

# Postgrau en Abordatge Multidisciplinar al Procés del Malalt Crònic

Curs 2013-2014



Universitat  
Internacional  
de Catalunya

Facultat de Medicina  
i Ciències de la Salut



Hospital General de Granollers  
Hospital Universitari  
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



## Índex

Introducció	5
Objectius	6
Pla d'estudis	7
Dades d'interès	11



## Introducció

Al llarg dels anys, s'ha anat observant que les malalties cròniques són cada cop més rellevants, fet que demana al sistema sanitari un esforç important i una adequació a l'atenció d'aquestes. Són els malalts amb malalties cròniques els que consumeixen més recursos sanitaris, tant en fàrmacs com en exploracions complementàries, com en l'assistència, i això posa en dubte la sostenibilitat del sistema.

El departament de salut i tota la societat, davant d'aquest context, han de dirigir tots els esforços a modificar els models d'atenció que s'havien dissenyat per donar cobertura a les necessitats anteriors.

Es fa doncs evident, en aquesta línia, la necessitat d'una bona coordinació entre tots per poder actuar de forma eficient i efectiva, per aconseguir, d'aquesta manera, dirigir la cronicitat a l'estabilitat; així, tots els professionals implicats han de treballar de manera coordinada i proactiva, tenint en compte tot el procés de la malaltia crònica, independentment del nivell assistencial que hi intervingui. Un dels objectius i valors més importants en aquest procés és l'atenció integral d'aquest tipus de malalts, un compromís global de tota la societat, des del moment del diagnòstic, passant per les fases de desestabilització i/o reagudització, la implicació del malalt i de la família, fins a l'acompanyament al final del procés.

Per tant, és necessari dissenyar una oferta formativa que consideri l'atenció integral i multidisciplinària d'aquest tipus de malalt durant tot el procés de la seva malaltia.

És en aquesta línia que la Universitat Internacional de Catalunya, juntament amb la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers, ofereixen aquest postgrau per capacitar els professionals en l'abordatge integral del malalt crònic amb l'objectiu de proporcionar als alumnes eines de gestió i decisió clínica, i contribuir al desenvolupament d'habilitats de comunicació interpersonal, pensament crític i treball en equip, tenint en compte els valors ètics i professionals i l'evidència científica per tal d'ajudar al malalt a conviure amb la seva malaltia i acompanyar-lo en tot el seu procés.

# Objectius

1. Proporcionar una formació tècnica i específica que permeti als professionals assumir el lideratge davant la malaltia crònica.
2. Assolir coneixements i valors intrínsecs de sensibilització davant la cronicitat.
3. Desenvolupar habilitats que permetin aplicar teories i principis que guiïn la recerca i l'assistència al malalt crònic amb judici clínic.
4. Augmentar el coneixement en el procés del malalt crònic mitjançant la recerca.
5. Sensibilitzar la importància de veure la malaltia crònica des de la visió de procés continu.
6. Descobrir els avantatges que les eines innovadores/TIC poden aportar al procés de malaltia crònica.
7. Dotar d'eines els professionals per tal que aquests puguin capacitar els pacients.
8. Augmentar la qualitat assistencial, l'eficiència i l'eficàcia (Cercle de Qualitat Total).



# Pla d'estudis

## BLOC 1: Contextualització (2 ECTS - 20 h presencials)

### Apartats

- Presentació de l'estratègia de cronicitat del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015
- Models d'atenció integrada i avaluació en cronicitat
- Rutes assistencials i atenció a la complexitat amb visió comunitària
- Aspectes pràctics a la consulta en la gestió de PCC i MACA
- Autoresponsabilització del pacient i promoció de l'autocura

## BLOC 2: Abordatge a la cronicitat (8 ECTS - 60 h presencials, 40 h en línia)

### Apartats

- Identificació del malalt crònic
- Protecció, promoció i prevenció
- Gestió de casos
- Infermera d'enllaç
- Ús racional del medicament
- Interdisciplinarietat

### Procés específic per patologia:

- Insuficiència cardíaca
- Malaltia pulmonar obstructiva crònica
- Pluripatologia del malalt crònic
- Malaltia crònica en el malalt geriàtric
- Diabetis Mellitus
- Depressió crònica
- Demències
- El càncer com a malaltia crònica

### Especificitats del procés:

- Actuació del Treball Social
- Aspectes psicosocials
- Adaptació al procés de cronicitat

### Teràpies alternatives:

- Contacte terapèutic
- Reflexoteràpia
- Musicoteràpia

## BLOC 3: Codi ètic / jurídic / laboral (2 ECTS – 10 h presencials, 20 h en línia)

### Apartats

- Codi ètic
- Atenció al final de la vida
- Àmbits jurídic i laboral

## BLOC 4: Eines de gestió (4 ECTS – 30 h presencials, 20 h en línia)

### Apartats

- Eines docents
- Processos i mapa
- Procesos clínics integrats
- Objectius i indicadors
- Blogs/webs 2.0
- Crònics en xarxa
- Eines bibliogràfiques
- Anàlisi i estudis específics de recerca en el malalt crònic
- Marc ètic i legal de la recerca
- Comitès CIEC/CR/CEA
- Innovació

## BLOC 5: Pràcticum (8 ECTS - 105 h presencials)

### Apartats

- Adquirir habilitats relacionades amb el funcionament dels equips multidisciplinaris, i entre diferents nivells assistencials, detectar problemes de salut del malalt fràgil i fer propostes de resolució de cada cas de manera adequada.
- Integrar coneixements teòrics (assistencials, eticolegals, etc.) per desenvolupar habilitats de pensament crític i aplicar-los.

# Dades d'interès

## Departaments responsables

### Direcció del postgrau:

Dra. M<sup>a</sup> Dolores Bardallo Porras  
Universitat Internacional de Catalunya

### Coordinació del Postgrau:

Sra. Carme Tusquellas  
Fundació Privada Hospital Asil de  
Granollers

## Direcció i coordinació tècnica

Sra. Lali Guix, Sr. Josep Rodríguez,  
Sra. Xènia Sist i Dr. Esteve Llargués  
Fundació Privada Hospital Asil de  
Granollers

## Crèdits

### Total crèdits: 24 crèdits

- 12 ECTS presencials
- 8 ECTS pràcticum
- 4 ECTS en línia

## Destinatari

**Multidisciplinar:** professionals metges, infermeres, fisioterapeutes, treballadors socials, psicòlegs, etc.

**Perfil de l'estudiant:** disposar d'habilitats per a l'estudi i tenir un respecte innat cap a la persona i la vida.

## Calendari i horari

El postgrau s'impartirà a les aules de la Universitat Internacional de Catalunya.

L'inici del curs serà a l'octubre de 2013; el curs finalitzarà el juny de 2014.

## Classes teòriques

Divendres de 9 a 14 h i de 16 a 20 h.  
Dissabte de 9 a 14 h.

Un cop al mes durant tot el curs.  
Pràcticum intersetmanal.

## Classes en línia

S'utilitzarà el portal de la UIC.





Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

# Postgrau en Abordatge Multidisciplinar al Procés del Malalt Crònic



Universitat  
Internacional  
de Catalunya

---

**TALENT I ESFORÇ**

## Informació i Admissions:

Campus Sant Cugat · Josep Trueta, s/n

08195 Sant Cugat del Vallès

Tel. (+34) 935 042 000

[info@uic.es](mailto:info@uic.es) · [www.uic.es](http://www.uic.es)