de a bat

Revista de l'Hospital General de Granollers

Núm. 66 - Octubre'10

L'Hospital de Granollers es converteix en un centre 100% lliure de fum

3 L'entrevista
Andreu Aloy, director de Qualitat i Planificació de l'HGG

6 A cel obert
Nova intranet i portal del professional

9 Aula
L'Aula de la Salut arriba a la seva vuitena edició

sumari

l'entrevista

3 Andreu Aloy, director de Qualitat i Planificació

el tema

4 Un Hospital lliure de fum en tots els indrets

a cel obert

5 S'organitza un concurs de fotografia per promoure la lactància materna

7 S'inaugura la remodelació de la capella de l'Hospital

aula

8 VII Jornada sobre Malaltia Vascular Cerebral

9 Traumatòlegs tracten últims avenços en artroscòpies de genoll

agenda

10 Programa de sessions clíniques

article

10 105 dies al voltant del món

taulell

12 Ofertes, descomptes i avantatges per als treballadors de l'Hospital

calaix

14 Anem al cine

la columna

16 Unes línies per un gest: actuació i agraïment

editorial

Nova etapa i redefinició de l'OSVA

L'Observatori de la Salut Carles Vallbona (OSVA) va néixer com a plataforma per enfortir llaços entre l'hospital i la societat civil a través de l'intercanvi d'experiències eminentment de l'àmbit de la salut. Aquestes sinèrgies han fet que en els darrers anys dos projectes científics anessin prenent cos i dimensionessin l'abast científic de l'OSVA: el projecte AVALL i el projecte CO-Aliment de Compra Saludable. Paral·lelament, ara fa tres anys l'Hospital va posar en marxa la Unitat de Recerca i Innovació amb la missió de potenciar i impulsar la recerca i la innovació i canalitzar les iniciatives dels nostres professionals en aquests àmbits.

Aquesta nova conjuntura ha empès l'Hospital a apostar fort per l'àmbit de la recerca clínica i a prioritzar la vessant de divulgació científica de l'OSVA. D'aquesta manera l'OSVA serà coordinat per la Dra. Diana Navarro, cap de la Unitat de Recerca i Innovació, i s'encarregarà de donar impuls a aquells projectes i iniciatives dels nostres professionals que generin nou coneixement científic relacionat especialment amb l'àmbit de la salut pública.

Pel que fa a la resta d'iniciatives que fins al moment també s'englobaven en l'àmbit de l'OSVA es canalitzaran de la següent manera: el cos de Voluntaris, per la seva consolidació i autonomia pròpia fruit de l'esforç dels propis voluntaris i de la coordinació de la Sra. Montse Grau, per la seva tasca d'ajut i suport social dependran de la Direcció d'Infermeria; les activitats formatives que es realitzaven en el si de l'OSVA ara dependran de la Direcció de Persones; pel que fa a la resta d'iniciatives socials seran coordinades pel Gabinet de Comunicació com a tasques pròpies de relacions institucionals i de comunicació interna.

Desitgem que amb aquesta nova estructura l'OSVA esdevingui una forta plataforma d'impuls als projectes científics del nostre hospital i que fomenti la col·laboració entre l'Hospital, les institucions i la societat civil, tal com va ser l'esperit fundacional de l'OSVA.

Dr. Rafael Lledó
Director General

DE BAT A BAT. Revista de l'Hospital General de Granollers. Edició: Fundació Hospital-Asil de Granollers. Av. Francesc Ribas, s/n. Tel 93 842 50 00. Director: Rafael Lledó. Consell de redacció: Anna Padrós Mercade, Marta Felip Saborit, Mercè Guillamet Bosch, Mònica Botta Santasuana, Mònica Ribell Bachs, Núria Martínez Martínez, Marina Molins Viaplana, Francesc Xavier Subirana, Victoria Remedios Roman, Àgata Franco Carrera i Teresa Riu Alborna. Disseny i maquetació: Edicions Gargot. Etiquetatge i embossament: Residents del Centre Geriàtric.

"Cal treballar més amb els indicadors i proposar accions de millora per avançar en els processos"

Què és un "procés"?
Aquell conjunt d'activitats que fan afegir valor a una necessitat per obtenir un resultat de salut (diagnòstic, curació...) amb l'assoliment de la satisfacció del pacient.

Què defineix un "procés" i com documentar-lo?
Per documentar-lo cal "tenir-lo per escrit". En la proposta de la Direcció, tenim dues plantilles, una per a les patologies / síndromes, i l'altra per als organitzatius o de gestió, on hi consta: Missió i objectius; tenir un responsable referent del procés (pot ser un comandament o un altre professional); descriure els subprocessos que té; descripció de les activitats a realitzar en el procés; disposar d'un llistat d'indicadors; disposar d'un entorn eficient dels sistemes d'informació; i proposar-se accions de millora.

Què significa, doncs, la "Gestió per Processos"?
Quan el gran gruix de l'hospital treballa amb processos.

Perquè cal "escriure" i documentar els processos ara, precisament, si sempre ja hem treballat amb processos?
Per vàries raons, en primer lloc perquè ens ajuda a organitzar-nos més eficientment; en segon lloc, perquè implica desenvolupar els seus indicadors i cercar accions de millora; en tercer lloc, perquè tots els models de qualitat internacionals els inclouen (ISO, EFQM, Joint Commission...); i, en quart lloc, perquè l'acreditació –tan hospitalària com sociosanitària– ens hi obligarà forçosament el 2012. Per tant, cal començar a posar-nos-hi el més aviat possible.

Hi ha models per als processos?
A Europa, a Espanya i a Catalunya s'utilitza el "Model EFQM" o Model "European Foundation Quality Management", que traduït vol dir "Fundació Europea per a la Gestió de la Qualitat". És precisament el model obligatori d'acreditació que la Generalitat ja va aplicar al nostre centre el 2008 i, en breu, el 2012.

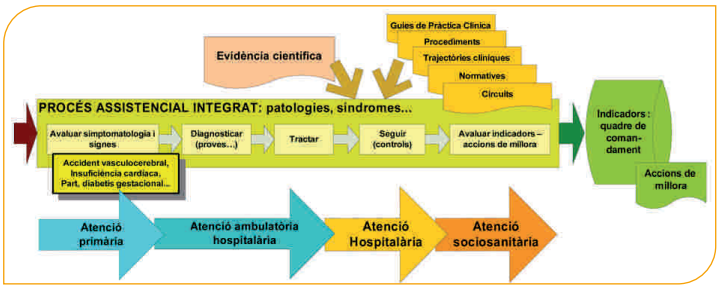
En què consisteix el model de qualitat EFQM?
El Model proposa 9 criteris guia o de recomanació, perquè cada hospital estructuri la seva gestió i activitat assistencial per assolir la màxima qualitat possible. L'apartat dels PROCESSOS és el gran apartat del model.

A la pràctica, quins processos coneixem a l'hospital?
Tots els processos de l'hospital, que n'hi ha més de 200, es poden englobar en 2 tipus generals de processos que són totalment transversals, interdisciplinaris i amb una clara continuïtat assistencial:
-els que anomenem "PROCÉS ASSISTENCIAL INTEGRAT", aquells que desenvolupen les patologies o síndromes: diabetis gestacional; insuficiència cardíaca; l'atenció quirúrgica a la fractura de maluc... I, per altra banda,
-els PROCESSOS ORGANITZATIUS DE GESTIÓ: l'atenció infermera, l'ambulatòria, l'atenció des del laboratori, les compres del centre...

Quants equips de l'hospital ja han començat a treballar pròpiament en processos, documentant-los?
De moment, des de 2009 han començat a treballar en el desenvolupament dels processos uns 22 equips: més de processos organitzatius de gestió, que de processos sobre patologies i síndromes; aspecte que hem d'aprofundir.

Quin percentatge de processos s'han començat a desenvolupar a l'hospital?
De tots els possibles processos existents, hem començat a fer quelcom de procés en un 51%, aproximadament. Lògicament, amb nivells diferents de desenvolupament.

Quanta dedicació cal en els equips que volen desenvolupar processos?
Abans de res, però, cal dir que hi ha processos que ja estan publicats a internet o hi ha equips que disposen dels seus propis i que els segueixen perfectament; des de la Direcció oferim, a aquells que hi estiguin interessats, redissenyar-los o iniciar-los tal com hem explicat. Amb 2 a 3 hores repartides en 2 sessions, n'hi ha prou per tenir el procés dissenyat. Pel que fa als PROCESSOS ASSISTENCIALS INTEGRATS (patologia o síndromes) hi estem començant amb urgències i pediatria.



Quina ajuda dóna o hauria de donar la Direcció de Qualitat i Planificació en els processos?
Totalment metodològica i de suport: 1., fer una ajuda directa en l'elaboració del document del procés, d'acord amb una plantilla; 2., ajudar a redactar i/o dissenyar els indicadors, si cal; 3., proposar un seguiment dels mateixos a demanda dels responsables del procés.

Al nostre entorn quins hospitals treballen documentalment, amb indicadors i accions de millora en processos de sanitat?
A Espanya, la comunitat d'Andalusia i el País Basc en són pioners des de fa més de 8 anys en les 3 línies assistencials. A Catalunya i a 2010, el model americà Joint Commission està a 4 hospitals; la ISO a unes 15 institucions i/o hospitals; i en una variant del model EFQM a Catalunya, s'han acreditat al 2009 més de 40 hospitals... i un és el nostre.

En els processos, tal i com s'ha explicat, van sorgint algunes paraules com "Qualitat", "Gestió" i "Assistència", quina diferència hi ha entre ells?
Gestió i assistència són 2 conceptes complementaris d'un mateix tot (2 cares de la mateixa moneda), i vol dir realitzar l'assistència als nostres pacients amb aquella evidència científica més actual i demostrada, amb una eficient utilització de recursos (gestió), obtenint uns resultats de salut comparables amb els millors centres, i amb una òptima satisfacció dels usuaris que atenem. La qualitat és, senzillament, el resultat de gestionar i atendre correctament i adequadament, tal i com s'ha descrit.

Com portar els processos a tots els professionals del centre?
En primer lloc, cal dir que hi ha equips que hi treballen des de fa temps amb documents ja elaborats, amb indicadors i accions de millora. Des de la Direcció proposem que caldria començar pels PROCESSOS ASSISTENCIALS INTEGRATS d'aquelles patologies i síndromes més prevalents. En darrer lloc, les vies o trajectòries clíniques han de permetre materialitzar els protocols i les cures d'infermeria en els pacients amb els seus resultats concrets i les àrees on cal millorar.

Com s'haurà de transformar properament l'hospital pel que fa als processos?
Per aquells que ja treballen en processos, els tenen objectivats i mesurats amb indicadors tal i com ja hem comentat, només han de seguir fent la seva feina. En altre ordre de coses, actualment, un dels rols que encara alguns tenim es basa en treballar en processos, o sigui, fent activitats que registrem exhaustivament (cursos clínics, prescripcions...) però on caldria disposar de més indicadors de quantitat i qualitat proporcionats per sistemes d'informació potents, amb una major previsió del mig i llarg termini, saber en què millorem i en el que no.

Cap a on ha d'anar, doncs, el canvi en els processos al centre?
Si ja s'està treballant amb processos documentats només cal posar-se en contacte amb la Direcció, pels detalls de presentació, per quan al 2012 ens els demanin a l'acreditació hospitalària i sociosanitària. I globalment, cal intentar començar un canvi de rol: avaluant més els resultats amb indicadors, fent més accions de millora, i revaluant i redissenyant els processos un cop revisats.

L'Hospital General de Granollers, un hospital cent per cent lliure de fum

El passat 1 de setembre va entrar en vigor la prohibició de fumar en tot el recinte exterior de la Fundació Hospital Asil de Granollers, afectant l'Hospital, el Centre Geriàtric i l'Hospital de Dia Sant Jordi. Aquesta normativa afecta tant a professionals com a usuaris/àries.

Els hospitals i centres sanitaris són organitzacions que juguen un rol exemplar en el control del consum de tabac. Ja amb anterioritat, com a hospital membre de la Xarxa catalana d'Hospitals sense fum, però molt especialment a partir del 2006, coincidint amb l'entrada en vigor de la popularment anomenada Llei antitabac (Llei 28/2005), l'Hospital General de Granollers va posar en marxa el Pla de prevenció del consum de tabac on, a més a més de la prohibició de la venda de productes de tabac, es regularitzava el seu consum a totes les seves instal·lacions.

Quatre anys després, assolida aquesta primera etapa, en aplicació estricta de la pròpia normativa legal i seguint els criteris de la Xarxa Europea d'Hospitals sense Fum, que adopta els espais sense tabac com a estàndard de màxima qualitat, ha fet necessari avançar i incloure els recintes externs en la política del control del tabaquisme.

Un entorn lliure de fum potencia al màxim una cultura sanitària lliure de tabac i l'abandó del consum de tabac entre professionals, pacients i usuaris/àries.

Per això, l'Hospital ha consensuat la regularització del consum de tabac en tot el seu complex hospitalari, incloent la prohibició de fumar als edificis i recintes externs, i integrant en l'aplicació tant als professionals com a persones usuàries de l'entitat, declarant-se 100% Hospital lliure de fum.

Per tal de conscienciar els ciutadans sobre la importància de respectar els espais lliures de fum i, molt especialment, en instal·lacions de l'àmbit sanitari, properament es col·locaran plafons informatius amb cendrers a les entrades principals del recinte per tal que els fumadors puguin apagar les seves cigarretes i comprenguin que estan accedint a un espai lliure de fum.

Concurs d'eslògans per a les campanyes antitabac

Amb motiu del DIA MUNDIAL SENSE TABAC, l'Hospital General de Granollers va organitzar, entre d'altres activitats, un concurs d'eslògans per als professionals que treballen al nostre centre hospitalari.

L'eslògan guanyador porta per títol Esfuma't! i el seu autor és Santi Mora Acosta. Aquest lema serà el que s'utilitzarà a les diferents campanyes informatives que s'organitzin des de l'Hospital General de Granollers.

Agraïm a tots els professionals que van aportar eslògans al concurs la seva col·laboració i el seu grau d'implicació.

L'Hospital organitza un concurs de fotografia per promoure la lactància materna

Coincidint amb la celebració el passat 7 d'octubre del dia mundial de la lactància materna, la Comissió de Lactància de l'Hospital General de Granollers, amb el suport de l'empresa PLAY S.A., va organitzar un concurs de fotografia obert a tots els usuaris i professionals de l'Hospital per promoure i sensibilitzar els futurs pares i mares sobre els beneficis de la lactància materna.

L'equip de l'àrea maternoinfantil i pediatria de l'Hospital General de Granollers promou la lactància materna des de l'any 1999, tasca que ha estat reconeguda amb el guardó de l'IHAN (Iniciativa per a la Humanització de l'Assistència al Naixement i la Lactància). Els professionals van aprofitar la diada de Lactància Materna per explicar a aquelles mares i pares que tenen dubtes sobre si donar el pit als seus fills els beneficis que aquest tipus de lactància té en la salut del nadó:

-Augment del vincle mare-nadó.
-Immediatesa i comoditat de l'alimentació.
-Estalvi econòmic.
-Elements nutritius que només es troben a la llet materna i afavoreixen el desenvolupament del nadó.
-Prevenció d'infeccions i augment de les defenses del nadó.
-Prevenció d'hemorràgies i anèmia postpart (normalització de l'úter).
-Retorn més aviat a la figura habitual.
-Prevenció de l'osteoporosi.
-Prevenció del càncer de pit i ovari.

En total es van presentar 45 fotografies al concurs, que van ser exposades al vestíbul de l'edifici de consultes externes. Per tal d'escollir les imatges guanyadores, el jurat va valorar l'originalitat d'aquestes, així com la capacitat per sensibilitzar i animar a la promoció dels beneficis de la lactància.

PLAY S.A., empresa de referència en el sector de la puericultura, reafirmant el seu compromís amb la seguretat dels infants, va voler donar suport a aquesta iniciativa promocionant el concurs i el sorteig amb el lliurament dels següents obsequis als guanyadors:

Guanyadors del concurs de fotografia:
> 1r premi (cotxet Vintage 3 match 2 Playxtrem + motxilla portabebès Play + cadireta Play dire), per a Mámame mucho, de Patricia Ramírez.
> 2n premi (motxilla portabebès Play + cadireta Play dire) per a La lactància des del primer alè de vida, d'Andrea Canelo.
> 3r premi (motxilla portabebés Play + cadireta Play dire) per a Arraulit, de Pilar Pereira.

A més a més, totes les persones que es van acostar als taulers informatius van poder participar en el sorteig de cadiretes i motxilles portabebès. Els afortunats van ser Gemma Valdó, Esteve Pardo, Emilio León i Albert Llobet.

Mámame mucho, de Patricia Ramírez

Arraulit, de Pilar Pereira

La lactància des del primer alè de vida, d'Andrea Canelo

Un moment del lliurament de premis del sorteig

Nova intranet i portal del professional

El 2 de novembre s'engega la nova Intranet i el Portal del Professional de l'Hospital General de Granollers. Aquesta eina de comunicació interna afavorirà l'intercanvi d'informació entre els professionals guanyant efectivitat, dinamisme, rapidesa i actualització de la informació. El Portal del Professional ha estat fruit de la feina de molts mesos de l'equip de la Direcció de Persones amb la col·laboració de la resta de comandaments, especialment de la Direcció d'Infermeria, ja que un dels grans resultats és l'automatització dels calendaris, fet que permetrà als professionals consultar individualment el seu calendari laboral, dies de vacances i absències, nòmines, etc. La voluntat de la institució és anar cada cop a més amb les noves tecnologies i aconseguir eliminar progressivament l'ús del paper i de les gestions físiques per tal de treure el màxim profit de les eines informàtiques, estalviant temps i recursos i guanyant efectivitat i eficiència.

La plana prinicipal de la nova intranet, compta amb una secció central d'informació i agenda, on es comunicaran els actes institucionals així com es notificaran informacions que per la seva magnitud afecten tots els professionals. A la part dreta de la pantalla trobareu un accés al correu electrònic, un accés directe al Portal del Professional, un accés al web i un cercador on podeu buscar qualsevol document de la intranet, fins i tot si es troba en format pdf. A la part superior i esquerra de la intranet trobareu el menú principal amb cinc grans blocs temàtics:

Bloc assistencial: és on els professionals assistencials podran consultar tots els documents assistencials (protocols, normatives, pautes, etc.) necessaris per a realitzar algunes de les seves tasques diàries. També serà un espai de comunicació a través del qual els comandaments podran informar d'aquelles notícies i avisos que afecten no només als seus equips sinó també als d'altres àrees, ja que tendim cada cop més a una assistència multidisciplinar.

A més de l'accés directe als aplicatius també trobareu un calendari on s'informarà de les reunions i actes de caràcter assistencial, com per exemple, les reunions dels comitès i comissions.

Bloc professional: en aquesta secció els treballadors de la FHAG trobaran un accés al seu portal del Professional així com a tota la informació relativa a l'àmbit laboral, normatiu, preventiu, salut laboral i formació, entre d'altres.

Bloc utilitats: consultar ràpidament l'agenda telefònica o sol·licitar telemàticament una reparació a Manteniment o a Informàtica, així com consultar el menú del menjador laboral, seran algunes de les utilitats que trobareu en aquesta secció.

Bloc coneixement: la institució creix i amb ella el volum de generació d'informació i coneixement. Informar i compartir el coneixement que generem els professionals no només pot ser útil per a tots, sinó que és quelcom necessari en una institució com la nostra. En aquest apartat trobareu la informació dels departaments relacionats amb la generació de coneixement (docència, recerca i innovació, biblioteca), així com un calendari actualitzat de reunions i congressos científics que poden ser d'interès dels professionals.

Bloc comunicació: aquesta secció conté, per una banda, un bloc informatiu (comunicats, fulls de direcció, butlletins, notes de premsa, recull de premsa, etc), bloc divulgatiu (memòries, díptics, publicacions) i un bloc corporatiu (plantilles, banc d'imatges, logotips). També conté un calendari on s'inclouran els actes socials i activitats no assistencials organitzades pels professionals així com la secció *El Taulell*, on els professionals podran accedir a ofertes i descomptes d'empreses amb les quals la institució ha arribat a un conveni, així com difondre activitats o suggeriments dels propis professionals.

S'inaugura la remodelació de la capella de l'Hospital

En el decurs de l'acte, el director general, Dr. Rafael Lledó, va homenatjar la Sra. Marina Molins i el Dr. Francesc Queralt

El passat 1 d'octubre va tenir lloc l'acte de celebració de la inauguració de la remodelació de la Capella de la Mare de Déu del Carme de l'Hospital, un espai de culte que va ser construït conjuntament amb l'edifici històric de l'Hospital l'any 1923.

L'acte, que va congregar més de 150 persones, va començar amb una eucaristia oficiada pel rector de la Parròquia de Sant Esteve, Mossèn Lluís Pou, que va beneir la capella.

Després de la missa la institució va retre homenatge a dos professionals que han estat molt arrelats a l'Hospital durant molts anys i que han estat impulsors de les obres de construcció del nou edifici de consultes externes: la Sra. Marina Molins i el Dr. Francesc Queralt.

Per acabar, tots els assistents van poder gaudir d'un berenar als jardins de l'edifici històric i de les actuacions de sardanes de la Colla Àgora de Granollers, i dels balls de Gitanes del Club de Gitanes de la Comissió St. Antoni de Canovelles.

Una delegació de professionals sanitaris xinesos visita l'Hospital

Coincidint amb la celebració a Barcelona del Congrés de la Societat Europea de Respiració, la Unitat de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers, dirigida pel Dr. Enric Barbeta, va rebre la sol·licitud d'una delegació d'experts sanitaris xinesos per poder visitar i conèixer la tasca d'aquesta unitat.

En concret, la delegació, formada per 12 especialistes de diferents hospitals de la província xinesa de Zhejiang van voler conèixer de prop els tractaments que realitza l'Hospital General de Granollers especialment en infeccions respiratòries i van poder visitar les instal·lacions del nou edifici de consultes externes.

Fotografia de grup dels visitants xinesos i treballadors de l'Hospital

El Servei de Cirurgia General guanya un premi al millor pòster

L'equip de professionals del Servei de Cirurgia General de l'Hospital de Granollers format per Montse Juvany, Sara Amador, Xavier Guirao, Miquel Casal, Josep Montero, Álvaro Gaspar, Antoni Ibáñez, Dídac Ribé, Rubén Hernando i Josep Maria Badia, han guanyat un premi al millor pòster a les XX Jornades de Cirurgia als Hospitals de Catalunya. La Jornada es va celebrar els dies 7 i 8 d'octubre a Vic.

El treball titulat Utilitat de la monitorització de la proteïna C-reactiva (PCR) en la cirurgia colo-rectal electiva vol aprofundir en el coneixement de la resposta inflamatòria dels pacients intervinguts de cirurgia colo-rectal per tal d'esbrinar quins paràmetres clínics i biològics són els més específics per detectar complicacions infeccioses en el postoperatori. Amb la monitorització de la proteïna C-reactiva sembla que es podria tenir un valor predictiu superior als clàssics paràmetres clínics com són la temperatura i el recompte cel·lular de leucocits.

a cel obert

ESADE i el Consorci Hospitalari de Catalunya premien el Dr. Vallbona

El Dr. Carles Vallbona, al centre de la imatge, en un moment de l'acte de reconeixement que li van fer

ESADE i el Consorci Hospitalari de Catalunya van atorgar el passat 25 d'octubre el Premi al Professionalisme al doctor Carles Vallbona, en reconeixement de la seva trajectòria professional en el sector sanitari tant nacional com internacional.

Aquest guardó reconeix les persones que destaquen per incorporar els valors de la professionalitat (com la dedicació, l'honestedat, el respecte a l'usuari i la recerca constant de l'actualització científica) a la seva activitat professional.

El Dr. Carles Vallbona ha estat reconegut amb aquest guardó per la seva trajectòria dedicada a l'estudi de la medicina comunitària de referència a Catalunya i als Estats Units. Vallbona és Catedràtic de Salut Comunitària del Baylor College de Houston (Texas) i director mèdic del Programa de Salut Comunitària del Harris County Hospital District. També és llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Barcelona (1950) i doctorat en Medicina i Cirurgia a la mateixa universitat.

A més de ser un referent de la medicina preventiva al nostre país, ha estat professor d'ESADE on ha fomat centenars de professionals.

El premi també reconeix la seva tasca en el desenvolupament de models de xarxa d'atenció primària a l'àmbit públic als Estats Units atenent les comunitats amb menys recursos. Recentment el Dr. Vallbona ha estat guardonat amb el premi Humanitari Internacional del 2010 lliurat pel Texas Medical Center de Houston.

ESADE i el Consorci de Salut i Social de Catalunya també han premiat la innovació en gestió que s'orienta a reconèixer experiències novedoses en els àmbits de gestió organitzativa, de serveis assistencials, de tecnologies i infraestructures i de col·laboració entre centres.

Els premis CSC-ESADE es van instituir l'any 2008 per celebrar el 25è aniversari del Consorci i per mostrar el suport del CSC i d'ESADE a les iniciatives innovadores en gestió d'equipaments i serveis en el camp de la salut.

L'Hospital guanya el premi a la millor experiència al Congrés de la Societat Espanyola de Qualitat Assistencial

L'equip de professionals de l'Hospital General de Granollers format per Pilar Ruiz Cano, Alicia Molina Jiménez, Andreu Aloy Duch, Consol Fusté Ballús, Pilar Marzuelo Fusté i Rafael Lledó Rodríguez s'han endut el premi a la millor experiència al XXVIII Congrés de la Societat Espanyola de Qualitat Assistencial celebrat el passat mes d'octubre a Santiago de Compostel·la.

L'experiència premiada porta com a títol *Professional informador i suport a usuaris i professionals (urgències): anàlisi comparatiu de 3 estudis prevalents*.

aula

L'Hospital organitza la VII Jornada sobre Malaltia Vascular Cerebral

El passat 8 d'octubre l'Hospital va acollir la setena edició de la Jornada sobre Malaltia Vascular Cerebral organitzada per la Unitat de Neurologia, que enguany va abordar amb especial interès els aspectes epidemiològics, pronòstics i terapèutics de les hemorràgies cerebrals.

L'hemorràgia cerebral és una sortida de sang procedent d'un vas sanguini a l'interior del cervell. Suposa entre un 10-15% de totes les patologies vasculars cerebrals i tot i que s'han fet grans avenços en el tractament de la isquèmia cerebral durant l'última dècada, aquesta continua sense un tractament eficaç. S'estima que el 45% dels pacients amb una hemorràgia cerebral moren dins els 30 primers dies, i menys d'un 20% dels que sobreviuen són capaços de portar una vida amb autonomia.

Aquesta jornada estava adreçada a tots els professionals que treballen en el camp de l'assistència a pacients amb ictus: metges d'assistència primària, metges d'urgències, internistes, neuròlegs, geriatres, infermeres, fisioterapeutes, treballadors socials, logopedes i psicòlegs.

Especialistes en traumatologia es reuneixen a l'Hospital per tractar els últims avenços en cirurgia artroscòpica de genoll

Els passats 21 i 22 d'octubre el Servei de Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica de l'Hospital General de Granollers va organitzar el segon curs de cirurgia artroscòpica, amb l'objectiu de debatre els últims avenços sobre aquesta tècnica en el lligament creuat anterior del genoll.

El curs va comptar amb el suport de la Asociación Española de Artroscopia i estava dividit en dues sessions: una primera el dijous 21 d'octubre dirigit a professionals d'infermeria i una altra divendres 22 dirigida als metges especialistes.

Durant la jornada del dia 22 es van realitzar dues videoconferències des de quiròfan per tal que els assistents al curs poguessin intercanviar coneixements i fer preguntes en temps real. Per altra banda també es van realitzar diferents tallers en sec amb simuladors quirúrgics en els quals els professionals van poder practicar els portals i el recorregut anatòmic, la sutura meniscal i les tècniques quirúrgiques de reparació del lligament creuat anterior.

Els professionals van poder fer pràctiques amb els últims avenços tecnològics en la cirurgia de l'artroscòpia de genoll

L'Aula de la Salut arriba a la vuitena edició

Per vuitè any consecutiu es presenta el cicle de conferències de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer l'any 2003 amb l'objectiu d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, donant resposta a les seves demandes en tots els temes que són del seu interès referits a la promoció de la salut i al coneixement dels serveis sanitaris de la comarca del Vallès Oriental.

L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la xarxa de centres cívics.

La presentació del cicle de conferències va tenir lloc el 21 d'octubre a les 19 h al Museu de Granollers, i va comptar amb la presència de Josep Mayoral, alcalde de Granollers, i del Dr. Germà Morlans, en representació de l'Hospital. La xerrada inaugural portava per títol *Què és l'Alzheimer?* i va anar a càrrec del Dr. Nolasc Acarín, neuròleg. L'Alzheimer és la malaltia que causa més anys d'incapacitació i arriba a invalidar les persones afectades al cap de sis o set anys.

Un moment de la xerrada que el Dr. Nolasc Acarín va fer sobre l'Alzheimer en la inauguració de l'Aula de la Salut 2010-11

PROPERES CONFERÈNCIES DE L'AULA DE LA SALUT 2010-2011:

COM CUIDAR A CASA MALALTS AMB DEPENDÈNCIA
Lali Guix i Teresa Riera. Infermeres de l'Hospital General de Granollers
17 de novembre a les 19 h, al Centre Cívic Can Bassa

ADOLESCÈNCIA I NOVES TECNOLOGIES: CONNEXIÓ A ADICCIÓ
Jordi Bernabeu. Psicòleg. Servei de Salut pública. Ajuntament de Granollers
15 de desembre a les 19 h, al Centre Cívic Can Gili

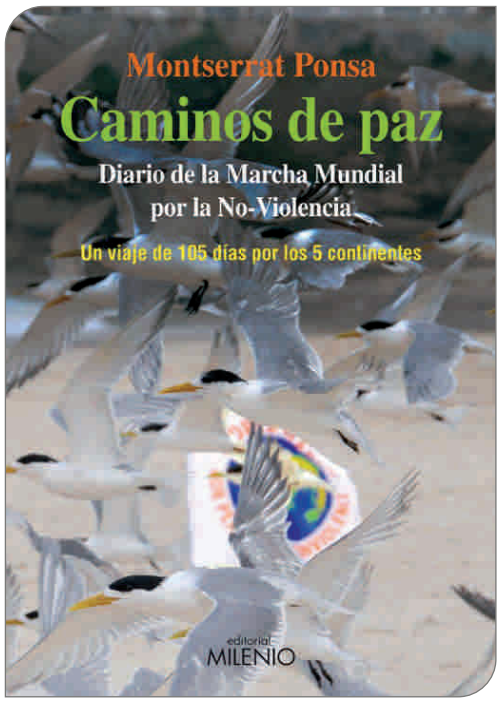
Montserrat Ponsa ens explica les experiències que va viure durant els tres mesos i mig que va formar part de la Marxa Mundial per la Pau

105 dies al voltant del món

He tingut el privilegi de formar part de l'Equip Base de la Marxa Mundial per la Pau i la no violència, amb 20 persones de diferents procedències i pensaments, que amb un recorregut de prop de 200 mil km, hem visitat 90 països. Si en un principi ens titllaven d'il·lusoris, un cop iniciada l'experiència tothom s'hi volia afegir. Ha estat necessari fer equips diferents, per a donar resposta a pobles i ciutats d'arreu dels 5 continents. Jo he caminat per 105 pobles-ciutats de 40 països. Hem utilitzat tota mena de mitjans, avions, vaixells, autobusos, taxis, camions, avionetes, avions militars, piragües, motos, bicis, trens, AVE, ambulàncies, carrets. Ens hem allotjat a residències d'estudiants, a centres de dones maltractades, a destacaments militars, centres budistes, de religioses catòliques, de cuàquers, a alguns hotels o al que a molts indrets anomenen *hostels*... No ha estat un viatge turístic com alguns pensen. Hem tingut activitats des de primera hora del matí fins a molt tard al vespre participant a fòrums i debats, visitant universitats i escoles, centres de diferents religions, marxes a raó de 6-10 km per dia amb els ciutadans dels pobles-ciutats on ens han reclamat. Hem menjat poc, hem dormit menys... però amb tots hem compartit il·lusions i esperances. S'ha fet bo aquell vell lema: "no només de pa viu l'home".

Si d'entrada el meu delit era clamar contra la guerra i les armes nuclears, passats pocs dies vaig oblidar-me d'aquelles raons per a dir no a la injustícia, tanta és la que hi ha en el món. A Nova Zelanda, a les illes de Rekohu, vam compartir la setmana prèvia al llançament de la MM amb gent de cultures ancestrals -els morioris- i va servir perquè ens coneguéssim. Va ser a Wellington, el 2 d'octubre, coincidint amb la data de naixement de Gandhi, on es va donar el tret de sortida a aquella idea que feia anys va tenir Rafael de la Rubia, president de l'Associació Món sense Guerres, a què posteriorment van donar suport prop de tres mil associacions, entitats, personalitats. Jo representava la Fundació Cultura de Pau que presideix Federico Mayor Zaragoza.

Hem contactat amb autoritats, associacions i fundacions, mestres, joves, nens, dones. Hem descobert aquest patrimoni que molts pretenen obviar, les persones, per a mi el millor



Coberta del llibre *Caminos de paz*, de la periodista Montserrat Ponsa

d'aquest món estrafolari en el qual ens ha tocat viure. Hem escoltat les seves veus, ens han obert les seves llars, els seus cors, confiant-nos els seus anhels de modificar la vida sobre la terra, aconseguir un món més just i equitatiu. Tinc clar que pau no és tan sols absència de guerra, ho és també que tothom tingui el necessari per a viure amb dignitat: educació, cultura, sanitat, un sostre on viure i morir prop dels seus, no haver d'abandonar família i país per aconseguir el mos de pa amb el qual puguin subsistir. Ningú no s'imagina com malviu una gran majoria.

Atribola la pobresa d'Àsia i Àfrica, la manca d'higiene que provoca malalties prescindibles, o altres que, desconegudes o "ignorades" per les autoritats mundials, no poden evitar ni curar com la sida. La manca d'aigua, zones on han de fer km per aconseguir aquest be comú del qual estan faltats. No cal dir que ens han demanat ajut en temes d'educació, higiene, salut que, amatent, he promès buscar... Ho he comentat amb el nostre alcalde, Josep Mayoral, amb l'Hospital a través de Direcció, Dr. Rafel Lledó, i del CEIC del qual formo part, a mestres i responsables d'altres municipis: l'Ametlla, les Franqueses, la Garriga. Tots tenen ganes d'involucrar-s'hi.

Vaig descobrir els problemes de Corea, aquest país de 85 milions d'habitants dividits entre un nord pobre, amb règim comunista, en mans de la Xina, i un sud opulent, capitalista, en mans dels EUA. Ens van demanar ajut per a trencar aquelles "alambrades" de més de 250 km de llarg per 4 d'ample, que controlen 1.800.000 soldats al nord, 800.000 al sud. Vaig donar paraula que buscaríem les veus necessàries per exigir a aquells governs que permetin que les famílies es puguin trobar, i que el país es pugui reunificar, trencat rera la guerra freda l'any 45. Vam ser presents a una important trobada entre diferents religions a Thrissur-Índia. Joves que cerquen la veritat i el perquè de tantes incògnites. Vam decidir plegats que només existeix un sol déu que és pare, i cadascú crida amb un nom diferent. No és el déu del terror amb el qual alguns havíem estat educats, és un déu que vol pau i convivència, el millor per a tots. També vam trobar-nos amb intel·lectuals i periodistes, alcaldes de petits poblets però també de grans ciutats, artistes, esportistes, dones. Vam eviden-

ciar que n'hi ha moltes de sotmeses, maltractades amb signes de violència als seus rostres, braços, cames. Que no denuncien per terror a ser vilipendiades i despossseïdes de la petita seguretat que ara tenen prop dels seus homes... Vaig demanar als nens què suposa per a ells la paraula pau, inimaginables i esgarrifoses les respostes: per a alguns, menjar almenys un cop al dia, tenir sabates, anar a escola i no haver de treballar...

Ens han rebut presidents i ministres de govern i de parlaments -el de Catalunya, Ernest Benach-, parlamentaris d'arreu. Alguns amb molta implicació cap a la nostra causa, altres que fàcilment demostren que és pur bla, bla, bla..., o que ni tan sols s'han pres la molèstia d'escoltar-nos i han delegat a terceres figures que ho fessin... Han sortit al nostre camí grups d'associacions que protestaven per causes humanitàries. Vam acompanyar persones en vaga de fama a Méxic DF, que reclamaven ser readmesos a la feina. 42 mil treballadors van ser acomiadats d'un dia per l'altre per la multinacional que va comprar, a l'Estat, la companyia d'electricitat del país.

Hem passat quatre vegades les estacions de l'any, fred i calor, molta pluja. Vam romandre 4 hores assetjats a la residència a Rekohu per un tsunami a Samoa, que semblava que ens podia afectar. Vam arribar a les Filipines tres dies després del tifó amb inundacions i morts. Hi vam romandre quatre dies. Vam marxar a les 9 del matí i tres hores després n'arribava un altre. Tres dies rere el nostre pas per Mauritània segrestaven als cooperants catalans. El tren Moscou-Sant Petersburg que vam agafar va patir un atemptat la setmana següent al nostre pas amb 139 morts. Jo vaig estar dos dies a Curicó-Xile, un dels llocs més afectats pel sisme darrer. Va morir sota les runes el pare de l'amiga que ens va acollir a casa seva. Hem estat afortunats, beneïts per representants de les diferents religions, des del Papa de Roma, a xamans i membres de comunitats originàries, que ens van festejar amb ritus i cants. Ens han acompanyat milers de persones a les caminades locals, milers de joves han compartit amb nosaltres Concerts per la Pau, el més nombrós a Santiago de Xile amb 70 mil assistents i altres 30 mil a fora, per problemes de capacitat. Les pitjors dificultats, les esperes als aeroports, els passos fronterers. Hem fet 4 mil km en bus per Àfrica i 4 mil més per Amèrica central i del sud. A la cloenda, al peu de l'Aconcagua, Punta de Vacas-Argentina, el 2 de gener d'enguany, ens van acompanyar 20 mil persones. Per a mi el repte, ara, és intentar donar resposta a les expectatives creades. Espero no defraudar els meus amics del món. Només tenim dues armes: educació i paraula. Tots hi estem implicats. Us invito a abandonar la indiferència, per intentar ajudar els que ens necessiten, que són molts.

No us heu demanat mai ,què he fet jo per néixer en un país ric? O, per què el color de la meva pell és blanc? Tots tenim, doncs, responsabilitats respecte el nostre i seu futur. Mobilitzem-nos, hi ha molta feina a fer. Contacteu-me si hi voleu col·laborar.

Montserrat Ponsa i Tarrés,
periodista
monpontar@hotmail.com
Fundació Cultura de Pau

Programa de Sessions Clíniques a l'Aula de docència

28·10·10 (08 h)	Unitat de patologia tiroïdal: impacte assistencial d'una consulta altament resolutiva. Dr. Ignasi Castells
04·11·10 (15 h)	La recerca necessària i la fútil. Visions des de la priorització. Dr. Oriol de Solà-Morales
11·11·10 (15 h)	GIST, el nou model en oncologia digestiva. Dr. Carles Zapata, Dr. Enric Pous i Dr. Àngel Serrano
18·11·10 (08 h)	Comissió de Mortalitat. Discussió amb tots els assistents d'un cas pràctic. Dr. Àngel Serrano
25·11·10 (15 h)	Coordinació de donants d'òrgans a l'Hospital General de Granollers. Dr. Xavier Esquirol i Sr. Ignacio Salcedo
02·12·10 (08 h)	Actualització de la guia clínica de càncer i pòlips colorectals (prevenció, diagnòstic i seguiment). Dr. Albert García
09·12·10 (08 h)	Toracoscòpia mèdica: experiència d'un any a l'Hospital General de Granollers. Dra. Júlia Tàrrega i Dr. Enric Barbeta
16·12·10 (08 h)	Un test de cribratge cognoscitiu per a les malalties psiquiàtriques: SCIP-s. Dr. Òscar Pino

Ofertes Descomptes Avantatges

FÓRMULA OCASIÓN QUADIS	FÓRMULA OCASIÓN QUADIS (Barcelona, Cabrera de Mar, Castellar del Vallès) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 300 € de descompte en tots els vehicles (oferta no acumulable a altres ofertes i subjecta a disponibilitat de vehicle)
campalans.net	CASA RURAL CAMPALANS (Ctra. Sant Jaume de Frontanyà, km 1,5 Borredà, Berguedà, tel. 93 823 91 63 www.campalans.net) ofereix als professionals de la FHAG i als seus familiars de primer grau: > 10% de descompte respecte el preu base de les pernoctacions a l'Hotel rural, Bungalows i estades curtes en les Parcel·les de càmping. Aquest descompte no és acumulatiu a altres ofertes que Frontanyà rural pugui oferir a través de la seva web o per d'altres mitjans.
QUADIS	QUADIS- MOTORSOL MANSO GRANOLLERS Concessionari SEAT ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > Mínim del 8% de descompte en la compra de vehicles SEAT > 10% de descompte en el servei de postvenda i recanvis
QUADIS	QUADIS-DREAM MOTORS Concessionari CHRYSLER, Jeep, DODGE ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 250 € de descompte en la matriculació del vehicle nou > 10% de descompte a les factures de tarller realitzades al taller QUADIS AUTOCENTRE MARESME (Ctra. N-II km 643 i al Carrer Mallorca, 169 de Barcelona).
QUADIS	CENTRAL DE REPARACIÓ DE CARROSSERIES (Cabrera de Mar) ofereix als professionals de la FHAG, en el cas de reparació de carrosseria (planxa i pintura) d'un sinistre: > 50% de descompte en l'import de la primera franquícia (en cas de tenir-ne) > 5 dies de cotxe de substitució gratuït, en el cas de tot risc, sense franquícia > Fins al 20% de descompte en les reparacions en cas de tercers amb culpa o càrrec client
NEEDS Centre de Negocis	NEEDS CENTRE DE NEGOCIS (Carrer Esteve Gilabert de Bruniquer, 52 Telf: 647115041) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 15% de descompte en el lloguer dels seus espais (despatxos, sales de reunions i consultes)
QUADIS	QUADIS-SEGUROSOL, Correduria d'assegurances ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 5% de descompte en les assegurances
QUADIS Rent a Car Conduce lo que te apetezca.	QUADIS-Rent a Car (www.quadisrentacar.es / tel. 932 895 315) ofereix als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en els seus serveis de lloguer d'automòbils
L'Alzina	LLAR D'INFANTS L'ALZINA (Carrer Corró, 187 Granollers) ofereix als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en els seus serveis ofertats per la llar d'infants
ENGLISH CENTRE FORMACIÓ EN IDIOMES	ENGLISH CENTRE escola d'idiomes (Plaça de la Caserna, 5 Granollers Telf: 93.870 95 35) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 30% de descompte en la matrícula dels seus cursos d'idiomes > 10% de descompte en els seus cursos d'idiomes
campus CERDANYA	CAMPUS CERDANYA (Avinguda Ramón Condomines 14, 17520 Puigcerdà Girona Tel. 972 883 530) ofereix als professionals de la FHAG i als seus familiars de primer grau: > 10% de descompte en allotjament en temporada mitja i baixa > 5% de descompte en allotjament durant la temporada alta (excepte Nadal, any nou, Setmana Santa i el Pont de la Immaculada) per a tots els professionals de la FHAG. > Accés gratuït al Gimnàs del Campus Oferta vàlida del 27/09/2010 fins 27/09/2011
alpina Scooters LINHAI	RENANIA TRUST (tel. 93 584 31 85, informacion@renaniatrust.com) ofereix als professionals de la FHAG i als seus familiars de primer grau: > 125 € de descompte en la compra de motos ALPINA i/o Linhai scooters 50 cc > 160 € de descompte en la compra de motos ALPINA i/o Linhai scooters 125 cc > 280 € de descompte en la compra de motos ALPINA i/o Linhai scooters 300 cc Tota la gamma de models i preus vigents: www.alpinamotos.com i www.linhaiscooter.com. Disposem de botiga col·laboradora a Granollers per entrega de vehicles, postvenda i recanvis.

Us recordem que per poder gaudir d'aquests avantatges, els professionals haureu d'identificar-vos com a treballadors de la FHAG aportant la vostra targeta identificativa. Si teniu qualsevol problema o incidència amb aquestes ofertes, contacteu-nos: comunicacio@fhag.es

MANUEL SERRANO PERRUQUERIES	MANUEL SERRANO PERRUQUERIES ofereix als professionals de la FHAG: > 20% descompte (oferta no acumulable)
Termes Victòria Hotel Balneario	HOTEL BALNEARI TERMES VICTÒRIA (Carrer de Barcelona, 12 - 08140 Caldes de Montbui. Telf: 93 865 01 50) ofereix als professionals de la FHAG i els seus acompanyants: > 10% descompte en qualsevol tarifa dels seus productes termals i tractaments
L'A CLUB PATINATGE L'AMETLLA	CLUB PATINATGE L'AMETLLA (Pavelló Municipal de l'Ametlla del Vallès, c/ De La Mina, s/n. Telf: 667 76 74 73 www.cpametlla.com) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > Matrícula gratuïta
AVENIDA ESTACIÓ SERVEI GRANOLLERS	La benzinera AVENIDA ESTACIÓ SERVEI GRANOLLERS (Carretera N-152 km 26,8. Telf: 849 25 82, al costat de la Bimbo) ofereix als professionals de la FHAG: > Descompte de 0,024 cèntims euros per litre en tots els carburants, i > 20% del pont de rentat en tots els seus programes
CAMBRIDGE SCHOOL	CAMBRIDGE SCHOOL escola d'idiomes (Plaça de Manel Montanyà, 4 Granollers Telf: 93.870 20 01) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 25% de descompte en la matrícula dels seus cursos d'idiomes
integra GRUP IMMOBILIARI	INTEGRA GRUP IMMOBILIARI (C/ Enginyer, 4 - Granollers) ofereix als professionals de la FHAG: > 10% de descompte en els honoraris d'Integra Grup (lloguers, compra, venda, judicis, trànsit, etc.) > 20% de descompte en el lloguer de la promoció de l'edifici LES TERRASSES del MAJÈSTIC > 100 € de descompte en la redacció dels contractes
Kids&Us school of english GRANOLLERS	KIDS & US escola d'idiomes (Carrer Ramon Llull, 5 baixos Granollers Telf: 93.840 66 49 / 660.078.523) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 100% de descompte en LA MATRíCULA DE QUALSEVOL CURS D'ANGLÈS per a tots els professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau
inlingua® 40 years	INLINGUA MATARÓ escola d'idiomes (Via Europa, 181 i a La Riera, 13-15 1r de Mataró Telf: 93 757 65 71 / 93 755 09 81) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 15% de descompte en qualsevol curs d'idiomes
HOTEL **** AUGUSTA VALLÈS	HOTEL AUGUSTA VALLÈS (Autopista AP-7 Sortida 13, Granollers-Vilanova del Vallès Telf: 93.845.8050) ofereix als professionals de la FHAG: > 15% de descompte en el menú setmanal (dinar i sopar) de dilluns a diumenge al seu restaurant Trànsit durant tot el mes d'octubre. Podeu veure el menú actualitzat cada dilluns a la web www.hotelaugustavalles.com
espai esportwellnesspàdel	ESPAI WELLNESS gimnàs (Passeig Conca del Besòs, 12 Granollers Telf: 93.861 87 04) ofereix als professionals de la FHAG i els seus familiars de primer grau: > 100% de descompte en LA MATRíCULA i entre un 10% i un 20% de descompte en la quota (depenent de la forma de pagament). OFERTA VÀLIDA DEL 22/09/10 AL 31/12/10.
CLASSES DE SALSA	> 5 € de descompte a les classes particulars de ball (preu 20 € per persona, 15 € per als professionals de la FHAG) > 10 € de descompte als cursos de ball (preu 60 € per persona, 50 € per als professionals de la FHAG) a l'acadèmia de Ball Josep i Carmen (carrer Ponent, 44 Cardedeu) i a la Guagua (ctra. N-152 L'Ametlla del Vallès) Contacte: SALSEANDO Jordi 626535981 / Cecilia 686695527 / jordi.ceci@hotmail.com

Us recordem que per poder gaudir d'aquests avantatges, els professionals haureu d'identificar-vos com a treballadors de la FHAG aportant la vostra targeta identificativa. Si teniu qualsevol problema o incidència amb aquestes ofertes, contacteu-nos: comunicacio@fhag.es

Anem al cine amb el Dr. Carles Pardo

A principis de tardor tot esperant que ens arribi el cine que es presenta al Festival de Sant Sebastià ens trobem amb una cartellera que es va recuperant de l'estiu. Destaca la presència de la nova pel·lícula de Woody Allen *Conocerás al hombre de tus sueños*.

Com gairebé cada any, aquest home de Nova York ens explica una història, en aquest cas ens parla de diverses parelles de diferents edats i problemàtiques. Si hem seguit la seva filmografia, aquesta pel·lícula ens pot fer recordar d'altres anteriors però com sempre Allen afegeix i reforça conceptes que probablement per a ell són elements clau: el món de la parella, l'atzar, els plagis, el cicle de la vida, els medicaments.

Com també fa Pedro Almodóvar, Woody Allen sempre té present i dona rellevància als fàrmacs: Viagra®, antidepressius, hipnòtics etc., per a ell formen part activa de les històries.

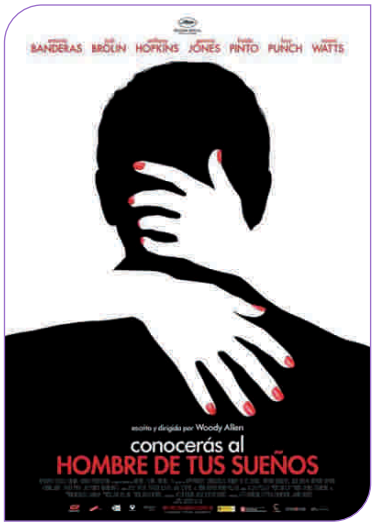
Encara que potser no és la millor cinta de Woody Allen és un plaer veure aquest film i retrobar la visió de la vida d'una persona intel·ligent, plena de bon humor i ganes de viure. Tot això que sembla senzill, però que no ho és gens, ens ajuda a comprendre moltes coses mentre que al mateix temps ens distreu i ens fa riure.

Woody Allen ha treballat aquesta vegada amb grans actors i actrius: Anthony Hopkins, Naomi Watts, Antonio Banderas, etc. L'elecció dels artistes es bàsica per al director, ja que per la forma de fer que diuen que té Allen de treballar, en el rodatge de la pel·lícula evita molts assajos amb els actors i això fa que tinguin molta llibertat en la interpretació. Aquest fet permet valorar l'aportació que cadascun d'ells fa a la història proposada.

Esperem que el proper any puguem anar a la nova cita d'aquest home de Nova York que el proper 1 de desembre farà 75 anys. Aquesta vegada serà amb els aires francesos que ens aportarà Carla Bruni.

Encara que la cartellera de cine canvia cada setmana, gràcies a l'esforç d'alguns exhibidors s'han mantingut títols d'un nivell considerable. Es podria destacar:

*London river**** (R. Bouchareb, B. Blethyn, S. Kouyaté)
*Lope*** (A. Amman, P. López de Ayala, L. Watling, J. Diego, L. Tosar)
*Mis tardes con Margueritte*** (J. Becker, G. Depardieu)
*Origen*** (L. Dicaprio)
*El gran Vázquez*** (Santiago Segura)
*Elisa K*** (Judith Colell, Jordi Cadena)
*Entre nosotros***
*La bomba del Liceu*** (C. Balagué)
*Pa negre**** (A. Villaronga)
*Un juego de inteligencia***



I per als amics dels documentals: *Bicicleta, cullera, poma****, on es pot veure en pantalla com una família viu la malaltia.

*** pel·lícula molt bona
** pel·lícula bona

Arròs amb carxofes i bolets

En aquesta ocasió us proposem una recepta d'arròs amb bolets i carxofes. Una recepta senzilla i saborosa que compta amb ingredients com la carxofa, la flor de l'hivern, i els bolets, que probablement heu recollit durant la tardor i que ara, ja secs, guardeu com un petit tresor al rebost.

Ingredients per a 4 persones:
-300 g d'arròs
-1 ceba gran
-3 carxofes mitjanes
-1 paquet de bolets secs (25-30 g)
-4 cullerades d'oli d'oliva

En primer lloc cal posar els bolets en remull en aigua freda i al foc. Quan l'aigua bulli retireu-los i escorreu-los. Peleu i piqueu la ceba ben menuda i també netegeu i talleu les carxofes. En una cassola de fons gruixut poseu l'oli, la ceba i una mica més tard les carxofes, deixeu-ho coure a foc lent i tapat. Quan la ceba estigui ben transparent, poseu-hi els bolets, salteu-los i més tard afegiu-hi l'arròs i remeneu-lo. Afegiu-hi l'aigua dels bolets (aproximadament dues vegades més d'aigua que d'arròs) i poseu la cassola al forn prèviament escalfat durant uns 15-16 minuts. Traieu-la del forn, tapeu-la i deixeu reposar 5-8 minuts. En aquesta preparació es poden fer servir també bolets frescos: rovellons, llanegues, gírgoles, fredolics i... encara millor si disposeu de diferents tipus de bolets.

Comentari dietètic
Aquest plat és una preparació rica en midons procedents de l'arròs i també en minerals i fibres proporcionades pels bolets i les carxofes. A part de l'oli utilitzat, els ingredients no aporten greixos, per la qual cosa podem considerar que és un plat amb molt poc greix.

Per tal de disminuir el contingut energètic de la preparació, es pot utilitzar menys quantitat d'arròs i incrementar-ne la proporció de verdures (carxofes i bolets), així com afegir-hi menys oli per al sofregit i deixar que es cogui més al vapor.

És un plat adequat per a persones que hagin de controlar el consum de greixos, el consum de sal, i també per a persones amb diabetis, sempre que mesurin la quantitat d'arròs.

Pot ser una recepta de molt bona acceptació tant per als grans com per als més petits de la casa.

(Font: Departament de Salut)

La vinyeta de... Jaume Parera

Nomenaments

Dr. Bernat Sánchez

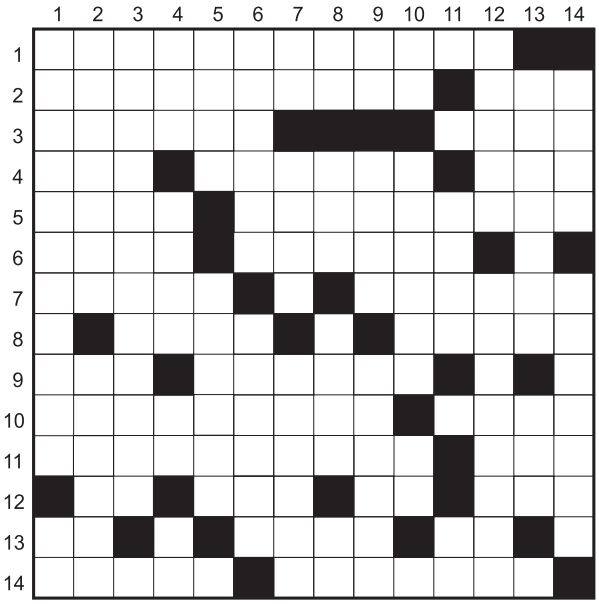
Cap del Servei d'Urgències

Solució Mots encreuats número 65

H: 1. ALVEOLITIS. LCO.- 2. GOURMET. UIXERS.- 3. ALLI. SAC. LOTUS.- 4. LACAI. LAIETA. I.- 5. A. AGRAIM. N. LI.- 6. CON. ARAPACA. NA.- 7. TROS. ANALISIS.- 8. IALEP. INA. S. I.- 9. ADOBS. SACSEIG.- 10. OGAI. M. RAD. NI.- 11. CRIC. GELATERIA.- 12. A. AIXA. IG. AR.- 13. RE. EINAM. RAL. D.- 14. MOSCALLO. TACA.

V: 1. AGALACTIA. CAR.- 2. LOLA. ORADOR. EM.- 3. VULCANOLOGIA. O.- 4. ERIAG. SEBACIES.- 5. OM. IRA. PSI. XIC.- 6. LES. ARA. GANA.- 7. ITALIANISME. AL.- 8. T.CAMPANA. L. ML.- 9. IU. I. ALACRA. O.- 10. SILENCI. SATIR.- 11. XOT. ASSEDEGAT.- 12. LETAL. I. I. R. LA.- 13. CRU. INSIGNIA. C.- 14. OSSI. A. IARDA.

Mots encreuats



H: 1. Tumor benigne de la glàndula mamària.- 2. Que no es pot rompre. Característic el de Cyrano.- 3. Boires. Corda gruixuda i molt forta.- 4. Important riu europeu, gran via de comunicació des de l'edat Mitjana. Molt anomenats els de Bengala. Tres lletres que fan que el nostre planeta es vegi blau.- 5. Ciutat d'Aragó, capital de la província homònima. Camell comú.- 6. Xicots de cap per avall. L'energia del vent. La primera.- 7. Unir amb puntades de fil. Sud. Fent rima.- 8. Oest. Es diu de la persona que es desplaça de manera irregular per alteracions de l'aparell locomotor. Mil. Famós el de les Sabines.- 9. Prefix grec que significa pus. (Al rev.) Relatiu o pertanyent a l'estoïcisme. Oxigen. Nord.- 10. No potable. (Al rev.) Quantitat de medicament que s'administra d'una sola vegada.- 11. Abellaires. Poble o riu del Pallars Sobirà.- 12. Es divisa un oasi. Conjunt musical o poble o pantà. Demana confirmació. Rosada.- 13. Acció de fer servir. Forat d'un tub. (Al rev.) Mancat de claror. Riu d'Itàlia, el més important. Mil.- 14. El viatge d'en LLach. (Al rev.) Enfonsada.

V: 1. Endoscòpia feta amb fibroscopi. Exclamació de dolor.- 2. Acció de riure's d'una persona o cosa. Contribució obligatòria a l'estat per fer cara a les despeses públiques.- 3. Exploració visual de la tràquea i dels bronquis. Preposició.- 4. No punxegut. Ió de carga negativa. Sí provençal. Mascle de l'oca.- 5. Deixa de banda. Contracció dels músculs de la cara que provoca una expressió com la d'un riure crispat. Inicia l'abecedari.- 6. Cadascun dels extrems de l'eix major de l'òrbita el·líptica que un planeta descriu al voltant d'un de principal. (Al rev.) Caixó corredís d'un moble.- 7. Cinc-cents ú. Que ultrapassa la mitjana de la seva categoria en volum, en dimensions. Mancada d'agudesa intel·lectual o de sensibilitat.- 8. Bé del revés no contrari. Paper en una obra. Molt, molt mal dit, és dir que no es pot dir. Dues terceres parts d'una oda.- 9. Consonants. Cap d'un estat en els principats hereditaris àrabs. (Al revés) voltants d'una població.- 10. Vocals. (Al rev.) Poses rígids els cabells com les punxes d'un eriçó. Inicia condicions. Nord.- 11. Mil. Símbol del segon, unitat de temps. Dona noble. Un. Símbol químic del poloni.- 12. Principi vital dels éssers vivents. Signe ortogràfic consistent en una coma volada, propi del català, francès, però no el castellà.- 13. Flor llegendària que es creia que no es marcia mai. Vocal repetida. Símbol de l'àrea, unitat de superfície.- 14. Vestit femení, format per una sola peça de tela de més de cinc metres. Cartílag.

Marina Molins

Unes línies per un gest: actuació i agraïment

No sé com començar aquest escrit; però en mi es caracteritza la senzillesa i així m'agradaria que se m'entengués.

Al juny del 2009, en plena jornada laboral, actuant com cada nit en el meu treball (Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria – Unitat d'Urgències), en un d'aquests milers de gestos que faig al llarg de les deu hores de la meva jornada, se'm va ocórrer que a algú podria anar-li bé un material que a la nostra unitat és d'usar i llençar. Es tracta d'uns equips de sutures d'un sol ús, formats per tisores, pinces i "portes" de molt baixa qualitat i útils a manera d'urgència quan ens falta material en el nostre servei. Fins a aquí la idea, ara l'havia d'engegar i no sabia per on començar.

En una jornada d'esports -la Granollers Cup-, estant de guàrdia amb el Dr. Morlans, li vaig exposar la meva idea i ell molt amablement em va orientar una mica de com dur-la a terme. El següent pas: la cap d'àrea.

Li vaig portar una prova del material reciclat "in situ" ja esterilitzat. Les tisores i les pinces no es poden tornar a utilitzar, per la baixa qualitat del material, ja que no acceptaven l'esterilització de 135º; però sí els "portes". Li vaig comentar si era possible comunicar-nos amb alguna ONG o amb persones que es moguessin en ajudes a nivell social, etc. i mentre esperava informació vaig seguir recollint "portes" amb ajuda de companys de la meva unitat.

En aquesta ocasió es van aconseguir recollir 52 "portes", que es van empaquetar en doble bossa amb els controls d'esterilitat i segellats, amb una caducitat de sis mesos tal com marquen les normes d'esterilització.

Mitjançant una conversa amb una companya de treball, em vaig assabentar que la doctora Marta

Miquel marxava de col·laboradora voluntària sis mesos a l'Hospital de Juanga a ORISA, Índia (octubre 2009-març 2010). Vaig parlar amb ella i va acceptar endur-se aquest material al costat de molts altres estris lliurats per altres hospitals, inclòs el nostre, que el Sr. Martí Pascual es va encarregar de recollir, classificar i empaquetar.

Coses que no utilitzem o que llencem sense més i que en altres llocs són de molta utilitat. En la nostra unitat, aquests equips d'un sol ús, es llencen sense més. S'han preguntat en alguna ocasió quantes coses llencem que reciclades poden fer un servei en qualsevol lloc d'aquest món? I estic parlant del nostre hospital. Només necessitem conscienciar-nos i actuar. Els missatgers o portadors com la nostra Dra. Marta Miquel, no sé com, però apareixen i és d'agrair. Per a molts lectors pot semblar un escrit llarg i freturós de paraules eloqüents; creguin-me que des que va sorgir la idea en la meva ment, vaig voler exposar-la tal qual en escrit i amb aquesta mateixa senzillesa. Vull donar les gràcies a tots els meus companys d'urgències, que em van ajudar a dur-la a terme, ja que sense la seva ajuda hauria estat impossible.

Aquest any, a l'agost de 2010, la Dra. Miquel ha marxat de nou a Juanga (Índia) i s'ha emportat de nou un total de 30 "portes" més, dient-me que són molt útils. Finalment, m'agradaria donar les gràcies a l'Hospital (conversa mantinguda amb la cap d'àrea en funcions d'urgències), per entendre aquest gest i finalment al servei d'esterilització per la seva amabilitat.

Gràcies.

Marisa Gascón Cestero

Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu de trucar al telèfon imprès a sota i la coordinadora del voluntariat serà qui us informarà i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Som un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme que volem saber-ho transmetre. Us hi esperem!

· Tel. 695 228 950 ·

ℹ Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

TOP 20 2005 TOP 20 2006 TOP 20 2007 TOP 20 2008 TOP 20 2009 10 AÑOS