electrònic a l'adreça consultesexternes@fhag.es indicant el seu número de la targeta sanitària (CIP) i el seu número de DNI. En el cas que un mateix telèfon mòbil sigui utilitzat per més d'un familiar (fills, pares, avis, etc.) caldrà indicar també el nom complet i data de naixement del pacient.

El Servei de Diagnòstic per la Imatge guanya un premi a la millor comunicació oral a la IV Jornada de Formació per a Tècnics de Radiologia

El Servei de Diagnòstic per la Imatge de l'Hospital General de Granollers va ser guardonat amb el primer premi a la millor comunicació oral durant la IV Jornada de Formació per a tècnics de radiologia que es va celebrar els passats 20 i 21 de maig a Marbella.

El treball presentat per Marisol Martínez Carrión, Mónica Ventura Montoya i Antonia Sillero Romero sota el títol "Aspectos de coaching del TSDI en una unidad de diagnóstico por la imagen" va ser premiat per la seva qualitat d'entre més de 20 participants. Durant aquesta trobada, que va comptar amb una gran participació, es va voler incidir en el paper del tècnic i les guies de qualitat en els programes del cribatge mamogràfic amb l'objectiu de poder actualitzar coneixements i poder aportar nous continguts especialment pràctics que es puguin aplicar en el treball diari.

El Dr. Marc Crego, nou membre de la junta de l'Associació d'Uròlegs de Comarques

El Dr. Marc Crego, de la Unitat d'Urologia de l'HGG, és el nou vocal per a Barcelona a la junta directiva de l'Associació d'Uròlegs de Comarques (ACUC). L'ACUC és una associació fundada l'any 1992, paral·lela a l'Associació Catalana d'Urologia, que pretén ser el mitjà d'intercanvi d'informació científica i professional entre el col·lectiu d'uròlegs.

El Servei de Pediatria de l'HGG guanya dos premis

El Servei de Pediatria ha obtingut recentment dos premis. El primer d'ells en la XVI Reunió de la Societat Espanyola d'Urgències de Pediatria desenvolupada a Gijón, amb el títol "L'avaluació de la competència dels residents en dermatologia pediàtrica".

La comunicació, que va ser presentada per la Dra. Laura Bilbao, resident de 4t any, va suscitar els elogis per part dels membres del comitè científic així com dels assistents a la reunió, sent premiat com el millor treball de la reunió. La novetat del mateix i una magnífica exposició van ser claus en el reconeixement.

L'altre premi, atorgat a la XVII Reunió de la Societat Catalana de Pediatria celebrada a Tarragona va ser per a la comunicació "Errors i dolors referits". Va rebre el premi al pòster més original.

Presentat pel Dr. Iñaki Alegria, resident de primer any a l'Hospital, mostrava tres casos clínics en els que les característiques del dolor, irradiat, van induir inicialment a error.

La Dra. Laura Bilbao, a l'esquerra, i el Dr. Iñaki Alegria, a la dreta, ambdós residents de l'Hospital, van ser premiats

La Minimarató de Montornès es solidaritza amb la planta de Pediatria de l'Hospital

El passat 5 d'abril els organitzadors de la Mitja Marató de Montornès, amb el suport de Henkel, van fer efectiva la donació per valor de 2.100 euros que van aconseguir gràcies al conjunt d'accions promogudes sota el lema "Tots participem, tots guanyem" i que anirà destinada íntegrament a la planta de Pediatria. La xifra obtinguda es va aconseguir gràcies a la suma de les inscripcions de la Mini Marató, la meitat dels beneficis aconseguits amb la venda de bolígrafs solidaris i a la donació dels honoraris de la feina que va realitzar l'equip de professionals voluntaris de l'Hospital, encapçalats pel Dr. Morlans, que van participar en el suport assistencial de la cursa.

Fotografia de l'acte de lliurament de l'import que es destinarà a la planta de Pediatria de l'Hospital

Es remodela la planta de Pediatria gràcies a les aportacions de Gran Centre i la Caixa

El 22 de juliol passat representants de Gran Centre i de la Caixa van visitar la remodelació feta a la planta de Pediatria de l'Hospital que s'ha pogut realitzar gràcies a la campanya solidària "Pintarem somriures als infants de l'Hospital", promoguda per l'associació de comerciants Gran Centre Granollers.

Aquesta iniciativa, que va comptar amb la col·laboració de la Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona, tenia com a objectiu destinar el 5% de l'import de les compres nadalenques realitzades amb la targeta de Gran Centre per a millorar les instal·lacions de la planta d'hospitalització de Pediatria.

A l'acte van assistir el president del Patronat de l'Hospital General de Granollers i alcalde de la ciutat, Josep Mayoral; els directors de les sucursals de la Caixa a Granollers Montse Recolons i Francesc Gavagnach; la presidenta de Gran Centre Granollers, Montserrat Caussa; i el director general de l'Hospital General de Granollers, el Dr. Rafael Lledó.

Els representants de Gran Centre, la Caixa i l'Hospital, a la planta de Pediatria

Presentació pública de XISCAT, la Xarxa d'Innovació en Salut per Catalunya

El passat 27 de setembre es va presentar públicament amb molt d'èxit la Xarxa XISCAT|Xarxa d'Innovació en Salut per Catalunya, la primera xarxa de Catalunya i d'Espanya d'hospitals i centres medicosanitaris dedicada al foment de la R+D+I, protecció i transferència dels resultats derivats.

Foto de família dels representants de la Xarxa XISCAT

La XISCAT la constitueixen deu institucions: Fundació Parc de Salut, Althaia, Xarxa Assistencial de Manresa, F.P., Fundació d'Osona per a la Recerca i l'Educació Sanitàries, Fundació Privada Hospital Asil de Granollers, Fundació Joan Costa i Roma, Fundació Mútua de Terrassa per a la Docència i la Recerca Biomèdica i Social, Fundació Parc Taulí, Fundació Privada Salut del Consorci Sanitari del Maresme, Fundació Privada Sant Antoni Abat i Fundació Sanitària d'Igualada. La capacitat d'expansió territorial per les diferents províncies de Catalunya per donar una màxima cobertura del territori català i acollir nous membres està considerat dins els propis criteris d'actuació de la Xarxa XISCAT.

L'acte de presentació, que va tenir lloc fora d'un entorn hospitalari, en concret a la Fira de Sabadell, va acollir més d'una seixantena d'alts càrrecs i directius de fundacions hospitalàries, hospitals i centres sanitaris, de representants d'Ajuntaments dels municipis implicats, així com de col·laboradors.

L'objectiu de la Xarxa XISCAT és, entre molts d'altres, compartir recursos i projectes, però també aixecar projectes conjunts, capturar finançament i actuar com a vertaders agents de desenvolupament econòmic.

Aquesta xarxa assenta les bases de l'estratègia dels propers deu anys i és el tret de sortida per a Catalunya i Espanya en l'alineament cap a una dinàmica de treball que segueix el paral·lelisme de la pròpia evolució d'Europa en l'horitzó 2013-2020, on la Comissió Europea concentrarà més esforços en innovació, especialment innovació en serveis, TIC i salut entre d'altres.

La planta de Pediatria, amb els Pallapupas

L'ONG Pallapupas, Pallassos d'Hospital, va celebrar el dissabte 1 d'octubre la segona edició d'*Un dia de Nassos*, la festa solidària amb els infants ingressats als hospitals catalans. Port Aventura, el Tibidabo, el Zoo de Barcelona i Aqualeon van ser els espais solidaris amb aquesta iniciativa. Les famílies van poder aconseguir entrades amb importants descomptes i donar suport a la tasca que Pallapupas fa des de fa 11 anys en 16 hospitals i centres sociosanitaris de Catalunya. Les persones que hi van assistir van poder gaudir de la presència dels pallapupas en els espais participants a *Un dia de Nassos*.

Un dels col·laboradors d'aquesta festa solidària va ser la Fundació la Caixa i, conseqüentment, des de totes les Ciberaules d'hospitals pediàtrics de Catalunya es va voler col·laborar amb aquesta iniciativa per fer-ne difusió. Des del Servei de Pediatria no vam dubtar ni un moment a unir-nos a aquest acte i el 28 de setembre tots els professionals i voluntaris de l'àrea pediàtrica de l'Hospital, al mateix temps que a molts altres hospitals infantils, vam repartir nassos i un tríptic informatiu a totes les famílies assistents a l'àrea.

El personal de l'àrea de Pediatria de l'Hospital també es va posar per una dia el nas de pallasso dels Pallapupas

Seguretat i Salut laboral

Què és el Comitè de Seguretat i Salut i qui el forma

La Llei de prevenció de riscos laborals, en vigor des del 1995, reconeix la possibilitat que entre els i les representants legals de les persones treballadores de l'empresa en sorgeixin els delegats de prevenció. Aquests seran representants amb funcions específiques en matèria de prevenció de riscos laborals.

Els i les delegades de prevenció i les persones representants de l'empresa formaran un òrgan paritari i col·legiat anomenat Comitè de Seguretat i Salut.

Aquest òrgan, a la FHAG, va ser constituït al març del 1996 tot seguint la legislació vigent amb la voluntat de participar en l'elaboració, posada en pràctica i avaluació dels plans i programes de prevenció de riscos laborals; de promoure iniciatives sobre mètodes i procediments proposant a l'empresa la millora de les condicions o la correcció de les deficiències existents; fer seguiment de l'estat real de la prevenció de riscos laborals ens els centres de treball, efectuant les visites que s'estimin oportunes; tenir accés i conèixer els documents i informes relatius a les condicions de treball per al compliment de les funcions que li són atribuïdes i també les procedents de l'activitat pròpia del Servei de Prevenció de Riscos Laborals; conèixer i analitzar els danys produïts en la salut o en la integritat física de les persones treballadores; conèixer i informar la memòria i la programació anual del Servei de Prevenció de Riscos Laborals; i coordinar-se, si és el cas, amb les empreses que desenvolupin al mateix centre de treball activitats simultànies.

El comitè de Seguretat i Salut és reuneix, com a mínim, de forma trimestral. Després de les eleccions sindicals del passat mes d'abril, en la FHAG, el Comitè de Seguretat i Salut el formen:

- Representants de les persones treballadores:
-Valentina Cortés (UGT)
-Josep M. Fernández (UGT)
-Miguel Rojas (Metges de Catalunya)
-Rosalia Sola (CCOO)
-José M. Yagüe (CCOO)

- Representants de l'empresa:
-Jordi Aragón (Direcció Econòmica i Financera)
-Mònica Botta (Direcció Mèdica)
-Jose L. Luna (Dir. de Persones)
-Carles Pla (Direcció de Persones): president del Comitè de Seguretat i Salut
-Josep Rodríguez (Direcció d'Infermeria)

Olga Lecina, directora del Servei de Prevenció de Riscos Laborals, hi assisteix amb veu, però sense vot, en qualitat de servei especialitzat i assessor, a més de prendre acta de les sessions.

El nostre centre és Hospital Amic dels Nens (Iniciativa d'UNICEF) des de 1999 i, per tant, promou activament la lactància materna

La lactància materna avui

Sempre hi ha hagut una certa polèmica respecte a la lactància materna, respecte als avantatges i desavantatges de donar el pit. Durant molt anys allò modern i "enrotllat" era donar el "bibe". Aquesta polèmica sociocultural va estar molt mediatitzada pels interessos d'algunes companyies fabricants de llet artificial.

Molts pediatres de països pobres van haver de lluitar "contra la modernitat" i a poc a poc els treballs científics van demostrar els avantatges de la lactància materna envers l'artificial.

Fruit d'aquesta verificació la UNICEF va fer una declaració en pro de la lactància materna com la forma més sana i natural de criança dels nadons (declaració d'Innocenti adoptada per la XLV Assemblea Mundial de la Salut maig 1992, en la Resolució WHA 45.34), i d'aquesta va néixer la Iniciativa Hospital Amic dels Nens, actualment Iniciativa per a la Humanització de l'Assistència al Naixement i la Lactància. A nivell hospitalari també es va produir la polèmica malgrat que més aviat centrada en com es promocionava. En ocasions s'ha plantejat com a excessivament radical i exigent i això ha minvat el suport de molts professionals de la salut maternoinfantil.

El nostre centre és Hospital Amic dels Nens (Iniciativa d'UNICEF) des de 1999 i, per tant, promou activament la lactància materna. Aquest aspecte no és prou conegut per part del personal de la casa, en especial per totes aquelles persones que s'han anat incorporant al nostre centre en els darrers anys.

Resumint, els objectius de la Iniciativa són:

- Permetre a les mares una elecció informada respecte a l'alimentació del seus nadons.
- Donar suport a l'inici precoç de la lactància.
- Promoure la lactància materna exclusiva els primers sis mesos.
- Assegurar el cessament de donacions o vendes a baix cost de llets adaptades als hospitals.
- Afegir altres aspectes d'atenció a la mare abans i durant aquesta etapa així com al nadó.

La literatura mèdica menciona els avantatges de la llet materna per al nadó com al millor aliment, més natural i sense manipulació de què disposem, molt fàcil de digerir, provoca menys restrenyiment que les llets preparades, conté elements de protecció de tipus immunitari, i s'ha vist que nadons alimentats amb llet materna presenten menys al·lèrgies alimentàries, respiratòries i cutànies. A més, facilita el contacte mare-nadó i, per tant, el desenvolupament afectiu i emocional del vincle mare-nadó. També s'ha trobat menys incidències en algunes malalties de la vida adulta com ara la diabetis, HTA, etc.

En el cas de la mare, en el puerperi immediat ajuda a la recuperació uterina amb menys sagnat i, per tant, menys anèmia. La recuperació del pes normal és més ràpida en la mare que dóna pit, té un efecte protector sobre l'aparició de càncer de mama, i amb la millora afectiva i de contacte del vincle aporta un factor gratificant a la mare. També és més econòmic i no necessita manipulació ni preparació prèvia.

La Iniciativa el que intenta és afavorir el coneixement dels avantatges de la lactància materna envers l'artificial, en cap cas "obligant" o "culpabilitzant" les decisions lliures de les mares. Així mateix, facilitem suport a les mares que volen donar lactància materna als seus fills des del moment del part, afavorint conductes saludables i "ensenyant" algunes tècniques per millorar el manteniment de la lactància en dos moments crítics: la sortida de l'hospital i la tornada a la feina.

Cada any se celebra a tot el món una setmana de promoció de la lactància materna; habitualment a Catalunya és a la tardor i el nostre Comitè de Lactància Materna organitza diversos actes entre els quals un concurs-exposició de fotografies relacionades amb la promoció de la lactància materna. A més, organitza cursos d'actualització per a professionals de la salut maternoinfantil, i edita diversos documents d'informació per a les mares.

Primer premi del concurs de fotografia que organitza el Comitè de Lactància Materna de l'Hospital

L'Hospital acull la XIX Jornada Catalana de Diagnòstic Prenatal Ecogràfic

El 25 de març es va celebrar a Granollers la XIX Jornada Catalana de Diagnòstic Prenatal Ecogràfic de la Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia (SCOG), que enguany va organitzar l'HGG. L'objectiu d'aquesta trobada era compartir coneixements i crear sinèrgies entre els professionals experts en aquesta especialitat mèdica.

Durant la jornada, que va comptar amb la participació d'uns cent professionals, es van presentar 19 casos clínics de diagnòstic ecogràfic de patologia malformativa fetal, que es van debatre posteriorment entre els assistents i van ser moderats per discutidors experts. Per altra banda, en una segona part, es van presentar 4 casos clínics de diagnòstic ocult que van ser analitzats per part de dos ecografistes, que van exposar la resolució del cas davant l'audiència.

XXIV Congrés de la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia i V Reunió Catalana d'Infermeria Traumatològica

El 19 i 20 de maig es va celebrar a El Montanyà, Seva, el XXIV Congrés de la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, que enguany ha organitzat el Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'HGG i que ha tingut com a principal objectiu ser un punt de trobada i d'intercanvi de coneixements entre els experts en aquesta especialitat. Dins el marc del Congrés es va realitzar la V Reunió Catalana d'Infermeria Traumatològica. Durant el Congrés, que va reunir més de 300 assistents es van realitzar dues taules rodones; una sobre la revisió i les actualitzacions en el tractament del colze i la segona sobre les fractures toracolumbars.

Per altra banda, dins el programa científic del Congrés hi va haver una presentació de casos clínics per a residents, comunicacions orals i una exposició de pòsters científics on es van mostrar casos reals de l'especialitat.

A la inauguració del Congrés hi va assistir el conseller de Salut, Boi Ruiz

Pel que fa a la V Reunió d'Infermeria Traumatològica es van presentar dues taules rodones centrades en el procés d'atenció al malalt traumatològic i l'estandardització de les cures, dins el context de la millora de la qualitat assistencial. També es van presentar 14 pòsters i 8 comunicacions lliures, les 4 millors de les quals van obtenir un premi.

Programa de Sessions Clíniques a l'Aula de docència

13·10·11 (08 h)	Malaltia de Crohn amb pioderma gangrenós. Dra. Sara Amador i Dr. Albert Borràs
20·10·11 (08 h)	Nounats de mares amb malaltia autoimmune. Experiència en un hospital comarcal. Dra. Judith Sánchez
27·10·11 (15 h)	Hem fet el cim: Gastrectomia total i laparoscòpia per càncer gàstric. Dr. Carles Zapata i Dra. Aurora Aldeano
03·11·11 (15 h)	Comissió de mortalitat. Discussió de tots els assistents d'un cas clínic. Dr. Àngel Serrano i Dr. Andreu Aloy
10·11·11 (08 h)	La fotografia mèdica: maneig en presentacions, publicacions i docència. Dr. Eduardo González
17·11·11 (08 h)	Notificació d'efectes adversos: procés i full informatitzat. Dr. Carlos Pardo i Dr. Andreu Aloy
24·11·11 (08 h)	Revisió de casos de nefritis lúpica a l'HGG. Dra. Blanca Muñoz i Dra. Vera Ortiz
01·12·11 (15 h)	Anestèsia pedriàtica en endoscòpia digestiva. Dra. Maite Robles i Dr. Joaquim Rigau
15·12·11 (08 h)	MEG i esquizofrènia. Primers resultats de l'estudi becat pel FIS. Dr. Rafael Nowak i Dr. Josep Tarragó

Els lectors d'*El 9 Nou* atorguen el premi Vallesà de l'any al Dr. Carles Vallbona

El Dr. Carles Vallbona, metge granollerí i membre del Patronat de l'Hospital General de Granollers, ha estat considerat la personalitat més rellevant del Vallès Oriental durant l'any 2010, segons els lectors del diari *El 9 Nou*. En una gala celebrada el 4 de maig passat a l'espai Can Rius de Caldes de Montbui, el jurat va donar a conèixer el nom dels cinc finalistes, entre els quals també es trobava la germana Pilar Castellanos, carmelita vedruna de l'Hospital que ha dedicat la seva trajectòria professional en infermeria al centre, amb el que continua mantenint una estreta vinculació.

Els altres finalistes eren: Josep Maria Miró, del cinema Alhambra de la Garriga; Mercè Relats, coordinadora comarcal de Càritas; i Martí Sunyol, farmacèutic i escriptor de la Garriga.

El Dr. Rafael Lledó, director general de l'Hospital General de Granollers, va recollir el premi en nom del Dr. Carles Vallbona, a causa de la impossibilitat del metge granollerí de poder assistir a la gala, i va llegir un comunicat enviat des de Houston en el qual expressava la seva sorpresa i gratitud per haver estat escollit Vallesà de l'any 2010.

Vuit conferències a l'Aula de la Salut 2011-12

Per novè any consecutiu es presenta el cicle de conferències de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer l'any 2003 amb l'objectiu d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, donant resposta a les seves demandes en tots els temes que són del seu interès referits a la promoció de la salut i al coneixement dels serveis sanitaris de la comarca del Vallès Oriental. L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la xarxa de centres cívics.

L'ADOLESCENT EN EL SEU ENTORN: EL RISC DE LES CONDUCTES DE RISC
Dr. Josep Toro, doctor de Medicina i especialista en Psiquiatria
19 d'octubre de 2011 a les 19 h, al Museu de Granollers

I SI FUMA PORROS, QUÈ?
Jordi Bernabeu, psicòleg, Servei de Salut Pública, Aj. de Granollers
16 de novembre de 2011 a les 19 h, al Centre Cívic Can Gili

EL MAL D'ESQUENA
Dr. Xavier Surís, Unitat de Reumatologia, Hospital General de Granollers
14 de desembre de 2011 a les 19 h, al Centre Cívic Can Bassa

PROGRAMA PROENFA, ENFOCAT ALS CUIDADORS DE MALALTS MENTALS
Dr. Emilio Rojo, psiquiatre, CASM Benito Menni
18 de gener de 2012 a les 19 h, al Centre Cívic Palou

AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES EN LA INFÀNCIA
Dra. Pilar Llobet, pediatra i al·lergòloga, ICS
15 de febrer de 2012 a les 19 h, al Centre Cívic Can Bassa

COM VÈNCER EL TABAC?
Dra. Lídia Roig, metgessa de família, ABS la Garriga, ICS
14 de març de 2012 a les 19 h, al Centre Cívic Can Gili

TRASTORN OBSESSIVOCOMPULSIU (TOC)
Dra. Blanca Navarro, psiquiatra, CASM Benito Menni
18 d'abril de 2012 a les 19 h, al Centre Cívic Palou

SEXE, JOC I EMOCIONS
Encarna Gascón, llevadora, PASSIR Granollers
16 de maig de 2012 a les 19 h, al local de l'Associació de Veïns Congost

TERMES LA GARRIGA ★★★★	HOTEL TERMES LA GARRIGA c/Banys 23, La Garriga ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 10% de descompte en Teràpies Termals i un preu especial en els packs: > El teu dia Termes 90 € > El Teu dia Relax 75 € > Forfait Aquatherm 46 € > Bellesa Termal 65 € > Sent els Beneficis Geotermals 85 €
FÓRMULA OCASIÓN QUADIS	FÓRMULA OCASIÓN QUADIS (Barcelona, Cabrera de Mar i Castellar del Vallès ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 300 € de descompte en tots els vehicles (oferta no acumulable a altres ofertes i subjecta a disponibilitat de vehicle)
sidorme Quality Low Cost Hotels®	SIDORME HOTELS ofereix als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en allotjament a tots els professionals de la FHAG. Oferta vàlida del 3 d'agost de 2011 al 3 d'agost de 2012. A la pàgina web de Sidorme (www.sidorme.com) també es podrà reservar amb el codi promocional: FHAG
AUTO EQUIP	CENTRES AUTOEQUIP, S.A. ofereix als professionals de la FHAG: > Revisió gratuïta del seu vehicle amb oli 15w40 o descompte equivalent de 37,95 € amb un altre tipus de revisió > 5% de descompte en articles de botiga, pneumàtics, a excepció de la marca Michelin, i car audio i llandes
MIDAS	MIDAS (av. Francesc Macià, 156) ofereix als professionals de la FHAG (presentant cupó disponible a la intranet): > Diagnòstic de seguretat — gratuït > Programa de manteniment — 10% descompte > Pneumàtics — fins a 35% de descompte > Pastilles de fre — 40% descompte > Mà d'obra — 20% descompte
amplifon	AMPLIFON CENTRES AUDITIUS (c/ Girona, 75 Granollers i Muralla de Sant Llorenç, 22 Mataró) ofereix als professionals de la FHAG i als seus familiars de primer grau: > Prova gratuïta dela audiòfons durant 30 dies > Fins a 20% de descompte en la compra de nous audiòfons > Finançament de fins a 12 mesos (prèvia acceptació bancària)
ESCARPENTER FOTÒGRAF	ESCARPENTER FOTÒGRAF (Sant Agustí, 13 Mataró: tel. 617 461 746 / 93 796 13 85), ofereix als professionals de la FPHAG i als seus familiars de primer grau: > 20% de descompte en REPORTATGES DE CASAMENTS per a tots els professionals de la FPHAG i els seus familiars de primer grau
inlingua 40 years	INLINGUA MATARÓ escola d'idiomes (Via Europa, 181 i a La Riera, 13-15 1r de Mataró Telf: 93 757 65 71 / 93 755 09 81) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 10% de descompte en qualsevol curs d'idiomes impartits als nostres centres. Oferta vàlida per a tot el curs escolar 2011-2012
CLASSES DE SALSA	> 5 € de descompte a les classes particulars de ball (preu 20 € per persona, 15 € per als professionals de la FHAG) > 10 € de descompte als cursos de ball (preu 60 € per persona, 50 € per als professionals de la FHAG) a l'acadèmia de Ball Josep i Carmen (carrer Ponent, 44 Cardedeu) i a la Guagua (ctra. N-152 L'Ametlla del Vallès) Contacte: SALSEANDO Jordi 626535981 / Cecilia 686695527 / jordi.ceci@hotmail.com

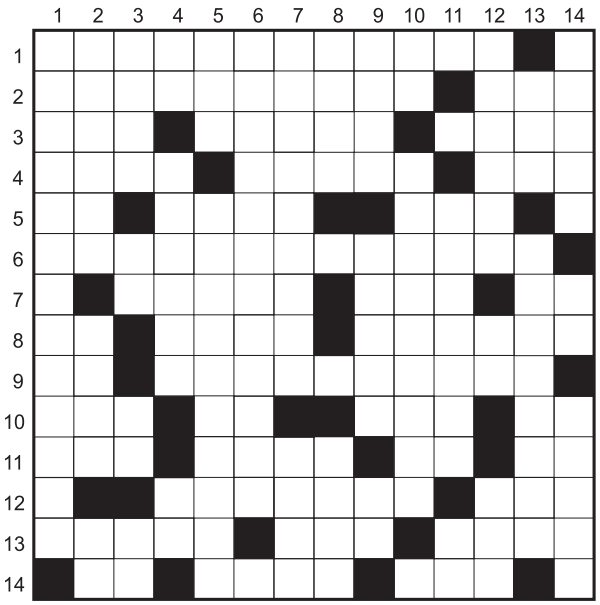
Us recordem que per poder gaudir d'aquests avantatges, els professionals haureu d'identificar-vos com a treballadors de la FHAG aportant la vostra targeta identificativa. Si teniu qualsevol problema o incidència amb aquestes ofertes, contacteu-nos: comunicacio@fhag.es

Ofertes Descomptes Avantatges

Meroil	AVENIDA ESTACIÓ SERVEI GRANOLLERS, benzinera MEROIL (Carretera N-152 km 26,8, al costat del Caprabo), tel. 93 849 25 82, ofereix als professionals de la FHAG: > Descompte de 0,024 cèntims euros per litre en tots els carburants, i > 20% del pont de rentat en tots els seus programes
manuel serrano PERRUQUERIES	MANUEL SERRANO PERRUQUERIES ofereix als professionals de la FHAG: > 20% descompte (oferta no acumulable)
NEEDS Centre de Negocis	NEEDS CENTRE DE NEGOCIS (Carrer Esteve Gilabert de Bruniquer, 52 Telf: 647115041) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 15% de descompte en el lloguer dels seus despatxos i sales de reunions Oferta no acumulable. Oferta vàlida fins al 12 de setembre de 2012
campalans.net	CASA RURAL CAMPALANS (Ctra. Sant Jaume de Frontanyà, km 1,5 Borredà, Berguedà, tel. 93 823 91 63 www.campalans.net) ofereix als professionals de la FHAG i als seus familiars de primer grau: > 15% de descompte respecte el preu base de les pernoctacions a l'Hotel rural, Bungalows i estades curtes en les Parcel·les de càmping. Aquest descompte no és acumulatiu a altres ofertes que Frontanyà rural pugui oferir a través de la seva web o per d'altres mitjans.
ENGLISH CENTRE FORMACIÓ EN IDIOMES	ENGLISH CENTRE escola d'idiomes (Plaça de la Caserna, 5 Granollers Telf: 93.870 95 35) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 30% de descompte en la matrícula dels seus cursos d'idiomes > 10% de descompte en els seus cursos d'idiomes Descompte no acumulable amb altres promocions que hi hagi vigents per campanya d'inici de curs. Oferta vàlida fins al 12 de setembre de 2012
L'Alzina Llar d'infants	LLAR D'INFANTS L'ALZINA (Carrer Corró, 187 Granollers, tel. 93 849 52 84) ofereix als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en els seus serveis ofertats per la llar d'infants
Renania TRUST	RENANIA TRUST SL de Sant Cugat del Vallès als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en scooter, motos i quads de les marques LINHAI YAMAHA i ALPINA MOTOS per a tots els professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau. Durada de l'oferta 12 mesos. Oferta NO acumulable www.alpinamotos.com www.linhaiscooter.com
CAMBRIDGE SCHOOL	CAMBRIDGE SCHOOL de Granollers ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 25% de descompte en la matrícula Oferta vàlida per al curs general 2011-2012 Oferta no acumulable a d'altres ofertes
Termes Victòria Hotel Balneario	HOTEL BALNEARI TERMES VICTÒRIA (Carrer de Barcelona, 12 - 08140 Caldes de Montbui. Telf: 93 865 01 50) ofereix als professionals de la FHAG i els seus acompanyants: > 10% descompte en ESTADES AL BALNEARI 25.09.2012. Vàlid per a ofertes publicades a la pàgina web

Us recordem que per poder gaudir d'aquests avantatges, els professionals haureu d'identificar-vos com a treballadors de la FHAG aportant la vostra targeta identificativa. Si teniu qualsevol problema o incidència amb aquestes ofertes, contacteu-nos: comunicacio@fhag.es

Mots encreuats



H: 1.Aplicació terapèutica de les radiacions ionitzants. Iode.- 2. Acció d'enartar, d'encisar. Petó.-3. Principal afluent del Miño. Per molt que l'empaitem mai no la podem atrapar. Denominació que reben els diferents parlars gitanos de la Península Ibèrica.- 4. Figuradament i col·loquialment, persona poc destra, sense nervi. Afrikaners. Semblant.- 5. Consonants. Crit del gat. Riu dels Mots encreuats. La primera.- 6. Poden ser provocades pel fred, pel començament o l'augment de la febre, etc.- 7. Nitrogen. Cosa que abriga. Inicia un itinerari. Contracció gramatical.- 8. Les darreres de l'abecedari. La llana d'un xai de Castella. Ullastre.- 9. El jo d'un milanès. Distància, d'eix a eix, a què hom disposa els corrons estriats dels trens d'estiratge de les màquines de filar (i m'he quedat ben ampla).- 10. Paraula. Ídem. Cap cosa. Cara del dau marcada amb un punt.- 11. Nom de lletra. Punt cardinal. Sodi. Despullat.- 12. Al final del món. Facultat que tenen els éssers vius d'actuar d'una manera adequada sense recórrer a l'experiència, l'educació o la reflexió. Lletra grega terrorista.- 13. La natural és la dels calamars. Segons Karl Marx la religió és el del poble. (Al rev.) Costums.- 14. To. Discurs, conversa, espectacle que enfastideix. Antònim de bé. Sofre.

V: 1. Estat dels intestins en què les evacuacions són escasses i dificultoses.- 2. Ions de càrrega negativa. Objectiu de distància focal variable, que manté enfocada la imatge en variar la distància focal. Plural de vocal.- 3. Bastó de crossa molt gruixut i ferm, en el qual es recolzava el daliner de la sirga per tal de poder fer més força però també podria ser un pintor. Símbol del gal·li. Símbol del tàntal. De cap manera.- 4. Anar a l'Empordà. Afectuós. Sufix relatiu a la part aniònica de la sal provinent d'un àcid acabat en –ós.- 5. Forma prefixada que vol dir orella. Contrari a la raó.- 6. Tempestats curtes, però fortes de pluja, vent i tronada. La primera.- 7. Embolcar. Ens fa aturar obligatòriament.- 8. Darrere. Consonant. Creu. Aquesta ja no pot més.- 9. Al contrari de venir. Tenir desafecte o aversió envers algú o alguna cosa. Enllaça negacions.- 10. Un pot sense oxigen. D'una manera santa. Mil.- 11. Un. Cent. Pirosi. Gens malalt.- 12. Tirar a terra. Preposició. Déu del vent.- 13. Nom de lletra. Salts d'aigua.- 14. Aïlla. Consonant que no existeix en català però sí en castellà. Exempts de tota aspresa.

Marina Molins

Solució Mots encreuats
número 67

H: 1. Colangiografia.- 2. Agudell. Euscar.- 3. Limita. Ona. Sic.- 4. CVII. Oment. Au.- 5. Iens. B. Padró. A.- 6. tsA. Ra. lleuC. C.- 7. O. Li. Joiosa. Gi.- 8. Na. Tron. Gong. O.- 9. itrauQ. Sisè. Mn.- 10. No. Llúpia. Rais.- 11. Am. Ileus. Visc.- 12. I. Careta. Ascó.-13. IC. sresroC. Uix.- 14. Lat. S. Eco. Toi.

V: 1. Calcitonina. IL.- 2. Ogives. Atòmica.- 3. Luminal. R. T.- 4. Adiis. Itàlics.- 5. Net. R. Rullar.- 6. Gla. Bajoqueres.- 7. IL. O. On. Pues.- 8. O. Ompli. Sistre.- 9. Genealogia. aoC.- 10. Ruandesos. V. Co.- 11. As. Truaneria.- 12. Fcs. Oc. G. Assut.- 13. Iaia. G. Micció.- 14. Arcuacions. Oxi.

Macedònia amb meló

Ingredients (4 persones): 2 melons individuals (1 kg total), 100 g de maduixes, 2 kiwis, 200 g de mango, 250 cl de cava brut, fulles de menta fresca.

Preparació: partir els melons per la meitat i amb l'ajut d'una cullereta treure les granes i després la polpa. Les meitats de meló han de quedar ben buides. Netejar les fruites i tallar-les a trossos no molt grossos. Omplir els melons amb la macedonia preparada, regar-los amb el cava i decorar-ho amb fulles de menta. Servir-ho ben fred.

Maria Vila i M. Antònia Farrés

La vinyeta de... Jaume Parera

Crònica d'una retallada anunciada

Dono aquest títol a unes reflexions que faig, tot pensant en el llibre "Crónica de una muerte anunciada", del famós escriptor colombià i Premi Nobel Gabriel García Márquez.

Des de fa bastants anys, els que participem en la gestió de Serveis de Salut hem vist créixer de forma alarmant les despeses de salut en tots els països i sobretot en els més desenvolupats. Quan penso que en els EUA, on jo desenvolupo una tasca clínica i acadèmica, la mitjana de la despesa anual per a salut de cada ciutadà és superior a $8.000 (uns 6.600 euros) arribo a la conclusió que és pràcticament impossible que qualsevol país suporti aquest tipus de despesa. Una anàlisi de les circumstàncies que ens han fet arribar a aquesta situació inclou les següents (sense ordre d'importància):

1. El creixement del nombre de persones de més de 65 anys que són el col·lectiu que fa més ús dels serveis de salut.
2. Els avenços extraordinaris de les ciències mèdiques amb una allau de tecnologies diagnòstiques i terapèutiques que són molt cares i perllonguen els anys de vida de molts malalts sense ponderar massa la qualitat dels anys que s'incrementen.
3. El cost cada vegada més alt de les despeses de farmàcia a causa del descobriment de nous i complexos medicaments.
4. La necessitat de construir i mantenir estructures que facilitin l'aplicació de les noves tecnologies i de les aportacions de la recerca mèdica.
5. La impressió que tenen els nostres usuaris que els serveis de salut són gratuïts o de baix cost i que han d'estar a l'abast de tothom i tothora.
6. El creixement del cost que representa la "simple" administració de serveis de salut i la necessitat d'assolir xifres acceptables del cost-benefici d'aquests serveis.
7. L'augment del cost individual i col·lectiu per a l'ensenyament dels estudiants de les ciències de la salut (es calcula que la mitjana del cost de la carrera per cada un dels estudiants de Medicina dels EUA es superior a $150.000 a més dels cost de llurs estudis com a metges residents).
8. El cost que representa per a l'usuari de serveis de salut la pèrdua de la seva productivitat quan està malalt o quan s'ha de sotmetre a revisions mèdiques.

La llista podria ser molt més llarga si haguéssim d'entrar en més detalls. En resum, l'augment del cost dels serveis de salut a tots els països desenvolupats està en una fase de creixement espiral insostenible.

Hi ha alguna forma sensible de contenir aquest creixement de costos? Òbviament, el més dràstic és la retallada de serveis o l'assoliment d'una òptima relació cost-benefici, però això que sembla tan elemental és difícil de posar-ho en pràctica en l'àmbit de la salut i sempre arribem a la conclusió que no queda més remei que fer retallades (sempre injustes per a uns o altres). El que no sabem és com fer-les de forma equitativa i que no siguin penoses per als nostres malalts. La situació és desesperant i demana que fem un crit d'atenció tot i pensant que al cap i a la fi els nostres futurs usuaris són els que ens haurien d'ajudar perquè les retallades siguin menys oneroses i justes. Els que creiem en la saviesa del *dictum* "val més prevenir que curar" esperem que el toc de corneta que ens ha anunciat la recent retallada serveixi per a motivar la població a adoptar mesures de medicina preventiva que són relativament barates i que es poden resumir en:

1. Fer una dieta sana.
2. Practicar exercici físic de modalitats tan simples com són caminar unes 10.000 passes cada dia, pujar escales o practicar un esport adient per a cada edat.
3. Dedicar una estona cada dia a fer exercicis mentals tan simples com són la lectura, mots encreuats, *sudokus*, etc.
4. Consolidar lligams familiars i amicals d'harmonia.
5. Mantenir un bon humor.
6. Participar en activitats socials benèfiques.
7. Fomentar el creixement espiritual i adoptar creences que ens ajudin a fruir d'una bona autotolerància i respecte de les creences del nostre proïsme. La llista pot ser molt més llarga, però cal resumir-la en tres àrees d'acció: individual (vessants física i psicològica), social i espiritual.

Personalment, penso que els economistes de salut ens podrien fer propostes per incentivar econòmicament aquelles persones que demostren haver adoptat conductes de medicina preventiva malgrat l'existència d'un problema crònic de salut. Els conductors d'automòbil que no tenen accidents o no reben multes gaudeixen d'un descompte de llurs primes d'asseguranca. No podríem arribar a fórmules semblants per als que segueixen al peu de la lletra les recomanacions que els fan els professionals de la salut i que com a conseqüència gasten menys en el tractament de llurs malalties?

Dr. Carles Vallbona

Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu de trucar al telèfon imprès a sota i la coordinadora del voluntariat serà qui us informarà i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Som un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme que volem saber-ho transmetre. Us hi esperem!

· Tel. 695 228 950 ·

ℹ Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

TOP 20 2005 TOP 20 2006 TOP 20 2007 TOP 20 2008 TOP 20 2009 10 AÑOS